



南池袋公園

特集・若者が自分らしくいられる場所を



CONTENTS

おいしく食べるって楽しい! P4・5

すくすくふくろうナビ P6

W50周年記念 デビルマン×マジンガーZ展

ほかお知らせ P7

お住まいの分譲マンションの管理状況

どこまで知っていますか P8



若者が自分らしくいられる場所を

ただ誰かと話したいだけ、ゆっくりできる場所がほしいだけ、新しいことをやってみたいとか、なんとなくで大丈夫。気軽に足を運んでみてください。そこが自分らしくいられる場所になるかもしれません。子ども若者課子ども若者支援グループ☎4566-2475

Cleanup&Coffee Club

区内の各コミュニティ拠点に地域の人が集まり、周辺をごみ拾いしたあと、コーヒーを飲みながら交流する活動。初めての参加でも、ごみ拾い活動がアイスブレイクとなって自然と会話生まれ、その後のコーヒータイムで楽しく交流しています。マグカップ持参で誰でも気軽に参加できます。



参加者の声

1年前に池袋へ引っ越し、身近に親しい友達もいなくて休日も空いたので参加しました。友人が増えて、新しいつながりがたくさんできますよ。それがきっかけで参加者の方のお店に遊びにいたり、いろんなご縁に恵まれます。これからも継続して参加したいですね。

ごみ拾いの時間よりもその後のコーヒータイムを重視しています。



老若男女問わず様々な人が参加しています。多い時には参加者が30人を超えることも。

Cleanup&Coffee Club運営メンバー

夏井さん、伊東さん、高田さん(左から) コロナ禍で人と会って話す機会が減り、孤独を感じていました。大きなイベントができない中で、ごみ拾いなら!と思って始めたことがきっかけでした。新しい人と会うと刺激を得られるし、誰かと話すことは本当に大切です。親子で参加している方から「ここで交流することでみんなに見守られている感じがする、子どもの成長をより感じられる」と声をもらったときは、活動を始めて本当によかったなと思いましたね。毎回2割ぐらいは初参加の方なので、最初にみんなで自己紹介をしたり、この活動の目的をお伝えしているので安心して来てくださいね。CCCは7拠点ありますので、気軽に参加して自分に合う拠点を見つけてもらえたらと思います。参加しなくても地域でこういう活動があること、優しい人がたくさんいることだけでも伝わってくれたらうれしいです。

日時…土・日曜日 午前中(定期開催)
参加方法…マグカップを持参のうえ、当日直接会場へ。
※開催情報などは公式Instagram参照。



だちゃカフェ

「参加型の居場所」をコンセプトに、キャンドル作りや漫画創作体験ワークショップのほか、ゆっくり飲み物を飲んだり、おやつを食べながらおしゃべりしたり、本を読んだりなど、のんびり過ごすことができます。参加費はすべて無料。自分で材料を準備する必要もありません。木・金曜日はそれぞれ好きな過ごし方を、第4土曜日はワークショップを開催。事前予約も受け付けていますが、当日参加も大歓迎!



パフェ作り
スタッフも一緒に作ってみんなで食べるから自然と会話生まれます。



NPO法人だーちゃらぼ代表理事 公認心理師 松葉 百合香さん

以前は教育現場の相談員をしていましたが、子どもが本当に困っているときにいつも一緒に過ごしている存在として関わりたいと思い、行きたいときに気軽に行ける場をつくりました。ワークショップに参加したくて来る方や学校帰りに少しだけお茶を飲み…など、色々な方が気軽に利用しています。埼玉から遊びに来てくれる人もいます。「仕事はつらいけど、金曜日が楽しみで1週間頑張れます」とお声をもらったり、私たちの励みになります。スタッフは、心理士を目指している人や元精神科勤務の人で、ワークショップの講師も理解のある人に来てもらっているので、安心して遊びに来てください。だれでも心の健康が第一、話さなくても好きなことをして大丈夫。思いつめる前に試しに利用してみてくださいね。



日時…木・金曜日 午後4~6時
第4土曜日 午後1~3時
場所…駒込4-10-17 モノリス駒込201
対象…中学生~20代
利用方法…2次元コードから申込み。



ぴこカフェ

性のこと、体のこと、人間関係や生活のことなど、なんでも相談できる場所。無料の占いイベントや生理用品などのプレゼントもあります。カフェの飲み物(無料)を片手に相談員と話したり、のんびり過ごしてみたり、自由に過ごすことができます。



日時…第2火曜日・第4日曜日 午後3~7時
場所…GLOBAL CAFE IKEBUKURO
(東池袋3-1-1サンシャインシティアルパ1階)
対象…主に10~20代の女性
※予約不要。開催日時は変更になることがあります。
詳細は公式Twitterを確認してください。



生理用品も色々。あなたに合ったものを一緒に選びます。



認定NPO法人ピッコラレ代表理事 中島かおりさん

性や体のことは、相談しづらい社会の風潮がありますよね。でも自分の健康や幸せのためにとても大事なことから、もっと気軽に相談できる場所があったらなって。ここはカフェの一角を借りて扉もなく開放的なので、ふらっと入ることができます。また、占い師による無料占いなども行っています。占いは結果を話したくなるので、相談がない方でも話さきっかけになりますよね。話す中で自分や家族の悩みが見えてくることもありますよ。そして、相談することで、悩んでいた時間やエネルギーをほかのことに使ってもらえたらうれしいですね。まずはこういう場所があることを知ってもらえたらと思います。それぞれの過ごし方が尊重される空間なので気軽に立ち寄ってくださいね。



MESSAGE 若者の皆さんを応援します! 「なんとなく生きづらい」「周りには隠しているけれど、すごくつらい」という思いを抱えていませんか? 区には、子ども若者総合相談「アシスとしま」をはじめとした相談場所が複数あります。話がまとまっていなくても、相談員と一緒に考えますので大丈夫です。誰かに話をするだけで、心が少し軽くなりますよ。安心してご相談ください。



豊島区長 高際みゆき

子ども若者総合相談「アシスとしま」
※39歳くらいまでの方を対象
相談時間…平日 午前8時30分~午後5時15分
(祝日、年末年始を除く)
相談方法…来所、電話、メール、訪問
区役所本庁舎4階子ども若者課窓口
☎4566-2476
✉A0017309901@city.toshima.tokyo.jp



サンカクキチ



eスポーツ部屋も完備しているのはサンカクキチならではの。



落ちついて仕事や勉強、読書ができるスペース

ゲームをしたり、漫画を読んだり、おしゃべりしたり、自由にくつろげる場所。Wi-Fiもあり、毎回無償で夕食を提供しています。学校や社会に馴染めない、親や身近な大人に頼れないなど、様々な事情を抱える若者にとって、安心できる空間です。

サンカクキチ施設長 早川智大さん

自分自身がうつ病を経験し、支え合いながら生きることの大切さに気がつきました。そして、社会復帰を考える中で、若い世代の人たちのためなら頑張ろうと思うことができました。この場所にはさまざまな選択肢があります。ゲームなどを通じて誰かと交流してもいいし、静かに読書や勉強をしてもいい。映画鑑賞会や読書会などイベントも実施しています。自分に合った使い方をしてみてくださいね。ともに過ごす中で、自然と会話が増えたり、相談し合える関係性を築ける環境づくりを大切にしています。ここは、居場所であり、相談窓口であり、自分の社会を広げていくための助走期間。まずは見学に来て、色々とお話をしながら、自分に合いそうだなと思ったら利用してくださいね。お待ちしております。



日時…毎週水・木・土曜日 午後2~9時
場所…上池袋4-35-12 3階
対象…15~25歳
利用方法…初回はEメールで(特刊)サンカクキチ
✉staff@sankakusha.or.jpへ。





おいしく食べるって楽しい！ ～夏目前 スタミナつけて元気に過ごそう～

「楽しく食べる」「おいしく食べる」ことは健康で豊かな生活を送るためにとても大切です。
今回は、昨年“としま”豊かな食コンクールで最優秀賞を受賞した高校生のお話やおすすしレシピなどを紹介します。
☎ 地域保健課保健事業グループ ☎ 3987-4660

interview

本郷高校 ● 料理研究部

昨年、“としま”豊かな食コンクール高校生の部で最優秀賞、優秀賞、入賞を独占した本郷高校料理研究部にお話を聞きました。

部長 横手 爽さん ● 作って食べるのが楽しそうだし料理研究部に入部しました。作った料理は料理研究部のSNSで紹介しています。コロナ禍で一人で食事をすることも多かったのですが、料理研究部に入りおいしさは味だけではないということに気づかされました。「誰かと一緒に食べる」、これが一番です！今後は生産者や産地にも目を向けることで、料理をもっと深く知っていきたくです。男子校料理部は珍しいですが、9月の本郷祭の出店でたくさんの方に喜んでもらうために、日々試作に励んでいます。



最優秀賞受賞 有田 祐さん ● 子どものときからよく母親の手伝いで料理をしていました。高校に入り料理研究部に入部し、野菜の正しい切り方から肉のすじ切りまで基礎技術を習得。昨年、最優秀賞をとったときは、周りも家族もびっくりしていました。今年も2連覇をしたいですね。今後の目標はもっと早くおいしい料理を作れるようになること。デザート作りなど新しいことにも挑戦してみたいです。



本郷祭に向けて試作中

昨年度
最優秀賞

伝統小松菜と 豚バラナスのつけそば

昨年度のテーマは
「東京都産の農産物を使って
一品料理を作ろう！」



東京都調布市の深大寺周辺の土地や気候は、そば作りに適していたといわれています。小松菜は東京の伝統野菜で収穫量ランキングの上位に入っています。本メニューは、栄養のバランスや東京野菜としてイメージしやすい小松菜を使用したことが評価されました。

材料(3人分)		つけ汁の作り方	
小松菜	1/2束	豚バラ肉	150g
ナス	1～2本	水	350ml
豚バラ肉	150g	水溶き片栗粉	小さじ2
ごま油	小さじ1.5	しょうが	1片
深大寺そば	3束	青ネギ	適量

参加者募集

今年も実施！

“としま”豊かな食コンクール

小学5・6年生、中学生の部
調べ学習コンクール
「和食文化を調べてみよう！」

応募期間…8月1日(火)～9月8日(金)
結果発表…10月下旬～11月
後援…東京ガスネットワーク(株)
東京東支店

高校生の部
メニューコンクール「和食の良さを活かした
彩り豊かな主菜と副菜を作ってみよう！」

応募期間…7月20日(休)まで
一次審査通過者による料理対決。入賞者には、副賞を贈呈します。
後援…東京ガスネットワーク(株)東京東支店
協賛…豊島市場活性化委員会



詳細はコンクール応募用紙参照が問い合わせください。
応募用紙は池袋保健所、長崎健康相談所、図書館などで配布。区ホームページからダウンロードも可。

子どもの料理教室開催 / 「街の巨匠に学ぼう～挑戦しよう！プロの技～」

8月8日(火) ①午前9時30分～午後0時30分
メニュー…煮込みハンバーグ イタリア風、プリンアラモード
②午後1時30分～4時30分
メニュー…チキンマカロニグラタン、チョコレートのタルト

いずれも武蔵野調理師専門学校(南池袋3-12-5)
◇区内在住、在学の小学5年生～中学3年生◇各回40名
◇1人1台のキッチンを使って料理を作り、試食ができます。
☎ 申込み方法は区ホームページ参照が問い合わせください。



interview 武蔵野調理師専門学校 名誉校長 福島正八先生

料理教室には、初めて包丁を持つような子や興味本位で来る子がたくさんいますが、みんなコック帽をかぶって、気持ちを上げて取り組んでいます。メニューを決めるときには“子どもが喜ぶものを”いつも試行錯誤しているの、「おいしくて家でも作ってみたい」と感想をもらって講師のやる気につながります。私は、少しでも料理を楽しんで、おいしく食べてほしいという思いを持って、どの学年でも同じ熱量で教えています。料理は基礎が大事。ここで学んだことを後に活かしてもらえたらと思います。料理教室の最後には料理長がプロならではのオムレツを実演し、試食もできるんですよ。ぜひ一度、参加して料理をすることとみんなで食べることを楽しさを味わっててくださいね。



夏を乗り切るための管理栄養士おすすめレシピ

豊島区食育推進キャラクター
ばくばく



免疫力をあげよう 豚バラ甘酢炒め

梅雨の時期は湿気や気温差で自律神経が乱れがち。疲れをため込む前に、スタミナをつけましょう。



材料(1人分)

豚バラ肉	60g
赤・黄パプリカ	各1/2個
しょうゆ	大さじ1
酒	小さじ2
にんにく・しょうが	各2cm(チューブ)
油	適量
酢	小さじ2
砂糖	小さじ1
水溶き片栗粉	適量

- 作り方
- ①パプリカは乱切りにする。豚バラは一口大に切る。
 - ②フライパンに油を引き、チューブのにんにく、しょうがを入れて軽く炒める。
 - ③豚バラ肉、パプリカを入れて炒める。
 - ④酒、酢、砂糖、しょうゆを入れ、少し煮詰める。
 - ⑤水溶き片栗粉を回し入れ、とろみをつける。

豚肉のビタミンB群は疲労回復、パプリカのビタミンCは風邪予防の効果が期待されるよ。



スタミナサラダそうめん

疲れがたまる食欲もなくなりがち。暑さに疲れてさっぱりしたものが食べたい時もしっかり栄養をとりましょう。



材料(1人分)

そうめん	1束
合いびき肉	70g
きゅうり	1/3本
長ネギ	10cm
袋入りカットサラダ	適量
ミニトマト	2個
油	適量
にんにく・しょうが	各2cm(チューブ)
しょうゆ	大さじ1
砂糖、豆板醤、甜麺醤	各小さじ1
めんつゆ	適量

- 作り方
- ①きゅうりは千切り、長ネギはみじん切り、ミニトマトは半分に切る。
 - ②フライパンに油を引き、にんにく、しょうが、長ネギを炒める。
 - ③ひき肉を入れ、しょうゆ、砂糖、豆板醤、甜麺醤を加え、味を調える。
 - ④大きめの器に茹でたそうめんをいれ、きゅうり、カットサラダ、ミニトマトを盛り付けた上に③をのせる。
 - ⑤水で割っためんつゆをかける。



暑いとそうめんだけで食べてしまいがち。肉や魚を足して、たんぱく質もしっかりとろう！

食育・食に関する情報の展示をしています

● 中央図書館…6月18日(日)まで ● 池袋保健所 鬼子母神plus 6月26日(月)まで

令和4年度
としま食育フェア
情報公開中



元気に
過ごすために

- 夜はしっかり寝て、生活のリズムを整えましょう。
- 家の中でも簡単な運動やストレッチをしましょう。趣味を楽しみましょう。
- 夏は食中毒が増える時期です。手洗いうがいをしましょう。食材は適温で保管しましょう。

妊娠・出産・子育てまで、切れ目なく地域の家庭を支えます
マイほいくえんに登録しませんか？

お近くの保育園をかかりつけの園として「マイほいくえん」に登録することで、保育園のプログラムや遊びに参加することができます。また、保育士や看護師、調理員が子育てに関する相談を受けます。

4月から、実施園に私立保育園・地域型保育事業所が新たに加わりました。コミュニティ拠点として、保育園があなたの子育てを応援します。
 図 保育課総務総括グループ ☎3981-2019



「マイほいくえん」でできること

- 食育・栄養相談 離乳食講習会、給食レシピの紹介など
- 遊びへの参加 ふれあい遊び、手作りおもちゃ製作、園庭開放、室内遊びなど
- 健康・保健相談 身長・体重測定、育児の悩み相談など

- 登録できる方…①区内在住の妊婦とそのパートナー、②区内在住で6歳までの未就園児を自宅で育児している方
- 登録方法…①区ホームページで実施園一覧から選ぶ(1か所)、②登録を希望する保育園に事前に連絡する(平日午前10時～午後4時)、③保育園で登録申込書を記入する。



乳幼児の歯みがき中の事故に注意しましょう！

6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。歯みがき中に転んだりぶつかったりして、歯ブラシのどを突くなどのけがをする事故が起きています。特に1～3歳児の事故が多数報告されています。

図 消費生活センター(相談専用) ☎3984-5515

事例

- 子どもが歯ブラシをくわえたまま転倒し、口の中が切れ出血した。
- 子どもの仕上げ歯みがきをしていたら、きょうだいが背中に乗ってきたため、歯ブラシがのどに突き刺さるところだった。

事故防止のポイント

- 歯ブラシを口に入れたまま歩いたり走ったりさせず、座って歯みがきをさせましょう。
- 事故の危険性の高い3歳半ごろまでは、のどに突き刺さりにくく、奥に入りにくい歯ブラシを使いましょう。



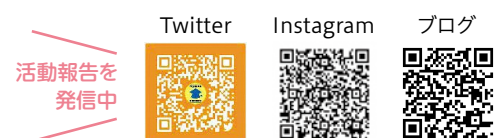
【参考】
東京くらしWeb
発表情報

2023年度 豊島子ども大学生募集

立教大学文学部100周年記念事業「豊島子ども大学」の17期生を募集します。「豊島区を知る・創る・楽しむ」をテーマに活動しています。立教大学学生とともに区の魅力に触れ、学び、遊び、いろんな体験と一緒にしませんか。

- 日時… 8月中旬～12月中旬の土・日曜日(全9回程度)※日程などの詳細は応募フォーム、各SNS参照。
- 活動内容(予定)…開校式、マンガの学習・キャラクター作成、芸劇ツアー、スポーツ体験、子ども哲学カフェ、成果報告会 with 区長・開校式など
- 対象…区内在住、在学の小学3～6年生で原則全回出席できる方
- 募集人数…30名程度
- 参加費…1,000円

- 応募フォームから 6月18日までに申込み※応募者多数の場合は抽選。6月30日までにEメールで結果を送付。
- 立教大学学部事務1課 ☎3985-3392、toshimakodomodaigaku2023@gmail.com



多様な性自認・性的指向について、理解を深めよう

区では性別などの違いに関係なく、区民一人ひとりの個性が尊重され、その人らしく生きられるまちを目指しています。

図 男女平等推進センター(エポック10) ☎5952-9501

わたしもAllyに

Allyとは、英語で「理解者・支援者」の意味で、多様な性自認・性的指向の人々(LGBTをはじめとする、性的少数者)に対する理解者や支援者であることを明確に示している方のことです。

「一人ひとりが誰かのためにAllyになることで、すべての人が生きやすい社会への第一歩を踏み出そう!」と、区のロゴやキャッチフレーズを作りました。



5周年を迎えます パートナーシップ制度が利用しやすくなりました

◆東京都パートナーシップ宣誓制度との連携

「東京都パートナーシップ宣誓制度」の開始により、区内在住の方は豊島区と東京都の2つのパートナーシップ制度の利用ができるようになりました。「パートナーシップ届受理証明書(豊島区発行)」が「東京都パートナーシップ宣誓受理証明書(東京都発行)」いづれかの提示で、双方のサービスを利用することができます。

◆オンラインで届け出できるようになりました

◆パートナーシップ届受理証明書と携帯用カードを郵送でも受け取れます

パートナーシップ制度とは…一方または双方が多様な性自認・性的指向の2名が、互いを人生のパートナーとして相互に協力し合うことを約束した関係であると区に届け出ると、「パートナーシップ届受理証明書」が交付される制度です。2019年に始まり、58組の方々から届け出がありました(5月1日現在)。



5周年を記念して、いろいろなイベントを開催します
詳細は広報としまや区ホームページでお知らせします。

- 5周年記念講演会
- キックオフイベント
- フリーカフェ

「W50周年記念 デビルマン×マジンガーZ展」

6月3日からVol.Ⅱ「マジンガーZ」を開催

6月3日(土)～7月30日(日)

午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

※休館日…月曜日(祝日の場合は翌平日)、6月1日(木)・2日(金)



©2023 Go Nagai / Dynamic Production All Rights Reserved.

入館特典グッズは全6種類の缶バッジの中から1つ(ランダム配布)。
 ◇おとな500円、小・中学生100円※未就学児・障害者手帳を提示の方および介助者(1名まで)無料。
 図 事前に公式ホームページから予約※予約優先制。
 図 当館 ☎6912-7706



Vol.Ⅰ(現在は終了)、Ⅱの両方に来場した方には特製ポストカードをプレゼント(要半券提示)



企画展示室前では、作者永井豪先生直筆のサインなどもご覧いただけます。

永井豪トークイベント

7月1日(土) 午後2時から

申込み方法などの詳細は公式ホームページ参照。

IKEBUS アトカルツアー 催行のお知らせ

魅力的な区内の観光スポットや文化施設をIKEBUSで回遊・散策します。添乗員のガイド付きで、車内から、または施設内に入場して見学します。豊島区のアート・カルチャーの魅力を再発見する旅に出ませんか。

土・日曜日、祝日の決められた催行日※区ホームページ参照。

東コース…午前10時～午後1時、西コース…午後2～5時

(10分前までに区役所本庁舎ロビー東側入場口付近に集合)

◇14名◇東コース/1,000円、西コース/2,000円(施設入館料・保険料含む)

図 申込みフォームから申込み。

図 文化観光課観光企画グループ ☎3981-4623



ガイドの城所さんとIKEBUS



区ホームページ



申込みフォーム

集客プロモーションパートナー都市
長野市からのお知らせ

nagano forest village
森の駅 Daizahoushiへ
遊びに行こう！

長野市飯綱高原、大座法師池の湖畔にある自然体験リゾート。「森の駅 Daizahoushi」では地元の食材を使ったカフェ、農産物を買えるマルシェ、雨天でも利用できる屋内アスレチックが楽しめます。隣接するキャンプフィールドは初心者でも気軽にアウトドアを満喫できます。

図 nagano forest village ☎026-239-3272



動画「Amazing NAGANO」

オリンピック金メダリスト/荻原健司市長が、四季折々の長野市を紹介します。



YouTube

図 長野市観光振興課 ☎026-224-8316

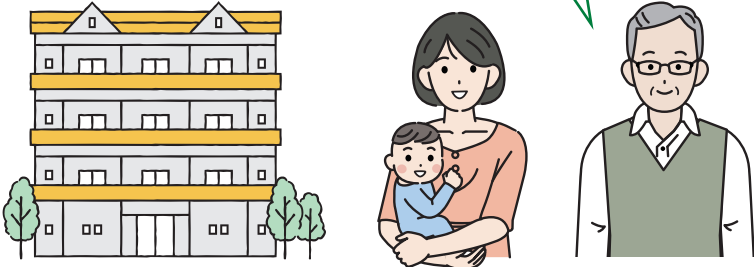
お住まいの分譲マンションの管理状況 どこまで知っていますか

「マンションの2つの老い」という言葉をご存じですか。

「建物の老朽化」と「区分所有者や居住者の高齢化」により、分譲マンションの管理組合の運営や居住環境に大きな影響を及ぼすことが全国的に問題になっています。築年数にかかわらず、一度見直しをしましょう。

☎ 住宅課マンショングループ ☎ 3981-1385

管理会社に任せていれば大丈夫でしょ？
管理費や修繕積立金も払っているし。



いいえ。マンションの管理や財務の状況により、管理会社との契約を続行できないことも。区分所有者は管理組合の一員です。マンション管理の当事者として、管理会社の協力を得ながら主体的に課題を解決していかなければなりません。



マンションの管理を他人ごとになっていると…？



管理組合が機能していないマンションは、経年により急速に劣化が進んでしまいます。修繕が必要になった時に、資金不足で十分な工事が行えないなどのリスクも。管理組合は、居住実態に合わせた**管理規約の見直し**や、**長期修繕計画の作成・見直し**をして将来に備えましょう。



区分所有者の皆さんは、マンション管理に関心を持ち、当事者として管理課題の解決に関わっていくことが大切です。

- 管理組合総会に出席していますか。
- 管理規約や修繕記録を確認していますか。
- 今後20～30年の間に生じる修繕工事にかかる費用を知っていますか。
- 現在の月々の修繕積立金の徴収額で、まかな工事費を賄っていくことはできますか。
- お住まいのマンションが抱えている一番大きな課題を知っていますか。

まずは
確認
しましょう

●管理計画認定制度が4月からスタート

区では、一定の基準を満たした管理計画を作成しているマンションを認定しています。認定を受けると、マンションの資産価値の維持や向上が期待できるほか、大規模修繕工事の実施によって固定資産税が減免されます。

●マンションを適正に管理するための支援制度があります

- マンショントラブル相談制度…管理組合へマンション管理士などを年4回無償派遣します。
- 計画修繕調査費助成制度…劣化診断費用の一部を助成など。

区内のすべての分譲マンションは、「東京におけるマンションの適正な管理の促進に関する条例」または「豊島区マンション管理推進条例」に基づき、管理状況届出書を区に届け出ることが義務づけられています。

6月は環境月間です

ゼロカーボンシティの実現へ

区は、SDGsの取り組みを更に加速させ、率先して気候変動や地球温暖化に対応するため、「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。令和4年7月には、その実現に向け「2050としまゼロカーボン戦略」を策定し、環境政策を進めています。
☎ 環境政策課事業グループ ☎ 3981-2771

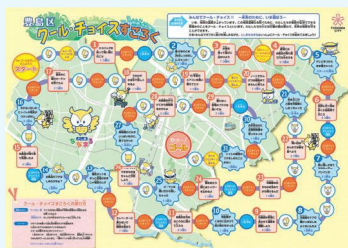
環境のこと、考えてみませんか？

【環境月間パネル展】

6月29日(木)まで

庁舎まるごとミュージアム(区役所本庁舎4階)

身近なところから始めることができる、環境にやさしいライフスタイルを紹介するパネルを展示。楽しくエコライフを学べるすごろくや、環境に配慮したクリアファイルなども配布中。



クール・チョイスすごろく



プラスチックを使用しない紙製のクリアファイル。原料は「パルプ紙」「でん粉」で、紙と同様に廃棄可能です(資源回収に出すことができます)。

【ゼロカーボン戦略】

ゼロカーボン戦略の概要版と小学生版を環境政策課で配布しています。小学生版はおとも学べる内容です。パネル展とあわせてご覧いただくと理解が深まります。

ゼロカーボン
戦略について
はこちら



概要版

住宅用の 省エネルギー機器の導入を 検討している方へ

新たに蓄電システムが 助成対象に加わりました！

太陽光発電システムまたはエネファームと接続する蓄電システムの設置にかかる費用を一部助成します。蓄電システムがあれば、日中に発電して使い切れなかった電気を貯めて、夜に使うことができます。停電などのもしもの時にもしっかりと備えることができます。

●助成金額…蓄電容量1kWhあたり1万円(上限5万円)

申請についての詳細やそのほか対象の機器については2次元コード参照。

