

## イベント



### イケ・サンパーク ファーマーズマーケット

毎週土・日曜日 午前10時～午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)◇旬な農産物を生産者が直接販売。区内の名品や交流都市の逸品も出店。  
📍当事務局 ☎6914 - 1782



### トキワ荘通り昭和レトロ館企画展 「おもちゃの鉄道DE豊島区駅めぐり」

10月27日(金)～令和6年2月12日(振休) 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで) ※休館日…月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始◇池袋駅、大塚駅、巣鴨駅の開業120周年を記念して、豊島区を走る現在の鉄道路線と駅の状況をおもちゃの鉄道模型で再現。親子で楽しめる鉄道の絵本コーナーもあり。  
📍当館 ☎3565 - 6991

### すずらんスマイルプロジェクト ×大学生企画「としま自分の日」

11月3日(祝) 午前10時～午後5時(最終入場午後4時30分) 区役所本庁舎1階としまセンタースペース◇①区長と大学生のトークセッション、②自分らしさを再発見! 巨大人生ゲーム、③言葉で作る壁画アート、スタンプラリー参加でノベルティプレゼントあり📍当日直接会場へ。  
📍当事務局 ☎5952 - 9501

### ～4年ぶりの無制限開催～立教 大学学園祭 St. Paul's Festival

11月3日(祝)～5日(日) 午前10時～午後5時(初日のみ午前10時30分から) 当大学池袋キャンパス◇子どもや地域の方向けの企画、飲食模擬

店やステージ公演など。プラスチック資源回収のPR、SDGsの普及啓発を実施📍当日直接会場へ。  
📍当学園祭実行委員会📧stpaulsfestival.official@gmail.com、SDGs未来都市推進グループ☎4566 - 2520

### マンガの日第4回マンガの聖地 トキワ荘ワールドフェスティバル

11月3日(祝)※雨天時は11月6日(月)午前10時30分から 南長崎花咲公園(トキワ荘公園)◇案内人と南長崎地域のトキワ荘ゆかりの地をめぐるツアー。参加賞あり◇小学生(保護者同伴可)◇50名  
📍電話かEメールで「飯田☎090 - 8805 - 6323、📧angel@mx2.alpha-web.ne.jp」へ※先着順。

### ああそなんだ倶楽部 「下町の今を求めて散策します」

11月4日(出) 午後1～4時 東京メトロ新富町駅6番出口午後0時55分集合、築地駅付近解散◇(中央区立郷土資料館)～築地本願寺～聖路加ガーデン・大屋根広場～佃大橋～住吉神社～佃天台地藏尊～月島もんじゃストリート～月島開運観音～勝鬃橋～波除神社～築地場外市場◇30名◇500円📍Eメールで10月23～28日の間に「当倶楽部 辻📧sounda.ndakurabu2017@gmail.com」へ※先着順。  
📍生涯学習グループ☎4566 - 2762

### さくらんぼまつり

11月5日(日) 午後1時～3時30分 西池袋第二区民集会所◇ステージ発表、ムービー上映、モルック体験、ゲームコーナー(景品あり)、福祉施設の自主製品販売、喫茶コーナー。  
📍当日直接会場へ。  
📍福祉ホームさくらんぼ☎5396 - 9581

### 池袋図書館「池袋を歩く」

11月5日(日) 午後2～4時 池袋

第三区民集会所集合、解散◇地元をよく知る「としま案内人長崎町」のガイドで当館周辺を散策◇15名  
📍10月23日午前10時から電話かファクスで「当館☎3985 - 7981、📠3985 - 7486」へ。直接窓口申込みも可※先着順。  
📍当センター☎5952 - 9501



### 文化財の中で文化財を知る Vol.3

11月15日(休)～25日(出) 午前10時～午後4時(25日は午後3時まで) 自由学園明日館◇区の文化財を紹介。  
📍当日直接会場へ。  
📍文化財グループ☎3981 - 1190

### 豊島区・北区・荒川区 起業家交流会2023

11月15日(休) 午後6～9時 北とぴあ(北区王子1-11-1)◇第1部…パネリストによるトークセッション、第2部…交流会◇起業に関心がある方、起業しておおむね5年以内の個人・法人◇40名📍2次元コードから11月9日までに申込み※先着順。  
📍北区産業振興課 ☎5390 - 1237、📧shien@city.kita.lg.jp



### 出前寄席「悪質商法にご用心！」

11月17日(駒) 午前11時～11時40分 区民ひろば駒込◇あなたの財産を狙う消費者トラブルの手口と対策を真打落語家が楽しく伝える◇25名  
📍11月2日(区外の方は11月9日)から電話で当ひろば☎3917 - 9873へ※先着順。  
📍消費生活グループ☎4566 - 2416

### にじいろ★カフェ(交流会) inとしま キックオフイベント

11月18日(出) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇自身のセクシュアリティを気にせずに交流できる会。詳細は区ホームページ参照◇セクシュアルマイノリティの方やそ

かもしれないと感じる方◇オンライン12名、対面8名📍11月9日までに要相談(対面参加のみ)。  
📍10月23日から2次元コードで申込み※先着順。  
📍当センター☎5952 - 9501



### 講演・講習

#### 豊島区居住支援セミナー

11月13日(月) 午前10時～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇高齢者に安心して住宅を貸し続けるために知っておきたい最新情報◇物件のオーナーの方、不動産事業者の方など◇100名  
📍電話で11月10日までに豊島区居住支援協議会事務局 ☎080 - 4805 - 2167(平日午前10時～午後6時)へ。2次元コードで申込みも可※先着順。



#### 親族のための成年後見実践講座(全2回)

11月14日(火)・17日(金) 午後2～4時 としま区民センター◇成年後見制度の申立て方法や書類、業務について学ぶ。講師…弁護士/奥田大介氏。オンライン視聴も(後日配信)◇親族の成年後見人等になることを検討している全日参加可能な方◇30名  
📍電話かファクスかEメールで「サポートとしま☎3981 - 2940、📠3981 - 2946、📧siensitu@a.toshima.ne.jp」へ



#### 豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…11月17日(金) 午前9時30分から、午後2時から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会所◇区

内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇今年度会費2,000円、②パソコン&iPad&スマホ教室…①無料パソコン体験教室/11月9日(休)、⑥パソコン入門(全4回)/11月3～24日(金曜日◇5,900円、③初級ワード(全4回)/10月30日～11月20日 月曜日、④初級エクセル(全4回)/10月28日～11月18日 土曜日◇③④⑥6,000円、⑦ワード基礎(全4回)/10月31日～11月21日 火曜日、⑧エクセル基礎(全4回)/10月30日～11月20日 月曜日、⑨ワード応用(全4回)/11月1～22日 水曜日◇⑧⑨⑩⑥6,900円、⑩初級パワーポイント(全4回)/10月30日～11月20日 月曜日◇6,000円、⑪ZOOM入門—パソコン向け(全2回)/11月2・9日 木曜日、11月16・23日 木曜日◇2,700円、⑫スマホ写真のパソコン取込整理(全2回)/11月15・22日 水曜日◇2,700円

⑬⑭①午前10時～11時30分、⑮⑯③⑥④午後0時45分～2時15分、⑰⑱①④⑤午後3時～4時30分  
📍①は電話で当センター☎3982 - 9533へ。②は③～⑯(①は)または(イ)を選びEメールで申込み)を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170 - 0013 東池袋2 - 55 - 6 シルバー人材センター、📠3982 - 9532、📧toshima.spc@gmail.com」へ。

①エンディングノート書き方連続講座(全5回)  
11月17日～12月15日 金曜日 午後2時～3時30分 としま区民センター◇エンディングノートの書き方を学び、自分だけのノートを完成させる。講師…終活ライフケアプランナー/植木給美氏◇区内在住のおおむね65歳以上で最後まで書く意欲があり、全日程参加可能な方◇20名  
📍10月25日から電話かファクスかEメールで「豊島区終活あんしんセンター☎6863 - 7830、📠3981 - 2946、📧siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

#### エンディングノート書き方 連続講座(全5回)

11月17日(金) 午後6時から(午後5時30分受付開始) 武蔵野栄養専門学校2号館(南池袋3 - 12 - 5)◇試食あり。講師…当校管理栄養士/

#### 腸活でイキイキ元氣 ～食物繊維で腸内環境を整えよう～

11月17日(金) 午後6時から(午後5時30分受付開始) 武蔵野栄養専門学校2号館(南池袋3 - 12 - 5)◇試食あり。講師…当校管理栄養士/

#### ひきこもり相談窓口 だより

●朝夕と日中の寒暖差が大きくなっているので上着を持ち歩いたり、お風呂に浸かったり、セルフケアを心がけて本格的な冬に備えましょう。  
●気温が落ちついて、体を動かすことが気持ちの良い季節です。運動は、健康の維持・管理にも大きく役立ちます。散歩をしながら身近な秋を見つけてみるの、いかがでしょうか。

●豊島区ひきこもり相談窓口  
☎4566 - 2427(平日午前8時30分～午後4時30分)  
📧A0029968@city.toshima.lg.jp  
オンライン相談を希望する方は、電話かEメールで要予約。



松本 千恵子氏◇スポーツ・レクリエーション活動をしているシニア世代の方、食に関心のある方◇40名📍申込書(区ホームページからダウンロード)をファクスで10月23日～11月10日の間に(特非)豊島区体育協会事務局📠3955 - 0528へ※先着順。  
📍豊島区レクリエーション協会 木津☎3983 - 4075

#### 目からウロコの人権!

11月22日(休) 午後1時30分～3時30分 男女平等推進センター◇日本の人権意識を高めるために必要なことを学校教育の現状から考える◇24名📍6か月以上未就学児。定員あり。要予約。  
📍10月23日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952 - 9501、📠5391 - 1015、📧A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

#### 認知症を学び地域で支えよう ～認知症サポーター養成講座～

11月24日(金) 午前10時～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者や支援をする人を養成◇区内在住、在勤、在学の方◇20名  
📍10月23日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2433、📠3980 - 5040」へ※先着順。

#### 東京都空き家フォーラムin池袋

11月26日(日) 午前10時～午後4時 アットビジネスセンター池袋駅前別館805会議室(東池袋1 - 6 - 4)◇空き家にしない、空き家を活かす! 親の老後と相続対策セミナー&相談会◇40名  
📍10月23日から電話かファクスかEメールで「ネクスト・アイズ(株)📠0120 - 406 - 212、📠5574 - 0921、📧info@nexteyes.co.jp」へ※先着順。

#### モノが多すぎるあなたに! 適正量を知って快適に暮らす

11月28日(火) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇大量に持つライフスタイルを見直し適正量を知ること、本当に必要なものに囲まれた、快適で清潔な空間を目指す◇24名📍6か月以上未就学児。定員あり。要予約  
📍10月24日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952 - 9501、📠5391 - 1015、📧A0029117@city.t

oshima.lg.jp)へ※先着順。

#### 認知症サポーター養成講座 スキルアップ講座

12月7日(休) 午前10時～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇認知症の人の気持ちを尊重して支え合う「パーソン・センタード・ケア」という考えから、対応方法を学ぶ。講師…NPO法人パーソン・センタード・ケアを考える会/村田康子氏◇認知症サポーター養成講座を修了している方◇40名  
📍11月6日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2433、📠3980 - 5040」へ※先着順。

#### 東京都下水道局 「油・断・快通! 下水道」キャンペーン～下水道に油を流さないで!～

下水道に油を流すと下水道管内で冷えて固まり、つまりや臭気の原因になります。また、大雨が降ったとき、固まった油は、はがれてオイルボールとなり川や海に流出してしまうことがあります。下水道管のつまりを防ぎ、川や海の良好な水環境を保つためにも、ご協力をお願いします。

#### スポーツ

#### 初級者水泳教室(全4回)

11月7～28日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇18歳以上で泳力10メートル程度の方◇10名◇4,000円  
📍電話で10月23日～11月5日の間に豊島区水泳連盟事務局 鈴木☎080 - 5720 - 5377へ※先着順。

#### スキーヤーのつどい

11月9日(休) 午後7時から(午後6時30分受付開始) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇DVD上映やスキー情報、行事をお知らせ。今年度から区民スキースクールや区民競技会も再開📍当日直接会場へ。  
📍豊島区スキー協会 河内☎3935 - 8543

#### 豊島ダンスカーニバル2023

11月18日(出) 午前11時～午後6時 雑司が谷体育館◇初心者向けダンス講習会、ダンスタイム、ミキシングタイムなど◇100名◇1種目3,000円、2種目目からは2,000円(区内在住の方は1種目無料)◇室内履き持参。女性はヒールカバー装着。  
📍電話で10月23～31日の間に安東ダンススクール☎3357 - 5021へ※先着順。

#### 官公署だより

●東京都住宅供給公社  
「都営住宅入居者の募集」  
◇募集内容…①一般募集住宅(家族・単身者向け)、②定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)、③居室内で病死などがあつた住宅

◇募集案内・申込書配布期間…11月1日(休)～10日(金)※オンライン申込みは11月16日(休)まで。

◇区内の配布場所…区役所本庁舎1階総合案内、福祉総務課、東・西区民事務所(西部障害支援センター)、生活福祉課、西部生活福祉課、図書館、当公社目白窓口センター(目白2 - 1 - 1 目白NTビル5階)

📍当公社募集センター  
☎0570 - 010 - 810(募集期間中)、☎3498 - 8894(募集期間以外)



#### 東京都下水道局 「油・断・快通! 下水道」キャンペーン～下水道に油を流さないで!～

下水道に油を流すと下水道管内で冷えて固まり、つまりや臭気の原因になります。また、大雨が降ったとき、固まった油は、はがれてオイルボールとなり川や海に流出してしまうことがあります。下水道管のつまりを防ぎ、川や海の良好な水環境を保つためにも、ご協力をお願いします。

#### 東京都地方裁判所・検察審査会 「裁判員候補者予定者および検察審査員候補者予定者を選定しました」

9月11日に豊島区選挙人名簿に登録されている方の中から、東京地方裁判所が定めた人数を裁判員候補者予定者として、また、検察審査会事務局が定めた人数を検察審査員候補者予定者として、無作為に抽選で選定しました。選定された方には、東京地方裁判所・検察審査会から11月頃に通知が届きます。裁判員制度・検察審査会制度の質問や辞退の相談は、問い合わせてください。

◇選定(登録)者数…①裁判員候補者予定者567名、②検察審査員候補者予定者72名。  
📍選挙グループ☎4566 - 2821、裁判員制度…東京地方裁判所裁判員係☎3581 - 2910、検察審査会制度…東京第一検察審査会事務局☎3621 - 3151

◇選定(登録)者数…①裁判員候補者予定者567名、②検察審査員候補者予定者72名。  
📍選挙グループ☎4566 - 2821、裁判員制度…東京地方裁判所裁判員係☎3581 - 2910、検察審査会制度…東京第一検察審査会事務局☎3621 - 3151

📍電話で10月23～31日の間に安東ダンススクール☎3357 - 5021へ※先着順。

#### はがきなどの記入例

①事業またはイベント名  
②〒住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話番号  
⑥その他必要事項



※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。  
📍住所がない場合は「〒171 - 8422 豊島区役所各グループ」へ

## 自転車の放置はやめましょう 自転車の代わりに置こう 思いやり

路上に放置された自転車などは、特に高齢者や障害者などの歩行の妨げとなり、事故や火災の際には救助活動の妨げにもなりかねません。区では駅周辺の「放置禁止区域」に置かれた自転車などに警告札を貼付し、その後移動されなかったものを撤去しています。撤去の際、自転車などがチェーン錠などでガードレールなどに固定されている場合は切断します。切断したチェーン錠などは弁償しません。撤去した放置自転車は「放置禁止区域」ごとに指定された保管所に搬送しています。所有者が判明したものには、撤去と返還に関する「はがき」を送付します。

撤去した放置自転車に関する問い合わせ																																																								
自転車コールセンター☎5986 - 2400																																																								
受付時間	平日……………午前9時30分～午後8時30分 (水曜日は午前8時30分～午後5時15分) 日曜日・祝日…午前10時30分～午後4時30分 ※休業日…土曜日(祝日と重なる日は休業)、12月29日～令和6年1月3日																																																							
受付内容	①放置自転車撤去の有無の照会 ②撤去自転車保管場所と返還方法の案内																																																							
撤去した放置自転車などの返還には撤去保管手数料が必要です ●自転車…5,000円 ●原動機付自転車…8,000円 自転車などが盗難にあったら、すぐに被害届の提出をしてください 盗まれた自転車などが撤去された場合、撤去日前日までに被害届が提出されていないと、撤去保管手数料は自転車などの所有者の負担となります。 ◆保管所の返還時間…水曜日を除く平日/午前11時～午後8時30分、日曜日・祝日/午前10時30分～午後4時30分 ◆休業日……………毎週土・日曜日(祝日と重なる日は休業)、12月29日～令和6年1月3日																																																								
放置禁止区域別保管場所一覧																																																								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>駅</th> <th>名称</th> <th>所在地</th> <th>電話</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5">JRほか</td> <td>駒込</td> <td>西巣鴨保管所</td> <td>西巣鴨 4 - 14 5974 - 3056</td> </tr> <tr> <td>巣鴨</td> <td>東池袋五丁目保管所</td> <td>東池袋 5 - 44 3987 - 7220</td> </tr> <tr> <td>大塚</td> <td>池袋三丁目保管所</td> <td>池袋 3 - 58 5951 - 2661</td> </tr> <tr> <td>池袋</td> <td>池袋駅西自転車駐車場内保管所</td> <td>西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837</td> </tr> <tr> <td>目白</td> <td>板橋</td> <td>西巣鴨保管所</td> <td>西巣鴨 4 - 14 5974 - 3056</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">西武線</td> <td>椎名町</td> <td>池袋駅西自転車駐車場内保管所</td> <td>西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837</td> </tr> <tr> <td>東長崎</td> <td>西巣鴨保管所</td> <td>西巣鴨 4 - 14 5974 - 3056</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">東武線</td> <td>下板橋</td> <td>西巣鴨保管所</td> <td>西巣鴨 4 - 14 5974 - 3056</td> </tr> <tr> <td>西巣鴨</td> <td>池袋駅西自転車駐車場内保管所</td> <td>西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837</td> </tr> <tr> <td rowspan="5">都営地下鉄</td> <td>落合南長崎</td> <td>東池袋五丁目保管所</td> <td>東池袋 5 - 44 3987 - 7220</td> </tr> <tr> <td>東池袋・サンシャイン周辺</td> <td>池袋駅西自転車駐車場内保管所</td> <td>西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837</td> </tr> <tr> <td>要町</td> <td>池袋駅西自転車駐車場内保管所</td> <td>西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837</td> </tr> <tr> <td>千川</td> <td>池袋駅西自転車駐車場内保管所</td> <td>西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837</td> </tr> <tr> <td>新大塚</td> <td>東池袋五丁目保管所</td> <td>東池袋 5 - 44 3987 - 7220</td> </tr> <tr> <td>雑司が谷</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	駅	名称	所在地	電話	JRほか	駒込	西巣鴨保管所	西巣鴨 4 - 14 5974 - 3056	巣鴨	東池袋五丁目保管所	東池袋 5 - 44 3987 - 7220	大塚	池袋三丁目保管所	池袋 3 - 58 5951 - 2661	池袋	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837	目白	板橋	西巣鴨保管所	西巣鴨 4 - 14 5974 - 3056	西武線	椎名町	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837	東長崎	西巣鴨保管所	西巣鴨 4 - 14 5974 - 3056	東武線	下板橋	西巣鴨保管所	西巣鴨 4 - 14 5974 - 3056	西巣鴨	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837	都営地下鉄	落合南長崎	東池袋五丁目保管所	東池袋 5 - 44 3987 - 7220	東池袋・サンシャイン周辺	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837	要町	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837	千川	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837	新大塚	東池袋五丁目保管所	東池袋 5 - 44 3987 - 7220	雑司が谷			
駅	名称	所在地	電話																																																					
JRほか	駒込	西巣鴨保管所	西巣鴨 4 - 14 5974 - 3056																																																					
	巣鴨	東池袋五丁目保管所	東池袋 5 - 44 3987 - 7220																																																					
	大塚	池袋三丁目保管所	池袋 3 - 58 5951 - 2661																																																					
	池袋	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837																																																					
	目白	板橋	西巣鴨保管所	西巣鴨 4 - 14 5974 - 3056																																																				
西武線	椎名町	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837																																																					
	東長崎	西巣鴨保管所	西巣鴨 4 - 14 5974 - 3056																																																					
東武線	下板橋	西巣鴨保管所	西巣鴨 4 - 14 5974 - 3056																																																					
	西巣鴨	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837																																																					
都営地下鉄	落合南長崎	東池袋五丁目保管所	東池袋 5 - 44 3987 - 7220																																																					
	東池袋・サンシャイン周辺	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837																																																					
	要町	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837																																																					
	千川	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837																																																					
	新大塚	東池袋五丁目保管所	東池袋 5 - 44 3987 - 7220																																																					
雑司が谷																																																								