

暮らし等



住宅・土地統計調査を実施します

全国約340万世帯の方々を対象とした住生活に関する重要な調査です。9月上旬から統計調査員が調査リーフレットを配布し、下旬には調査対象の世帯に調査書類を配布します。回答方法はインターネットか調査票を郵送または調査員に提出です。ご協力をお願いします。

☎統計調査グループ☎6852-0041

健康



運動実践プログラム 背骨コンディショニング



9月11日(月) 午前9時45分～10時45分 雑司が谷体育館◇背骨の歪みを整え不調を改善する◇区内在住で20歳以上の方◇15名

☎8月23日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、FAX3987-4110」へ※先着順。

女性のしなやか健康教室 「骨盤底筋をきたえよう」 尿もれ予防(全3回)



10月10日、11月7日、12月5日 火曜日 午前10時～11時30分 池袋保健所◇体のしくみを知って簡単なセルフケアを体験。講師…日本コンチネンス協会◇北廣和江氏◇区内在住、在勤の64歳までの女性で原則全回参加できる方(前年度参加者を除く)◇20名◇動きやすい服装で参加。

☎8月23日から電話かファクスで「保健指導グループ☎3987-4174、FAX3987-4178」へ※先着順。

募集



- ①まちかどこども美術展、
- ②アーティストデビュー展作品

11月に東京芸術劇場アトリエウエストで開催の展覧会に展示する作品

を募集。「池袋モンパルナス回遊美術館」秋期のメイン企画。

◇募集期間…9月1日(金)～30日(土)
◇応募資格…①区内在住、在学の小学生以下、②中学生、高校生
◇募集作品…絵画、立体、映像、イラストなど。詳細は当ホームページ参照か問い合わせください☎申込みフォームで申込み。

☎当実行委員会事務局☎4363-1580(平日午前9時～午後6時)



男女平等推進センター運営委員 (第33期)

区民の視点で利用しやすい施設にするため検討する。

◇対象…区内在住、在勤、在学で年4回程度の会議に出席できる方※面接選考あり。

◇任期…10月1日～令和8年9月30日
◇謝礼…会議1回3,000円

☎申込書(当センターで配布。区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、ファクスかEメールか郵送で9月6日午後5時(必着)までに「男女平等推進センター」FAX5391-1015、EMA0011400@city.toshima.lg.jpへ。直接窓口申込みも可。

☎当センター☎5952-9501



「2023としまエコライフフェア～みんなでSDGs&デコ活～」出展者

12月23日(土) 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇環境への意識を高め、より環境に配慮した暮らしを広げるための情報発信や交流を行う団体を募集。詳細は募集要項(環境政策課事業グループで配付。区ホームページからダウンロードも可)参照☎申込書(募集要項に添付)と必要書類をファクスかEメールか郵送で9月6日(必着)までに「当グループ」FAX3980-5134、EMA0029180@city.toshima.lg.jpへ。直接窓口申込みも可。

☎当グループ☎3981-2771



傍聴できます



第3回豊島区税制度調査検討会議

9月1日(金) 午後6～8時 区役所本庁舎9階第2委員会室☎当日直接会場へ。

☎税務課庶務グループ☎4566-2351

第5期第4回豊島区環境審議会

9月4日(月) 午後3時30分～5時30分 区役所本庁舎8階レクチャールーム

☎電話で9月1日午後5時までに環境計画グループ☎3981-1597へ。

第5期第4回子ども・子育て会議

9月6日(水) 午後6時から 区役所本庁舎8階レクチャールーム

☎電話で前日午後5時までに子ども若者課管理・計画グループ☎4566-2471へ。

イベント



女性しごと応援フェア ～家庭と両立できる 企業と出会う！～in 池袋

9月28日(木) 第1部…午前10時～午後1時、第2部…午後1時30分～4時30分(2部入れ替え制) TKPガーデンシティ PREMIUM 池袋(南池袋1-16-15 ダイアゲート池袋)◇就職支援セミナー「今すぐ役立つ！印象力がアップする5つのヒント」&参加企業PR、合同就職面接会「家庭と仕事の両立を応援する企業との面接(5社以上参加)」◇育児や介護など家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性◇各部30名程度

☎1歳以上未就学児。定員あり。9月20日午後5時までに要予約☎8月23日から電話で当事務局☎6272-8503へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

☎男女平等推進センター☎5952-9501



講演・講習



生涯学習オープンスクール

創形美術学校…9月9日(土)・23日(祝) 午後1時15分～3時45分◇クロッキー教室◇各10名◇各3,000円☎電話かファクスで「当校☎3986-1981、FAX3986-1982」へ※先着順。

早稲田速記医療福祉専門学校…9月12日(火)・14日(水) 午後2～3時◇テーマ「どんなパソコンを選べばいいの?」◇16歳以上の方◇各30名☎電話かファクスで「当校☎3208-8461、FAX3209-6454」へ※先着順。

日本外国語専門学校…9月23日(祝) 午前10時～午後3時◇英検対策合格セミナー(3級、準2級、2級)◇中学生、高校生◇各級50名◇500円☎電話かファクスで「当校☎3365-6141、FAX3365-6041」へ※先着順。

池袋図書館×青空の会 「認知症サポーター養成講座～ 認知症を知る・支える・防ぐ～」

9月10日(日) 午前10時～正午 池袋第三区民集会室◇認知症サポーター養成講座と当館スタッフによるブックトーク。「認知症サポーターカード」を贈呈◇20名

☎8月23日午前10時から電話かファクスで「当館☎3985-7981、FAX3985-7486」へ※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…9月14日(木)・15日(金) 午前9時30分から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円

②パソコン&iPad&スマホ教室…
③無料パソコン体験教室／9月14日(木) 午後0時45分～2時15分、
④パソコン入門(全4回)／9月7～28日 木曜日 午前10時～11時30分◇5,900円、
⑤初級ワード(全4回)／9月2～23日 土曜日 午前10時～11時30分、
⑥初級エクセル(全4回)／9月6～27日 水曜日 午後3時～4時

気づいてください！体と心の限界サイン—9月は自殺対策強化月間です—

気分が落ち込んだ時や体に不調を感じた時に悩みを相談できます。ストレスをためる前に、まずは保健所に相談してください。

- 保健所相談…平日 午前8時30分～午後5時 池袋保健所☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191
- こころの健康特集展示…8月26日(土)～9月21日(木)※9月11日を除く。 中央図書館◇関連図書の展示、リーフレット配布。

東京都自殺対策強化月間「自殺防止！東京キャンペーン」 通常相談のほかに下記の特別相談を実施します。

相談窓口名	特別相談日時	電話番号
フリーダイヤル特別相談	9月3日(日)まで 午後8時～翌午前2時30分 9月4日(月) 午後10時30分～翌午前2時30分 9月5日(火) 午後5時～翌午前2時30分	(特非)国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター ☎0120-58-9090
有終支援いのちの山彦電話 —傾聴電話—	9月 火・水・金・土・日曜日、祝日 正午～午後8時	(特非)有終支援いのちの山彦電話☎3842-5311
(全国)自殺予防いのちの電話 (東京)東京いのちの電話	9月1日(金)～30日(土) 午後4～9時 9月10日(日) 午前8時～翌午前8時	社会福祉法人いのちの電話 ☎0120-783-556
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～	9月10日(日)～14日(木) 24時間	東京都((特非)メンタルケア協議会)☎0570-087478
自死遺族傾聴電話	9月5日(火)～8日(金) 午前11時～午後4時	(特非)グリーンケア・サポートプラザ☎3796-5453
自死遺族相談ダイヤル	9月11日(月)～13日(水) 午前10時～午後8時	(特非)全国自死遺族総合支援センター☎3261-4350