

### 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

8月23日(水)～29日(火) 平日/午前8時30分～午後7時、土・日曜日/午前10時～午後5時

子どもをめぐる様々な人権問題についての電話相談を通常より延長して受付※上記期間以外も平日午前8時30分～午後5時15分で電話相談☎0120-007-110(全国共通)を受付。LINEによる相談もあり。

☎東京法務局人権擁護部第二課☎0570-011-000



### 資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を配信中

資源やごみの分け方・出し方の確認、アラート機能でゴミ出し日の前日や当日に通知の受け取りができます。そのほか資源やごみに関する問い合わせ先、関連ホームページへのアクセスなど。

☎事業推進グループ☎3981-1142



Android版



iPhone版

### 9月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児)(予約制)	7・21日(水) 受付/午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児)(予約制)	14・28日(水) 受付/午前9時～10時	12・26日(水) 受付/午前9時～10時
	母親学級(予約制)	9日(土) 受付/午前9時～9時30分、開催/午前9時30分～正午	6・13・20日(水) 受付/午後0時40分～1時 開催/午後1～3時
	パパ・ママ準備教室(予約制)	9日(土) 受付/午後0時30分～1時、開催/午後1時～3時15分 10日(日) 受付/①午前9時～9時30分、②午後0時30分～1時、開催/①午前9時30分～11時45分、②午後1時～3時15分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…令和5年度20～39歳の男性	15日(金) 受付/午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和5年度20～39歳の女性	6日(水) 受付/①午前8時50分～9時、②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	15日(金) 受付/午後1～2時	20日(水) 受付/午後1時15分～2時45分
	食事(栄養)相談(予約制)		7日(水) 受付/午前9時30分～11時
	女性の健康相談(予約制)	6日(水) 受付/午後1時～2時25分	
	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後 B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	4日(月) 受付/午後1時30分～2時30分 15日(金) 受付/午前10時～10時30分	
の健康	こころの相談(予約制)	26日(水) 受付/午後2～4時	
	家族相談(予約制)	22日(金) 受付/午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分～正午、午後1～5時 電話相談は随時受付、面接相談は要予約。 ☎公害保健グループ☎3987-4220	
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般)(予約制)		

### 9月 乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)

19日(水) 区民ひろば西池袋	午前10時～11時15分	20日(水) 区民ひろば要	午前10時～11時30分
22日(金) 区民ひろば駒込	午後1時30分～3時	25日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～3時30分

☎池袋保健所☎3987-4174 ☎長崎健康相談所☎3957-1191

### マイナンバーカードの受け取りはお早めに

令和5年2月末までにカードを申請した方は、9月末までにマイナンバーの申込みをすると、お買い物などで利用できるポイントが、最大で2万ポイント取得できます。交付通知書に記載の指定された受取場所であれば、予約なしでもカードを受け取れます。まだカードを受け取っていない方は、早めに受け取ってください。

◇マイナポイント支援窓口…9月29日(金)まで 区役所本庁舎3階304会議室(平日午前9時～午後5時)、東・西区民事務所(平日午前9時～午後4時)。詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。

☎支援窓口について…豊島区マイナンバーコールセンター☎3981-1122(祝日を除く)、マイナポイント事業について…マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178(平日午前9時30分～午後8時※土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)



### 未来に伝える伝統の「笑い・しぐさ・こころ」野村万蔵家三兄弟 ふらっと狂言トーク

9月10日(日) 午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始) 目白庭園◇能狂言の名門、野村万蔵家から未来を担う若手実力派の三兄弟を迎え、狂言ワークショップを開催。講師…狂言方と泉流野村万蔵家/六世野村万之丞氏、野村拳之介氏、野村真之介氏◇中学生以上◇50名◇2,200円(往復はがきかファクスかEメール(下記記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、✉info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

☎当園管理事務所☎5996-4810

### 体育施設へ行こう

- 申込みは、前日までに各施設へ
- 詳細は各施設にお問い合わせください

#### 豊島体育館 ☎3973-1701

◆豊島区スポーツ振興施策推進事業 アクロバット教室(全4回)…10月6～27日 金曜日 午後7～8時◇16歳以上の方◇6名◇運動のできる服装、タオル、飲み物※素足で行います。

☎8月21日午前9時から当館窓口で受付※先着順。

#### 池袋スポーツセンター☎5974-7262

◆超初心者水泳教室(全5回) 9月1～29日 金曜日 午後3時～3時55分◇16歳以上で水に慣れていない方、泳げるようになりたい方◇10名◇5,500円(施設利用料込)

#### ◆都度参加の教室

- 65歳以上の方…①シニア体操(月・火・金)、②シニア体操プラス、
- 16歳以上の方…①ジェンヌヨガ、②かんたん椅子ヨガ、③フラダンス初心者、④温活ヨガ、⑤K-POPダンス、⑥ピラティス、⑦太極拳24式・48式、⑧シェイプアップ、⑨健康づくり(火～金)※施設利用料必要、
- 産後のママ対象…①骨盤調整ピラティス、●プール…①アクアサーキ

ット※別途施設利用料、②水中トレーニング、③水泳教室多種あり、●幼児、小学生対象…①水泳、②体操、③ダンス◇600～1,800円

☎当日先着順受付。

#### 巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆各種子どもスクール新規会員募集！ 第3クール【10～12月】

◇区内在住の方◇印鑑、子どもの医療証、1クール分の会費持参。

☎9月3日午後5時30分～7時30分の間に当館窓口へ※抽選の場合は午後4時30分～4時45分までに並んだ方のみ参加可。

#### 三芳グランド ☎049-259-9397

◆みよしスポッ音(すぽっと) 9月23日(祝) 午前10時～午後4時◇各種スポーツ体験(テニスプロクリニック、テニピン、サッカー、体力測定)◇参加型と音楽を聴く観覧型で楽しむ

☎当日直接会場へ。テニスプロクリニックのみ特設ホームページ☎http://miyoshi-spot.jimdofree.comから要予約。

### 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

### はがきなどの記入例

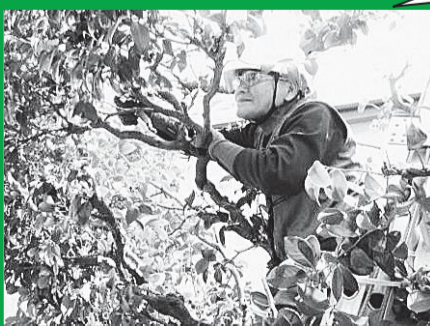
- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

### 60歳以上の皆さま！お待ちしております！ 会員大募集！

この他にも様々なお仕事、あります！  
マンション/ビル清掃・駐輪場管理など



未経験から始めた方も活躍中！  
植木・除草作業

区内各所で会員活躍中！

### 児童の登下校の安全を守る 児童通学案内業務



### 入会説明会日程

★お仕事体験付き

8月18日(金) 午前9時30分～  
会場：帝京平成大学池袋キャンパス内集会所

9月14日(木) 午前9時30分～  
会場：帝京平成大学池袋キャンパス内集会所

9月15日(金) 午前9時30分～  
会場：帝京平成大学池袋キャンパス内集会所

※説明会に参加をご希望の場合、事前にお電話かHPよりお申し込みが必要です。



公益社団法人 03-3982-9533  
豊島区シルバー人材センター  
豊島区東池袋二丁目55番6号 平日午前9時～午後5時



WEB入会もできます！  
☎詳しくはコチラ！