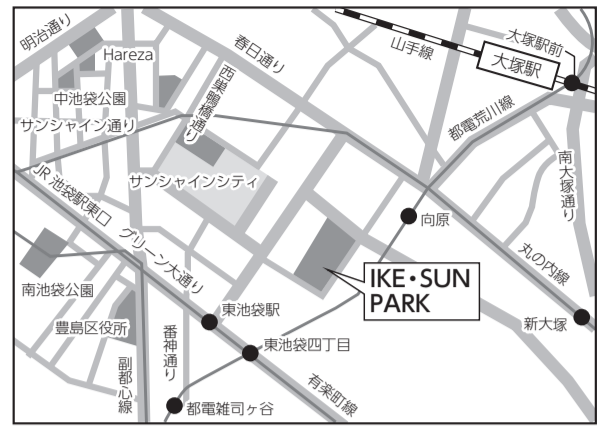


イケ・サンパークファーマーズマーケット開催中

毎週土・日曜日 午前10時～午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)

旬な農産物を生産者が直接販売。区内の名品や交流都市の逸品も出店。詳細は2次元コード参照。
問当事務局☎6914-1782



6～7月に販売の旬な農産物(予定)
トマト、とうもろこし、なす、ピーマン、枝豆、きゅうりなど

ひきこもり相談窓口だよ

第10回

●雨と暑さで疲れる季節です

6月21日は、夏至。一年で最も日が長くなりますが、梅雨のために、実際に日が出ている時間は冬よりも短いことが多いようです。体調に気を付けて過ごしてください。誰かに悩みを相談したい、話したいと思ったら、当窓口にご相談ください。

●来庁しなくても相談できます

電話やメール、ビデオ通話でもあなたにあった方法で相談できます。あなたらしい生き方を応援します。

●豊島区ひきこもり相談窓口

☎4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)

EM A0029968@city.toshima.lg.jp

オンライン相談を希望する方は、電話かEメールで要予約。



豊島区ひきこもり情報サイト

健康プラザとしま(池袋スポーツセンター、上池袋コミュニティセンター)

7月18日(火)～24日(月)◇高所ガラス破損によるガラス交換作業のため休館(豊島健康診査センター・目白生活実習所分室ぷらすを除く)。
問当館☎5974-7252

公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆第219回庁舎ランチタイムコンサート…7月26日(水) 正午～午後0時35分◇200名

◆夏の子ども向けワークショップ
(1)「タッチするとさえずる鳥の基板を作ろう」…8月11日(祝) 午後0時30分～2時30分、午後4～6時◇小学生と保護者◇各回10組20名◇1組4,800円、(2)「はじめてのアフリカン・リズム・セッション」…8月12日(土) 午前10時30分～11時30分、午後1～2時◇小学生と保護者◇各回10組20名◇1組1,200円

◆LIVE MUSIC in HAREZA「W AIWAI STEEL BAND」…8月27日(日) 午後3時～4時30分◇おとな2,000円、3歳～高校生1,000円 いずれも◇としま区民センター
問受付開始日などの詳細は当財団ホームページ参照。

問事業企画課☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

◆地域文化創造館

●巢鴨 第25回すがも夕涼みコンサート…7月23日(日) 午後5時開演◇出演…合唱団「大塚」・とげぬき地蔵通り合唱団◇50名問電話で当館へ※先着順。

●南大塚 第115回南大塚ホール落語会…8月17日(木) 午後6時30分開演◇出演…三遊亭萬橘ほか◇250名◇前売2,000円、当日2,200円問電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。直接窓口やホームページから申込みも可。

●雑司が谷 パソコン講座「はじめてのパソコン」…8月1～11日 火・金曜日 午前10時～正午◇8名◇2,500円◇7月14日(必着)問往復はがきで当館へ。返信用はがき持参で直接窓口申込みも可。

◆文化カレッジ受講生募集

●駒込 ①【105】親子講座「押し花で万華鏡をつくろう！」…7月30

日(日) 午後2～4時◇12組24名◇1,500円◇7月13日(必着)、②【106】こぎん刺しを楽しむ…9月4・11・25日 月曜日 午前10時～正午◇15名◇4,000円◇8月10日(必着)、③【107】Cool Japan 風流踊り体験講座…9月12～26日 火曜日 午後7時～8時30分◇15名◇1,500円◇8月18日(必着)。

●南大塚 ④【505】ハーブを使っていたわり時間の作り方～香りの深呼吸～…8月5・12日 土曜日 午前10時～11時30分◇15名◇4,000円◇7月20日(必着)、⑤【506】南大塚太鼓道場 夏休みに伝統芸能体験を！…8月5・19日 土曜日 午後1～3時◇30名◇中学生以上2,000円、小学生1,000円◇7月10日(必着)。

●千早 ⑥【405】親子で楽しむ夏の体験講座「絵の具って、何からできてるの？」…7月28日(金) 午後1時30分～4時◇10組20名◇3,500円◇7月10日(必着)。

いずれも、区内在住、在勤、在学の18歳以上。【105】【405】は、いずれかが区内在住、在勤、在学の小学生と保護者、【506】は区内在住、在勤、在学で小学3年生以上の方。小学生は保護者同伴問往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で当館へ。返信用はがき持参で、直接各館窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。詳細は各館へ問合せ。問駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、巢鴨☎3576-2637(〒170-0002 巢鴨4-15-11)、南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

区民ひろば

◆高南第一 「高南七タコンサート」…7月1日(土) 午後1時30分～2時30分◇二胡とチェロの演奏会と体験。出演…王 霄峰ほか◇45名問電話で当ひろば☎3988-8601へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆豊成 「紙ひこうきを飛ばそう」…7月2日(日) ①課題の部/午前10時30分～11時、②自由の部/午前11時10分～11時40分◇①②を選び、紙ひこうきの飛距離を競う◇各回20名
問電話で当ひろば☎5961-3494へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆長崎 「七タコンサート」…7月2日(日) 午前10時30分～11時30分頃◇子どもから大人まで楽しめるコンサート。出演…劇団アニマル王子◇50組
問電話で当ひろば☎3554-4411へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆西巢鴨第一 「七タサロン」…7月3日(月) 午後1～2時◇スイングチェリーズによるバンド演奏◇35名
問電話かファクスで「当ひろば☎3918-4197、FAX3918-4198」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆清和第一 「清和文化祭」…7月6日(木)～8日(土) 午前10時30分～午後3時◇サークルや事業の作品展示、相談会と情報提供コーナー
問当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎5974-5464

◆清和第二 「ちびっこたなばた」…7月7日(金) 午前10時～11時30分◇緑日◇乳幼児と保護者◇60組
問6月23日(区外の方は30日)から

電話で当ひろば☎5961-5756へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆池袋本町 「みんなのひろば作品展」…7月7日(金)～9日(日) 午前9時～午後4時30分(9日は正午まで)◇サークル作品を中心に、個人や近隣保育園・幼稚園児の作品展示問当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎3986-0041

◆朝日 「みんなのフラダンス」…7月16日(日) 午前10時30分～11時30分◇初級フラダンス。講師…小山とも子氏◇10名
問7月2日から電話で当ひろば☎5974-0566へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆朋有 「朋有親子ミュージックサロン」…7月23日(日) 午前10時30分～11時15分◇山崎拓未と音のなかまたちのコンサート◇乳幼児親子◇15組
問7月10日から電話で当ひろば☎3971-0781へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆さくら第二 「夏まつり」…7月23日(日) 午後1時30分～2時30分◇千早高校和太鼓部による演奏と盆踊り問当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎3958-8453

◆椎名町 「ベビーマッサージ」…7月30日(日) 午前10時30分～11時15分◇親子のスキンシップを図り、マッサージ技法を学ぶ。講師…橋田静穂氏◇首がすわった0歳児と保護者◇15組
問6月27日から電話で当ひろば☎3950-3042へ。直接窓口申込みも可※先着順。

保険料や税金の納め忘れはありませんか？ 6月30日が納期限です

6月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料および第1期分の特別区民税・都民税(普通徴収)は期限内の納付をお願いします。