

豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

姉妹都市提携40周年 秩父・環境交流ツアー

8月5日(出)◇「としまの森」での自然体験や散策ツアー。浦山ダムでの環境学習や木工体験、フルーツ狩り体験など◇区内在住、在学の親子(小学生以上)◇40名 ◇1名2,500円(帰りの交通費は別途)

申電話かEメールで7月3日までに「西武トラベル(株)戦略事業部」☎050-3354-9060、media@seibutrail.co.jpへ資料請求のうえ申込み※応募者多数の場合は抽選。

大塚三業通り商店街 青空マルシェ

7月2日(日) 午前10時～午後5時 大塚駅南口駅前広場(TRAM パル大塚)◇ステージパフォーマン ス、フリーマーケット、屋台◇当日直接会場へ。 問当商店街 山口☎3941-2185

子育て・教育

第1回 相談のできる保護者セミナー

7月8日(土) 午前10時～正午 区役所本庁舎内会議室◇家族や保護者からの相談を受けている相談員が、子どもとの向き合い方やコミュニケーションについて話す。個別相談時間あり◇10名◇7月3日までに要予約。

申電話かEメールで7月7日までに「アシストししま」☎4566-2476、A0017309901@city.toshima.tokyo.jpへ※当日参加可。

「カンパニユラの夢」上映会& 自律訓練法講座

7月9日(日) 午後1時～4時30分 グリーンカレッジホール(板橋区志村3-32-6)◇不登校、ひきこもりなどについての映画上映会や講演、相談会、グループディスカッション◇70名

申6月23日から電話かファクスで「SEPY倶楽部」☎3942-5006、FAX5940-4030へ(水～土曜日の午前10時30分～午後3時)※先着順。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!(全4回)

7月20日～8月10日 木曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんとかかわりを学び、子育て仲間を作る◇区内在住でおおむね令和5年3月11日～5月19日生まれの第1子と母親◇10組 申電話で7月4日午前10時～11日の間に当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。

暮らし等

区内公園遊具マップの公開

スマホで公園内の遊具検索ができます。そのほか健康器具施設、親水施設、トイレの施設全景の画像を確認できます。詳細は2次元コード参照。

HPhttps://onl.sc/9Eqv9tH(PC版) 問公園管理グループ☎3981-0534 スマートフォン版遊具マップ

健康

バランス向上プログラム

6月30日(金) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇理学療法士による姿勢を意識して行う筋トレとストレッチ◇区内在住で65歳以上の方◇14名 申6月24日午前11時から電話で当センター☎3590-8116へ※先着順。

女性の健康教室「女性ホルモンを味方につけよう！」

7月21日(金) 午後2～4時 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンバランスを整える食事の話◇区内在住、在勤、在学で医師に運動の制限をされていない女性◇10名保5名。生後2か月以上2歳未満児。先着順。 申6月23日から電話かファクスで「当相談所保健指導グループ」☎3957-1191、FAX3958-2188へ※50歳未満の方、新規優先で先着順。

傍聴できます

豊島区介護保険事業計画 推進会議の傍聴について

7月25日(火) 午後6時30分～8時 区役所本庁舎507～510会議室 申当日直接会場へ。 問介護保険課管理グループ☎3981-1942

イベント

重要有形民俗文化財 豊島長崎の富士塚「お山開き」

7月1日(土) 午後1～3時、7月2日(日) 午前10時～午後3時※雨天中止 浅間神社(高松2-9-3) 申当日直接会場へ。 問文化財グループ☎3981-1190

ギャラリートーク

7月8日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が当館の見どころを解説申当日直接会場へ。 問当館☎3985-4081

出前寄席「悪質商法にご用心！」

①7月10日(月) 区民ひろば西巢鴨第一、②7月11日(火) 区民ひろば池袋 いずれも午後1時30分～2時10分◇真打落語家が消費者トラブルの手口と対策を楽しく伝える◇30名 申①は6月23日から電話で区民ひろば西巢鴨第一☎3918-4197、②は6月27日から電話で区民ひろば池袋☎3982-9658へ※先着順。 問消費生活グループ☎4566-2416

東京音楽大学シンフォニック ウインドアンサンブル 第54回定期演奏会

7月14日(金) 午後6時開演(午後

5時開場) 東京芸術劇場コンサートホール◇指揮…川瀬 賢太郎、サクソフーン…五十嵐 健太、演奏…東京音楽大学シンフォニックウインドアンサンブル◇乳幼児入場不可◇1,900名◇1,500円(チケット発券手数料別途385円)※全席指定申当大学チケットサイトHPhttps://www.s2.e-get.jp/TCM/pt/で発売中※先着順。 問演奏会お問合せ窓口☎6379-3788 (平日午前10時～午後5時)

第3回小学生が考える未来～税金の使い方2023夏～

グループディスカッション・プレゼン発表会…8月6日(日) 午前10時～午後4時(午前9時30分集合) 区役所本庁舎議場◇テーマは豊島区のためにどのように税金を使うか。参加者にプレゼントあり◇区内在住、在学の小学4～6年生◇20名申2次元コードで7月15日までに申込み※先着順。 問豊島法人会☎3985-8940

デジタル分野の魅力発見「オフィスツアー」

①7月25日(火) 午後1～3時 大日本印刷(株)、②7月28日(金) 午後1時30分～4時 SCSK(株)、③8月3日(休) 午後1時30分～4時30分 (株)NTTデータ◇都主催のデジタル分野への女性参画促進のためのオフィスツアー◇都内在住、在学的女子中学生、高校生◇①②40名、③25名申2次元コードで6月30日午後5時までに申込み※応募者多数の場合は抽選。 問男女平等推進センター事業企画グループ☎5952-9501

新型コロナウイルス感染症に関する相談

東京都新型コロナ相談センター☎0120-670-440(毎日24時間)

自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など

問池袋保健所新型コロナ電話相談センター☎3987-4179 感染症グループ☎3987-4182



5類移行について

新型コロナウイルスワクチンの相談

豊島区新型コロナウイルス ワクチンコールセンター

☎0120-567-153

(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



区ホームページ