

新型コロナウイルスワクチンの令和5年春開始接種が始まります ※4月13日時点の情報です。

接種期間

5月8日(月)～8月31日(木)(予定)

5月8日以降は以下のとおり接種対象者が限定されます。

※現時点でオミクロン株対応ワクチンを1回も接種していない64歳以下の方は、5月7日までに接種することを検討してください。

接種会場

- ・区内医療機関(詳細は接種券同封の「接種実施場所一覧」参照)
- ・5月12～28日(予定)に区役所本庁舎1階としまセンタースクエアに集団接種会場を開設します。
- ※集団接種会場の予約は4月28日午前9時から受付開始します。

対象者・接種券

年齢	接種対象者	接種券
65歳以上の方	初回接種(1・2回)を完了し、前回接種から3カ月を経過した全ての豊島区民の方	<ul style="list-style-type: none"> ●75歳以上…4月21日から発送 ●65～74歳…4月26日から発送 ※お手元に届くまでに数日かかる場合があります。
5歳以上 64歳以下の方	初回接種(1・2回)を完了し、前回接種から3カ月を経過した以下のいずれかに該当する豊島区民の方 ①基礎疾患を有する方 ②その他重症化リスクが高いと医師が認めた方 ③医療従事者、高齢者施設、障害者施設等の従事者	左記の対象者に該当する方で接種を希望する場合は、 接種券の発行申請 をしてください。 <ul style="list-style-type: none"> ●ウェブ申請…右記2次元コードから申請。 ●電話申請…下記ワクチンコールセンターに申請。 ※申請後、発送までに10日～2週間程度かかります。

※基礎疾患や高齢者施設、障害者施設などの従事者の詳細な範囲は、区ホームページまたは下記ワクチンコールセンターに確認してください。

問い合わせ・集団接種予約はこちら

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0120-567-153(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



コンビニ交付サービスが停止します 4月23日(日)午後11時～4月24日(月)正午

◇豊島区長選挙に伴う変更作業のため、マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスを停止します※開票状況によってはサービス再開時間が変わります。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

☎証明グループ ☎3981-4766

令和5年度ウィズコロナ 販売促進費用補助金

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた区内事業者に対し、経費の一部を助成します。詳細は区ホームページ参照。

◇**受付期間**…5月8日(月)～10月2日(月)(予算に達し次第受付終了)

◇**対象**…区内に主たる事業所があり、3か月以上継続して事業を営んでいる中小企業者・個人事業主※そのほかの要件はホームページ参照。

◇**対象経費**…①感染防止対策費(加湿器、空気清浄機、パーティション、体温計など)、②販売促進費(販売促進のための看板・チラシなどの作成経費、広告料など)、③デジタル化推進経費(システム開発費、専門家相談料、人材育成費など)※令和5年4月1日～9月30日に支払いと設置が完了するもの。

◇**補助限度額**…最大30万円※上記①～③の経費ごとに、各10万円(補助率2/3)

☑申込みフォームより事前申込みのうえ、本申請の書類を郵送で生活産業課補助金担当へ。

☎補助金担当 ☎5992-7022



区役所本庁舎3・4階の窓口業務は終日休業します

5月20日(土)・21日(日)、8月19日(土)・20日(日)◇システムメンテナンス作業のため。マイナンバーカードを使用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの取得が可能です。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

☎住民記録グループ ☎3981-4782

福祉



発達障害者相談窓口

発達障害について、年齢層を問わず当事者や家族からの相談に応じます。相談内容により適切な機関を紹介します※面接相談希望者は事前に要予約。

☎発達障害者相談グループ ☎4566-2445

介護に関する入門的研修(全4回)

6月14日(水)・16日(金)・21日(水)・23日(金) 午前9時30分～午後4時30分としま区民センター◇最終日は区内の介護サービス事業所との就職相談会もあり◇区内の介護事業所で働きたい方または、区内在住、在勤、在学で介護の仕事に興味のある方◇30名☑区ホームページから5月31日までに申込み※応募者多数の場合は抽選。受講が決定した方には6月上旬頃に通知を送付。

☎介護保険課管理グループ ☎3981-1942

子育て・教育



離乳食講習会(池袋保健所)

5月11日(木) ①午後1時15分～2時、②午後2時30分～3時15分※いずれも同内容 池袋保健所◇中期、後期以降の2グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食のすすめ方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳の乳児の保護者◇中期は各7組、後期以降は各10組☑電話で予約専用 ☎3987-4244※池袋保健所管内の方優先で先着順。
☎栄養グループ ☎3987-4361

フードドライブを行います

4月21日(金)・22日(土) 午前11時～午後6時 西武池袋本店地下1階＝南口クラブ・オンゲート◇賞味期限が2か月以上で、常温保存が可能で、包装外装が破損していない未開封の食品に限る☑当日直接会場へ。
☎ごみ減量推進課事業推進グループ ☎3981-1142

募集

2024としま「[私たちのつどい]」企画検討会メンバー

令和6年1月8日(例)に行う式典の企画・運営に携わるメンバーを募集します◇**対象**…平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方で区内在住、区内小・中学校を卒業など豊島区に縁のある方固Eメールで5月31日までに学習・スポーツ課管理グループ固A0014606@city.toshima.lg.jpへ。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。固当グループ☎4566-2761

環境・清掃

「豊島の森」環境講座

5月28日(日) 午前10時～午後1時 豊島の森(区役所本庁舎10階)ほか◇自然観察と講義◇区内在住、在学の小学3～6年生(小学3年生は保護者同伴)◇10組(20名程度)固電話かファクスかEメール(右記記入例参照。参加者全員分の氏名、続柄、学年も記入)で5月17日までに「環境政策課事業グループ☎3981-2771、固3980-5134、固A0029180@city.toshima.lg.jp)へ。電子申請も可※応募者多数の場合は抽選。5月19日に結果を発送。

健康

令和5年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

対象の方に、高齢者肺炎球菌の予防接種を発送しました。◇**接種期間**…令和6年3月31日までに※期間外は費用助成は受けられません。◇**対象**…初めて高齢者肺炎球菌ワクチンを接種する方で、区内に住民登録があり、次の①か②に該当する方。①4月2日～令和6年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちで、日常生活が極度に制限される方。◇**自己負担額**…無料。◇**実施方法**…予防接種を23区内指定医療機関に持参(医療機関により要予約)。固予防対策グループ☎4566-4115

イベント

「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

5月6日(出) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇小山内薫「石の猿」、森三郎「病氣」固当日直接会場へ。固当館☎3985-4081

ちかこイベントクラブ「豊島ふれあい探検隊・春」

5月13日(出) 午後1～4時 西池袋線椎名町駅周辺集合◇目白の森～上り屋敷公園～西池袋第2区民集会室◇子どもから高齢者、障害のある方も一緒に、自然の中で散策・クラフト・ゲームなどを楽しむ◇20名◇300円

固4月24日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。固協働推進グループ☎4566-2314

2023年初夏 猪苗代四季の里パスタツアー

①5月10日(休)～12日(金)、②5月17日(休)～19日(金) 各2泊3日 午前9時30分 東京芸術劇場前集合◇1日目…JAXA 筑波宇宙センター～四季の里、2日目…福島民家園～中野不動尊(日本三不動)、3日目…那須オルゴール美術館～聖天宮～東京芸術劇場前帰着、宿泊場所「猪苗代四季の里」◇25名(最少催行人数20名)◇区内在住、在勤、在学の方37,600円、その他42,000円(宿泊料・食事代(7食)・交通費など含む)。固電話で各日程初日の7日前までに(株)フォレスト旅行事業部☎0570-038-489

講演・講習

豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…5月12日(金)・15日(月)午前9時30分から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室(東池袋2-51-4)◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年年度会費2,000円。②**パソコン&iPad&スマホ教室**…①**無料パソコン体験教室**／5月18日(木)午後0時45分～2時15分、②**パソコン入門(全4回)**／5月9～30日 火曜日 午後3時～4時30分◇5,900円、③**初級ワード(全4回)**／5月8

～29日 月曜日 午前10時～11時30分、④**初級エクセル(全4回)**／5月12日～6月2日 金曜日 午前10時～11時30分◇④⑥6,000円、⑤**ワード基礎(全4回)**／5月10～31日 水曜日 午前10時～11時30分、⑥**エクセル基礎(全4回)**／5月11日～6月1日 木曜日 午前10時～11時30分、⑦**エクセル応用(全4回)**／5月8～29日 月曜日 午後0時45分～2時15分◇⑦⑧⑥6,900円、⑧**パワーポイント入門(全4回)**／5月10～31日 水曜日 午後0時45分～2時15分◇6,000円、⑨**ZOOM入門～パソコン向け(全2回)**／5月11・18日 木曜日 午後3時～4時30分、(イ)5月25日・6月1日 木曜日 午後3時～4時30分◇2,700円、⑩**スマホ写真・PC取込整理(全2回)**／5月26日・6月2日 金曜日 午後3時～4時30分◇2,700円

③**だれでもかんたん英会話教室**…月4回 火曜日 午前10時～11時30分◇50歳以上の方◇若干名◇月6,600円

固①③は電話で当センター☎3982-9533へ。②は②～①(①は(イ)か(ロ)を選びEメールで申込み)を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、固3982-9532、固toshima.spc@gmail.com)へ。

【中央図書館】古典文学講座「源氏物語と仏教—名場面にみる仏教の思想と信仰」(全8回)

6月15日、7月13日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、令和6年1月18日、2月15日 木曜日 午前9時45分～11時45分 あうるすぽっと◇源氏物語54帖の中から、仏教の思想・信仰に関わる場面を取り上げ味読する◇区立図書館の利用カード登録がある方◇30名

固往復はがき(右記記入例参照。区立図書館利用カード登録番号も記入)で5月12日(必着)までに当館サービス運用グループへ※応募者多数の場合は抽選。固当グループ☎3983-7861

ジュニアリーダー講習会「みんなで楽しく力をつける! リーダーカアップ大作戦」

6月～令和6年1月 日曜日の午前に月1回程度※8月に2泊3日のキャンプを予定◇区内在住、在学の小学4年生～中学3年生◇25名※各学年で定員あり◇22,000円 固電話かファクスかEメール(右記記入例参照。学校名、学年も記入)

で4月24日午前9時～5月12日の間に「生涯学習グループ☎4566-2762、固3981-1577、固A0014606@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。

生徒募集 豊島区伝統工芸保存会 伝統工芸教室

6月～令和6年2月 としま産業振興プラザ (IKE・Biz) ①**「貴金属装身具」**…土曜日/午後(月2回程度)◇講師…島 功氏☎3973-3014 ②**「金工」**…金曜日/午後(月2回程度)◇講師…渡部 隆氏☎090-8015-7223、固ryusen.silver@gmail.com ③**「つまみ細工」**…水曜日/午後(月2回程度)◇講師…齋藤小風氏☎6914-3519、固dento@japan-craft.org 固①は電話、②③は電話かEメールで各講師へ。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。固商工グループ☎4566-2742

スポーツ

水中歩行、水中運動教室(全4回)

①5月9～30日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②5月10～31日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各20名◇各4,000円 固電話で5月2日までに豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377へ。2次元コードから申込みも可※先着順。

区民グラウンド・ゴルフ 初心者教室

5月11日(休)※雨天時5月25日(休) 午後2～4時 総合体育館◇区内在住、在勤、在学の方◇200円◇運動できる服装、靴で参加。用具の貸出あり固電話で5月7日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会 寺田☎080-3250-7510へ。固スポーツ推進グループ☎4566-2764

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他必要事項 固に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

ひきこもり相談窓口だより 第8回

●春は「変化」の季節です。春は、新年度や新学期と言った「変化」の季節でもあります。新しい環境に入ったり、新しい人と出会うことも少なくありません。時にはそれが不安に感じることもあると思います。 ●相談できる窓口があります。 ひきこもり相談窓口では、ひきこもりの悩みだけでなく、「人と話すのが怖い」という相談を受けることもあります。「漠然とした不安があって誰かと会うのが怖い」、「自分の気持ちを聞いてくれる相手がいない」そんなときはひきこもり相談窓口にご来てください。 ●来庁しなくても相談できます。 電話やEメール、オンライン(ビデオ通話)でも相談できます。あなたに合った方法で相談してください。 あなたらしい生き方を応援します。 ●豊島区ひきこもり相談窓口 ☎4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分) 固A0029968@city.toshima.lg.jp ※オンライン相談を希望の方は、電話かEメールで要予約。



手話を使ってみましょう

固管理・政策推進グループ☎3981-1766



浴場ミニデイサービス事業(要申込み)

区内銭湯で1時間程度の健康体操をした後100円で入浴ができます◇**対象**…区内に住民登録がある65歳以上の方◇**受付方法**…実施前月の1日から各浴場で先着順受付(浴場が定休日の場合は翌営業日)。代理での申込み不可。定員は浴場によって異なります◇**月2回開催の浴場(5か所)の受付方法**…受付開始日以降、1回だけ申込み可※申込み月の15日以降に空きがある場合は2回目の申込みも可※申込み受付日に受付浴場の入口に長時間並ぶことはご遠慮ください。詳細は問い合わせください。固高齢者事業グループ☎4566-2432

AI オンデマンド交通(mobi)の実証運行を開始しました

鉄道駅やバス停留所から距離があり、高齢者、障害者、小さな子どもをお連れの方などが不便と感じる地域の新たな公共交通として、オンデマンド交通の導入検討を進めています。大塚地域で民間が行ってきた実証運行を引き継ぎ形で、区が主体となった実証運行を開始しました。 mobiは、スマートフォンのアプリや電話で配車予約し、約2kmの運行エリア内の乗降場所間を相乗りで移動できるサービスです。エリア内ではアンケート調査を実施する予定です。実証運行中にぜひご利用いただき、皆さんの声をお聞かせください。 ◇**実証運行期間**…4月19日(休)～令和6年8月31日(出)◇**参加事業者**…Community Mobility(株)◇**旅客運送事業者**…(株)エコリムジン東京 ◇**運行時間**…午前7時～午後10時 ◇**料金プラン**(4月時点・運行事業者による) ①30日間定額乗り放題プラン5,000円 ②ワンタイム乗車(1回利用)/中学生以上300円、小学生150円 運行エリア、乗降場所(停留所)などの詳細はホームページ参照。 固地域公共交通グループ☎4566-2691



としまでさとおや 第1回 「養育家庭(里親)」知ってる?

豊島区では養育家庭(里親)について一人でも多くの方に知っていただくため、普及啓発活動に取り組んでいます。 養育家庭(里親)とは、養子縁組を目的とせず、様々な理由により家族と離れて暮らす18歳未満の子どもを養育する里親制度で、東京都(豊島区含む)独自の名称です。当制度は児童福祉法に基づき家族の一員として子どもを家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育していただく「子どものための制度」です。預っていただく期間は子どもの状況などにより様々です。

社会的養護を必要としている子どもは何人くらいいる?

都には、親の病気や虐待など様々な理由により家族と離れて暮らす子どもが約4,000人います。そのような子どもを社会全体で支える仕組みを「社会的養護」といいます。このうち、約2割の子どもが養育家庭などで暮らし、約8割の子どもが施設で暮らしています。

養育家庭(里親)として子どもを迎え入れる家庭を募集しています!

「できるかどうかわからないけれど、制度について知りたい!」など養育家庭(里親)に少しでも興味のある方は気軽に問い合わせください。 固児童相談所☎6758-7918(平日午前9時～午後5時)



公益財団法人としま未来文化財団 固https://www.toshima-mirai.or.jp

◆第217回 庁舎ランチタイムコンサート in としま区民センター…5月10日(休) 正午～午後0時35分◇心はずむ打楽器アンサンブル。出演…東京音楽大学学生。曲目…ブラムス/ハンガリー舞曲第5番ほか◇200名固4月26日午前10時から電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。当財団ホームページから申込みも可※先着順。 ◆東京ネットワーク計画「ごほうびクラシック」…6月14日(休) 午後7時開演 としま区民センター◇出演…副田 真之介、大槻桃斗、加藤文枝、片田愛理。曲目…モリコーネ/「ガブリエルのオーボエ」ほか◇1,000円(全席指定)◇250名固電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。当財団ホームページから申込みも可※先着順。 いずれも詳細は当財団ホームページ参照。 固事業企画グループ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時) ◆つむりきねが「街の壁マンガ」…4月29日(例)～5月30日(火) 午前6時～午後11時 Echika 池袋ギャラリー(東京メトロ副都心線「池袋駅」構内) 固活動支援グループ☎6912-7222 ◆地域文化創造館 ●雑司が谷 第44弾! 雑司が谷ワンコイン落語会…6月18日(日) 午後2時開演◇出演…柳家さん花◇50名◇500円固当館・雑司が谷案内処でチケット発売(1人2枚まで)※先着順。 ◆文化カレッジ受講生募集 ●駒込 ①[101]三菱・岩崎家四代と駒込…6月3日(出)・4日(日) 午前10時～正午◇15名◇1,200円◇5月23日(必着)、②[102]染井 ●駒込歴史再発見!…6月17・24日 土曜日 午後2～4時◇15名◇1,200円◇6月3日(必着)。 ●巣鴨 ③[202]隋唐時代の社会と文化…6月1～29日 木曜日 午前10時～正午◇20名◇2,200円ほか◇200名固4月26日午前10時から電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。 ◆南大塚 ⑥[503]椅子de気功ストレッチ～ゆるめる・のぼす・とのえる～…6月15～29日 木曜日 午前10時～11時30分◇15名◇1,800円◇5月14日(必着)。 ●雑司が谷 ⑦[303]美術館を楽しむ「ガウディとサグラダ・ファミリア展」…6月28日、7月5日 水曜日 午後6時30分～8時30分◇36名◇1,200円◇6月15日(必着)。 いずれも、区内在住、在勤、在学の18歳以上【205】はどなたでも固往復はがき(2面記入例参照。講座名・番号も記入)で当館へ。返信用はがき持参で、直接各館窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。詳細は各館へ問合せ。 固駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、 固巣鴨☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、 固南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、 固雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)

大型連休中の休日診療などのご案内

固地域保健課管理グループ ☎3987-4203

受診の際は、電話をしてお越しください(薬局は不要)。また、健康保険証などを忘れずにお持ちください。

診療機関		4月29日(祝)・30日(日) 5月3日(祝)～5日(祝)・7日(日)	5月1日(月)・2日(火)	5月6日(土)	所在地・電話番号
内科・小児科	休日診療所	池袋休日診療所 午前9時～正午 午後1時～9時30分	休診	午後5時～9時30分	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 ☎050-3146-4578、☎3982-0198
	休日診療所	長崎休日診療所 午前9時～正午 午後1時～4時30分	休診	休診	長崎2-27-18 3階 ☎050-3146-4577、☎3959-3385
歯科	池袋歯科休日応急診療所	午前9時～午後4時30分	休診	休診	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 あぜりあ歯科診療所内 ☎5985-5577
薬局	池袋あうる薬局	午前9時～午後9時30分	午前9時～午後5時	午前9時～午後9時30分	東池袋4-42-16 池袋保健所1階 ☎3984-7540
小児科	豊島文京(平日準夜間) こども救急	実施なし	午後8～11時	実施なし	南大塚2-8-1 都立大塚病院1階 救急外来診療室 ☎3941-3211

○午前中の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがあります。また、極度に混み合っている際は夜間の診療受付の時間を短縮する場合があります。
○交通障害を伴うような悪天候の場合は診療を中止することがあります。

〈医療機関案内など〉

医療機関案内サービス「ひまわり」(東京都保健医療情報センター)	東京消防庁
<ul style="list-style-type: none"> ●日本語音声案内(24時間受付) ☎5272-0303、HPhttps://www.himawari.metro.tokyo.jp/ ●聴覚障害者の方向け専用ファクシミリ案内(24時間受付) ☎5285-8080 ●外国語での医療情報サービス(毎日 午前9時～午後8時) (英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語) ☎5285-8181 	<ul style="list-style-type: none"> ●救急相談センター(24時間受付) ☎#7119または☎3212-2323 ●インターネットによる救急病院案内(受診可能な救急病院をホームページで案内) HPhttps://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/tfd/kb/index.htm ●豊島消防署 ☎3985-0119 ●池袋消防署 ☎3988-0119
東京都発熱相談センター(24時間受付)	東京都
新型コロナウイルス感染症が心配で、かかりつけ医がいない場合や、土・日曜日や夜間などでかかりつけ医が休診の場合(多言語対応) ☎5320-4551、☎5320-4411、☎6258-5780、☎5320-4592 ●医療機関案内専用ダイヤル(日本語のみ) ☎5320-4327、☎5320-5971、☎5320-7030	<ul style="list-style-type: none"> ●小児救急相談(電話) (平日…午後6時～翌朝8時、土・日曜日、祝日、年末年始…午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎5285-8898 ●東京都子ども医療ガイド HPhttps://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/

イケ・サンパーク ファーマーズマーケット開催中

毎週土・日曜日 午前10時～午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)◇旬な農産物を生産者が直接販売。区内の名品や交流都市の逸品も出店。パンやハンバーガーなどその場で食べられる商品も。詳細はホームページ参照。
固当事務局 ☎6914-1782



区民ひろば

◆ひろばカフェが始まりました!
月曜日…駒込、火曜日…池袋、水曜日…上池袋、木曜日…豊成、金曜日…椎名町 午前10時～午後3時◇スマホ・タブレット講座の開催や個別相談ができるカフェ。コーヒーや紅茶、パンやクッキーなどの販売あり。
固フーカーズコープひろばカフェ担当 ☎080-7858-0043
◆西巣鴨第二 どれみランド…5月17日(水) 午前11時～11時40分◇音楽とふれあいながら、楽しく体を動かす。講師…大澤よしこ氏◇乳幼児親子◇15組
固 4月26日から電話で当ひろば ☎3915-2379へ。直接窓口申込みも可※先着順。
◆高松 ひろばまつり フラワーフェスタ…5月20日(土) 午前10時～

午後2時◇花盛りの庭の開放、オープニングコンサート、鉢植えやパンの販売、Caféこかげで飲み物・軽食販売など固当日直接会場へ。
固当ひろば ☎3973-0032
◆長崎 パパ・ママ リラックス…5月21日(日) 午後2時～2時50分◇集中力を高めて気分転換!簡単なストレッチをしながらストレスを発散。講師…大竹尚子氏◇子育て中の方◇10名
固 4月30日から電話で当ひろば ☎3554-4411へ。直接窓口申込みも可※先着順。
◆さくら第一 リフレッシュタイム…5月26日(金) 午後2～3時◇カラオケ機器を使って歌う、脳トレ、健康体操◇65歳以上の方◇15名
固 4月28日から電話で当ひろば ☎3950-8676へ※先着順。

4月25日 区民ひろば要(要町1-5-1 2階) リニューアルオープン!

固地域区民ひろば課施設整備グループ ☎3981-1479

気軽にお立ち寄りください※1階は西部生活福祉課事務所、要町第一区民集会室。

〈新施設のアピールポイント!〉

- エレベーター付き
- 防音性の高い部屋あり
- 舞台付きの広い部屋あり
- 子ども専用トイレあり
- 仕切りのある授乳室、おむつ交換室あり



免税事業者の方へ 10月1日から消費税の インボイス制度が始まります

インボイス発行事業者の登録を受けるかを検討する際には、インボイス制度特設サイト内に掲載の事前準備チェックシートを活用してください。

国税局・税務署によるインボイス制度についての説明会を開催しています。日時などの詳細は右記2次元コードの「説明会」ページを参照してください。

固当制度の一般的な質問について…インボイスコールセンター ☎0120-205-553(平日午前9時～午後5時)



保険料の納め忘れはありませんか? 5月1日が納期限です
4月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。