

## 暮らし等 🏠

### 住宅・土地統計調査を実施します

全国約340万世帯の方々を対象とした住生活に関する重要な調査です。9月上旬から統計調査員が調査リーフレットを配布し、下旬には調査対象の世帯に調査書類を配布します。回答方法はインターネットが調査票を郵送または調査員に提出です。ご協力をお願いします。

☎統計調査グループ☎6852-0041



## 健康 🏥

### 運動実践プログラム 背骨コンディショニング

9月11日(月) 午前9時45分～10時45分 雑司が谷体育館◇背骨の歪みを整え不調を改善する◇区内在住で20歳以上の方◇15名

☎8月23日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、📠3987-4110」へ※先着順。

### 女性のしなやか健康教室 「骨盤底筋をきたえよう」尿もれ予防(全3回)

10月10日、11月7日、12月5日 火曜日 午前10時～11時30分 池袋保健所◇体のしくみを知って簡単なセルフケアを体験。講師…日本コンチネンス協会/北廣和江氏◇区内在住、在勤の64歳までの女性で原則全回参加できる方(前年度参加者を除く)◇20名◇動きやすい服装で参加。

☎8月23日から電話かファクスで「保健指導グループ☎3987-4174、📠3987-4178」へ※先着順。

## 募集 📋

- ①まちかど子ども美術展、
- ②アーティストデビュー展作品

11月に東京芸術劇場アトリエウエストで開催の展覧会に展示する作品

を募集。「池袋モンパルナス回遊美術館」秋期のメイン企画。

◇募集期間…9月1日(金)～30日(土)

◇応募資格…①区内在住、在学の小学生以下、②中学生、高校生

◇募集作品…絵画、立体、映像、イラストなど。詳細は当ホームページ参照お問い合わせください☎申込みフォームで申込み。

☎当実行委員会事務局 ☎4363-1580(平日午前9時～午後6時)

### 男女平等推進センター運営委員(第33期)

区民の視点で利用しやすい施設にするため検討する。

◇対象…区内在住、在勤、在学で年4回程度の会議に出席できる方※面接選考あり。

◇任期…10月1日～令和8年9月30日

◇謝礼…会議1回3,000円

☎申込書(当センターで配布。区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、ファクスかEメールか郵送で9月6日午後5時(必着)までに「男女平等推進センター☎5391-1015、📠A0011400@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可。

☎当センター☎5952-9501



### 「2023としまエコライフフェア～みんなでSDGs&デコ活～」出展者

12月23日(土) 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇環境への意識を高め、より環境に配慮した暮らしを広げるための情報発信や交流を行う団体を募集。詳細は募集要項(環境政策課事業グループで配付。区ホームページからダウンロードも可)参照☎申込書(募集要項に添付)と必要書類をファクスかEメールか郵送で9月6日(必着)までに「当グループ☎3980-5134、📠A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可。

☎当グループ☎3981-2771

## 傍聴できます 🗣️

### 第3回豊島区税制度調査検討会議

9月1日(金) 午後6～8時 区役所本庁舎9階第2委員会室☎当日直接会場へ。

☎税務課庶務グループ☎4566-2351

### 第5期第4回豊島区環境審議会

9月4日(月) 午後3時30分～5時30分 区役所本庁舎8階レクチャールーム

☎電話で9月1日午後5時までに環境計画グループ☎3981-1597へ。

### 第5期第4回子ども・子育て会議

9月6日(水) 午後6時から 区役所本庁舎8階レクチャールーム

☎電話で前日午後5時までに子ども若者課管理・計画グループ☎4566-2471へ。

## イベント 🎪

### 女性しごと応援フェア～家庭と両立できる企業と出会う！～in 池袋

9月28日(水) 第1部…午前10時～午後1時、第2部…午後1時30分～4時30分(2部入れ替え制) TKPガーデンシティ PREMIUM 池袋(南池袋1-16-15 ダイヤゲート池袋)◇就職支援セミナー「今すぐ役立つ! 印象力がアップする5つのヒント」&参加企業PR、合同就職面接会「家庭と仕事の両立を応援する企業との面接(5社以上参加)」◇育児や介護など家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性◇各部30名程度

☎1歳以上未就学児。定員あり。9月20日午後5時までに要予約☎8月23日から電話で当事務局☎6272-8503へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎男女平等推進センター☎5952-9501



## 講演・講習 🗣️

### 生涯学習オープンスクール

創形美術学校…9月9日(土)・23日(祝) 午後1時15分～3時45分◇クロッキ一教室◇各10名◇各3,000円☎電話かファクスで「当校☎3986-1981、📠3986-1982」へ※先着順。

早稲田速記医療福祉専門学校…9月12日(火)・14日(水) 午後2～3時◇テーマ「どんなパソコンを選べばいいの?」◇16歳以上の方◇各30名☎電話かファクスで「当校☎3208-8461、📠3209-6454」へ※先着順。

日本外国語専門学校…9月23日(祝) 午前10時～午後3時◇英検対策合格セミナー(3級、準2級、2級)◇中学生、高校生◇各級50名◇500円☎電話かファクスで「当校☎3365-6141、📠3365-6041」へ※先着順。

池袋図書館×青空の会 「認知症サポーター養成講座～認知症を知る・支える・防ぐ～」

9月10日(日) 午前10時～正午 池袋第三区民集会室◇認知症サポーター養成講座と当館スタッフによるブックトーク。「認知症サポーターカード」を贈呈◇20名

☎8月23日午前10時から電話かファクスで「当館☎3985-7981、📠3985-7486」へ※先着順。

☎徳川林政史研究所公開講座 「古文書にみる尾張藩林政と山村の暮らし」

9月16日(土) 午後1時30分～4時40分 雑司が谷地域文化創造館◇江戸時代の古文書を解説し、時代背景などを解説◇50名☎往復はがきで9月1日(必着)までに文化財グループ

☎豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…9月14日(水)・15日(木) 午前9時30分から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会所◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円

②パソコン&iPad&スマホ教室…③無料パソコン体験教室／9月14日(水) 午後0時45分～2時15分、④パソコン入門(全4回)／9月7～28日 木曜日 午前10時～11時30分◇5,900円、⑤初級ワード(全4回)／9月2～23日 土曜日 午前10時～11時30分、⑥初級エクセル(全4回)／9月6～27日 水曜日 午後3時～4時

☎3981-1111(代表) ☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

30分◇◎⑥6,000円、◎ワード基礎(全4回)／9月4～25日 月曜日 午後3時～4時30分、①エクセル基礎(全4回)／9月6～27日 水曜日 午後0時45分～2時15分、②エクセル応用(全4回)／9月6～27日 水曜日 午前10時～11時30分◇◎①⑥6,900円、③初級パワーポイント(全4回)／9月8～29日 金曜日 午前10時～11時30分◇6,000円、①ZOOM入門ーパソコン向け(全2回)／9月7・14日 木曜日 午後3時～4時30分、(イ)9月21・28日 木曜日 午後3時～4時30分◇2,700円、①スマホ写真のパソコン取込整理(全2回)／9月18・25日 月曜日 午前10時～11時30分◇2,700円

☎①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は③～④(①は(イ)か(イ)を選びEメールで申込み)を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📠3982-9532、📠toshima.spc@gmail.com」へ。

☎徳川林政史研究所公開講座 「古文書にみる尾張藩林政と山村の暮らし」

9月16日(土) 午後1時30分～4時40分 雑司が谷地域文化創造館◇江戸時代の古文書を解説し、時代背景などを解説◇50名☎往復はがきで9月1日(必着)までに文化財グループ

☎豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…9月14日(水)・15日(木) 午前9時30分から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会所◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円

②パソコン&iPad&スマホ教室…③無料パソコン体験教室／9月14日(水) 午後0時45分～2時15分、④パソコン入門(全4回)／9月7～28日 木曜日 午前10時～11時30分◇5,900円、⑤初級ワード(全4回)／9月2～23日 土曜日 午前10時～11時30分、⑥初級エクセル(全4回)／9月6～27日 水曜日 午後3時～4時

☎3981-1111(代表) ☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

☎3981-1190

へ※1名1通。応募者多数の場合は抽選。

☎当グループ☎3981-1190

## スポーツ 🏃

### 歩行とアクアで体づくり(全4回)

①9月5～26日 火曜日 正午～午後2時 雑司が谷体育館、②9月6～27日 水曜日 午前10時～正午 巢鴨体育館◇18歳以上の方◇各10名◇各4,000円

☎電話で9月3日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。



☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎電話で9月5日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

30分 豊島区立芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)前集合 茨城県爪木周辺◇生きたコブナの総匹数で競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生までの方は4,000円)

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30日の間に豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

☎電話で8月23日～9月30