

募集

豊島区基本構想審議会の委員

基本構想・基本計画改定案の審議
 ◇対象…次のすべてに該当する方。
 ①区内在住、在勤で応募時点で18歳以上、②国および地方公共団体の議員または常勤の公務員でない、③豊島区の審議会などの公募委員を2つ以上委嘱されていない◇人数…若干名
 ◇任期…委嘱の日(2月下旬予定)～令和7年3月31日(平日夜間に8回程程度予定)◇報酬…1回13,700円
 ◇選考…書類、面接(12月下旬予定)
 ※応募者多数の場合は書類選考あり。
 📄申込書(800字程度の作文あり。企画課で配布。区ホームページからダウンロード可)を郵送かEメールで12月5日(必着)までに企画調整グループ📠A0010108@city.toshima.lg.jpへ※応募書類は返却不可。
 担当グループ☎4566・2511

「はたちのつどい」晴れ着スマイルプロジェクト

令和6年1月8日(例) 豊島区立芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)◇着物の調達に難しい方へ着物を無償で貸与※着付け込み◇対象…2024としま「はたちのつどい」参加対象者で、次のいずれかに該当する方。①経済的な理由などで振袖の用意が困難な方、②車いすを利用している方、③留学生で着物を着てみたい方。
 📄電話かEメールで(3面記入例参照)。メールアドレス、応募動機も記入で12月15日までに「学習・Eメール課管理グループ☎4566・2761、📠A0014606@city.toshima.lg.jp」へ。応募者多数の場合は抽選。

傍聴できます

第32期青少年問題協議会 第3回専門委員会

11月20日(月) 午後3時30分から◇

区役所本庁舎 8階807・808会議室
 📄電話で11月17日午後5時までに子ども若者課管理・計画グループ☎4566・2471へ。

イベント

第51回としま子どものつどい「ワンパクまつり」

11月23日(例) 午前10時～午後2時30分 総合体育場◇はしご車体験、地震体験、白バイ体験、木工教室、ふわふわ(大型エア遊具)、世界遺産クイズ、サッカー体験、うごいて遊ぼう、チアダンス・合唱などの発表。出演…トシマッハ、ゴミ拾い侍
 📄当日直接会場へ。
 担当実行委員会 富澤・山本📠toshima.chil d.fest@gmail.com

ユーモア講座「いきいき豊島寄席」

11月27日(月) 午後2～4時 区役所本庁舎 1階としまセンタースクエア◇出演…落語協会真打/三遊亭圓王ほか◇区内在住の方◇100名
 📄電話(火・木曜日午前9時30分～午後4時のみ)かファクス(3面記入例参照。ファクス番号も記入)で豊島区高齢者クラブ連合会☎・📠5950・2511へ※先着順。

ちかこイベントクラブ 「ひきこもり等生きづらさ支援 応援・実践者交流・情報交換会」

11月29日(水) 午後6時～8時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇生きづらさ支援活動を実践している方、関心のある方(本人家族含む)◇20名📠11月13日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
 担当協働推進グループ☎4566・2314

六義園の紅葉鑑賞と大和郷

12月2日(土) 午前9時30分～11時30分※小雨決行 午前9時15分JR駒

込駅北口交番横「染井吉野桜記念公園」集合、駅付近解散◇地元ボランティアガイドが案内◇30名◇300円(別途入園料)📠往復はがき(3面記入例参照。参加者全員の名前、年齢、電話番号も記入)で11月22日(必着)までに「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館内としま案内人駒込・柴鴨ツアー係」へ。2次元コードで申込みも可
 ※先着順。
 担当団体 ハギワラ☎080-5423-7069

エポック10シネマ 「私はあなたのニグロではない」

12月7日(水) ①午前10時～正午、②午後2～4時 男女平等推進センター◇30代の若さで暗殺された公民権運動のリーダー達の生き様を追った、アメリカの人種差別の歴史に迫るドキュメンタリー映画※センシティブな映像を含む◇各回26名📠6か月以上未就学児。定員あり。11月30日までに要予約。
 📠11月15日午前9時から電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

クリスマス・オーナメントづくり

12月10日(日) 午後1時30分～4時(時間指定) 鈴木信太郎記念館◇プラスチックの板を使って書斎棟のステンドグラスなどをモチーフにした、自分だけのクリスマス・オーナメントを作る◇小学生以上(小学生は保護者同伴)◇6組(1組3名まで)📠往復はがき(3面記入例参照。イベント名、参加人数も記入)で11月28日(必着)までに「〒170-0013 東池袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ※1通1組。応募者多数の場合は抽選。
 担当館☎5950-1737

和の香り～香と香木の化学 「部屋香の作製」～

12月17日(日) ①午後1～3時、②

午後3時30分～5時30分 目白庭園◇和の香りの元となる香料について説明。香の原料や香木をブレンドして自宅で楽しめるオリジナル「部屋香」作り◇高校生以上◇各回20名◇1,500円📠11月13日から往復はがきかファクスかEメール(3面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📠5996-4886、📠info@meji-ro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。
 担当園管理事務所☎5996-4810

講演・講習

みらい館大明

ウォーキング講座～健康で美しく～(全3回)…11月24日～12月8日 金曜日 午後1時～2時30分◇ミセスユニバース日本大会審査員の講師が、姿勢と歩き方を改善し健康になる方法を伝授。講師…ベストボディコンテスト日本チャンピオン/ラザレスク・コリナ氏◇10名◇2,500円
 パソコン講座「ワード入門2日間講座」…12月2・9日 土曜日 午後1～5時◇見やすいチラシ作成。講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇文字入力・マウス操作ができる方◇7名◇3,000円
 📠11月13日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

NPO 法人会計セミナー

12月2日(日) 午前10時～午後3時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)※オンライン可◇NPO 法人会計の基礎知識をテーマに、会計の基礎、会計処理の仕方、決算書類などの作成方法を学ぶ。決算経理処理の実践的なワークあり。講師…税理士法人安心資産税会計/門脇雅人氏◇40名◇500円◇筆記用具、電卓。
 📠11月13日午前10時から

ら2次元コードで申込み※先着順。
 担当協働推進グループ☎4566・2314

しくじり起業家が伝える！失敗しない事業計画の考え方セミナー

12月11日(月) 午後2～4時 区役所本庁舎 5階507～510会議室※オンライン開催あり◇実体験をもとにした創業時の事業計画の考え方・知的財産に関するセミナーと、創業・知的財産に関する個別相談会◇事業を営んでいる方、起業を考えている方◇50名
 📠2次元コードで申込み※先着順。
 担当商工グループ☎4566-2742

「認知症基本法を学ぼう！」研修会

12月13日(水) 午後2～4時 としま区民センター◇認知症になっても安心して暮らすためのお話。講師…認知症介護研究・研修東京センター長/栗田主一氏◇160名📠当日直接会場へ※先着順。
 担当オレンジ・セーフコミュニティ豊島を作る会(ぬまんぞく介護内)☎5954-9878

絵本読み聞かせ講演会

12月22日(金) 午前10時～11時40分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇認知症や予防について理解を深め、認知機能の維持や改善に効果のある絵本読み聞かせを学ぶ。講師…東京都健康長寿医療センター研究所研究副部長/鈴木宏幸氏◇区内在住、在

インボイス制度登録要否相談会・説明会

11月21日(火)、12月15日(金) 午後1～5時 豊島税務署
 ◇消費税のインボイス制度が10月1日から始まりしました。インボイス発行事業者になる場合は、登録申請手続きが必要です。当署では、登録が必要かを悩まれている方向けに相談会を開催します。相談会前に2次元コードからオンライン説明会の動画を視聴してください◇8名
 📄電話で当署個人課税第1部門☎3984-2171へ
 ※自動音声の後「2」を選択し内線513、514、515へ。
 ●国税局・税務署主催のインボイス制度説明会も開催しています。詳細は2次元コード参照。

勤、在学の方◇40名
 📠11月24日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040」へ※先着順。

官公署だより

●東京法務局
 「全国一斉女性の人権ホットライン」
 11月15日(水)～21日(火) 午前8時30分～午後7時※土・日曜日は午前10時～午後5時◇女性をめぐる様々な人権について、電話による相談を受け。電話番号(全国共通)…☎0570-070-810
 担当局人権擁護部第二課☎0570-011-000
 ●池袋消防署
 「イケイグ消防防災フェスタ2023を開催します」
 11月14日(火) 午後0時30分～午後3時50分 GLOBAL RING THEATRE(池袋西口公園内)◇火災予防業務協力者表彰式、ミニコンサート(東京消防庁音楽隊、カラーガーズ隊)、体験型防災訓練
 📄当日直接会場へ。
 担当池袋消防署☎3988-0119

スポーツ

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

①シェイプ講習(はじめて体験レッスン)…12月2日(土) 午後4時から

◇ステップ台を使用し、音楽に合わせてエクササイズ。有酸素運動・筋トレで、シェイプアップ◇16歳以上で初参加の方、②火曜日講習(はじめて体験レッスン)…12月5日(火) ヨガ/午前9時30分から、ピラティス/午前10時30分から、ルーシーダットン/午後1時45分から、ストレッチ/午後7時15分から◇16歳以上で初参加の方、③ポルダリング初心者講習会…12月10日(日) ④午後1時から、⑤午後2時から、⑥午後3時から、⑦午後4時から◇ルールや安全に関する注意事項など、基礎を学ぶ※参加者(子ども)にプレゼントあり◇@～◇小学2年生～15歳(親子参加可)、⑧16歳以上の方◇1,000円
 いずれも◇各回10名◇運動のできる服装で参加、①③は室内履き(①厚め、③薄めのクッション推奨)
 11月13日から2次元コードで申込み※先着順。
 担当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

ハイキング「秋川渓谷ハイキング」

12月3日(日)※雨天中止 午前8時15分 JR新宿駅11番線ホームの先頭集合(立川方面)、秋川渓谷・瀨音の湯解散◇ハイキング約8km(3時間)◇区内在住、在勤の方◇40名◇100円◇歩きやすい服装、運動靴📠往復はがきで11月22日(必着)までにスポーツ推進グループへ※先着順。

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

- 「豊島書道文化振興の会」 毎月第1～3水曜日 午前11時～午後6時 雑司が谷公園丘の上テラス◇姿勢を良くし、表現力を豊かにする◇入会金なし、月額3,000円(高校生以下と70歳以上)、月額5,000円(上記以外の方)
 担当金子☎090-3695-0658
- 「千早女性将棋の会」 原則第1・2土曜日 午後1時30分～4時 千早地域文化創造館◇プロ指導の将棋教室◇女性◇入会金なし、月額3,000円
 担当宮下☎080-6518-3690 2@ezweb.ne.jp
- 「南大塚リコーダーくらぶ」 月2回火曜日 午後7～9時 雑司が谷地域文化創造館など◇入会金1,000円、月額3,000円
 担当堀☎090-1730-4101
- 「こでまりの会」 月2回火曜日 午前10時30分から 雑司が谷地域文化創造館◇筆ペン習字の練習◇入会金なし、月額3,500円
 担当井☎3989-9987、📠miri-0102@ezweb.ne.jp

担当豊島区スポーツ推進委員協議会 小野☎090-3344-2175

区民歩こう会「赤穂浪士の泉岳寺から目黒まで」

12月3日(日) 午前9時50分 都営浅草線泉岳寺駅A2出口前広場集合◇泉岳寺駅～泉岳寺～赤穂浪士の墓～高輪神社～立行寺～氷川神社～瑞聖寺～国立自然教育園～高福院～八幡神社～JR山手線目黒駅まで(約6km)◇300円◇軽装、飲み物、昼食、雨具📠当日集合場所で受付。
 担当豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

初心者水泳教室(全4回)

12月5～26日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇18歳以上で泳力10メートル未満の方、基本から習いたい方◇10名◇4,000円
 📄電話で11月13日～12月3日の間に豊島区水泳連盟事務局 鈴木☎080-5720-5377へ※先着順。

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。
③ 氏名(ふりがな)	
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

介護保険事業の実施状況(令和4年度実績)

介護が必要になっても、住み慣れた地域でできる限り自立した生活を送ることができるよう、高齢者の介護を社会全体で支えるしくみとして、平成12年から介護保険制度が導入されました。毎年実績報告をしています。

