

## 募集



### 国民健康保険運営協議会委員

区長の諮問に応じて、豊島区国民健康保険に関する条例や規則、医療の給付などについて審議◇対象…昭和26年8月21日～平成17年8月22日生まれの豊島区国民健康保険に加入している区内在住の方で、年2回程度の運営協議会(夜間開催の場合あり)に出席できる方◇任期…令和5年8月21日～令和8年8月20日◇報酬…1回13,700円◇人数…3名◇選考…書類・面接(8月7日頃予定)◇申込書(国民健康保険課で配布。区ホームページからダウンロードも可)に応募動機などを記入し、7月31日午後5時(必着)までに当課へ郵送か持参。Eメールで申込みも可。◇担当管理グループ☎3981-1923、EM A0013808@city.toshima.lg.jp

## 傍聴できます



### 令和5年度健康プラン推進会議

7月18日(火) 午後7時～8時30分 池袋保健所講堂  
 電話かファクスで7月14日午後5時までに「がん対策・健康計画グループ☎3987-4243、FAX3987-4110」へ。

### 第2回男女平等推進センター運営委員会

7月20日(木) 午後3時から 男女平等推進センター研修室2  
 電話で前日午後5時までに当センター☎5952-9501へ。

### 第3期第5回 豊島区子どもの権利委員会

7月24日(月) 午後3時30分から 区役所本庁舎8階会議室  
 電話で7月21日午後5時までに子ども若者課管理・計画グループ☎4566-2471へ。

## イベント



### 第11回「はあとの木」マルシェ+

7月20日(木) 午前10時～午後3時 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇区内福祉施設がハンドメイド雑貨やお菓子などを販売。アウトレットコーナーやイトインスペースもあり◇当日直接会場へ。◇問い合わせ ゆうかり☎3554-8284

### 豊島みどりの会 観察会

7月22日(土) 午前9時30分～正午 池袋南口地下鉄ミネ前エスカレーター横集合、現地解散※雨天時26日(水)◇国立科学博物館附属自然教育園◇20名◇会員以外の方200円(入園料、交通費別途)◇飲み物、帽子持参。◇電話かファクスで「当会☎3982-5569、FAX3982-5569」へ※先着順。

### 集会室開放行事 「親子で楽しめる落語会」

8月4日(金) 午後2～3時 西池袋第二区民集会室◇入船亭遊京による落語や漫談◇区内在住の方◇25名程度  
 7月13日から電話かはがきで「福祉ホームさくらんぼ☎5396-9581、〒171-0021 西池袋3-8-20」へ※先着順。

### みらい館大明 「nobitek 部活動体験会2 お仕事フェスタ3DAYS」(全3回)

8月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後4時◇映画部…映画づくりなど、アート部…身近な物でキャラクターづくり、プログラミング部…ゲーム制作、農業部…野菜の収穫など各ブローの先生から学んで仕事に挑戦◇小学3年生(農業部は小学1年生)～高校生◇各部30名◇2次元コードで申込み※先着順。◇担当館☎3986-7186



### みらい館大明

①懐かしの幻灯上映会～戦後エンターテインメントの原点特集～…8月11日(祝) 午後1時30分～3時30分◇昭和30年代に上映された幻灯画を研究者の解説を聞いて鑑賞。上映作品…サザエさん幻灯版、鐘の鳴る丘など。朗読…活動弁士/片岡一郎氏◇30名、②パソコン講座「ワード入門2日間講座」…8月19・26日 土曜日 午後1～5時◇きれいで見やすいチラシ作成。講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇ワード経験者◇7名◇6,000円  
 7月13日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EM miraikan\_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 大正大学講習「激しさを増す自然災害!あなたは大丈夫?～豊島区の災害リスクを知る～」

8月5日(土) 午後2時～3時30分 雑司が谷地域文化創造館◇区の災害リスクを学ぶ。講師…大正大学/加藤照之氏、宮崎牧子氏、佐藤和彦氏◇100名◇電話かファクスかEメールで7月13日～8月2日の間に「災害対策グループ☎4566-2428、FAX3981-4303、EM A0015209@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口や2次元コードから申込みも可※先着順。◇講座について…大正大学地域構想研究所☎5944-5482(平日午前9時～午後5時)、申込みについて…当グループ☎4566-2428



### 夏休み!こども書道体験

8月20日(日) ①午後1時～2時30分、②午後3時30分～5時 目白庭園◇書道パフォーマー矢部澄翔氏の特別授業。「書」の楽しさを学び、うちわに好きな言葉を書き持ち帰る。書道具持参不要◇小学生(要保護者

同伴)◇各15名◇2,000円◇7月13日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、EM info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。◇担当管理事務所☎5996-4810

## 講演・講習



### ホームビジター(先輩ママ・パパボランティア)養成講座(全8回)

7月23日(日)・26日(水)・30日(日)、8月6日(日)・20日(日)・28日(月)、9月3日(日)・4日(月) 午前10時～午後4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)ほか◇子育て経験があり、当講座受講後に区内で訪問支援活動ができる方◇8名◇Eメール(4面記入例参照。件名はホームビジター養成講座)でNPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク内ホームスタート・わくわくEM hswakuwaku@gmail.comへ。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください※先着順。◇担当団体☎080-4711-8840

### 出前講座

①今から取り組もう防災講座…7月25日(火) 午後1時30分～3時 区民ひろば豊成◇地震や台風・大雨など災害への「日々の備え」と、家族の防災力を高めるポイントを紹介◇30名、②わたしと家族の「そうぞく」講座…7月28日(金) 午前10時～11時30分 区民ひろば西池袋◇「相続」が「争族」にならないための準備やライフ＆エンディングについて考える◇25名、③仕事や家庭に役立つ「整理収納」講座…7月31日(月) 午後1時30分～3時 区民ひろば西巢鴨第一◇片づけ現場のビフォー・アフター体験を通じ、その違いやポイントを学ぶ◇25名◇電話で①は区民ひろば豊成☎5961-3494、②は区民ひろば西池袋☎3980-0088、③は7月14日から区民ひろば西巢鴨第一☎3918-4197へ※先着順。◇消費生活グループ☎4566-2416

### エンディングノート活用講座

7月27日(木) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇終活の概要説明、ノートの解説と書き方体験。講師…終活ライフケアプランナー/植木絵美氏◇区内在住の方◇40名◇7月14日から電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンターへ☎6863-7830、FAX3981-2946、EM siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

### 夏休み企画・親子参加型講座 どうぶつ博士になろう!

8月5日(土) 午後1～3時 池袋保健所◇犬や猫などの身近な動物の習性や、動物のヒミツを楽しく学ぶ◇小学1～4年生程度(要保護者同伴)◇40名程度※1組3名まで◇電話で生活衛生グループ☎3987-4175へ※先着順。

## スポーツ



### としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

①火曜日講習(はじめて体験レッスン)…8月1日(火) ヨガ/午前9時30分から、ピラティス/午前10時30分から、ルーシーダットン/午後1時45分から、ストレッチ/午後7時15分から◇16歳以上で初参加の方、②シェイプ講習(はじめて体験レッスン)…8月5日(土) 午後4時から◇ステップ台を使用し、音楽に合わせてエクササイズ◇16歳以上で初参加の方、③ボルダリング無料体験会…8月13日(日) ④初心者講習…子ども向け/午後1時から、午後2時から ⑤ステップアップ講習…子ども向け/午後3時から、おとな向け/午後4時から(各回開始10分前までに受付)◇④ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子で参加可)、おとな向け…16歳以上の方。⑥未経験者は参加不可。当館の初心者講習を受講済みの方は参加可いづれも◇各回10名◇運動のできる服装、②③は室内履き(②は厚めのクッション推奨)◇7月13日から2次元コードで申込み※先着順。◇担当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)



### 初心者水泳教室(全4回)

8月1～29日 火曜日※15日を除く 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇18歳以上で泳力10メートル未満の方◇20名◇4,000円◇はがきで7月25日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。◇当事務局 佐藤☎3943-6397

### 区民歩こう会

### 「富岡八幡宮・深川不動尊から清澄庭園そして芭蕉記念館へ」

8月6日(日) 午前9時50分 東京メトロ東西線門前仲町駅1番出口前広場集合◇門前仲町駅～富岡八幡宮～深川不動尊～冬木弁財天～都立清澄庭園～清澄公園～芭蕉記念館～都営新宿線・大江戸線森下駅まで(約5km)◇300円(入場料別途)◇軽装、飲み物、雨具持参◇当日集合場所で受付。◇豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

### 区民ハゼ釣り大会

8月20日(日)※雨天決行 午前5時30分 豊島区立芸術文化劇場(東京建物Brillia HALL)前集合。木更津周辺◇ハゼの総重量で競う(竿1本につきハリ2本まで)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生以下は4,000円)◇電話で7月13日～8月7日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

### 豊島区個人情報保護審議会

7月25日(火) 午前10時から 区役所本庁舎9階第1委員会室  
 傍聴希望の方は電話で前日正午までに行政情報グループ☎3981-4404へ。