

としまコミュニティ大学

●大正大学…東京のローカル・ビールを愉しもう／11月3日(祝) 午後2～4時 当大学キャンパス内教室◇講師…当大学心理社会学部人間科学科教授／澤口恵一氏◇100名

●帝京平成大学…今日からはじめる健康体操—自宅でできる脳トレ+筋トレの紹介—／11月4日(土) 午前10時～正午 当大学本館10階1001教室◇講師…当

大学健康メディカル学部理学療法学科講師／飯田修平氏◇50名

●立教大学…岐阜県「中津川」、五感の旅／11月11日(土) 午後2～4時 当大学11号館2階 A203教室◇講師…当大学文学部史学科教授／野中健一氏◇100名

●学習院大学…21世紀の6大リスクと私たちの社会・経済のサステナビリティとは／11月25日(土) 午後2～

4時 当大学中央教育研究棟3階301教室◇講師…当大学大学院法務研究科教授／神田秀樹氏◇100名

いずれも◇1,000円

■10月3日午前9時から電子申請で申込み※先着順。

問生涯学習グループ ☎4566-2762、FAX3981-1577、E: A0014606@city.toshima.lg.jp

はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
 - ② 〒住所
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号
 - ⑥ その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
- に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。



令和5年度豊島区スポーツ表彰受賞者が決定しました!

スポーツ活動を通じてスポーツの振興・発展に貢献した方、または団体に表彰状などを贈る「豊島区スポーツ表彰」を実施しています。問スポーツ推進グループ ☎4566-2764

個人名・団体名	所属(学校名など)	大会名(成績結果)など
石田 麻依	豊島区バドミントン協会	第39回全日本シニアバドミントン大会
谷川 太人	立教小学校	第27回全国少年少女選抜レスリング選手権大会
内田 実那	青山学院初等部	第39回全国少年少女レスリング選手権大会
内田 奈那		
伊藤 明子	(株)セレスポ	第70回全日本実業団陸上競技対抗選手権大会
坂田 翔悟		2023ジャパンパラ陸上競技大会
奥原 希望	太陽ホールディングス(株)	全英オープン2023
永原 悠路		第2回マイナビスケートボード日本OPEN
遠藤 春翔		2022アジア空道選抜選手権大会
小野寺 稜太		
寺阪 翼	豊島区空道協会	2023北斗旗 第6回世界空道選手権大会
岩崎 大河		
佐々木 龍希		
亀田 空		
佐藤 大峨		2023第3回世界空道ジュニア選手権大会
横山 香織		
小池 吉崇	LIBERTA	Dodgeball Worldcup Cairo2022
下鳥 真菜		
税田 ジェニファー	城西大学附属城西高等学校	第20回 U20アジア陸上競技選手権大会
橋本 祥栄		Asia Junior Cadet Fencing Championships
中島 涉	立教大学	2022年度全日本学生ロードレースシリーズ
小川 陽香		2023日本学生陸上競技個人選手権大会
道下 美槻		
細谷 誉		全日本フルコンタクト青少年空手道選手権大会
酒井 梨佑	淑徳巣鴨高等学校	第62回全国中学校水泳競技大会
成田 実生		第8回 FINA 世界ジュニア選手権
竹澤 芦奈	十文字中学校	第62回全国中学校水泳競技大会
刈川 啓志郎	学習院大学	2022年度第56回全日本学生ボディビル選手権大会
南 拓斗	TumbLinx	第21回全日本タンプリング・ダブルミニトランポリン競技選手権大会
反町 洸太	豊島学院高等学校	2023年オープントーナメント 全日本体重別空手道選手権大会
太田 黎	真闘会	K-1 カレッジ2022大学生日本トーナメント
岸野 徳子	豊島区バウンドテニス協会	第40回全日本バウンドテニス選手権大会
十文字中学校女子サッカー部		第13回全日本U15女子フットサル選手権大会
淑徳巣鴨中学校剣道部		第52回全国中学校剣道大会
十文字高等学校女子サッカー部		第31回全日本高等学校女子サッカー選手権大会
大正大学空手道部		第66回全日本大学空手道選手権大会
竹森 康喜	レッドサンズ	高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会
木津 誠	豊島区水泳連盟	第37回日本マスターズ水泳選手権大会
瀧澤 貴之		第30回関東オープンソフトテニス大会
藤田 将大	ファニーテニスクラブ	
佐久間 舞		
田林 智子		
宮原 れんげ		第28回関東レディースソフトテニス大会

個人名・団体名	所属(学校名など)	大会名(成績結果)など
田中 珠聡	淑徳巣鴨中学校	令和4年度全国中学校総合体育大会バドミントン選手権大会
高橋 乃愛		
隅田川 花凜		令和5年度東京都高等学校総合体育大会
齊藤 とも江		
鈴木 あいり	淑徳巣鴨高等学校	東京都高等学校春季水泳競技大会
飯田 愛心		
猿丸 漣		第76回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会
峯尾 沙也夏		令和5年度東京都高等学校総合体育大会自転車競技大会
風間 大和		
小関 桃子	淑徳巣鴨中学校	全国中学校総合体育大会剣道大会
松村 佑月	淑徳巣鴨高等学校	令和5年度東京都高等学校春季剣道大会兼関東大会予選
木村 結		
臼倉 鈴乃		令和4年度全国高等学校総合体育大会剣道大会
切刀 沙子	豊島岡女子学園高等学校	第90回日本高等学校選手権水泳競技大会
荒井 颯一郎		
宮本 蒼		
井上 颯太	豊島学院高等学校	第72回全国高等学校スキー大会
久永 夢大		
津江 稜彌		
洲上 紗衣佳		
近藤 史絵瑠		
山田 橙子		
仙北谷 豪	東京スイミングセンター	令和5年度東京都高等学校選手権水泳競技大会
荻野 祐輝	SC エンドレス	第22回全国障害者スポーツ大会
古川 和代	豊島区なぎなた連盟	第65回東京都なぎなた大会
淑徳巣鴨中学校男子バドミントン部		令和4年度全国中学校総合体育大会バドミントン選手権大会
淑徳巣鴨中学校女子バドミントン部		
本郷中学校ラグビー部		東京都中学校春季ラグビーフットボール大会
城西大学附属城西高等学校陸上部		第73回全国高等学校駅伝競走大会
豊南高等学校ソフトテニス部		令和5年度東京都高等学校総合体育大会
淑徳巣鴨高等学校男子バドミントン部		令和4年度全国高等学校選抜バドミントン大会
淑徳巣鴨高等学校女子バドミントン部		
淑徳巣鴨高等学校剣道部		令和4年度第32回全国高等学校剣道選抜大会
十文字高等学校水泳部		令和4年度全国高等学校総合体育大会水泳競技大会
豊島学院高等学校スキー部		第72回全国高等学校スキー大会
Himawari		2022年度第1回関東女性バレーボールいそじ大会

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

弁護士による無料相談会

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

10/18(水) 13:00~17:00 (予約不要)

■開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
【アクセス】
[豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分]
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

10/11(水) 17:00~19:00 (事前予約制)

■開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
【アクセス】
[豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒]
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

10/25(水) 18:00~20:00 (予約不要)

■開催場所
喫茶店チャミー
【アクセス】
[練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分]
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
豊島区西池袋1-7-10 ビルトT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間:平日9:30~20:00)

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演
弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は
法律相談が無料(通常60分1万円)
LINEビデオ通話もOK!
第一東京弁護士会25846
弁護士小堀 球 眞子
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日9:00~18:00
☎03-5956-2366

訪問撮影専門サービス

**プロによる写真撮影を
ご自宅で**

移動が不要 ヘアメイク付き

事前の打ち合わせで安心

照明を設置した本格撮影

撮影プラン例
個人撮影
88,000円(税込)
還暦・古希・喜寿
などのお祝いに

New Function 合同会社
受付時間: 10:00~20:00 (不定休)
電話 03-6824-2884

住所: 豊島区長崎5-27-8
メール: info@new-function.com
URL: http://new-function.com/

整形外科
リハビリテーション科

骨密度測定器

東池袋とつか整形
Higashiikebukuro Totsuka Orthopedic Clinic

当院
東池袋駅東口
アリーナ3F

東池袋駅直結

〒170-0013
東京都豊島区東池袋4-2-1
プラウドタワー東池袋駅東口アリーナ3F
TEL 03-5956-5046

お葬式勉強会

家族葬と火葬式について

令和5年10月21日(土)
午後2時~3時

入場参加無料

としま区民センター会議室 402
豊島区東池袋1-20-10
ソア遺言バンク(株)公営社
☎0120-556-847
参加予約は電話でお願いします

最新の終活セミナー 公営社 検索