

～西池袋第2区民集会室。目白の森で秋を見つけたり、ハーブを使ったハロウィンの飾り作り、宝探しゲームを楽しむ◇20名◇300円☑9月25日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
☎協働推進グループ☎4566-2314



VR 認知症体験講座

10月26日(木) ①午後1時～2時30分、②午後3時15分～4時45分 上池袋コミュニティセンター◇認知症の人の世界をVRで体験することで、認知症への誤解や偏見をなくし、認知症の人の気持ちに寄り添う◇区内在住、在勤、在学の方◇各回30名
☑9月25日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、FAX3980-5040」へ※認知症サポーター養成講座の修了者優先で先着順。

講演・講習



生涯学習オープンスクール

10月7日(土) 午前10時30分～正午 東京豊島IT医療福祉専門学校◇「福澤諭吉 明治6年6月発刊日本初『簿記』翻訳書『帳合之法』の内容を少し探ってみましょう」◇15名◇500円
☑電話かファクスで「当校☎3984-6220、FAX3984-8619」へ※先着順。

学習院大学「心の健康・子どもの心の発達支援公開シンポジウム」

10月15日(日) 午後2時～4時30分 当大学西2号館201講義室◇基調講演「こころの古層へのまなざしー心理療法・遊戯療法の世界ー」。講師…京都こころ研究所/河合俊雄氏、挨拶…当大学教授/吉川眞理氏、指定討論…当大学教授/川崎克哲氏、当大学教授/北山 純氏◇200名
☑Eメール(右記記入例参照。件名「臨床心理相談室公開シンポ参加希望」、メールアドレスも記入)で10月13日までに当大学大学院臨床心理学専攻講演会事務局EMgucpkoenkai@gmail.comへ※先着順。
☎当事務局☎5992-1104

スマートフォン基礎講座(全2回)

10月18・25日 水曜日 ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分※①②とも同内容 西池袋第二区民集会室◇基本操作やインターネッ

トのつなぎ方など。12月末までスマホの貸出あり。受講した方は11月1日に個別相談可◇区内在住で65歳以上の方◇各回15名

☑9月26日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※新規優先で先着順。

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…10月19日(木) 午前10時から 長崎第三区民集会室、10月20日(金) 午前9時30分から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室◇年度会費2,000円

②パソコン&iPad&スマホ教室…
a無料パソコン体験教室/10月12日(木) 午後0時45分～2時15分、bパソコン入門(全4回)/10月2～23日月曜日 午後0時45分～2時15分◇5,900円、c初級ワード(全4回)/10月5～26日 木曜日 午前10時～11時30分、d初級エクセル(全4回)/10月3～24日 火曜日 午後0時45分～2時15分◇c@d6,000円、eワード基礎(全4回)/9月30日～10月21日 土曜日 午後3時～4時30分、fエクセル基礎(全4回)/10月3～24日 火曜日 午前10時～11時30分、gエクセル応用(全4回)/10月6～27日 金曜日 午後3時～4時30分◇e①g6,900円、h初級パワーポイント(全4回)/10月6～27日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇6,000円、iZOOM入門ーパソコン向け(全2回)/10月5・12日 木曜日 午後3時～4時30分、j10月19・26日 木曜日 午後3時～4時30分◇2,700円、①スマホ写真のパソコン取込整理(全2回)/10月17・24日 火曜日 午後3時～4時30分◇2,700円

③表装教室…毎月第2・4金曜日
a午前9時～正午、b午後1～4時◇自分の作品(書・水墨画など)を掛け軸にする◇10月から若干名◇1回1,500円
☑①③は電話で当センター☎3982-9533へ。②はa～j(①はjまたはj)を選びEメールで申込み)を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、FAX3982-9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ。

**生涯現役セミナー
シニア期に向けた暮らしと働き方**

10月19日(木) 午後1時～3時45分(午後0時30分開場) としま産業振

興プラザ(IKE・Biz)◇年金などの各種制度の基本的知識およびこれからのライフプランを学び、シニア世代の「働き方」を考える◇55歳以上で働く意欲のある方◇40名

☑電話で当セミナー予約専用窓口(公社)長寿社会文化協会☎5422-1399へ。2次元コードから申込みも※先着順。



仕事と育児・介護の両立支援講座

10月23日(月) 午後2～5時 男女平等推進センター◇人材確保における課題、「育休復帰・介護支援プラン」策定のポイント、両立支援対応モデルについて、企業事例◇中小企業経営者、人事労務担当者など◇30名☑ファクスかEメールで10月10日までに「(一社)豊島産業協会FAX3983-8424、EMoffice@t-sankyo.biz」へ※先着順。

☎当センター事業企画グループ☎5952-9501

**弁護士によるとげぬき地蔵尊
無料法律相談会・
遺言相続後見等セミナー**

10月24日(火) ①法律相談…午後1時～4時30分、②セミナー…午後1時から、午後2時30分から とげぬき地蔵尊高岩寺信徒会館(巣鴨3-34-4)◇①相続・遺言などの法律相談、②「今から始める老いじたく」。相続、後見などについて◇②のみ各回15名

☑9月25日から電話で第二東京弁護士会☎3581-2250へ(平日午前10時～午後4時)。②は当日先着順受付。

スポーツ



らくらく水泳教室(各4回)

①10月2～30日(10月9日を除く)月曜日 午前10時～正午 巣鴨体育館、②10月4～25日 水曜日 午前9時～10時45分 南長崎スポーツセンター◇18歳以上の方(泳力不問)◇各10名◇各4,000円

☑電話で10月1日までに豊島区水泳連盟 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードで申込みも※先着順。



職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

**障害者就労支援専門員(総合支援)
(会計年度任用職員)**

障害者(発達障害者を含む)の就労支援および生活支援など◇任期…11月1日～令和6年3月31日☑申込書(写真貼付)と自己申告書(障害福祉課で配布。区ホームページからダウンロード可)、資格を証明する書類(写し可)を10月2日(必着)までに当課施設・就労支援グループへ本人が持参か郵送。

☎当グループ☎3981-1786

**子ども家庭支援ワーカー
(会計年度任用職員)**

子どもと家庭についての総合相談に関することなど◇任期…採用日～令和6年3月31日◇勤務地…子育てインフォメーション(区役所本庁舎4階)☑申込書(区ホームページからダウンロード)を子育て支援課庶務・事業グループへ持参か郵送。

☎当グループ☎4566-2478

社会福祉協議会



受験生チャレンジ支援貸付事業

◇対象…①中学3年生、②高校3年生またはこれに準じる方を養育し、総収入が一定の基準に満たない世帯の生計中心者。そのほか条件あり。早めに相談してください。

◇貸付内容(上限額)

	学習塾等受講料	高校・大学などの受験料
①	20万円	2万7,400円
②	20万円	8万円

貸付は無利子。返済は据置期間終了後5年以内。ただし、返済が免除される場合があります。

☑当会 総務課☎6388-0055に相談のうえ、令和6年1月26日までに条件確認書類を提出。

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 ☑に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤電話番号	
⑥その他必要事項	

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保…反射材用品を身に付けることで、「自分の存在をアピール」し、交通事故を防ぎましょう。保護者の方へ/子どもを交通事故から守るため、信号を守らせ、車が止まったことなどまわりの安全を確認させましょう。高齢者の方へ/歩き慣れた道でも横断禁止場所の横断や信号無視などのルール違反は絶対にやめましょう。
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶…飲酒運転は犯罪です。運転者以外の酒類の提供者や車両の同乗者、車両の提供者も罰せられます。自転車も飲酒運転は禁止です。高齢ドライバーの方へ/運転に自信がなかったり、家族から心配されたら、免許証の自主返納を考えてください。運転経歴証明書の交付を受けると運転免許証と同様身分証明書として使うことができます。

- 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底…令和5年4月1日から自転車に乗る全ての利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。運転する時はヘルメットをかぶりましょう。
 - 特定小型原動機付自転車(いわゆる「電動キックボード等」)の交通ルール遵守の徹底…すべての電動キックボードが運転免許不要で運転できるわけではありません。運転前にどの車両区分に該当するか確認しましょう。交通ルールを守り安全に利用しましょう。
 - 二輪車の交通事故防止…ヘルメットを正しくかぶり、胸・腹部を守るプロテクターを着用し、体の露出がなるべく少なくなるような長袖・長ズボンを着用しましょう。
- ☎交通安全対策グループ☎3981-4856

**令和5年度健康プラン
推進会議**

9月26日(火) 午後7時～8時30分 池袋保健所講堂
☑傍聴希望の方は電話かファクスで前日正午までに「がん対策・健康計画グループ☎3987-4243、FAX3987-4110」へ。