

大型連休中の休日診療などのご案内

固地域保健課管理グループ ☎3987-4203

受診の際は、電話をしてお越しください(薬局は不要)。また、健康保険証などを忘れずにお持ちください。

診療機関		4月29日(祝)・30日(日) 5月3日(祝)～5日(祝)・7日(日)	5月1日(月)・2日(火)	5月6日(土)	所在地・電話番号
内科・小児科	休日診療所	池袋休日診療所 午前9時～正午 午後1時～9時30分	休診	午後5時～9時30分	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 ☎050-3146-4578、☎3982-0198
	休日診療所	長崎休日診療所 午前9時～正午 午後1時～4時30分	休診	休診	長崎2-27-18 3階 ☎050-3146-4577、☎3959-3385
歯科	池袋歯科休日応急診療所	午前9時～午後4時30分	休診	休診	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 あぜりあ歯科診療所内 ☎5985-5577
薬局	池袋あうる薬局	午前9時～午後9時30分	午前9時～午後5時	午前9時～午後9時30分	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 ☎3984-7540
小児科	豊島文京(平日準夜間) こども救急	実施なし	午後8～11時	実施なし	南大塚2-8-1 都立大塚病院1階 救急外来診療室 ☎3941-3211

○午前中の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがあります。また、極度に混み合っている際は夜間の診療受付の時間を短縮する場合があります。
○交通障害を伴うような悪天候の場合は診療を中止することがあります。

〈医療機関案内など〉

医療機関案内サービス「ひまわり」(東京都保健医療情報センター)	東京消防庁
<ul style="list-style-type: none"> ●日本語音声案内(24時間受付) ☎5272-0303、HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/ ●聴覚障害者の方向け専用ファクシミリ案内(24時間受付) ☎5285-8080 ●外国語での医療情報サービス(毎日 午前9時～午後8時) (英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語) ☎5285-8181 	<ul style="list-style-type: none"> ●救急相談センター(24時間受付) ☎#7119または☎3212-2323 ●インターネットによる救急病院案内(受診可能な救急病院をホームページで案内) HPhttps://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/tfd/kb/index.htm ●豊島消防署 ☎3985-0119 ●池袋消防署 ☎3988-0119
東京都発熱相談センター(24時間受付)	東京都
新型コロナウイルス感染症が心配で、かかりつけ医がいない場合や、土・日曜日や夜間などでかかりつけ医が休診の場合(多言語対応) ☎5320-4551、☎5320-4411、☎6258-5780、☎5320-4592 ●医療機関案内専用ダイヤル(日本語のみ) ☎5320-4327、☎5320-5971、☎5320-7030	<ul style="list-style-type: none"> ●小児救急相談(電話) (平日…午後6時～翌朝8時、土・日曜日、祝日、年末年始…午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎5285-8898 ●東京都子ども医療ガイド HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

イケ・サンパーク ファーマーズマーケット開催中

毎週土・日曜日 午前10時～午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)◇旬な農産物を生産者が直接販売。区内の名品や交流都市の逸品も出店。パンやハンバーガーなどその場で食べられる商品も。詳細はホームページ参照。
固当事務局 ☎6914-1782



区民ひろば

◆ひろばカフェが始まりました!
月曜日…駒込、火曜日…池袋、水曜日…上池袋、木曜日…豊成、金曜日…椎名町 午前10時～午後3時◇スマホ・タブレット講座の開催や個別相談ができるカフェ。コーヒーや紅茶、パンやクッキーなどの販売あり。
固フーカーズコープひろばカフェ担当 ☎080-7858-0043
◆西巣鴨第二 どれみランド…5月17日(水) 午前11時～11時40分◇音楽とふれあいながら、楽しく体を動かす。講師…大澤よしこ氏◇乳幼児親子◇15組
固 4月26日から電話で当ひろば ☎3915-2379へ。直接窓口申込みも可※先着順。
◆高松 ひろばまつり フラワーフェスタ…5月20日(土) 午前10時～

午後2時◇花盛りの庭の開放、オープニングコンサート、鉢植えやパンの販売、Caféこかげで飲み物・軽食販売など固当日直接会場へ。
固当ひろば ☎3973-0032
◆長崎 パパ・ママ リラックス…5月21日(日) 午後2時～2時50分◇集中力を高めて気分転換!簡単なストレッチをしながらストレスを発散。講師…大竹尚子氏◇子育て中の方◇10名
固 4月30日から電話で当ひろば ☎3554-4411へ。直接窓口申込みも可※先着順。
◆さくら第一 リフレッシュタイム…5月26日(金) 午後2～3時◇カラオケ機器を使って歌う、脳トレ、健康体操◇65歳以上の方◇15名
固 4月28日から電話で当ひろば ☎3950-8676へ※先着順。

4月25日 区民ひろば要(要町1-5-1 2階) リニューアルオープン!

固地域区民ひろば課施設整備グループ ☎3981-1479

気軽にお立ち寄りください※1階は西部生活福祉課事務所、要町第一区民集会室。

〈新施設のアピールポイント!〉

- エレベーター付き
- 防音性の高い部屋あり
- 舞台付きの広い部屋あり
- 子ども専用トイレあり
- 仕切りのある授乳室、おむつ交換室あり



免税事業者の方へ 10月1日から消費税の インボイス制度が始まります

インボイス発行事業者の登録を受けるかを検討する際には、インボイス制度特設サイト内に掲載の事前準備チェックシートを活用してください。

国税局・税務署によるインボイス制度についての説明会を開催しています。日時などの詳細は右記2次元コードの「説明会」ページを参照してください。

固当制度の一般的な質問について…インボイスコールセンター ☎0120-205-553(平日午前9時～午後5時)



保険料の納め忘れはありませんか? 5月1日が納期限です
4月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。