

健康

女性のしなやか健康づくり事業 測定会&健康相談(東武百貨店池袋店 TOBUおとなの文化祭)

11月10日(金) 午前11時～午後3時
東武百貨店池袋店 8階屋上スカイデッキ広場(雨天・荒天時は2階5番地)◇測定会(超音波骨密度、血管年齢ほか)と健康相談。
固当日直接会場へ。
固長崎健康相談所☎3957-1191

高齢者マシントレーニング(全3回)

12月5～19日 火曜日 午後2時15分～3時45分 池袋スポーツセンター◇筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果を持つマシンを体験することで運動の楽しさを知り、日常生活の中で運動を継続するきっかけとする。最終日にフレイルチェックあり◇区内在住の65歳以上で本プログラム初受講の方◇15名◇600円
固電話で11月6～15日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

募集

豊島区スポーツ推進計画 策定委員会委員

区民のだれもがスポーツ活動の主役となり、健康で明るい生涯スポーツ社会を実現するための計画案などを審議。
◇対象…令和5年4月1日現在、区内在住の18歳以上で、平日に開催する委員会(令和5年度は1回・令和6年度は5回程度を予定)に出席できる方
◇任期…委嘱の日(令和6年2月予定)～令和7年3月末
◇報酬…1回13,700円(所得税含む、交通費支給なし)
◇募集人数…3名程度
◇選考…書類・面接(書類審査は申込書と1,000字程度の作文。テーマは「だれもがスポーツに親しみやすいいきいきと輝くまちの実現のために必要なこと」。ワードによる作成可。面接は11月下旬～12月上旬予定)※応募者多数の場合、書類で選考を実施固申込書(学習・スポーツ課で配布。区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入のうえ、11月15日(必着)までにスポーツ推進グループへ持参か郵送。
固当グループ☎4566-2764

傍聴できます

第11回池袋駅周辺地域再生委員会

11月8日(水) 午後3時から 区役所本庁舎 8階議員協議会室
固当日直接会場へ。
固都市基盤グループ☎4566-2636

第6回豊島区商工政策審議会

11月10日(金) 午前10時～11時30分
としま区民センター503会議室
固当日直接会場へ。
固産業振興計画グループ☎4566-2747

第6回豊島区保健福祉審議会

11月10日(金) 午後6時30分から
区役所本庁舎 1階としまセンタースクエア
固電話かファクスで前日正午までに「福祉総務課計画グループ☎4566-2422、固3981-4303」へ。

豊島区個人情報保護審議会

11月13日(月) 午前10時から 区役所本庁舎 9階第1委員会室
固電話で11月10日正午までに行政情報グループ☎3981-4404へ。

第2回豊島区男女共同参画推進会議・女性活躍推進協議会

11月17日(金) 午前10時から 男女平等推進センター研修室 2
固電話で前日午後5時までに庶務・計画調整グループ☎5952-9501へ。

イベント

こまごめ秋まつり2023

11月11日(土) 午前10時30分～午後2時30分 駒込生活実習所、駒込福祉作業所◇ポンポンショコラ、さをり織り、SOMEI VILLAGEの製品販売、キッチンカーの出店やゲーム
固当日直接会場へ。
固駒込生活実習所・駒込福祉作業所☎3910-2301

第2回わんわん防災フェスティバル2023

11月12日(日)※雨天時は11月26日(日)午後1～3時(正午受付開始) としまみどりの防災公園(IKE・SUNPA RK)◇ドッグトレーナーによるペット防災講座や長寿犬表彰など◇10名程度◇1頭500円
固当日直接会場へ。
固目白ペット倶楽部☎090-9802-0823

自由学園明日館と婦人之友社 社屋をめぐるツアー

11月19日(日) 午後2～4時 自由学園明日館ほか◇講師…神奈川大学特任教授/内田青蔵氏◇30名固往復はがきで11月9日(必着)までに文化財グループへ※1名1通。応募者多数の場合は抽選。
固当グループ☎3981-1190

豊島みどりの会 観察会

11月23日(金)※雨天時は11月24日(金)午前9時～正午 池袋駅南口地下ルミネ前エスカレーター横集合、現地解散◇昭和記念公園で観察◇20名◇200円(会員は無料)。入園料・交通費別途◇飲み物、帽子持参。
固11月6日から電話かファクスで

「当会☎3982-5569(固番号同左)」へ※先着順。

としま案内人長崎町ガイドツアー「西池袋プラリまち歩き」

12月2日(土) 午後2時30分～5時 JR山手線目白駅改札口付近集合、立教大学正門付近解散◇西池袋周辺の歴史的建造物と立教大学正門のクリスマスイルミネーション◇20名◇300円固往復はがき(4面記入例参照。参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を記入)で11月20日(必着)までに「〒171-0044 千早2-35-12 千早地域文化創造館」へ。2次元コードで申込みも可※応募者多数の場合は抽選。
固当団体 豊田☎090-8315-3137

東京フロイド合唱団 ベートーヴェン「第九」演奏会

12月3日(日) 午後2～4時 東京芸術劇場◇出演…日本フィルハーモニー交響楽団、(S)砂川涼子、(Ms)林美智子、(T)西村梧、(B)萩原潤◇1,951名◇1,000～5,000円(席種による。詳細は当合唱団ホームページ参照か問い合わせください)
固電話で当合唱団☎5940-0731(平日午前11時～午後4時)へ※先着順。

東京音楽大学シンフォニー オーケストラ定期演奏会

12月5日(火) 午後6時30分開演 東京芸術劇場◇指揮…現田茂夫、ソリスト(ホルン)…吉田智就、演奏…東京音楽大学シンフォニーオーケストラ◇乳幼児入場不可◇1,500名(全席指定)◇1,500円(チケット発券手数料別途385円)
固当大学チケットサイト固https://www.s2.e-get.jp/TCM/pt/から申込み※先着順。
固演奏会お問合せ窓口☎6379-3788(平日午前10時～午後5時)

流浪の民ジブシーギターのタベ

12月9日(土) 午後6時～7時30分 赤鳥庵(目白庭園)◇独特のフォルムと美しい響きを奏でるジブシーギターの魅力を若柳吉三郎氏が、日本の曲を交えながら紹介する◇中学生以上◇40名◇1,800円固11月3日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、固5996-4886、固info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。
固当園管理事務所☎5996-4810

「生誕100年 佐川美代太郎展」 イベント 親子ではんこペタペタ

12月10日(日) 午後2時から(50分程度) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇「佐川美代太郎展」の作品を見て、消しゴムはんこを押してクリスマスのオーナメントを作る◇小学生以上(小学生は保護者同伴)◇10名

第2次元コードで11月24日までに申込み※応募者多数の場合は抽選。

固芸術文化推進グループ☎3980-3177

講演・講習

看護師会区民公開講座 「グリーンケア～愛する人との別れ、悲しみを乗り越えて～」

11月11日(土) 午後2～4時 区役所本庁舎 1階としまセンタースクエア◇100名固11月3日からファクスで要訪問看護ステーション固6905-9702へ※先着順。
固当ステーション 鈴木☎6905-9701

認知症講座「見えちゃったんです」

11月20日(月) 午前11時～正午 高田介護予防センター◇レビー小体型認知症である三橋昭氏による講演。幻視の体験談やこれからのこと◇25名
固11月4日午前11時から電話で当センター☎3590-8116へ※先着順。

出前講座 「家庭に役立つ「整理収納」講座」

11月21日(火) 午前10～11時 区民ひろば目白◇片づけ現場のピフォー・アフター体験を通じ、その違いやポイントをレクチャー◇30名
固11月7日から電話で当ひろば☎5956-5871へ※先着順。

Aneママグループ TOMATO 「ママのためのクリスマス アレンジメント作り講座」

11月28日(火) 午前10時～11時45分 としま区民センター◇本物の針葉樹を使ったクリスマスのキャンドルアレンジメント作り。講師…JMFA認定講師/MAKOTO氏◇子育て中の母親◇15名◇2,000円固6か月以上未就学児。要予約。1名500円固Eメール(4面記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名と月齢も記入)で11月3～18日の間に Ane ママグループTOMATO 固anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。
固生涯学習グループ☎4566-2762

離婚する？しない？悩む方のための法律講座

11月29日(水) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇離婚を考えるときに必要となる知識について弁護士がわかりやすく説明。講師…弁護士/折井 純氏◇区内在住、在勤の方◇30名固6か月以上未就学児。定員あり。11月22日までに要予約。
固11月6日から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、固5391-1015、固A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

シナプソロジー教室(全3回)

12月7～21日 木曜日 午後2時～3時30分 ルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇「2つのことを同時

に行う」[左右で違う動きをする]といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図る◇区内在住で65歳以上の方◇20名
固電話で11月6～17日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433へ※先着順。受付終了後、2週間以内に案内を送送。

第3回空き家セミナー

12月9日(土) 午前10時～正午 上池袋コミュニティセンター◇講演会◇築40年以上の上の空き家のリノベーション、◇豊島区補助制度(豊島モデル)を使ったシェアハウスへの利活用例。個別相談あり◇40名
固電話かファクスかEメールで「施策推進グループ☎3981-2655、固3980-5136、固A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

第3回空き家セミナー

12月9日(土) 午前10時～正午 上池袋コミュニティセンター◇講演会◇築40年以上の上の空き家のリノベーション、◇豊島区補助制度(豊島モデル)を使ったシェアハウスへの利活用例。個別相談あり◇40名
固電話かファクスかEメールで「施策推進グループ☎3981-2655、固3980-5136、固A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

みらい館大明

モルック体験と交流試合…11月23日(金)、12月24日(日) ①午後1時30分～2時30分、②午後2時30分～4時◇①未経験者対象体験会。ルール説明から投げ方のコツなど、②交流試合◇小学生以上の1～4名以内のグループ。①は初心者、②は体験会参加者、経験者◇各回20名◇区内在住、在勤、在学以外の方は500円 スマホ講座「①応用編」「②LINE活用編」(各全3回)…11月30日～12月14日 木曜日 ①午前10時～正午、②午後1時30分～4時◇①ネット犯罪対策、2次元コードなど、②写真送信、テレビ電話、スタンプなど。いずれも個別指導時間あり。講師…パソコンインストラクター/塩野悦子氏◇①当館主催の「スマホ講座(入門編)」受講者がスマートフォンで文字入力ができる方、②事前にLINEアプリのダウンロードが済んでいる方◇各10名◇各6,000円◇スマートフォン持参 固11月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、固miraikan_t

スポーツ

第70回区民駅伝大会

12月17日(日)※雨天決行 午後1時30分から(午後0時15分からチーム受付) 桜田門前集合◇コース…皇居、桜田門周回、部門…一般男子/女子(高校生以上)、大学・高校男子、壮年男子(40歳以上)、一般混成、中学生男子/女子。1チーム4名(補欠2名まで)◇区内および隣接区在

aimai@yahoo.co.jp)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

としまコミュニティ大学

詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照か問い合わせください。
●学習院大学…イルゼ・アイヒンガーと弱者の語り/12月2日(土) 午後2～4時 当大学中央教育研究棟3階301教室◇講師…当大学文学部ドイツ語圏文化学科教授/小林 和貴子氏◇100名
●東京音楽大学…“おもいこみ”を修整して「活動しやすいカラダ」に/12月3日(日) 午後1～3時 当大学池袋キャンパスA館2階A200教室◇講師…当大学音楽学部音楽学科非常勤講師/長井芽乃氏◇100名
●帝京平成大学…“ヒト”だけが可能な直立二足歩行とは?一直立二足歩行できていますか?/12月23日(土) 午前10時～正午 当大学本館9階アリーナ◇講師…当大学ヒューマンケア学部柔道整復学科准教授/原口力也氏、帝京池袋接骨院院長/金子健作氏◇50名
いずれも◇1,000円固11月6日午前9時から2次元コードで申込み※先着順。
固生涯学習グループ☎4566-2762、固3981-1577、固A0014606@city.toshima.lg.jp

職員採用

資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

シティブロモーション課長

◇資格…日本国籍を有している方で商品・イベント企画やセールスプロモーションなどに関する10年以上の実務経験と3年以上の管理職経験を有すること。
◇任期…令和6年4月1日～令和9年3月31日まで※採用された日から5年の範囲内において任期を更新する場合があります。
固申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を11月24日(消印有効)までに当課人事グループへ※オンライン申込みも可。
固当グループ☎3981-1247

I類・学芸研究(学芸員)

◇資格…昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学芸員資格を有する方(令和6年3月31日までに資格取得見込みの方を含む)。
固申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を11月30日(消印有効)までに郵送で当課人事グループへ。オンライン申込みも可※11月27～30日(午前8時30分～午後5時)は直接窓口へ持参可。
固当グループ☎3981-1247

新しい国民運動「デコ活」! ~くらしの中のエコろがけ~

政府は、2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」(愛称:デコ活)を推進しています。区においても、この国民運動を後押しするため、令和5年8月29日に環境省とともにデコ活宣言を行いました。日々の生活・仕事の中で、デコ活を実践していきましょう!詳細は環境省のホームページ参照か問い合わせください。

「グリーンとしま」再生プロジェクトの取り組みと「デコ活」についてファーマーズマーケットで紹介します

11月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)◇植物や生きものや「デコ活」のパネル展示、「いのちの森」苗木・植物の種の配布(正午まで※なくなり次第終了、持ち帰り用の袋持参)。苗木樹種(1人1本まで)※日替わりで配布樹種が変わります。
●18日配布樹種/センリョウ、アセビ、ジンチョウゲ
●19日配布樹種/マンリョウ、ガズミ、ナンテン
固環境政策課事業グループ☎3981-2771

住、在勤、在学の方◇1チーム6,000円(中学生の部は4,000円)※大会要項などの詳細は当会ホームページ参照。
固豊島区陸上競技協会ホームページから11月10日正午～28日午後5時の間に申込み。
固当会 木津☎3983-4075、井上固1040.tf、info@gmail.com

職員採用

資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

シティブロモーション課長

◇資格…日本国籍を有している方で商品・イベント企画やセールスプロモーションなどに関する10年以上の実務経験と3年以上の管理職経験を有すること。
◇任期…令和6年4月1日～令和9年3月31日まで※採用された日から5年の範囲内において任期を更新する場合があります。
固申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を11月24日(消印有効)までに当課人事グループへ※オンライン申込みも可。
固当グループ☎3981-1247

I類・学芸研究(学芸員)

◇資格…昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学芸員資格を有する方(令和6年3月31日までに資格取得見込みの方を含む)。
固申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を11月30日(消印有効)までに郵送で当課人事グループへ。オンライン申込みも可※11月27～30日(午前8時30分～午後5時)は直接窓口へ持参可。
固当グループ☎3981-1247

「障害者就職面接会 in ねりま」

11月28日(火) 午後1～4時 Coc oneri ホール(練馬区練馬1-17-1 練馬区立区民・産業プラザ)◇障害者の就職につながる企業との面接会◇豊島・板橋・練馬区在住の障害者◇紹介状、履歴書、職務経歴書持参
固電話でハローワーク池袋専門援助第二部門☎3987-8609(部門コード41#)へ。

休館

区民ひろば長崎

12月1日(金)～21日(休)◇大規模改修工事のため、12月22日(金)から仮施設(長崎2-29-19)で運営開始します。
固地域区民ひろば施設整備グループ☎3981-1479

官公署だより

●豊島消防署 「11月9～15日まで、「秋の火災予防運動」を実施します」

防火のつどい…11月15日(水) 午後1時30分～3時30分 としま区民センター◇東京音楽大学による防火演奏会と火災予防業務協力者の表彰式
固当日直接会場へ。
固豊島消防署☎3985-0119

●池袋労働基準監督署 「労働保険の加入はお済みですか。11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です」

労働保険は労働者が失業した時の失業給付、労働災害にあった時の労災給付などを行うものです。雇用形態を問わず、1人でも労働者を雇用している事業主は労働保険の加入義務があります。加入方法など詳細は問い合わせください。
固ハローワーク池袋雇用保険適用課☎3988-6662、当署労災課☎3971-1259

●ハローワーク池袋 「障害者就職面接会 in ねりま」

11月28日(火) 午後1～4時 Coc oneri ホール(練馬区練馬1-17-1 練馬区立区民・産業プラザ)◇障害者の就職につながる企業との面接会◇豊島・板橋・練馬区在住の障害者◇紹介状、履歴書、職務経歴書持参
固電話でハローワーク池袋専門援助第二部門☎3987-8609(部門コード41#)へ。

まるごと長野市

11月7日(火) 午後0時30分～午後7時
サンシャインシティ噴水広場
長野市産の果物や農産物など、長野市の特産品を扱った物産やステージイベントなど。オリンピック金メダリスト萩原健司市長も登場し高塚区長との対談も行います。
固当日直接会場へ。
固観光交流グループ☎3981-1316

当日は300名にデザインりんごを配布します。

長野県立大学の学生に協力してもらい、豊島区と長野市のシンボルマークを入れたデザインりんごを栽培中です。お楽しみに!