



敬老の日は子どもは無料で入浴ができます  
9月18日(祝)の敬老の日は、区内の銭湯に小学生以下の子どもは無料で入浴できます。安全確保のため、おとなと一緒にいらしてください。  
☎高齢者事業グループ ☎4566 - 2432

# としま

## 4年ぶりの開催！ 第56回ふくろ祭り 第一部『御輿の祭典』

前夜祭(オープニングセレモニー)…9月23日(祝) 午後1時～7時30分 池袋西口公園  
本祭(御輿パレード)…9月24日(日) 正午～午後8時 池袋西口公園・池袋駅西口駅前広場  
☎観光交流グループ ☎3981 - 1316



### 新しい「乳幼児・子ども・高校生等医療証」を送付します

10月1日から有効の新しい医療証(びわ色)を送付します。9月21日頃発送予定です。届かない方はお問い合わせください。  
◇対象…現在、乳幼児・子ども・高校生等医療証をお持ちの乳幼児～高校生相当年齢の児童。  
◇新たに申請が必要な方…高校生相当年齢までの児童で医療証を持っていない方※必要書類などは事前に問い合わせのうえ申請してください。医療費助成は原則として医療証の交付申請日(郵送の場合は到着日)からですが、転入日や誕生日の翌日から2か月以内に申請した場合は、転入日・誕生日までさかのぼって助成します。  
☎児童給付グループ ☎3981 - 1417

10月以降は令和6年3月29日(金)まで区役所本庁舎でのみ登録支援窓口を開設しています(平日午前9時～午後4時)。詳細は問い合わせください。  
☎支援窓口について…豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981 - 1122 (祝日を除く)、マイナポイント事業について…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120 - 95 - 0178 (平日午前9時30分～午後8時※土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)

### 環境・清掃

#### プラスチック資源回収 説明会&相談会

9月26日(火) 午前9時～午後4時  
※説明会は午前10時から、午後2時から(各40分程度) 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇10月から始まる「プラスチック資源回収」の説明会、個別相談会、パネル展示など。  
☎当日直接会場へ。  
☎プラスチック分別収集グループ ☎4566 - 2623

#### リサイクルフリーマーケット 出店者募集

10月8日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円  
☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局」☎6709 - 4731、  
☎en@toshima-npo.orgへ※1名(1グループ)1通のみ。先着順。  
☎当事務局 幅上 ☎6912 - 6245(午後1～5時)

### くらし等

#### マイナポイント支援窓口

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、9月末までにマイナポイントの申込みをすると、買い物などで利用できるポイントが、最大で2万ポイント取得できます。交付通知書で指定された受取場所であれば、予約なしでもカードを受け取れます。まだカードを受け取っていない方は、早めに受け取ってください。  
◇マイナポイント支援窓口…9月29日(金)まで 区役所本庁舎3階304会議室(平日午前9時～午後5時)、東・西区民事務所(平日午前9時～午後4時)。マイナポイントキャンペーン終了後も健康保険証の利用申込み、公金受取口座の登録は可能です。

### ベビーシッターの利用料助成(7～9月利用分) の申請期限は10月31日(火)までです

事業者が発行する書類(領収書など)の提出が間に合わないなど、全ての書類がそろわない場合も、必ず期限までに「申請書兼口座振替依頼書」と、その時点で提出可能な書類(利用時間、利用額などがわかるもの)を提出してください。期限内に提出された申請についてのみ、一定期間まで不足書類の追加提出を受け付けます※期限後の申請書の受付は不可。  
☎子育て支援課庶務・事業グループ ☎4566 - 2478

### 福祉

#### 高齢者あんしん 位置情報サービスのご案内

◇位置情報サービス…高齢者を介護している方に高齢者用GPS位置情報専用端末を貸出します。  
◇現場急行サービス…介護者の方から要請があった場合に委託業者係員が現場に急行・高齢者を保護し、介護者の方が迎えに来るまで待機します。  
◇対象…区内在住の65歳以上で行方不明になる恐れのある認知症高齢者を在宅で介護している方。  
◇自己負担…介護保険料所得段階1～5の方は月額利用料無料、介護保険料所得段階6～16の方は自己負担あり。介護保険料所得段階1～5の方でも一定の利用回数を超えた場合は自己負担あり。  
◇相談・申請場所…高齢者総合相談センター  
☎高齢者事業グループ ☎4566 - 2432

#### 介護保険の給付実績に関するお知らせ(給付費通知)を送付します

介護保険制度に対する理解を深めるため、介護サービス利用者のうち無作為に抽出した方へ、9月下旬にお知らせを送付します。届いた方は実際に受けたサービスと一致しているか確認してください。記載された内容に誤りや不明点がある場合は、お問い合わせください。このお知らせ

せによる新たな手続きは不要です。  
◇内容…令和5年7月に利用したサービスの種類、利用者負担額、サービス費用合計額など。  
☎介護保険課給付グループ ☎3981 - 1387

### 子育て・教育

#### 里親個別相談会

10月1日(日) ①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分、③午後3時～4時30分 児童相談所◇子どもの現状や里親登録の認定要件・登録までの流れなどを説明。質疑応答。「里親って私にもできるのかな?」「どんな制度なのか知りたい」など◇区内在住の方◇各2組  
☎電話で9月29日午後5時までに豊島区児童相談所フォスタリング機関 ☎6758 - 7918(平日午前9時～午後5時)へ※先着順。

#### 離乳食講習会

10月12日(木) 午後1時30分～2時45分 池袋保健所◇中期、後期以降に分かれて口の機能の発達に合わせた進め方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳の乳児の保護者◇中期14組、後期以降20組  
☎9月21日から電話で予約専用 ☎3987 - 4244へ※池袋保健所担当地域にお住まいの方優先で先着順。  
☎栄養グループ ☎3987 - 4361

### 新型コロナウイルス感染症に関する相談 東京都新型コロナ相談センター ☎0120 - 670 - 440(毎日24時間)

自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など



5類移行について

### 新型コロナウイルスワクチンの接種について

令和5年秋開始接種の集団接種会場(池袋保健所)は、10月7日以降に開設します。  
◇予約開始(電話・ウェブ)…9月22日(金)午前9時から。  
☎豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120 - 567 - 153  
(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



区ホームページ



# 官公署だより

## ●東京労働局

### 「東京都最低賃金改正のお知らせ」

東京都最低賃金は、10月1日から時間額1,113円に改正されます。都内で働く全ての労働者に適用されます。

☎当局労働基準部賃金課☎3512-1614、東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865

## ●東京法務局

### 「公証週間(10月1~7日)」

東京公証人会では、特設電話を設置

し、公正証書遺言の作成などに関する無料電話相談を実施。期間中は、土・日曜日とも対応します。

◇特設電話番号…☎3502-8239

☎東京公証人会☎3502-8050

## はがきなどの記入例

|             |                                    |
|-------------|------------------------------------|
| ①事業またはイベント名 | ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。  |
| ②〒住所        |                                    |
| ③氏名(ふりがな)   |                                    |
| ④年齢         |                                    |
| ⑤電話番号       | ☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。 |
| ⑥その他必要事項    |                                    |

# 第17回としまMONOづくりメッセ 出展者募集

令和6年2月29日(休)~3月2日(土) サンシャインシティ展示ホールB(東池袋3-1-4 文化会館4階)◇産業見本市の出展者を募集。商品のPRや異業種交流、物販も可能。



◇出展料…①標準小間(間口約3m×奥行約2m×高さ2.4m)税込66,000円/3日間、②ミニ小間(間口約1m×奥行約0.5m×高さ2.4m)税込39,600円/3日間、③起業家チャレンジ小間(標準小間と同じ大きさ) 木・金曜日 税込15,400円/日、土曜日 税込23,100円/日

☎2次元コードから11月10日までに申込み。 ☎当実行委員会事務局☎4566-2742(商工グループ内)



# 10月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

|        | 事業名                                      | 池袋保健所 ☎3987-4173~4   | 長崎健康相談所 ☎3957-1191    |
|--------|--|--|-----------------------|
| 子どもの健康 | 1歳児歯科健診・総合相談<br>対象(1歳~1歳3か月児)〔予約制〕       | 5・19日(休) 受付/午前9時~9時30分   |                       |
|        | 子ども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)〔予約制〕      | 12・26日(休) 受付/午前9時~10時  | 3・17日(休) 受付/午前9時~10時  |
|        | 母親学級〔予約制〕                                | 14日(土) 受付/午前9時~9時30分、開催/午前9時30分~正午   |                       |
| おとなの健康 | パパ・ママ準備教室〔予約制〕                           | 14日(土) 受付/午後0時30分~1時、開催/午後1時~3時15分<br>15日(日) 受付/①午前9時~9時30分、②午後0時30分~1時、開催/①午前9時30分~11時45分、②午後1時~3時15分 |                       |
|        | 生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕<br>※対象…令和5年度20~39歳の男性 | 13日(金) 受付/午前8時50分~9時   |                       |
|        | 女性の骨太健診〔予約制〕<br>※対象…令和5年度20~39歳の女性       | 4日(水) 受付/①午前8時50分~9時、②午前9時30分~9時40分  |                       |
|        | 健康(保健・栄養)相談〔予約制〕                         | 13日(金) 受付/午後1~2時   | 18日(水) 受付/午後1時15分~2時  |
|        | 食事(栄養)相談〔予約制〕                            |  | 12日(木) 受付/午前9時30分~11時 |
|        | 女性の健康相談〔予約制〕                             | 4日(水) 受付/午後1時~2時25分  |                       |
| こころの健康 | HIV(エイズ)検査〔予約制〕<br>※結果は検査の1週間後           | 16日(月) 受付/午後1時30分~2時30分  |                       |
|        | B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕<br>※結果は約1か月後に郵送       | 13日(金) 受付/午前10時~10時30分   |                       |
|        | こころの相談〔予約制〕                              | 19日(木) 受付/午後2~4時   | 10日(火) 受付/午後2~4時      |
| その他    | 家族相談〔予約制〕                                | 23日(月) 受付/午後2~4時   |                       |
|        | 随時相談                                     | 思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。<br>平日 午前8時30分~正午、午後1~5時                                      |                       |
|        | ぜん息・COPD相談(呼吸器全般)〔予約制〕                   | 11日(水) 開催/午後2時~3時30分<br>☎公害保健グループ☎3987-4220<br>電話相談は随時受付。  |                       |

## 10月 乳幼児健康相談(出張育児相談)〔予約制〕

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| 17日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時~11時15分 | 18日(水) 区民ひろば要 午前10時~11時30分   |
|                              | 25日(水) 区民ひろば高松 午前10時~11時30分  |
|                              | 30日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~3時30分 |

☎池袋保健所☎3987-4174 ☎長崎健康相談所☎3957-1191

# 10月9日 スポーツの日! 特別イベント 体育施設へ行こう

※詳細や雨天時の開催は各施設にお問い合わせください。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容変更や中止の可能性があります。

## 池袋スポーツセンター☎5974-7262

### ◆各種プログラム無料体験会開催

【スタジオ】かんたんエアロ、姿勢改善エボリューション、ポール de ヨガ、かんたんピラティス、シェイプ45、ヨガ、GLAMUSCLE Fit、CH OA CHOA Fit

【プール】水中歩行、かんたんアクアビクス

いずれも◇16歳以上の方◇定員あり◇施設利用料あり☎当日当館9階で整理券配布。

【武道場】空手…午前9時から、なぎなた…午前11時から、少林寺拳法…午後1時から、合気道…午後3時から◇動きやすい服装で参加☎当日当館9階で先着順受付。

## 南長崎スポーツセンター☎5988-9270

### ◆バドミントン無料体験会開催

①午後1時~2時30分、②午後3時~4時30分◇素振り、フットワークなどの基礎練習ほかゲームなど◇小学生◇各30名◇ラケット、タオル、

上履き、飲み物、動きやすい服装。

☎電話で前日までに当館へ。直接窓口申込みも可※先着順。

## 巣鴨体育館 ☎3918-7101

### ◆成人水泳教室開催(初心者向け)

①午前10~11時、②午前11時~正午 ◇姿勢やキックの打ち方、手の動かし方など泳ぎの基本◇高校生以上◇各30名

☎9月13日午前11時から電話で当館へ。直接窓口申込みも可。

## 三芳ブランド ☎049-259-9397

### ◆2023エンジョイミックスダブルス OVER100&120開催

OVER120(午前スタート)、OVER100(午後スタート)ペアの合計年齢が100歳以上、120歳以上のペアによるミックスダブルス大会◇各クラス16組(最低催行4組)◇6,000円

☎Eメールで(ペアの名前、住所、連絡先、所属)を記入し、当館☎info-mysg@tsjpn.comへ※先着順。

## 広告

## 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

## 広告

地元税理士による  
**[相続]**  
無料相談会  
in 豊島区

9月22金・23土  
9:15~19:00  
※最終受付18:00

としま区民センター 会議室506  
東京都豊島区東池袋1丁目20-10  
●JR他各線「池袋駅」(東口)より徒歩7分  
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。

相続専門税理士として  
相続500件以上の解決実績!!  
税理士法人 ASAC 総合事務所

住所: 豊島区池袋2-20-6 東京白洋エクセレンシア2階  
電話: 03-6909-2271 メール: info@asac.co.jp  
URL: http://www.asac.co.jp/

ご予約・ご相談フリーダイヤル  
☎0120-60-60-85  
[ 電話受付時間 平日 9:30~19:00 土日 9:30~18:00 ]

庭木1本から  
承ります!

お見積り・お問い合わせは ☎電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもOKです

としま区報をご覧の方へ  
生垣剪定(1m2m)  
通常2,200円を  
通常10名様限定  
1,100円

営業時間 9時~17時  
ガーデンエクスプレス  
東京北支店 練馬区土支田3-19-12  
03-5933-2811

東京都看護職員復職支援研修  
コモド訪問看護ステーションでの  
「施設体験コース」のお知らせ

あなたの職場復帰を応援します!

— この事業は東京都看護協会が東京都から委託を受けて実施しています —

■ 研修時間: 8:30~15:00(全日参加が原則です)  
■ 日程とプログラム(参加無料)

| 研修コース | 研修期間            | 研修内容   | 申込期間                 |
|-------|-----------------|--|----------------------|
| 3日コース | (1) 9/19~9/21   | ①訪問看護ステーションの機能・役割<br>②訪問看護の役割、心構え<br>③訪問看護の1日の業務について<br>④同行訪問による看護体験<br>⑤カンファレンス参加 | 研修初日<br>2ヶ月前<br>2週間前 |
|       | (2) 11/28~11/30 |  |                      |
|       | (3) 2/20~2/22   |  |                      |
| 1日コース | 随時              | ①訪問看護の役割、業務について<br>②訪問看護の現場見学  | なし<br>(随時受付)         |

施設体験コース  
東京都ナースプラザ(np-tokyo.jp)  
復職支援研修・施設コースのお申し込みはこちら

一般社団法人コモド  
コモド訪問看護ステーション  
日本財団在宅看護センター

COMODO  
home-care nursing center  
コモド訪問看護ステーション

〒170-0001  
東京都豊島区西巣鴨3-4-10山下ビル1階

T E L : 03-5972-1110  
e-mail : info@gocomodo.jp  
H P : https://gocomodo.jp

アクセス  
▶ 都営三田線「西巣鴨」駅(徒歩6分)  
▶ 都電荒川線 さくらトラム「新狭間」駅(徒歩1分)  
▶ 山手線「巣鴨」駅(徒歩12分)

e-ナースセンター  
事前登録  
必須  
受講料無料

研修申し込み・問い合わせ先  
東京都ナースプラザ  
コールセンター 03-6276-1718  
研修の状況により、研修が開催中止となる可能性があります。