

に行く]「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図る◇区内在住で65歳以上の方◇20名
☎電話で11月6～17日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433へ※先着順。受付終了後、2週間以内に案内を発送。

第3回空き家セミナー

12月9日(土) 午前10時～正午 上池袋コミュニティセンター◇講演会
①築40年以上の空き家のリノベーション、②豊島区補助制度(豊島モデル)を使ったシェアハウスへの利活用例。個別相談あり◇40名
☎電話かファクスかEメールで「施策推進グループ☎3981-2655、FAX3980-5136、EMA0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

みらい館大明

モルック体験と交流試合…11月23日(祝)、12月24日(日) ①午後1時30分～2時30分、②午後2時30分～4時◇
①未経験者対象体験会。ルール説明から投げ方のコツなど、②交流試合◇小学生以上の1～4名以内のグループ。①は初心者、②は体験会参加者、経験者◇各回20名◇区内在住、在勤、在学以外の方は500円
スマホ講座「①応用編」「②LINE活用編」(各全3回)…11月30日～12月14日 木曜日 ①午前10時～正午、②午後1時30分～4時◇①ネット犯罪対策、2次元コードなど、②写真送信、テレビ電話、スタンプなど。いずれも個別指導時間あり。講師…パソコンインストラクター/塩野悦子氏◇①当館主催の「スマホ講座(入門編)」受講者がスマートフォンで文字入力ができる方、②事前にLINEアプリのダウンロードが済んでいる方◇各10名◇各6,000円◇スマートフォン持参
☎11月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMmiraikan_t

aimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

としまコミュニティ大学

詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」参照か問い合わせください。

●学習院大学…イルゼ・アイヒンガーと弱者の語り/12月2日(土) 午後2～4時 当大学中央教育研究棟3階301教室◇講師…当大学文学部ドイツ語圏文化学科教授/小林 和貴子氏◇100名

●東京音楽大学…“おもいこみ”を修整して「活動しやすいカラダ」に/12月3日(日) 午後1～3時 当大学池袋キャンパスA館2階A200教室◇講師…当大学音楽学部音楽学科非常勤講師/長井芽乃氏◇100名

●帝京平成大学…“ヒト”だけが可能な直立二足歩行とは?—直立二足歩行できて

いますか—/12月23日(土) 午前10時～正午 当大学本館9階アリーナ◇講師…当大学ヒューマンケア学部柔道整復学科准教授/原口力也氏、帝京池袋接骨院院長/金子健作氏◇50名 いずれも◇1,000円☎11月6日午前9時から2次元コードで申込み※先着順。

☎生涯学習グループ☎4566-2762、FAX3981-1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp



スポーツ



第70回区民駅伝大会

12月17日(日)※雨天決行 午後1時30分から(午後0時15分からチーム受付) 桜田門前集合◇コース…皇居、桜田門周回、部門…一般男子/女子(高校生以上)、大学・高校男子、壮年男子(40歳以上)、一般混成、中学生男子/女子。1チーム4名(補欠2名まで)◇区内および隣接区在

住、在勤、在学の方◇1チーム6,000円(中学生の部は4,000円)※大会要項などの詳細は当会ホームページ参照。
☎豊島区陸上競技協会ホームページから11月10日正午～28日午後5時の間に申込み。
☎当会 木津☎3983-4075、井上EM1040tf.info@gmail.com



職員採用



資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

シティプロモーション課長

◇資格…日本国籍を有している方で商品・イベント企画やセールスプロモーションなどに関する10年以上の実務経験と3年以上の管理職経験を有すること。

◇任期…令和6年4月1日～令和9年3月31日まで※採用された日から5年の範囲内において任期を更新する場合があります。

☎申込書(人事課で配付。区ホームページからダウンロードも可)を11月24日(消印有効)までに当課人事グループへ※オンライン申込みも可。
☎当グループ☎3981-1247

I類・学芸研究(学芸員)

◇資格…昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学芸員資格を有する方(令和6年3月31日までに資格取得見込みの方を含む)。

☎申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を11月30日(消印有効)までに郵送で当課人事グループへ。オンライン申込みも可※11月27～30日(午前8時30分～午後5時)は直接窓口へ持参も可。

☎当グループ☎3981-1247



休館



区民ひろば長崎

12月1日(金)～21日(木)◇大規模改修工事のため。12月22日(金)から仮施設(長崎2-29-19)で運営開始します。
☎地域区民ひろば課施設整備グループ☎3981-1479

官公署だより

●豊島消防署

「11月9～15日まで、『秋の火災予防運動』を実施します」

防火のつどい…11月15日(水) 午後1時30分～3時30分 としま区民センター◇東京音楽大学による防火演奏会と火災予防業務協力者の表彰式
☎当日直接会場へ。

☎豊島消防署☎3985-0119

●池袋労働基準監督署

「労働保険の加入はお済みですか。11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です」

労働保険は労働者が失業した時の失業給付、労働災害にあった時の労災給付などを行うものです。雇用形態を問わず、1人でも労働者を雇用している事業主は労働保険の加入義務があります。加入方法など詳細は問い合わせください。

☎ハローワーク池袋雇用保険適用課☎3988-6662、当署労災課☎3971-1259

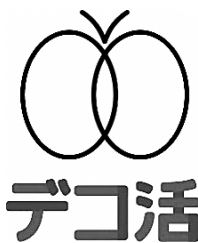
●ハローワーク池袋

「障害者就職面接会 in ねりま」

11月28日(火) 午後1～4時 Coc oneri ホール(練馬区練馬1-17-1練馬区立区民・産業プラザ)◇障害者の就職につながる企業との面接会◇豊島・板橋・練馬区在住の障害者◇紹介状、履歴書、職務経歴書持参
☎電話でハローワーク池袋専門援助第二部門☎3987-8609(部門コード41#)へ。

新しい国民運動「デコ活」！ ～くらしの中のエコろがけ～

政府は、2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」(愛称：デコ活)を推進しています。区においても、この国民運動を後押しするため、令和5年8月29日に環境省とともにデコ活宣言を行いました。日々の生活・仕事の中で、デコ活を実践していきましょう！詳細は環境省のホームページ参照か問い合わせください。



「グリーンとしま」再生プロジェクトの取組みと「デコ活」についてファーマーズマーケットで紹介します

11月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)◇植物や生きものや「デコ活」のパネル展示、「いのちの森」苗木・植物の種の配布(正午まで※なくなり次第終了、持ち帰り用の袋持参)。苗木樹種(1人1本まで)※日替わりで配布樹種が変わります。

- 18日配布樹種/センリョウ、アセビ、ジンチョウゲ
- 19日配布樹種/マンリョウ、ガズズミ、ナンテン

☎環境政策課事業グループ☎3981-2771

まるごと長野市

11月7日(火) 午後0時30分～午後7時
サンシャインシティ噴水広場

長野市産の果物や農産物など、長野市の特産品を扱った物産やステージイベントなど。オリンピック金メダリスト荻原健司市長も登場し高次区長との対談も行います。

☎当日直接会場へ。

☎観光交流グループ☎3981-1316



長野県立大学の学生に協力してもらい、豊島区と長野市のシンボルマークを入れたデザインりんごを栽培中です。お楽しみに！