



# あなたの活躍をサポートします!

あなたのセカンドライフを応援!!

## セカンドライフ応援講座・相談会

あなたの知識やキャリアを、地域で活かしてみませんか？  
地域で活動している方のお話を聞いて、さまざまな団体の紹介や相談ができるイベントです。



**日時** 11月9日(木)  
午後1時30分～

**会場** 区役所本庁舎1階  
センタースクエア  
(南池袋 2-45-1)

**定員** 50名

**要予約**  
電話で申込み  
生活支援体制整備グループ  
☎4566-2435

### 内容

**講演会** 午後2時～

- ① 定年後に地域で自分を活かそうと思ったきっかけについて
- ② 私がやっている活動について

**相談会** 団体の紹介や相談ブースでお話ができます

#### 参加団体

- ハローワーク池袋
- 豊島区シルバー人材センター
- 傾聴ボランティアステーション
- としまボランティアセンター
- としまビジネスサポートセンター
- ファミリー・サポート・センター
- 区民ひろば
- 地域文化創造館
- 高齢者クラブ
- みどりの協定(公園の花壇ボランティア)
- としま NPO 推進協議会
- 家事援助スタッフ/介護予防リーダー

## あなたの「やりたい」をコーディネート 高齢者の生活支援推進員

「趣味や体操のグループを立ち上げたい」  
「地域で何かお手伝いをしたい」  
そんな声を聴かせてください!



圏域※	お住まいの地域	担当	連絡先
菊かおる園	巣鴨 3～5丁目/西巣鴨/ 北大塚 1・2丁目	社会福祉法人 豊島区社会福祉事業団	5980-0294
東部	駒込/巣鴨 1・2丁目/南大塚	社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会	3981-4392
豊島区医師会	西池袋/池袋 3丁目/ 目白 3～5丁目	NPO 法人 コミュニティランドスケープ	070-4396-8960
中央	北大塚 3丁目/上池袋/東池袋	NPO 法人 いきがい安心ジョイフル結の会	090-8514-0542
ふくろうの杜	南池袋/雑司が谷/高田/ 目白 1・2丁目	NPO 法人 ぶどうの木	090-3081-5395
アトリエ村	南長崎/長崎 2～6丁目	労働者協同組合 ワーカーズコープ・センター事業団	090-1545-6108
西部	長崎 1丁目/千早/要町/高松/ 千川		090-6306-7315

※圏域は、高齢者総合相談センターの担当地域を指します。▶

