

としま

サラダ音楽祭2023

8月5日(土)・6日(日) 東京芸術劇場、池袋エリア◇誰もが音楽の楽しさを体感・表現できる音楽祭として、歌う！聴く！踊る！をコンセプトに0歳からおとなまで楽しめるフレッシュで多彩なプログラムを展開。詳細は2次元コード参照。
問当祭事務局 ☎5422 - 9511 (平日午前10時～午後6時)



©サラダ音楽祭実行委員会

環境とリサイクルに関するポスター作品募集

◇テーマ…地球温暖化対策、緑化推進、クール・チョイス、ポイ捨て・歩きタバコ・落書きの防止、ごみの減量、リサイクル、節電、食品ロス、地球にやさしい生活など◇対象…区内在住、在学の小・中学生 区内の学校に通学する方は学校を通じて作品を提出。区外の学校に通学する方は応募用紙を添付し、8月25日～9月8日(必着)の間に環境政策課事業グループへ持参か郵送※詳細は募集案内(当グループで配布。区ホームページからダウンロードも可)参照。
問当グループ ☎3981 - 2771



昨年度 中学生の部 最優秀賞 池袋中学校 山上千乃さん

役所本庁舎 8階807・808会議室◇12月3日開催予定の当イベントの参加団体を募集し説明会を開催します。
☎電話かファクスかEメールで7月31日までに「障害福祉課管理・政策推進グループ ☎3981 - 1766、FAX3981 - 4303、EM A0015600@city.toshima.lg.jp」へ。詳細は区ホームページ参照。

環境・清掃

リサイクルフリーマーケット 出店者募集

8月6日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局 FAX6709 - 4731、EM en@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。
問当事務局 幅上 ☎6912 - 6245 (午後1～5時)

健康

健康ツボ講座

7月28日(金) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇身近な症状に合わせたツボの話と探し方を鍼灸師が解説◇区内在住で65歳以上の方◇20名
☎7月14日午前11時から電話で当センター ☎3590 - 8116へ※先着順。

運動実践プログラム 「クロール入門」

8月4日(金) 午後2～3時 巣鴨体育館◇クロールを基礎から習う◇区内在住で20歳以上の方◇15名
☎7月13日から電話かファクスで「保健事業グループ ☎3987 - 4660、FAX3987 - 4110」へ※先着順。

子育て・教育

第380回SEPY倶楽部親の会

7月28日(金) 午前10時30分～午後3時30分 自遊空間SEPY4階(南大塚1-49-7)◇不登校、ひきこもり、非行、発達障害などの子どもの心の問題についての講座◇子どもの問題に悩む保護者、指導者、関心がある方◇40名◇2,000円☎電話かファクスで「当倶楽部 ☎3942 - 5006 (水～土曜日の午前10時30分～午後3時)、FAX5940 - 4030」へ※先着順。
問男女平等推進センター事業企画グループ ☎5952 - 9501

離乳食講習会

8月3日(木) 午後1時30分～2時45分 池袋保健所◇中期、後期以降の2グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食のすすめ方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳児の保護者◇中期は14組、後期以降は20組☎7月14日から予約専用 ☎3987 - 4244※池袋保健所担当地域の方優先で先着順。
問栄養グループ ☎3987 - 4361

新型コロナウイルスワクチンの接種について

現在、個別接種を基本として実施しています。予約は、各医療機関へ直接連絡してください(令和5年春開始接種の区内集団接種会場は7月23日で終了します)。

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120 - 567 - 153 (午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



区ホームページ

税・国保・年金

ジェネリック医薬品 差額通知を送付しました

ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代(自己負担額)の軽減額がわかります◇送付時期…6月下旬◇対象…生活習慣病などで先発医薬品を処方されている方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方に送付。

☎7月31日まで…ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120 - 629 - 016 (平日午前9時～午後5時)

後期高齢者医療

「後期高齢者医療保険料額 決定(変更)通知書(本算定)」を7月中旬に送付します

令和4年1～12月までの所得に基づき計算された令和5年度の保険料額決定のお知らせです。4月に4～6月の保険料額をお知らせした、「後期高齢者医療保険料額通知書(仮算定)」が届いた方にも、改めて年間保険料額を計算して送付します。特別徴収(年金からの引き落とし)、口座振替利用者以外の方には7～9月期の納付書を同封します。10～12月期分は10月中旬、1～3月期分は1

月中旬に送付予定です。これまで特別徴収の方でも、普通徴収に変更になる場合があります。その場合は同封の納付書でお支払いください。期限内の納付にご協力をお願いします。
問後期高齢者医療グループ ☎3981 - 1937

福祉

「介護保険料納入決定通知書(本算定)」を7月中旬に送付します

令和5年度の住民税の確定を受けて、年間保険料額を再計算し、65歳以上の方に「介護保険料納入決定通知書(本算定)」を送付します。4月に「介護保険料納入決定通知書(仮算定)」が届いた方にも、改めて保険料額を計算して送付します。支払い方法は、特別徴収(年金からの差し引き)か普通徴収(納付書か口座振替)です。特別徴収、口座振替利用者以外の方には7～9月期の納付書を同封します。期限内に納付をお願いします※生活困窮により納付が困難な方には、介護保険料を減額する特例減額制度があります。詳細は問い合わせください。
問資格賦課グループ ☎3981 - 6376

第35回ふくし健康まつり 参加希望団体説明会

8月4日(金) 午前10時～正午 区

新型コロナウイルス感染症に関する相談 東京都新型コロナ相談センター

☎0120 - 670 - 440(毎日24時間)

自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など
問池袋保健所新型コロナ電話相談センター ☎3987 - 4179 感染症グループ ☎3987 - 4182



5類移行について

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

図書館業務補助 (会計年度任用職員)

◇任期…9月1日～令和6年3月31日
日申込書(区立図書館で配布。区ホームページからダウンロードも可)を7月28日(必着)までに中央図書館管理グループへ簡易書留で郵送か持参(午前10時～午後5時)。
問 当館管理グループ ☎3983-7861

官公署だより

●国土交通省

「羽田空港見学会」

詳細は2次元コード参照。
問 当省東京空港事務所 ☎5757-3021



●東京法務局

「令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます」

正当な理由なく申請しない場合には10万円以下の過料が科される可能性があります。今のうちから相続登

記に備えましょう。詳細はホームページ参照か司法書士会相続登記相談センター☎0120-13-7832へ。
問 当局豊島出張所 ☎3971-1616



はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
問 住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

8月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4173~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児) [予約制]	3・17日(木) 受付/午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児) [予約制]	10・24日(木) 受付/午前9~10時	8・29日(火) 受付/午前9~10時
	母親学級 [予約制]	12日(土) 受付/午前9時~9時30分、開催/午前9時30分~正午	
おとなの健康	パパ・ママ準備教室 [予約制]	12日(土) 受付/午後0時30分~1時、開催/午後1時~3時15分 13日(日) 受付/①午前9時~9時30分、②午後0時30分~1時、開催/①午前9時30分~11時45分、②午後1時~3時15分	
	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…令和5年度20~39歳の男性	25日(金) 受付/午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…令和5年度20~39歳の女性	2日(水) 受付/①午前8時50分~9時、②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	25日(金) 受付/午後1~2時	16日(水) 受付/午後1時15分~2時
	食事(栄養)相談 [予約制]		10日(木) 受付/午前9時30分~11時
このころの健康	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	14日(月) 受付/午後1時30分~2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	25日(金) 受付/午前10時~10時30分	
その他	こころの相談 [予約制]	30日(水) 受付/午後2~4時	1日(火) 受付/午後2~4時
	家族相談 [予約制]	28日(月) 受付/午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日 午前8時30分~正午、午後1~5時	
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般) [予約制]	30日(水) 開催/午後2時~3時30分 電話相談は随時受付。 問 公署保健グループ ☎3987-4220	

IKEBUSアンケート

池袋のにぎわいスポットをつなぐ真っ赤でかわいい電気バス IKEBUS を知っていますか? 人にも地球にもやさしいIKEBUS。乗ったことがある方も、見かけたことがある方も、アンケートでお声を聞かせてください! 回答者の中から、抽選で20名様にIKEBUSペーパークラフトなどオリジナルグッズセットをプレゼント。

◇回答方法…2次元コードから7月31日までに回答してください。

問 アンケートについて…WILLER EXPRESS(株)池袋営業所 ☎5957-1060、事業について…地域公共交通グループ ☎4566-2691



体育施設へ行こう

- 申込みは、前日までに各施設へ
- 詳細は各施設にお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆夏休み特別教室のご案内

- ①キッズダンス教室(全4回)…8月2~30日※16日を除く 水曜日 午後3時30分~4時30分◇年中~小学3年生◇4,000円(定員に達していない場合に限り都度参加1,300円)、②ジュニアサッカー教室…8月25日(金) ③午前9時30分~10時30分、④午前10時45分~11時45分◇③年中・年長、④小学1~3年生◇各15名

いずれも◇動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物持参 申 7月14日午前9時から直接当館窓口へ※先着順。

総合体育場 ☎3971-0094

◆はじめての沖縄空手体験教室(全4回)

- 8月5~26日 土曜日 午後2時~3時30分◇基本動作を覚えて型をマスター◇小学生以上◇20名◇動きやすい服装、タオル、飲み物持参。

申 電話で7月17~31日の間に当館へ。直接窓口申込みも可※先着順。

池袋スポーツセンター☎5974-7262

◆小学1~2年生初心者水泳教室

- ①7月25日(火)~28日(金)、②7月31日(月)~8月4日(金)、③8月21日(月)~25日(金) いずれも午後1時~1時50分◇水慣れから浮いて進むことを目標に練習◇水が怖い、潜ることが苦手な小学1~2年生◇各10名◇①5,280円、②③各6,600円

申 往復はがきで7月17日(必着)までに当館へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中!

プール・トレーニングジムを営業時間内いつでも利用できます。有料レッスンも無料で参加可◇区内在住で高校生以上の方◇月3,500円(毎月1日から月末まで)◇印鑑・本人確認書類、写真(スナップ写真可)を持参し、直接当館窓口へ。

8月 乳幼児健康相談(出張育児相談) [予約制]

15日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時~11時15分	16日(水) 区民ひろば要 午前10時~11時30分
	23日(水) 区民ひろば高松 午前10時~11時30分
	28日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~3時30分

問 池袋保健所 ☎3987-4174 問 長崎健康相談所 ☎3957-1191

中小企業、商店などの事業主の方へ

東京広域勤労者サービスセンター(愛称「フレンドリーげんき」)は、豊島区、北区、荒川区、杉並区の中小企業、商店などの従業員および事業主の皆さんの福利厚生向上を目的としたサービスを提供しています。詳細は問い合わせください。

◇加入対象…従業員数500人以下の区内中小企業の事業所や商店、個人で事業を営む方が事業所単位で入会◇費用…入会金/1名200円、会費/月額1名500円◇実施事業…従業員のライフスタイルに対応した福利厚生メニューを用意。右記は事業内容の一部です。

問 当センター ☎5961-0520、FAX 5961-0522、E info@tokyo-kinrou.jp



- 給付事業…慶弔見舞金のお渡し(結婚祝金<2万円>、出生祝金<1万円>、小・中学校入学祝金<1万円>、弔慰金<1万円~>)など。
- 健康維持増進事業…健診補助、インフルエンザ予防接種費用補助、区内公営スポーツ施設、ピーウォッシュの割引など。
- 余暇支援事業…東京ディズニーリゾート、東武動物公園などの遊園施設、都内公衆浴場、映画鑑賞、美術展、観劇、コンサート、野球、大相撲、いちご狩りなどの割引、宿泊補助、はとバス・HISバスツアー補助。
- 自己啓発…趣味、仕事に役立つ講習会などの割引、補助(池袋コミュニティカレッジ受講料割引、東京都職業能力開発センターキャリアアップ講習授業料補助など)。
- 全国に展開する福利厚生サービス「ライフサポート倶楽部」の宿泊施設、フィットネスクラブなど割引のほか幅広いメニューを利用できます。

広告

豊島区にお住まいの方へ

不動産と相続 無料相談会

土地・建物の活用 生前対策
不動産の売却 ライフプラン
賃貸物件の管理 相続税申告
など無料でご相談いただけます

7/16(日) 会議室502 10:00~17:00 [最終受付16:00]
7/17(月) 会議室502 10:00~17:00 [最終受付16:00]

としま区民センター(旧生活産業プラザ)

東京都豊島区東池袋1丁目20-10
●JR他各線「池袋駅」(東口)より徒歩7分

池袋駅 ZARA 池袋駅ビル B1111HALL
池袋駅 池袋駅ビル B1111HALL
池袋駅 池袋駅ビル B1111HALL

予約方法 0120-60-60-06
【受付時間】9:30~19:30(土日祝は18:00迄)
株式会社TERA Corporation (株) 池袋・相続コンサルタント(CFP)
オリオン税理士法人(水島 靖芳・東京税理士事務所 東京都行政書士事務所)