

みんなのステージ2023 参加団体募集!

◇開催日…音楽の部/11月18日(土)・19日(日) としま区民センター、
舞踊の部/11月23日(祝) あうるすぽっと、ダンスの部/11月25日(土)
・26日(日) あうるすぽっと※日程は変動する場合があります。
◇公募ジャンル…合唱、楽器演奏、ダンス、日本舞踊、身体パフォー
マンスなど◇応募資格…以下①～③のいずれかに該当し、④～⑥
を満たす営利を目的としない18歳以上の個人または団体の方。①区
内在住、在勤、在学の方、②区内で創作活動を行う生涯学習団体な
どに在籍している方、③豊島区国際アート・カルチャー特命大使/
SDGs 特命大使の個人/団体、④個人/団体代表者がEメールでの
連絡のやり取りができる方、⑤説明会に参加できる個人/団体代表
者、⑥自分で搬入および搬出ができる方◇参加費…1
団体2,000円(2次元コードから8月6日までに申込み。
☎みんなのステージ事務局(としま未来文化財団内) ☎
3590-7118(平日午前10時～午後5時)



元気向上プログラムの参加者募集

①高齢者マシントレーニング(全3回)…筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果
を持つマシンを体験することで運動の楽しさを知り、日常生活の中で運動を継
続するきっかけとする。

実施日	曜日	時間	会場	費用	定員
8月8～22日	火	午後2時15分～ 3時45分	池袋 スポーツセンター	600円	15名

②筋力アップ教室(全3回)…椅子に座った状態を基本に、簡単な用具を使用し
て足腰の筋力アップに効果のある体操。

実施日	曜日	時間	会場	費用	定員
8月18日～9月1日	金	午後2時～ 3時30分	池袋 スポーツセンター	600円	25名

いずれも最終日にフレイルチェックを実施◇各教室を受講したことのない区内
在住の65歳以上の方

☎電話で7月4～14日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※
先着順。重複申込み不可。

セーフコミュニティとしま

重点課題に対応する9つの対策委員会～取り組み紹介(1)～

令和4年11月に3度目のセーフコミュニティ国際認証を取得
しました。数回に分けて9つの委員会の取り組みを紹介します。
☎セーフコミュニティ推進グループ☎3981-1689



子どものけが事故予防対策委員会

長崎健康相談所の新施設移転に伴い、子どものけが事故予防コーナーを
リニューアル。キッズセーフ(子ども事故予防センター)の紹介や、転倒転
落に特化したチラシ、子どもの視野を体験できるチャイルドビジョンも掲
示しています。体験することで、家庭内の事故予防について意識付けの機
会になっています。

高齢者の安全対策委員会

見守り活動の普及強化を目的に、見守り活動
のポイントを解説したテキストを対策委員会で
作成しました。テキストを用いたミニ講座を地
域で実施し、一人暮らしでも安心して住み続け
られるまちづくりを推進しています。



障害者の安全対策委員会

救援センター開設・運営訓練を障害当事者が視察。障害のある方の意見
を今後の訓練に取り入れることで、避難時に障
害のある方が困ることのないよう支援できる体
制整備を進めています。また、ヘルプマークと一
緒にヘルプカード・災害時支援カードを持ち運
びできるよう「さをり織り」のカードケースを制作
し、災害時支援カードの利用促進を図っています。



としまの伝統工芸士 21

「江戸象牙」 鶴見 剛氏



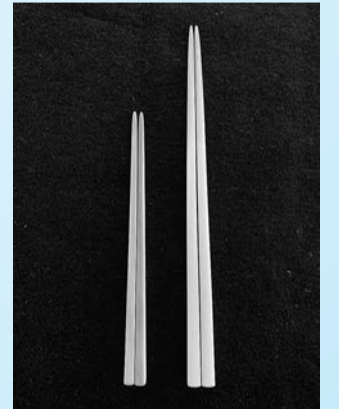
象牙の良さを伝える、
残す

工芸品の素材として古くから使用されて
きた象牙。その象牙とのかかわりは、「自
宅が象牙の加工場で父の仕事の間近で見て
いたので、この仕事に関わるようになった
のも自然な流れでした。」と語る鶴見氏。
幼稚園に通っていた頃、父を真似て製品にヤスリをかけてい
たこともあるそう。

象牙の特色として、光沢と縞目のある温かみのある乳白色、
肌になじむ手触りでありながら加工が容易な硬さを持つこと
があげられる。象牙は耐久性に優れており、象牙箸は手入れ
をして三世代にわたって使用することができるとのこと。

この特徴は、三味線の撥でも生かされる。演奏家の方は
「他の素材と違い象牙は汗を吸い、汗をかくほど手に吸い付
くので腱鞘炎の心配をしたことがない。さらに、強度だけで
なく独特の粘りをもっているため、使えば使うほど馴染んで
いくという特徴も備えています。」と話す。

象牙の輸出入に関し、環境省
主催のシンポジウムに講師として参加する
など「象牙の適正取引」の普及啓発活動も積
極的に行っている鶴見氏。これからも象牙
の特徴をいかした作品を期待したい。



(株)ツルミ象牙店☎6902-9787
豊島区伝統工芸保存会ホームページ☎http
ps://toshima-dentokogei.com/
☎商工グループ☎4566-2742



人口と世帯
令和5年6月1日現在
※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	290,661 (-1)	30,207 (+47)	183,662 (+25)
男	145,656		
女	145,005		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

弁護士による
無料相談会

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

7/19(水) 13:00～17:00 (予約不要)
開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
【アクセス】
【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

7/12(水) 17:00～19:00 (事前予約制)
開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
【アクセス】
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しなまち みとら ☎03-6908-3988】

7/26(水) 18:00～20:00 (予約不要)
開催場所
喫茶店チャミー
【アクセス】
【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間: 平日9:30～20:00)

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演
弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は
法律相談が無料(通常60分1万円)
LINEビデオ通話もOK!
第一東京弁護士会25846
弁護士 小堀 球 美子
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日9:00～18:00
☎03-5956-2366

庭木1本から 承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

としま区報をご覧の方へ
長さ高さ
生垣剪定(1m2m)
通常2,200円を
先着10名様限り(税込)
1,100円

営業時間 ガーデンエクスタレス
9時～17時 東京北支店 練馬区土支田3-19-12
☎03-5933-2811

＼ おうちで起業・副業 /
好きなことで収入アップ

「オンライン講座の作り方」講座

スタートアッププログラム
3か月: 講座全6回(15万円)
▶火/土: 10:00～12:30
▶オンライン開催: ZOOM

体験会・無料相談
お問合せ ▶▶▶

&me carrier
講師: 渡邊 妙佳
豊島区池袋本町4-48-24 グランシャリオ101 TEL:03-3988-9455