子育て・教育

スマイル講座「女性のこころとからだ」

10月23日(月)　午後２時～３時30分　西部子ども家庭支援センター◇女性のこころとからだの変化について学ぶ。講師…精神科医／松井康絵氏◇区内在住で１歳７か月未満児の保護者、原則第１子を妊娠中の方。参加は同講師につき東・西子ども家庭支援センター合わせて１回◇15名保７名。４か月以上未就学児。４か月未満は親子同席。要予約。
申９月22日午前10時から電話で当センター☎5966－3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！（全４回）

10月26日～11月16日　木曜日　午前10時～正午　東部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんとのかかわりを学び、子育て仲間を作る◇区内在住でおおむね令和５年５月20日～８月25日生まれの第１子と母親◇10組
申電話で９月26日午前10時～10月13日の間に当センター☎5980－5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。

くらし等

西部区民事務所などの移転および会議室の貸出について

10月10日(火)から西部区民事務所、西部高齢者総合相談センター、西部障害支援センターは同敷地内の新事務所（千早２－39－16）に移転します。
なお、西部区民事務所の会議室（88㎡）の業務時間外貸出を11月１日から行います。平日夜間、土・日曜日、祝日の午前・午後・夜間に区民等登録団体の非営利活動へ有料で貸出します。住宅近接のため音楽、演劇、ダンス、運動などの使用は不可。10月２日から団体登録開始、11月利用分は10月16日午前10時から西部区民事務所会議室で抽選会を実施します。詳細は問い合わせてください。
問地域振興グループ☎4566－4022

まちづくり

不動産街頭無料相談会

10月１日(日)　午前10時～午後４時　メトロポリタンプラザビル１階自由通路（西池袋１－11－１）◇不動産の法律・税金・建築・空き家などに関する無料専門家相談。
申当日直接会場へ。
問（公社）全日本不動産協会東京都本部豊島文京支部☎5940－8151

環境・清掃

プリペイドカードの公共施設などにおける回収を終了します

プラスチック資源回収を10月から区内全域で実施します。これに伴い、プリペイドカードもプラスチック資源として回収しますので、お住まいの地域のプラスチック資源回収日に出してください。
問事業推進グループ☎3981－1142

みらい館大明「いのちの森」秋の自然観察会～植物の香りにつつまれるサシェ作り～

10月22日(日)　午前９時30分～11時30分◇「いのちの森」の自然観察、生物の多様性とSDGsの学習、身近な植物を活用したサシェ作り。講師…（特非）ネイチャーセンターリセン理事長／岩間　美代子氏◇区内在住、在勤、在学の方（小学３年生以下は保護者同伴）◇24名
申電話かファクスかEメール（３面記入例参照。保護者同伴の場合は保護者の氏名と続柄も記入）で10月５日までに「環境政策課事業グループ☎3981－2771、FAX3980－5134、EMA0029180@city.toshima.lg.jp」へ。２次元コードで申込みも可※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ10月10日に通知を発送。

健　康

シナプソロジー（頭と体の活性化）プログラム（全６回）

10月13日～12月22日　第２・４金曜日　午後１時～２時30分　高田介護予防センター◇簡単な運動をする際に、同時に頭を働かすことで、脳を活性化◇医師に運動を禁止されていない区内在住で65歳以上の方◇12名
申９月25日午前11時から電話で当センター☎3590－8116※初めての方優先で先着順。

運動実践プログラム「ペナルティボックス」

10月13日(金)　午後３時30分～４時30分　池袋スポーツセンター◇格子状（４マス）に区切られたツールを使用し認知機能を高める軽運動プログラム◇区内在住で20歳以上の方◇40名
申９月25日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987－4660、FAX3987－4110」へ※先着順。

運動実践プログラム「３Ｂ体操教室」

10月18日(水)　午前10時30分～11時30分　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇誰でも楽しめる体操◇区内在住で20歳以上の方◇20名
申９月26日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987－4660、FAX3987－4110」へ※先着順。

精神保健福祉講演会「精神科医に聞く　こころの不調とは」

10月26日(木)　午後２～４時　としま区民センター◇こころの不調のサインや応急手当（セルフケアや対処法）について。講師…精神科医／春日武彦氏◇区内在住、在勤、在学の方◇50名
申９月25日から電話で精神保健グループ☎3987－4231へ。２次元コードで申込みも可※先着順。

豊島区薬剤師会講演会「薬について注意してほしいこと～病院編～」

10月29日(日)　午前10時～正午　区役所本庁舎１階としまセンタースクエア◇病院薬剤師の立場から薬について注意してほしいことを話す。講演終了後、薬と栄養の相談会あり。講師…東京都立大塚病院薬剤科長／五十嵐　玲子氏◇区内在住、在勤、在学で20歳以上の方◇90名
申９月27日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987－4660、FAX3987－4110」へ※先着順。

イベント

第51回豊島区消費生活展「もうやってる？SDGs～チーム豊島区で広げよう～」

９月29日(金)　午前10時～午後４時　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇パネル展示と講習会。消費生活に関する活動団体などが、地球環境から私たちの体のことまで、暮らしに役立つ情報を伝える。アンケートに回答した方に、ノベルティグッズをプレゼント（なくなり次第配付終了）。
申当日直接会場へ。
問消費生活グループ☎4566－2416

第41回住まいの無料相談フェア

10月11日(水)　午前10時～午後４時　区役所本庁舎１階としまセンタースクエア◇空家対策・リノベーション・税金特別控除、不動産の売買・賃貸・鑑定評価、土地・近隣トラブル・相続、建替・リフォーム・維持改修・耐震・耐火仕様などの相談。
申電話かEメールで９月25日～10月10日の間に「東京都建築士事務所協会豊島支部☎3984－2448（平日午前10時～午後４時）、EMkenchikusekkei@t.toshima.ne.jp」へ。当日直接の相談も可。

絵本を楽しむ会「この読み方あってる？」

10月11日(水)　午前10時30分～正午　池袋第三区民集会室◇絵本の持ち方を実践しながら、大勢の前での読み聞かせのコツを学ぶ。新刊や季節のおすすめも紹介申当日直接会場へ。
問池袋図書館☎3985－7981、FAX3985－7486

ハローワーク池袋就職面接会

10月12日(木)　午後１～５時　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇区内３社の採用担当者と直接面接ができる面接会。詳細はハローワーク池袋ホームページ参照◇１社あたり８枠
申電話でハローワーク池袋職業相談第一部門☎5911－8609（音声案内41#）へ。直接窓口申込みも可※先着順。

ちかこイベントクラブ「豊島ふれあい探検隊2023秋」

10月14日(土)　午後１時30分～４時　西武池袋線椎名町駅付近～目白の森～西池袋第２区民集会室。目白の森で秋を見つけたり、ハーブを使ったハロウィンの飾り作り、宝探しゲームを楽しむ◇20名◇300円申９月25日午前10時から２次元コードで申込み※先着順。
問協働推進グループ☎4566－2314

VR認知症体験講座

10月26日(木)　①午後１時～２時30分、②午後３時15分～４時45分　上池袋コミュニティセンター◇認知症の人の世界をVRで体験することで、認知症への誤解や偏見をなくし、認知症の人の気持ちに寄り添う◇区内在住、在勤、在学の方◇各回30名
申９月25日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566－2433、FAX3980－5040」へ※認知症サポーター養成講座の修了者優先で先着順。

講演・講習

生涯学習オープンスクール

10月７日(土)　午前10時30分～正午　東京豊島IT医療福祉専門学校◇「福澤諭吉　明治６年６月発刊日本初『簿記』翻訳書『帳合之法』の内容を少し探ってみましょう」◇15名◇500円
申電話かファクスで「当校☎3984－6220、FAX3984－8619」へ※先着順。

学習院大学「心の健康・子どもの心の発達支援公開シンポジウム」

10月15日(日)　午後２時～４時30分　当大学西２号館201講義室◇基調講演「こころの古層へのまなざし―心理療法・遊戯療法の世界―」。講師…京都こころ研究所／河合俊雄氏、挨拶…当大学教授／吉川眞理氏、指定討論…当大学教授／川嵜克哲氏、当大学教授／北山　純氏◇200名
申Eメール（右記記入例参照。件名「臨床心理相談室公開シンポ参加希望」、メールアドレスも記入）で10月13日までに当大学大学院臨床心理学専攻講演会事務局EMgucpkoenkai@gmail.comへ※先着順。
問当事務局☎5992－1104

スマートフォン基礎講座（全２回）

10月18・25日　水曜日　①午前10時～正午、②午後１時30分～３時30分※①②とも同内容　西池袋第二区民集会室◇基本操作やインターネットのつなぎ方など。12月末までスマホの貸出あり。受講した方は11月１日に個別相談可◇区内在住で65歳以上の方◇各回15名
申９月26日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566－2434へ※新規優先で先着順。

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…10月19日(木)　午前10時から　長崎第三区民集会室、10月20日(金)　午前９時30分から　帝京平成大学池袋キャンパス内集会室◇年度会費2,000円
②パソコン＆iPad＆スマホ教室…**ⓐ無料パソコン体験教室**／10月12日(木)　午後０時45分～２時15分、**ⓑパソコン入門（全４回）**／10月２～23日　月曜日　午後０時45分～２時15分◇5,900円、**ⓒ初級ワード（全４回）**／10月５～26日　木曜日　午前10時～11時30分、**ⓓ初級エクセル（全４回）**／10月３～24日　火曜日　午後０時45分～２時15分◇ⓒⓓ6,000円、**ⓔワード基礎（全４回）**／９月30日～10月21日　土曜日　午後３時～４時30分、**ⓕエクセル基礎（全４回）**／10月３～24日　火曜日　午前10時～11時30分、**ⓖエクセル応用（全４回）**／10月６～27日　金曜日　午後３時～４時30分◇ⓔⓕⓖ6,900円、**ⓗ初級パワーポイント（全４回）**／10月６～27日　金曜日　午後０時45分～２時15分◇6,000円、**ⓘZOOM入門一パソコン向け（全２回）**／㋐10月５・12日　木曜日　午後３時～４時30分、㋑10月19・26日　木曜日　午後３時～４時30分◇2,700円、**ⓙスマホ写真のパソコン取込整理（全２回）**／10月17・24日　火曜日　午後３時～４時30分◇2,700円
③表装教室…毎月第２・４金曜日　ⓐ午前９時～正午、ⓑ午後１～４時◇自分の作品（書・水墨画など）を掛け軸にする◇10月から若干名◇１回1,500円
申①③は電話で当センター☎3982－9533へ。②はⓐ～ⓙ（①は㋐または㋑を選びEメールで申込み）を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170－0013　東池袋２－55－６　シルバー人材センター、FAX3982－9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ。

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

10月19日(木)　午後１時～３時45分（午後０時30分開場）　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇年金などの各種制度の基本的知識およびこれからのライフプランを学び、シニア世代の「働き方」を考える◇55歳以上で働く意欲のある方◇40名
申電話で当セミナー予約専用窓口（公社）長寿社会文化協会☎5422－1399へ。２次元コードから申込みも可※先着順。

仕事と育児・介護の両立支援講座

10月23日(月)　午後２～５時　男女平等推進センター◇人材確保における課題、「育休復帰・介護支援プラン」策定のポイント、両立支援対応モデルについて、企業事例◇中小企業経営者、人事労務担当者など◇30名申ファクスかEメールで10月10日までに「（一社）豊島産業協会FAX3983－8424、EMoffice@t-sankyo.biz」へ※先着順。
問当センター事業企画グループ☎5952－9501

弁護士によるとげぬき地蔵尊無料法律相談会・遺言相続後見等セミナー

10月24日(火)　①法律相談…午後１時～４時30分、②セミナー…午後１時から、午後２時30分から　とげぬき地蔵尊高岩寺信徒会館（巣鴨３－34－４）◇①相続・遺言などの法律相談、②「今から始める老いじたく」。相続、後見などについて◇②のみ各回15名
申９月25日から電話で第二東京弁護士会☎3581－2250へ（平日午前10時～午後４時）。②は当日先着順受付。

スポーツ

らくらく水泳教室（各４回）

①10月２～30日（10月９日を除く）月曜日　午前10時～正午　巣鴨体育館、②10月４～25日　水曜日　午前９時～10時45分　南長崎スポーツセンター◇18歳以上の方（泳力不問）◇各10名◇各4,000円
申電話で10月１日までに豊島区水泳連盟　鈴木☎080－5720－5377へ。２次元コードで申込みも可※先着順。

職員採用

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

障害者就労支援専門員（総合支援）（会計年度任用職員）

障害者（発達障害者を含む）の就労支援および生活支援など◇**任期**…11月１日～令和６年３月31日申申込書（写真貼付）と自己申告書（障害福祉課で配布。区ホームページからダウンロードも可）、資格を証明する書類（写し可）を10月２日（必着）までに当課施設・就労支援グループへ本人が持参か郵送。
問当グループ☎3981－1786

子ども家庭支援ワーカー（会計年度任用職員）

子どもと家庭についての総合相談に関することなど◇**任期**…採用日～令和６年３月31日◇**勤務地**…子育てインフォメーション（区役所本庁舎４階）申申込書（区ホームページからダウンロード）を子育て支援課庶務・事業グループへ持参か郵送。
問当グループ☎4566－2478

社会福祉協議会

受験生チャレンジ支援貸付事業

◇**対象**…①中学３年生、②高校３年生またはこれに準じる方を養育し、総収入が一定の基準に満たない世帯の生計中心者。そのほか条件あり。早めに相談してください。
◇**貸付内容（上限額）**

	学習塾等受講料	高校・大学などの受験料
①	20万円	２万7,400円
②	20万円	８万円

貸付は無利子。返済は据置期間終了後５年以内。ただし、返済が免除される場合があります。
申当会　総務課☎6388－0055に相談のうえ、令和６年１月26日までに条件確認書類を提出。

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
申に住所がない場合は「〒171－8422　豊島区役所各グループ」へ。

令和４年度　環境調査結果報告

◇**大気汚染物質**…区内２か所の大気汚染測定室で大気汚染物質、気象を常時測定。長崎測定局は、移転のため、令和４年度は休止していました。光化学オキシダントのみ環境基準を非達成（表１）。
◇**ダイオキシン類濃度**　●大気…区内５か所の測定施設での年平均値は、全地点において大気環境基準値（0.6pg-TEQ／㎥以下）を下回る（表２）。●土壌…区内６か所の測定施設での測定値は、全地点において土壌環境基準値（1,000pg-TEQ／ｇ以下）を下回る（表３）。詳細は区ホームページ参照。
問公害対策グループ☎3981－2405

表１　主な大気汚染物質の環境基準適否

	二酸化窒素			浮遊粒子状物質			一酸化炭素	光化学オキシダント	二酸化硫黄
測定場所	池袋	巣鴨	長崎	池袋	巣鴨	長崎	池袋	巣鴨	長崎
環境基準適否	○	○	―	○	○	―	○	×	―

pgはピコグラムでピコは１兆分の１を表します。
TEQは毒性等量の略で、ダイオキシン類の中で最も毒性の強いものの量に換算して表したものです。

表２　大気中のダイオキシン類測定結果（単位 pg-TEQ／㎥）

調査地点	年平均値
区民ひろば清和第二（巣鴨）	0.016
公園管理事務所（千早）	0.015
豊島清掃工場内（上池袋）※	0.022
区民ひろば池袋本町（池袋本町）※	0.017
千登世橋教育文化センター（雑司が谷）※	0.016

※東京23区清掃一部事務組合調査

表３　土壌中のダイオキシン類測定結果（単位 pg-TEQ/g）

調査地点	測定値
駒込西公園（駒込）	1.5
豊島清掃工場内（上池袋）※	0.56
学習院大学（目白）※	10
池袋本町公園（池袋本町）※	1.8
巣鴨公園（北大塚）※	1.1
千早公園（千早）※	0.47

※東京23区清掃一部事務組合調査

秋の全国交通安全運動　９月21日(木)～30日(土)

●子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保…反射材用品を身に付けることで、「自分の存在をアピール」し、交通事故を防ぎましょう。保護者の方へ／子どもを交通事故から守るため、信号を守らせ、車が止まったことなどまわりの安全を確認させましょう。高齢者の方へ／歩き慣れた道でも横断禁止場所の横断や信号無視などのルール違反は絶対にやめましょう。
●夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶…飲酒運転は犯罪です。運転者以外の酒類の提供者や車両の同乗者、車両の提供者も罰せられます。自転車も飲酒運転は禁止です。高齢ドライバーの方へ／運転に自信がなかったり、家族から心配されたら、免許証の自主返納を考えてください。運転経歴証明書の交付を受けると運転免許証と同様身分証明書として使うことができます。
●自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底…令和５年４月１日から自転車に乗る全ての利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。運転する時はヘルメットをかぶりましょう。
●特定小型原動機付自転車（いわゆる「電動キックボード等」）の交通ルール遵守の徹底…すべての電動キックボードが運転免許不要で運転できるわけではありません。運転前にどの車両区分に該当するか確認しましょう。交通ルールを守り安全に利用しましょう。
●二輪車の交通事故防止…ヘルメットを正しくかぶり、胸・腹部を守るプロテクターを着用し、体の露出がなるべく少なくなるような長袖・長ズボンを着用しましょう。
問交通安全対策グループ☎3981－4856

豊島区介護保険事業計画推進会議　９月25日(月)　午後６時30分～８時　区役所本庁舎５階507～510会議室申傍聴希望の方は当日直接会場へ。
問介護保険課管理グループ☎3981－1942

令和５年度健康プラン推進会議　９月26日(火)　午後７時～８時30分　池袋保健所講堂
申傍聴希望の方は電話かファクスで前日正午までに「がん対策・健康計画グループ☎3987－4243、FAX3987－4110」へ。