

関係団体紹介

あなたらしい生き方を応援するために、区内で居場所づくりや家族向け支援・相談などの活動をしている仲間の皆さんです。

誰かと話をするだけでも心が軽くなります。
ただ誰かと話したい…それだけでも大丈夫。

OSDよりそいネットワーク

対象者:当事者、家族等

巢鴨3-4-2 ☎5961-5252

親子関係の相談から、今と将来のライフプラン、親亡き後の備えまで、各種専門家によって総合的にサポートします。

1 無料相談事業
毎週火・木・土曜日 午後1時～5時
巢鴨3-4-2 ☎5980-9009



2 OSDサロン～みんなの居場所
毎月第4土曜日(令和6年3月のみ第5土曜日)
北大塚1-15-10 東部区民事務所会議室

としま若者応援ネットワーク

対象者:当事者、家族等

3 南大塚1-28-8 ☎5977-0105、080-6539-1304(事務局・大橋)
区内を中心に、ひきこもり当事者と家族の会を開催。茶話会、余暇支援(ゲーム会・料理会など)を通じて仲間づくりをしています。相談歴の長いスタッフが家族のお悩みにもお応えしています。
※相談、居場所、講演会等は、区内公共施設等で行っています。

株式会社 Meta Anchor

対象者:当事者

「COMOLY」

ひきこもり当事者のための「ワーク」、「コミュニティ」を提供し安心してつながれるプラットフォームです。



KOMORIBITO FES 2023

11月4日(土) 午前11時～午後7時

[リアル会場] 南池袋1-13-13 |SI国際学院池袋カレッジ

[メタバース会場] Cluster

こもりびとの世界を覗いてみませんか?

メタバース会場はこちらから >



ひきこもりUX会議 対象者:当事者、家族等

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。ひきこもり女子会・ママ会など、様々な場を開催しています。



NPO法人 楽の会リーラ

対象者:当事者、家族等

巢鴨3-16-12第2塚本ビル202号室

☎5944-5730、5944-5720、090-5449-4133

ひきこもりの家族会です。「孤立状態から家族会につながり、信頼できる仲間と共に元気になっていく」をお手伝いします。



4 「カフェ葉鳥」毎週水・金曜日 午後1時～3時15分、3時15分～5時15分
「女子カフェ」毎月第3または第4日曜日 午後1時～5時
「親父の会」毎月第1日曜日 午後3時～5時
個別相談、訪問相談、グループ相談、電話相談もあります。
巢鴨3-16-12第2塚本ビル202号室

5 「家族のサロン」毎月末の日曜日 午後1時30分～3時30分
エポック10研修室

6 「月例会」毎月第3または第4土曜日午後
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)6階多目的ホール



イベント案内

合同相談会・講演会

対象者:当事者、家族等

11月15日(水) 午後1時30分～4時30分
(午後1時開場)

区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

☎ 自立促進担当課自立促進グループ ☎4566-2453

予約
不要

参加費
無料

第1部 講演会「家族支援について」

講師:田口 ゆりえ氏

(特定非営利活動法人KHJ埼玉けやきの会家族会代表理事)

新潟市出身。看護師として大学病院などで勤務。29歳でさいたま市へ転居。2006年、埼玉県ひきこもり親の会に参加。2009年にNPO法人化し代表に就任。人生のモットーは「コシカカリのように粘り強く」好きな言葉は「ネガティブケイバビリティ」

第2部 ひきこもり合同相談会

ひきこもりの当事者またはご家族からの相談を、様々な視点から一緒に考えていきます。

ひきこもりUX女子会

参加費
無料

12月15日(金) 午後2時～4時30分
(午後1時40分開場)

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)6階多目的ホール
(西池袋2-37-4)

☎ 自立促進担当課自立促進グループ ☎4566-2453

ひきこもり状態にいたり、生きづらさを抱えて「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきつかけをつかみたい」と思っている女性が集い、ひきこもりの体験談を聞いたり交流をする場で、年齢を区切らず、女性だけで安心して集まれる場で、「ひとりではない」と思える場を一緒に作りましょう。

対象 ひきこもり状態にいたり、対人関係の難しさを感じているなど、様々な生きづらさを抱えている女性自認の方。年齢不問。

年齢や性別を問わず、「ひきこもり」に関心がある方
同士で交流する場「つながる待合室」も同時開催!

豊島区 ひきこもり情報サイト

こちらからアクセス >

