

豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

姉妹都市提携40周年 秩父・環境交流ツアー

8月5日(出)◇「としまの森」での自然体験や散策ツアー。浦山ダムでの環境学習や木工体験、フルーツ狩り体験など◇区内在住、在学の親子(小学生以上)◇40名 ◇1名2,500円(帰りの交通費は別途)

申電話かEメールで7月3日までに「西武トラベル(株)戦略事業部」☎050-3354-9060、media@seibutrail.co.jpへ資料請求のうえ申込み※応募者多数の場合は抽選。

大塚三業通り商店街 青空マルシェ

7月2日(日) 午前10時～午後5時 大塚駅南口駅前広場(TRAM パル大塚)◇ステージパフォーマン ス、フリーマーケット、屋台◇当日直接会場へ。 問当商店街 山口☎3941-2185

子育て・教育

第1回 相談のできる保護者セミナー

7月8日(土) 午前10時～正午 区役所本庁舎内会議室◇家族や保護者からの相談を受けている相談員が、子どもとの向き合い方やコミュニケーションについて話す。個別相談時間あり◇10名◇7月3日までに要予約。

申電話かEメールで7月7日までに「アシストししま」☎4566-2476、A0017309901@city.toshima.tokyo.jpへ※当日参加可。

「カンパニユラの夢」上映会& 自律訓練法講座

7月9日(日) 午後1時～4時30分 グリーンカレッジホール(板橋区志村3-32-6)◇不登校、ひきこもりなどについての映画上映会や講演、相談会、グループディスカッション◇70名

申6月23日から電話かファクスで「SEPY倶楽部」☎3942-5006、FAX5940-4030へ(水～土曜日の午前10時30分～午後3時)※先着順。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!(全4回)

7月20日～8月10日 木曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんとかかわりを学び、子育て仲間を作る◇区内在住でおおむね令和5年3月11日～5月19日生まれの第1子と母親◇10組 申電話で7月4日午前10時～11日の間に当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。

暮らし等

区内公園遊具マップの公開

スマホで公園内の遊具検索ができます。そのほか健康器具施設、親水施設、トイレの施設全景の画像を確認できます。詳細は2次元コード参照。

HPhttps://onl.sc/9Eqv9tH(PC版) 問公園管理グループ☎3981-0534 スマートフォン版遊具マップ

健康

バランス向上プログラム

6月30日(金) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇理学療法士による姿勢を意識して行う筋トレとストレッチ◇区内在住で65歳以上の方◇14名 申6月24日午前11時から電話で当センター☎3590-8116へ※先着順。

女性の健康教室「女性ホルモンを味方につけよう！」

7月21日(金) 午後2～4時 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンバランスを整える食事の話◇区内在住、在勤、在学で医師に運動の制限をされていない女性◇10名保5名。生後2か月以上2歳未満児。先着順。 申6月23日から電話かファクスで「当相談所保健指導グループ」☎3957-1191、FAX3958-2188へ※50歳未満の方、新規優先で先着順。

傍聴できます

豊島区介護保険事業計画 推進会議の傍聴について

7月25日(火) 午後6時30分～8時 区役所本庁舎507～510会議室 申当日直接会場へ。 問介護保険課管理グループ☎3981-1942

イベント

重要有形民俗文化財 豊島長崎の富士塚「お山開き」

7月1日(土) 午後1～3時、7月2日(日) 午前10時～午後3時※雨天中止 浅間神社(高松2-9-3) 申当日直接会場へ。 問文化財グループ☎3981-1190

ギャラリートーク

7月8日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が当館の見どころを解説 申当日直接会場へ。 問当館☎3985-4081

出前寄席「悪質商法にご用心！」

①7月10日(月) 区民ひろば西巢鴨第一、②7月11日(火) 区民ひろば池袋 いずれも午後1時30分～2時10分◇真打落語家が消費者トラブルの手口と対策を楽しく伝える◇30名 申①は6月23日から電話で区民ひろば西巢鴨第一☎3918-4197、②は6月27日から電話で区民ひろば池袋☎3982-9658へ※先着順。 問消費生活グループ☎4566-2416

東京音楽大学シンフォニック ウィンドアンサンブル 第54回定期演奏会

7月14日(金) 午後6時開演(午後

5時開場) 東京芸術劇場コンサートホール◇指揮…川瀬 賢太郎、サクソフーン…五十嵐 健太、演奏…東京音楽大学シンフォニックウィンドアンサンブル◇乳幼児入場不可◇1,900名◇1,500円(チケット発券手数料別途385円)※全席指定 申当大学チケットサイトHPhttps://www.s2.e-get.jp/TCM/pt/で発売中※先着順。 問演奏会お問合せ窓口☎6379-3788(平日午前10時～午後5時)

第3回小学生が考える未来～税金の使い方2023夏～

グループディスカッション・プレゼン発表会…8月6日(日) 午前10時～午後4時(午前9時30分集合) 区役所本庁舎議場◇テーマは豊島区のためにどのように税金を使うか。参加者にプレゼントあり◇区内在住、在学の小学4～6年生◇20名 申2次元コードで7月15日までに申込み※先着順。 問豊島法人会☎3985-8940

デジタル分野の魅力発見「オフィスツアー」

①7月25日(火) 午後1～3時 大日本印刷(株)、②7月28日(金) 午後1時30分～4時 SCSK(株)、③8月3日(休) 午後1時30分～4時30分 (株)NTTデータ◇都主催のデジタル分野への女性参画促進のためのオフィスツアー◇都内在住、在学的女子中学生、高校生◇①②40名、③25名 申2次元コードで6月30日午後5時までに申込み※応募者多数の場合は抽選。 問男女平等推進センター事業企画グループ☎5952-9501

新型コロナウイルス感染症に関する相談

東京都新型コロナ相談センター☎0120-670-440(毎日24時間)

自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など 問池袋保健所新型コロナ電話相談センター☎3987-4179 感染症グループ☎3987-4182



5類移行について

新型コロナウイルスワクチンの相談

豊島区新型コロナウイルス ワクチンコールセンター

☎0120-567-153

(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



区ホームページ

## 講演・講習

### エンディングノート活用講座

7月7日(金) 午後2～4時 千早地域文化創造館◇講師…終活ライフケアランナー／植木絵美氏◇終活の概要説明、ノートの解説と書き方体験◇区内在住の方◇40名  
 固6月26日から電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター☎6863-7830、固3981-2946、固siensitu@toshima.ne.jp」へ※先着順。

### 第1回空き家セミナー

7月8日(土) 午前10時～正午 としま区民センター◇①「空き家対策を考える～今から準備すべきこと～」、②「不動産に関わる法律が大きく変わります～押さえておくべき重要な新制度～」、③個別相談(要予約)◇40名③は3組  
 固電話かファクスかEメールで「施策推進グループ☎3981-2655、固3980-5136、固A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### 生涯学習オープンスクール「クロッキー教室」

7月8・22日 土曜日 午後1時15分～3時45分 創形美術学校(西池袋3-31-2)◇各10名◇各3,000円  
 固電話かファクスで「当校☎3986-

## 1981、固3986-1982」へ※先着順。豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…7月14日(金) 午前9時30分、午後2時から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室(東池袋2-51-4)◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円  
 ②パソコン&iPad&スマホ教室…③無料パソコン体験教室／7月13日(木) 午後0時45分～2時15分、④パソコン入門(全4回)／7月4～25日 火曜日 午後0時45分～2時15分◇5,900円、⑤初級ワード(全4回)／7月5～26日 水曜日 午後3時～4時30分、⑥初級エクセル(全4回)／7月3～24日 月曜日 午前10時～11時30分◇⑥6,000円、⑦ワード基礎(全4回)／7月5～26日 水曜日 午後0時45分～2時15分、⑧エクセル基礎(全4回)／7月5～26日 水曜日 午前10時～11時30分、⑨エクセル応用(全4回)／7月6～27日 木曜日 午前10時～11時30分◇⑥①②⑥9,900円、⑥初級パワーポイント(全4回)／7月7～28日 金曜日 午前10時～11時30分◇6,000円、①ZOOM入門—パソコン向け(全2回)／7月6・13日 木曜日 午後3時～4時30分、②7月20・27日 木曜日 午後3時～4時30分◇2,700円、①スマホ写真のパソコン取込整理(全2回)／7月15・22日 土曜日 午前10時～11時30分◇

2,700円  
 ③「ゆかた着付け教室」(全3回)／7月7日(金)・11日(火)・14日(金) 午後1時30分～3時◇女性◇7名◇4,450円◇ゆかた、半幅帯、紐2本、だて締、下着、必要な小物持参※先着順。  
 ④中学英語を使った「シニアのための英会話教室」…月4回 水曜日 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分◇50歳以上の方◇若干名◇月6,600円  
 ⑤だれでもかんたん英会話…月4回 火曜日 午前10時～11時30分◇若干名◇月6,600円  
 固①③④⑤は電話で当センター☎3982-9533へ。②は②～①(①はゆかた)を選びEメールで申込み)を選び復復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター固3982-9532、固toshima.spc@gmail.com」へ。

## スポーツ

### 夕方からの水泳教室(全4回)

7月6～27日 木曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷体育館◇18歳以上の水泳初心者から中級者◇20名◇4,000円  
 固電話で7月4日までに豊島区水泳連盟事務局 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードから申込みも可※先着順。

### スマートフォン基礎講座(全2回)

7月18・25日 火曜日 ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分※①②とも同内容 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇基本操作やインターネットのつなぎ方など。9月末までスマホの貸出あり。受講した方は8月1日に個別相談◇区内在住で65歳以上の方◇各回15名  
 固6月26日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※新規優先で先着順。

## ラジオ体操講習会

7月10日(月) 午後1時30分～3時 区民ひろば南大塚◇ラジオ体操第一、第二、みんなの体操講習◇運動のできる服装、室内履き持参固当日直接会場へ。  
 固豊島区ラジオ体操連盟 中谷☎3946-0772

## 心身障害者(児)の各種手当と医療費助成のご案内

障害の程度や年齢などの条件、所得の制限があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

実施主体	手当名	対象者(次の項目のいずれかに該当する方)	対象者(児)の年齢	支給月額	受給者	担当	
区	心身障害者福祉手当	①身体障害者手帳1、2級の方、②愛の手帳1～3度の方 ③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方	20歳以上 新規の方は65歳未満	15,500円	障害者(児)本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963	
		①身体障害者手帳3級の方、②愛の手帳4度の方	新規の方は20～65歳未満	8,500円			
都	難病患者福祉手当	①身体障害者手帳1～3級の方、②愛の手帳1～4度の方、③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方 ※児童育成手当(障害)との併給はできません。	20歳未満 ※20歳以上は本人所得による	15,500円	障害者(児)本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963	
		東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則などに基づき、特定疾病自己負担分に係る医療費の助成を受けている方	新規の方は65歳未満	60,000円			
国	特別障害者手当	①重度の知的障害であって著しい精神症状を有する方 ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ③重度の肢体不自由者で両上下肢機能が失われ、かつ座っていることが困難な方 ※判定の結果非該当となる場合があります。	20歳以上	27,980円	障害者(児)本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963	
		①身体障害者手帳1級(2級の一部)程度の方 ②愛の手帳1度(2度の一部)程度の方 ③常時介護を必要とする状態にある疾病、精神障害の方で、判定医により手当の支給に該当する障害と認められる方 ※判定の結果非該当となる場合があります。	20歳未満	15,220円			
区	児童育成手当	障害手当	①身体障害者手帳1、2級程度の児童、②愛の手帳1～3度程度の児童、③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の児童	20歳未満	15,500円	児童の父または母または養育者	子育て支援課 児童給付グループ ☎3981-1417
		育成手当	父または母がいずれかの状態にある児童 ①身体障害者手帳1、2級程度、②重度の精神障害	18歳に達する年度の3月末まで	13,500円		
国	特別児童扶養手当	①身体障害者手帳1～3級程度の児童(下肢障害4級程度の一部も該当)、②愛の手帳1～3級程度の児童 ※長期間安静を要する症状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童も該当する場合があります。	20歳未満	1級 53,700円 2級 35,760円	障害者(児)本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963	
		父または母が重度の障害(身体障害者手帳1、2級程度、重度の精神障害など)を有している児童	18歳に達する年度の3月末まで ※中程度以上の障害児は20歳未満	10,410～44,140円 ※受給者及び配偶者・扶養義務者の所得による。 ※障害年金など、公的年金受給額が児童扶養手当額より低額の場合、その差額分を受給できます。			
都	心身障害者医療費助成	①身体障害者手帳1、2級(内部障害は3級まで)の方、②愛の手帳1、2度の方、③精神障害者保健福祉手帳1級の方	新規の方は65歳未満	医療費の一部助成	障害者本人	障害福祉課 給付グループ ☎3981-1963	

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場(駐車場を除く)は、3時間無料です。3時間を超えると原則有料です。固庁舎グループ☎3981-4439

## 職員採用

資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

### Ⅱ類・保育士

◇対象…20歳以上38歳未満で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和6年3月31日までに取得・登録見込みも含む)  
 固申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を8月4日(消印有効)までに当課へ持参か郵送。オンライン申込みも可※持参の場合は7月31日受付開始。  
 固人事グループ☎3981-1247



## 区立幼稚園長期休業中等の預かり保育補助員(会計年度任用職員)

◇勤務地…西巣鴨幼稚園、池袋幼稚園、南長崎幼稚園のいずれか◇任期…7月21日～令和6年3月31日固申込書(庶務課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を7月7日(必着)までに当課窓口へ持参か郵送。  
 固教育施策推進グループ☎4566-2777

## 官公署だより

●警視庁  
 「令和5年度駐車監視員資格者講習」講習日…8月28日(月)・29日(火)、考查日…9月4日(月) 東京ビッグサイト会議棟6階会議室(江東区有明3-11-1)◇400名◇20,000円固7月10～28日の間に都内各警察署の交通課窓口へ(午後4時20分まで)。詳細

## 無理のない節電にご協力を

照明、エアコン、テレビ、冷蔵庫が家庭の電気使用量の約6割を占めています。小さな積み重ねが大きな省エネ効果に！  
 ※国は、7～8月に東京エリアで無理のない範囲の節電を呼びかけています。熱中症予防に十分留意した上で協力をお願いします。

### 家庭でできる節電方法4つのポイント

- 照明(節電効果約2%)
    - 不要な照明を消す。
    - エアコン(節電効果約2%)
      - 目詰まりしたフィルターを清掃。
    - テレビ(節電効果約2%)
      - 省エネモードに設定する。
      - 画面の照度を下げる。
      - 見ていない時は消す。
    - 冷蔵庫(節電効果約1%)
      - 設定を「強」→「中」にする。
      - 扉を開ける時間を減らす。
      - 食品の詰め過ぎに注意する。
- 固環境政策課調整グループ☎3981-1293

## 令和5年度版『としま出前講座』

区職員が、区の現状や担当職務についての専門知識をお話します。生涯学習グループが相談窓口となり、団体と、出前講座の担当課をつなぎます。  
 ◇対象…区内で活動中の生涯学習に取り組む団体など。半数以上が、区内在住、在勤、在学の方であること。  
 ◇費用…職員派遣は無料。開催費や会場使用料、視聴覚機材などの準備費は、団体が負担。教材費の必要な講習あり。  
 ◇派遣できる日時…原則として職員の勤務時間内で2時間以内◇派遣先…区内施設(個人住宅への派遣不可)。会場の確保は団体で行ってください。  
 ◇派遣できない集会…個々の案件についての苦情や陳情、個別相談、特定の政治活動および宗教活動、営利目的、飲食を伴う催し※担当課の繁忙期によっては、講師派遣ができない場合あり。  
 ●パンフレットができました。  
 当グループ窓口や区内施設で配布しています。区ホームページからダウンロードも可。  
 固当グループ☎4566-2762



## 受動喫煙防止キャッチコピー募集

たばこの健康への影響や、受動喫煙防止を広く周知する。入賞作品は区ホームページで紹介いたします。そのほか受動喫煙防止対策の啓発グッズやPRに使用します◇区内在住、在勤、在学の方  
 固申込用紙(2次元コードからダウンロード可)をファクスかEメールか郵送で7月31日(必着)までに「環境美化グループ固3980-5134、固A0015003@city.toshima.lg.jp」へ。発表は9月上旬。  
 固当グループ☎3981-2690



は警視庁ホームページ参照※先着順。  
 固当局北部下水道事務所お客さまサービス課☎5820-4352

## はがきなどの記入例

①事業またはイベント名  
 ②〒住所  
 ③氏名(ふりがな)  
 ④年齢  
 ⑤電話番号  
 ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。  
 固に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

## ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧いただけます。

- 中高齢登山同好会「七峰クラブ」  
 月3～4回主に土・日曜日◇関東近郊の山に登山◇50～70歳の登山初中級者◇入会金1,000円、月額500円  
 固西尾☎090-9109-0687
- 千早クラブ 毎週日曜日 午前9時～正午 千早小学校体育館◇卓球◇区内在住の卓球経験者◇入会金2,000円、年会費4,000円  
 固石塚☎090-2669-4530
- コーラスそら 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分 区民ひろば西池袋◇混声合唱◇入会金1,000円、月額5,000円  
 固塩野☎090-8433-7418
- クラフトバンドの会 第2・4金曜日 午前10時～正午 区民ひろば清和第一◇クラフトバンドでかご作り◇入会金1,000円、月額3,000円  
 固公田☎090-5833-0023
- 子ども日本舞踊 月2回金曜日 午後3時30分～4時30分 区民ひろば仰高◇2歳～小学校低学年の男女◇1回500円  
 固北田☎080-6518-1654
- フラ、オハナ、House 月2回水曜日 午前10時30分～正午 区民ひろば豊成◇歌謡フラ◇65歳以上の方◇月額1,000円  
 固佐々木☎3971-7655
- 豊島区ダンス協会 毎週土曜日 午後6時～8時30分 千早地域文化創造館◇社交ダンス◇入会金1,500円、月額1,500円  
 固吉永☎3916-8320
- レクダンス清和 月2回火曜日 午前10時～11時30分 区民ひろば清和第一◇レクリエーションダンス◇月額2,000円  
 固吉田☎3576-2423

## ハクビシン被害を防ぐために

区内でハクビシンが目撃されています。ハクビシンは見かけただけでは心配ありませんが、野生動物なのでエサをあげたり触ったりしないようにしましょう。次の点にご協力をお願いします。  
 ◇えさになるものを減らす…生ごみ、ペットフードなどを屋外に放置しない。庭の果実は早めに収穫するか網などをかける。  
 ◇家屋へ侵入させない…6cmの隙間があれば侵入可能。家屋のまわりを点検し、侵入口になるような穴をふさぐ。屋根に登るような庭木の枝をこまめに切り落とす。ハクビシンが自宅内に棲みついている、家庭菜園を荒らすなどの被害が発生している場合は、委託業者を派遣し、敷地内に箱わな(捕獲器)を設置します。設置要件は問い合わせてください。  
 固公害対策グループ☎3981-2405



●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・延期となる場合があります。詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。

# イケ・サンパークファーマーズマーケット開催中

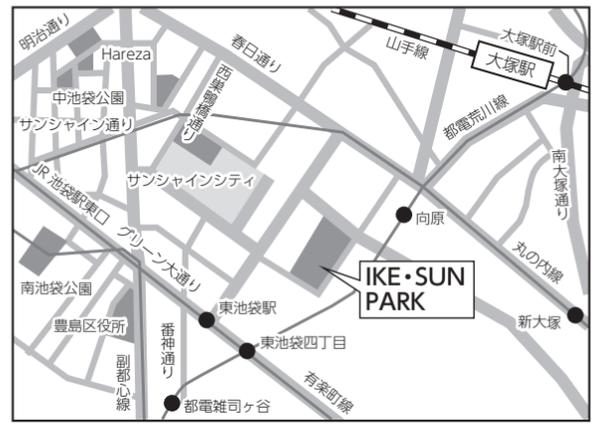
## 毎週土・日曜日 午前10時～午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)

旬な農産物を生産者が直接販売。区内の名品や交流都市の逸品も出店。詳細は2次元コード参照。

問当事務局☎6914-1782



ファーマーズ  
マーケット  
ホームページ



6～7月に販売の旬な農産物(予定)  
トマト、とうもろこし、なす、ピーマン、枝豆、きゅうりなど

### ひきこもり 相談窓口 だよ

第10回

#### ●雨と暑さで疲れる季節です

6月21日は、夏至。一年で最も日が長くなりますが、梅雨のために、実際に日が出ている時間は冬よりも短いことが多いようです。体調に気を付けて過ごしてください。誰かに悩みを相談したい、話したいと思ったら、当窓口にご相談ください。

#### ●来庁しなくても相談できます

電話やメール、ビデオ通話でもあなたにあった方法で相談できます。あなたらしい生き方を応援します。

#### ●豊島区ひきこもり相談窓口

☎4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)

EM A0029968@city.toshima.lg.jp

オンライン相談を希望する方は、電話かEメールで要予約。



豊島区  
ひきこもり  
情報サイト

### 健康プラザとしま(池袋スポーツセンター、上池袋コミュニティセンター)

7月18日(火)～24日(月)◇高所ガラス破損によるガラス交換作業のため休館(豊島健康診査センター・目白生活実習所分室ぷらすを除く)。

問当館☎5974-7252

### 公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆第219回庁舎ランチタイムコンサート…7月26日(水) 正午～午後0時35分◇200名

◆夏の子ども向けワークショップ  
(1)「タッチするとさえずる鳥の基板を作ろう」…8月11日(祝) 午後0時30分～2時30分、午後4～6時◇小学生と保護者◇各回10組20名◇1組4,800円、(2)「はじめてのアフリカン・リズム・セッション」…8月12日(土) 午前10時30分～11時30分、午後1～2時◇小学生と保護者◇各回10組20名◇1組1,200円

◆LIVE MUSIC in HAREZA「W AIWAI STEEL BAND」…8月27日(日) 午後3時～4時30分◇おとな2,000円、3歳～高校生1,000円 いずれも◇としま区民センター  
☎受付開始日などの詳細は当財団ホームページ参照。

問事業企画課☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

#### ◆地域文化創造館

●巢鴨 第25回すがも夕涼みコンサート…7月23日(日) 午後5時開演◇出演…合唱団「大塚」・とげぬき地蔵通り合唱団◇50名☎電話で当館へ※先着順。

●南大塚 第115回南大塚ホール落語会…8月17日(木) 午後6時30分開演◇出演…三遊亭萬橘ほか◇250名◇前売2,000円、当日2,200円☎電話でとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。直接窓口やホームページから申込みも可。

●雑司が谷 パソコン講座「はじめてのパソコン」…8月1～11日 火・金曜日 午前10時～正午◇8名◇2,500円◇7月14日(必着)☎往復はがきで当館へ。返信用はがき持参で直接窓口申込みも可。

#### ◆文化カレッジ受講生募集

●駒込 ①【105】親子講座「押し花で万華鏡をつくろう！」…7月30

日(日) 午後2～4時◇12組24名◇1,500円◇7月13日(必着)、②【106】こぎん刺しを楽しむ…9月4・11・25日 月曜日 午前10時～正午◇15名◇4,000円◇8月10日(必着)、③【107】Cool Japan 風流踊り体験講座…9月12～26日 火曜日 午後7時～8時30分◇15名◇1,500円◇8月18日(必着)。

●南大塚 ④【505】ハーブを使っていたわり時間の作り方～香りの深呼吸～…8月5・12日 土曜日 午前10時～11時30分◇15名◇4,000円◇7月20日(必着)、⑤【506】南大塚太鼓道場 夏休みに伝統芸能体験を！…8月5・19日 土曜日 午後1～3時◇30名◇中学生以上2,000円、小学生1,000円◇7月10日(必着)。

●千早 ⑥【405】親子で楽しむ夏の体験講座「絵の具って、何からできてるの？」…7月28日(金) 午後1時30分～4時◇10組20名◇3,500円◇7月10日(必着)。

いずれも、区内在住、在勤、在学の18歳以上。【105】【405】は、いずれかが区内在住、在勤、在学の小学生と保護者、【506】は区内在住、在勤、在学で小学3年生以上の方。小学生は保護者同伴☎往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で当館へ。返信用はがき持参で、直接各館窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。詳細は各館へ問合せ。  
問駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、巢鴨☎3576-2637(〒170-0002 巢鴨4-15-11)、南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

## 区民ひろば

◆高南第一 「高南七タコンサート」…7月1日(土) 午後1時30分～2時30分◇二胡とチェロの演奏会と体験。出演…王 霄峰ほか◇45名☎電話で当ひろば☎3988-8601へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆豊成 「紙ひこうきを飛ばそう」…7月2日(日) ①課題の部/午前10時30分～11時、②自由の部/午前11時10分～11時40分◇①②を選び、紙ひこうきの飛距離を競う◇各回20名

☎電話で当ひろば☎5961-3494へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆長崎 「七タコンサート」…7月2日(日) 午前10時30分～11時30分頃◇子どもから大人まで楽しめるコンサート。出演…劇団アニマル王子◇50組

☎電話で当ひろば☎3554-4411へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆西巢鴨第一 「七タサロン」…7月3日(月) 午後1～2時◇スイングチェリーズによるバンド演奏◇35名

☎電話かファクスで「当ひろば☎3918-4197、FAX3918-4198」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆清和第一 「清和文化祭」…7月6日(木)～8日(土) 午前10時30分～午後3時◇サークルや事業の作品展示、相談会と情報提供コーナー  
☎当日直接当ひろばへ。

問当ひろば☎5974-5464

◆清和第二 「ちびっこたなばた」…7月7日(金) 午前10時～11時30分◇緑日◇乳幼児と保護者◇60組  
☎6月23日(区外の方は30日)から

電話で当ひろば☎5961-5756へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆池袋本町 「みんなのひろば作品展」…7月7日(金)～9日(日) 午前9時～午後4時30分(9日は正午まで)◇サークル作品を中心に、個人や近隣保育園・幼稚園児の作品展示☎当日直接当ひろばへ。  
問当ひろば☎3986-0041

◆朝日 「みんなのフラダンス」…7月16日(日) 午前10時30分～11時30分◇初級フラダンス。講師…小山とも子氏◇10名

☎7月2日から電話で当ひろば☎5974-0566へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆朋有 「朋有親子ミュージックサロン」…7月23日(日) 午前10時30分～11時15分◇山崎拓未と音のなかまたちのコンサート◇乳幼児親子◇15組

☎7月10日から電話で当ひろば☎3971-0781へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆さくら第二 「夏まつり」…7月23日(日) 午後1時30分～2時30分◇千早高校和太鼓部による演奏と盆踊り☎当日直接当ひろばへ。  
問当ひろば☎3958-8453

◆椎名町 「ベビーマッサージ」…7月30日(日) 午前10時30分～11時15分◇親子のスキンシップを図り、マッサージ技法を学ぶ。講師…橋田静穂氏◇首がすわった0歳児と保護者◇15組

☎6月27日から電話で当ひろば☎3950-3042へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 保険料や税金の納め忘れはありませんか？ 6月30日が納期限です

6月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料および第1期分の特別区民税・都民税(普通徴収)は期限内の納付をお願いします。