イベント

鈴木信太郎記念館対談「山内義雄×ポール・クローデル」

８月19日㈯　午後２時～３時30分　南大塚地域文化創造館◇詩人大使クローデルとその文学活動を支えた山内との交流について対談。講師…山内義雄令孫／山本泰朗氏、慶應義塾大学教授／大出　敦氏◇50名
申往復はがきで８月３日（必着）までに「〒170－0013　東池袋５－52－３鈴木信太郎記念館」へ※応募者多数の場合は抽選。はがき１枚につき１名。
問鈴木信太郎記念館☎5950－1737

こども点字教室～点字を書いてみよう、読んでみよう～

８月27日㈰　午後１時30分～３時30分　中央図書館◇点字器を使用して点字を打ち、読む体験と点字に関する図書の紹介など◇小学３～６年生◇15名
申８月１日から電話でサービス運用グループ☎3983－7861へ※先着順。

エポック10シネマ「リトル・ガール」

８月31日㈭　①午前10時～11時40分、②午後２時～３時40分　男女平等推進センター◇“女の子”と認めてもらえない７歳のサシャと、子どもの自由と幸せを守りたいと願う母のゆずれない闘いを映したドキュメンタリー◇各回26名保８月23日までに要予約。６か月以上未就学児。定員あり。先着順。
申７月25日午前９時から電話かファクスかＥメールで「当センター☎5952－9501、FAX5391－1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

講演・講習

生涯学習オープンスクール

創形美術学校…①８月５日、②８月19日　いずれも土曜日　午後１時15分～３時45分◇クロッキー教室◇各10名◇各3,000円申電話かファクスで「当校☎3986－1981、FAX3986－1982」へ※先着順。
東京電子専門学校…①小学生向け／８月25日㈮　午前10時～正午、８月27日㈰　午後１～３時、②未経験者向け／８月25日㈮　午後１～２時、８月27日㈰　午前11時～正午◇プログラミング体験◇プログラミング初心者の①小学生と保護者、②小学生以上と保護者、キーボード操作（アルファベット入力）ができる方◇各５名申電話かファクスで「当校☎3982－3131、FAX3980－6404」へ※先着順。
東京豊島IT医療福祉専門学校…①８月５日㈯　午前10時30分～正午、②８月５日、③８月26日　いずれも土曜日　午前10時～正午◇①福沢諭吉明治６年６月発刊日本初「簿記」翻訳書「帳合之法」の内容を探る、②③パソコン超初心者講座◇各15名◇各500円申電話かファクスで「当校☎3984－6220、FAX3984－8619」へ※先着順。
早稲田速記医療福祉専門学校…①８月22日㈫　午前10時～11時30分、②③８月22日㈫、②③８月24日㈭　いずれも午前10時～正午◇①楽しいおしゃべりで脳を元気に！、②誰にでもわかる「医療事務入門」、③おもしろ動画を作ってみよう！◇①15歳以上、②③中学生以上◇①15名、②30名、③10名申電話かファクスで「当校☎3208－8461、FAX3209－6454」へ※先着順。

認知症サポーター養成講座

８月８日㈫　午前10時30分～正午　区民ひろば上池袋◇認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者を養成◇区内在住、在勤、在学の方◇20名
申７月24日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566－2433、FAX3980－5040」へ※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…８月18日㈮　午前９時30分から　帝京平成大学池袋キャンパス内集会室◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円
②パソコン＆iPad＆スマホ教室…**ⓐ無料パソコン体験教室**／８月10日㈭　午後０時45分～２時15分、**ⓑパソコン入門（全４回）**／７月29日～８月26日　土曜日　午前10時～11時30分◇5,900円、**ⓒ初級ワード（全４回）**／８月１～29日　火曜日　午後０時45分～２時15分、**ⓓ初級エクセル（全４回）**／８月１～29日　火曜日　午後３時～４時30分ⓒⓓ6,000円、**ⓔワード基礎（全４回）**／８月１～29日　火曜日　午前10時～11時30分、**ⓕエクセル基礎（全４回）**／８月４日～９月１日　金曜日　午後３時～４時30分、**ⓖエクセル応用（全４回）**／８月４日～９月１日　金曜日　午後０時45分～２時15分◇ⓔⓕⓖ6,900円、**ⓗ初級パワーポイント（全４回）**／７月31日～８月28日　月曜日　午後０時45分～２時15分◇6,000円、**ⓘZOOM入門―パソコン向け（全２回）**／㈰８月３・10日　木曜日　午後３時～４時30分、㈮８月19・26日　土曜日　午後０時45分～２時15分、**ⓙスマホ写真のパソコン取込整理（全２回）**／８月24・31日　木曜日　午後３時～４時30分◇ⓘⓙ2,700円
　いずれも８月11日㈷～17日㈭は夏季休業。
申①は当センター☎3982－9533へ。②はⓐ～ⓙ（①は㈰か㈮）を選びメールで申込み）を選び往復はがきかファクスかＥメールで「〒170－0013　東池袋２－55－６　シルバー人材センターFAX3982－9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ。

これからの時代に求められる社内環境の整備

①９月８日、②９月15日　金曜日　午後２時30分～４時30分　労働相談情報センター池袋事務所（東池袋４－23－９）◇①「No!ハラスメント」正しい対応で防止と解決、②介護離職による働き盛りの人材流出を防ぐ◇使用者や人事労務担当者、関心のある方◇70名申７月25日から電話で当事務所☎5954－6501へ。２次元コードから申込みも可※先着順。
問男女平等推進センター事業企画グループ☎5952－9501

飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会

８月下旬頃から YouTube 豊島区生活衛生課公式チャンネルによる動画講習会を開始します。視聴には専用 URL が必要です。詳細は問い合わせてください。
申生活衛生グループ☎3987－4175

スポーツ

第43回区民ラジオ体操大会

８月６日㈰※雨天中止　午前６時～６時50分（午前５時40分受付開始）総合体育場◇ラジオ体操第一、第二、みんなの体操申当日直接会場へ。
問豊島区ラジオ体操連盟　中谷☎3946－0772

区民親子釣り教室「ハゼ釣り」

９月３日㈰※小雨決行　午前６時30分　豊島区立芸術文化劇場（東京建物 Brillia HALL）前集合。木更津方面◇区内在住、在勤、在学の方とその家族◇80名◇3,000円
申電話で７月23日～８月23日の間に豊島区釣友連合会事務局　今成☎090－3229－1079へ※先着順。

社会福祉協議会

講演会「ヤングケアラーについて知ろう～気づき、つなげる～」

８月29日㈫　午後２～４時　明治安田こころの健康財団講義室（高田３－19－10ヒューリック高田馬場ビル８階）◇講師…（一社）Omoshiro代表理事／勝呂ちひろ氏ほか◇40名
申電話かファクスかＥメールで８月１日～22日の間に「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981－4392、FAX5950－1239、EMcsw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。２次元コードからの申込みも可※先着順。

官公署だより

●東京都住宅供給公社「都営住宅入居者募集」
◇**募集内容**…①家族向け（ポイント方式）／ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯・特に所得の低い一般世帯など、住宅困窮度の高い世帯限定（審査あり）、②単身者向け・シルバーピア・単身車いす使用者（抽選）、③居室内で病死などがあった住宅（抽選）。
◇**募集案内・申込書の配布期間**…８月１日㈫～９日㈬※オンライン申込みは16日㈭まで。
◇**配布場所**…区役所本庁舎１階総合案内、福祉総務課、東・西区民事務所、東・西障害支援センター、生活福祉課、西部生活福祉課、図書館、当公社目白窓口センター（目白２－１－１目白ＮＴビル５階）
問当公社募集センター☎0570－010－810（募集期間中）、☎3498－8894（募集期間以外）、HPhttps://www.to-kousya.or.jp/toeibosyu/

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
申に住所がない場合は「〒171－8422　豊島区役所各グループ」へ。

ヒアリングフレイルチェック

聴力の低下は、フレイルや認知症の一因となります。「聴脳力チェックアプリ」を用いた聴力の簡易チェックを体験しませんか。
申電話で①東池袋フレイル対策センター☎5924－6212、②高田介護予防センター☎3590－8116へ。

日程	午前	午後	会場	予約先
８月９日㈬		○	区民ひろば朝日	①
８月18日㈮	○		区民ひろば長崎	②
８月29日㈫	○		高田介護予防センター	②
９月１日㈮	○		東池袋フレイル対策センター	①
９月11日㈪	○		区民ひろば西池袋	①
９月13日㈬		○	区民ひろば豊成	①
		○	高田介護予防センター	②
９月20日㈬	○		区民ひろば高南第一	②
９月26日㈫		○	区民ひろば富士見台	②

住民税や各種保険料の期限内納付をお願いします

住民税（特別区民税・都民税）は、皆さんの生活を支える貴重な財源です。また国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の各制度は皆さんの支え合いによって成り立っています。

納付方法			納付上限額（納付書１枚あたり）	決済手数料	領収書
□座振替			上限なし	なし	×
納付書	現金	金融機関	上限なし	なし	○
納付書	現金	区役所公金納付窓口	上限なし	なし	○
納付書	現金	東・西区民事務所	上限なし	なし	○
納付書	現金	コンビニエンスストア	30万円	なし	×
納付書	電子マネー	LINE Pay、PayPayなど	30万円	なし	×
納付書	モバイルレジ	モバイルバンキング	30万円	なし	×
納付書	モバイルレジ	クレジットカード	30万円	あり	×

●□座振替
□座振替依頼書を金融機関もしくは各窓口に提出するだけで申込みができ、納め忘れがありません。国民健康保険料を□座振替で納付している方でも、「後期高齢者医療制度の被保険者となったとき」および「介護保険の１号被保険者になったとき」は改めて申請が必要です。
※各窓口ではキャッシュカードによる受付ができます。詳細は問い合わせてください。
●現金
金融機関、区役所公金納付窓口、東・西区民事務所、コンビニエンスストアで納付できます。
●電子マネー
納付書に印刷されたバーコードを、スマートフォンの決済アプリで読み取ると納付できます。利用可能な電子マネーの詳細は、各課ホームページ参照。
※アプリのダウンロードとチャージが必要です。
●モバイルバンキング
納付書に印刷されたバーコードを、スマートフォンのモバイルレジアプリで読み取ると納付できます。
※事前にインターネット（モバイル）バンキングの申込みが必要です。対象金融機関についてはモバイルレジホームページ参照。
●クレジットカード（モバイルレジクレジット）
納付書に印刷されたバーコードをスマートフォンのモバイルレジアプリで読み取り、クレジットカード情報などを入力すると納付できます。
※納税証明書の発行には20日程度かかる場合があります。

日曜窓口での納付相談（住民税・国民健康保険料）

原則第２日曜日の午前９時～午後５時に開設します。

期限内に納付が確認できない場合

督促状を送付します。あわせて「納付案内センター」から納付確認のため、電話や訪問、文書などにより催告を行う場合があります。督促状発送後10日を過ぎても納付がないときは、財産調査や捜索を行い、差押えなどの滞納処分を執行することがあります。期限までに納付ができない特別な事情がある場合は、未納のままにせず、その事情や今後の納付計画について、各担当窓口へ必ず連絡してください。

問**住民税**…納付方法／税務課収納グループ☎4566－2359、納付相談／整理第１・第２グループ☎4566－2362
国民健康保険料…納付方法／国民健康保険課資格・保険料グループ☎4566－2377、納付相談／整理収納グループ、特別整理グループ☎3981－1294～５
後期高齢者医療保険料…納付方法／後期高齢者医療グループ☎3981－1937、納付相談／整理収納グループ☎3981－1459
介護保険料…介護保険課収納グループ☎3981－4715

早期発見・予防のため、肝炎ウイルス検査を受けましょう
～７月28日は日本肝炎デー（世界肝炎デー）です～

７月24～30日は肝臓週間です。肝臓は沈黙の臓器ともいわれ、問題が起きても自覚症状はあまり出ません。ウイルス性肝炎は肝炎ウイルス感染による肝臓病で、国内でＢ型およびＣ型肝炎ウイルスの患者・感染者は300万人以上にのぼると推計されています。無自覚のまま進行すると、肝硬変や肝がんなどの命にかかわる病気に移行する可能性があります。性交渉、母子感染、ウイルスに汚染された針の使用、過去の輸血や血液製剤の投与などが感染経路として考えられますが、はっきりしない場合もあります。
　肝炎ウイルス感染の血液検査を行っています。早期発見、適切な医療で深刻な症状を防ぐことができます。結果が陽性の方には、精密検査費用や一部の医療費の助成制度もあります。

詳細はこちら
①豊島区Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルス検査／20歳以上の区民の方（平成14年度以降未検査）
②池袋保健所Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルス検査／16歳以上の区民の方
問①地域保健課☎3987－4660、②保健予防課☎4566－4115

COOL CHOICE　未来のために、いま選ぼう。

環境にやさしいライフスタイル～みんなで取り組もう！としまゼロカーボン～

暑いこの季節、熱中症予防に十分留意したうえで、エアコンの使い方を工夫し、省エネ・節電をしてみませんか？できることから無理のない範囲ではじめましょう。詳細は区ホームページ参照。
- 室内の冷やしすぎに注意し、室温調節をする
- 室外機のまわりには物を置かず、屋根を付けて直射日光を避ける
- 外出前はカーテンやブラインド、遮熱シートで部屋に熱がこもらないように工夫する　など

問環境政策課事業グループ☎3981－2771

空間（大気）放射線量測定【定点測定】結果

南池袋公園での空間（大気）放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト／時間未満の値でした※４月から、測定地点と測定頻度を変更し、月に１回、南池袋公園で測定をしています。
問公害対策グループ☎3981－2405

測定日	南池袋公園
４月14日	0.04
５月18日	0.04
６月13日	0.04

※測定結果は地上１mのもの。それ以外の結果はホームページをご覧ください。
※単位はマイクロシーベルト／時間。

総合窓口課土日窓口のご案内

◇**実施日**…年末年始を除いた土・日曜日（祝日が土・日曜日と重なる場合も実施）※臨時閉庁日あり。事前に広報としまや区ホームページでお知らせします。
- **次の臨時閉庁日**…８月19日㈯・20日㈰

◇**受付時間**…午前９時～午後５時※転入届、転居届、マイナンバーカード（個人番号カード）・住民基本台帳カードに関する手続きなど一部の業務は午後３時まで。
◇**受付窓口**…区役所本庁舎３階
◇**主な取扱い業務**…①引越しに伴う手続き（転入届・転出届・転居届）※海外からの転入、転出証明書の再交付、個人番号変更などの業務は取扱い不可、②戸籍の届け出、③印鑑登録、④マイナンバーカードの交付など（毎月第３土曜日とそれに続く日曜日は全国的なシステムメンテナンスのためマイナンバー〈個人番号〉関連業務の取扱い不可）、⑤住民票の写し（広域交付・第三者請求不可）、印鑑登録証明書の交付、⑥戸籍謄本・抄本、戸籍の附票などの交付（豊島区に本籍のある方のみ、第三者請求不可）、⑦住民税課税・非課税証明書の交付。そのほか、手続き内容によっては取扱いできない場合があります。
◇**必要書類**…有効期限内の本人確認書類（マイナンバーカード、顔写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、日本国旅券（パスポート）、在留カード、特別永住者証明書など）。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。
問住民記録グループ☎3981－4782、証明グループ☎3981－4766、戸籍グループ☎3981－4737