



保険料や税金の納め忘れはありませんか？ 10月31日が納期限です

10月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料および第3期分の特別区民税・都民税(普通徴収)は期限内の納付をお願いします。

としま

区民による事業提案制度に投票をお願いします

11月10日(金)まで

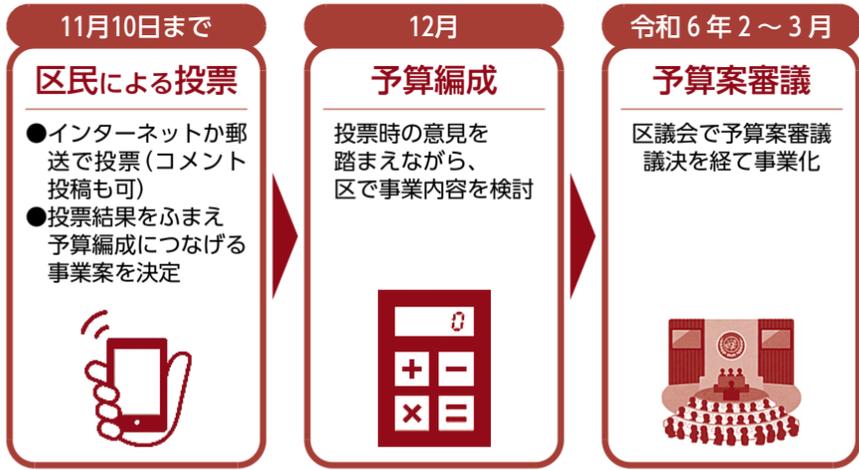
来年度に区で実現してほしい事業案を募集した結果、皆さんから233件の提案がありました。この中から審査を通過した提案について、投票・意見募集を行い、投票結果を来年度の予算案に反映させていただきます。

- ◆投票要件…投票日時点で区内在住の方
- ◆投票方法…2次元コードから投票。投票用紙(区民事務所や区民ひろばなど区施設で配布。区ホームページからダウンロードも可)を郵送(必着)も可※1名1回(3票)まで。



問未来戦略推進第2グループ ☎4566 - 2518

今後のスケジュール



福祉



寝具類洗濯乾燥事業

寝具類を月1回洗濯・乾燥します。5・11・2月…丸洗い(薬品消毒・乾燥)、8月…水洗い(洗濯・乾燥)、上記以外の月…乾燥(熱風乾燥)◇対象…①70歳以上で一人暮らしの方、②70歳以上で同居者が65歳以上の高齢者のみの世帯の方※ただし、対象者が要介護4以上であれば65歳以上でも可◇負担額…介護保険料所得段階1～3は自己負担なし。4以上は1回あたり乾燥100円、丸洗い200円、水洗い400円

◇申請場所…高齢者総合相談センター 問高齢者事業グループ ☎4566 - 2432

高齢者救急通報システムのご案内

急病などの緊急時にボタンを押すだけで民間事業者へ通報されます。火災発生時には自動的に民間事業者へ通報され、消防署への代理通報や

駆け付けなどを行います。

◇対象…区内在住で65歳以上の一人暮らし高齢者(日中独居の方を含む)、高齢者のみの世帯の方

◇負担額…月額1,650円。火災センサーは月額660円で追加可。常時注意を要する慢性疾患がある方や要介護4以上の方は自己負担額が減額されます。詳細は問い合わせください。 問高齢者事業グループ ☎4566 - 2432

子育て・教育



令和5年度児童扶養手当現況届の審査結果を10月下旬に送付します

審査の結果、11月以降手当を支給される方には児童扶養手当証書を送付します。

問児童給付グループ ☎3981 - 1417

里親個別相談会「里親制度～子どもたちのためにできること：新しい家族のカタチ～」

11月12日(日) ①午前9時～10時30

分、②午前11時～午後0時30分、③午後1時～2時30分、④午後3時～4時30分 区民ひろば駒込◇子どもの現状や里親登録の認定要件・登録までの流れなどを説明。質疑応答◇区内在住の方◇各1組

問電話で11月9日午後5時までに豊島区児童相談所フォスタリング機関 ☎6758 - 7918(平日午前9時～午後5時)へ※先着順。

わくわくドキドキ・パパベビマ

11月25日(土) 午後2時～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇パパがベビーマッサージに挑戦。その後、パパ同士で育児の話。講師…横田千春氏◇区内在住の生後3～6か月児と父親、家族◇10組

問11月6日正午から電話で当センター ☎5966 - 3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

くらし等



食品衛生街頭相談

10月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)◇正しい食中毒予防知識を確認して安全・安心な食生活を心がける問当日直接会場へ。 問食品衛生グループ ☎3987 - 4177

環境・清掃



リサイクルフリーマーケット 出店者募集

11月12日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円

問ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局 ☎6709 - 4731、EMen@toshima-npo.org」へ※先着順。1名(1グループ)1通のみ。 問当事務局 幅上 ☎6912 - 6245(午後1～5時)

「豊島の森」環境講座

11月26日(日) 午前10時～午後1時 豊島の森(区役所本庁舎10階)ほか◇「豊島の森」での自然観察と講義◇区内在住、在学の小学3～6年生(小

学3年生は要保護者同伴)◇10組20名程度

問電話かファクスかEメール(3面記入例参照。参加者全員の氏名、続柄、学年も記入)で11月15日までに「環境政策課事業グループ ☎3981 - 2771、☎3980 - 5134、EM A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。2次元コードから申込みも可。

※応募者多数の場合は抽選。11月17日に抽選結果を発送。



健康



健康ツボ講座



10月30日(月) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇身近な症状に合わせたツボの話と探し方を鍼灸師が解説◇区内在住で65歳以上の方◇20名

問10月24日午前11時から電話で当センター ☎3590 - 8116へ※先着順。

板橋区・練馬区・豊島区・北区 合同糖尿病予防デー

11月4日(土) ①出展…午後1時～5時30分、②講演会…午後2時～3時40分(午後1時30分開場) グリーンホール(板橋区栄町36-1)◇各種団体ブース出展(健康相談、血糖や血圧測定、プレゼントあり)◇②200名問①当日直接会場へ、②2次元コードから申込み※先着順。 問保健事業グループ ☎3987 - 4660



傍聴できます



第4回 豊島区税制度調査検討会議

11月6日(月) 午後2～4時 区役所本庁舎9階第2委員会室問当日直接会場へ。

問税務課庶務グループ ☎4566 - 2351



新型コロナウイルス感染症に関する相談

東京都新型コロナ相談センター

☎0120 - 670 - 440(毎日24時間)

自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など



5 類移行について

新型コロナウイルスワクチンの接種について

令和5年秋開始接種の接種会場などの詳細は区ホームページを参照。

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120 - 567 - 153(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



区ホームページ