

出前寄席「悪質商法にご用心！」

12月21日(木) 午後1時30分～2時10分 区民ひろば上池袋◇あなたの財産を狙う消費者トラブルの手口と対策を真打落語家が楽しく伝える◇50名
☎11月30日から電話で当ひろば☎3576-6916へ※先着順。

講演・講習



区民のための健康マージャン入門講座(全4回)

12月4・18・25日、1月15日 月曜日 午後1～3時 としま区民センター◇マナーやシンプルなルールを学ぶ。講師…NPO 法人健康麻将全国会認定講師/大崎初音氏◇区内在住の未経験者◇30名◇4,800円(テキスト代別途2,000円)◇筆記用具持参
☎電話かEメールで11月23日～12月1日の間に「健康麻将全国会豊島支部 榎☎070-6454-8141、EMenoki@npo-mahjong.com」へ※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…12月15日(金) 午前9時30分から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円、②パソコン&iPad&スマホ教室…③無料パソコン体験教室/12月7日(木)、④パソコン入門(全4回)/11月25日～12月16日 土曜日◇5,900円、⑤初級ワード(全4回)/12月1～22日 金曜日、⑥初級エクセル(全4回)/11月30日～12月21日 木曜日◇6,000円、⑦ワード基礎(全4回)/12月1～22日 金曜日、⑧エクセル基礎(全4回)/11月25日～12月16日 土曜日、⑨ワード応用(全4回)/11月28日～12月19日 火曜日、⑩エクセル応用(全4回)/11月29日～12月

20日 水曜日◇6,900円、⑪初級パワーポイント(全4回)/11月27日～12月18日 月曜日◇6,000円、⑫ZOOM入門—パソコン向け(全2回)/11月30日・12月7日 木曜日、(イ)12月14・21日 木曜日◇2,700円、⑬スマホ写真のパソコン取込整理(全2回)/12月12・19日 火曜日◇2,700円
⑭⑮⑯⑰午前10時～11時30分、⑱⑲⑳㉑午後0時45分～2時15分、㉒㉓㉔午後3時～4時30分
☎⑰は電話で当センター☎3982-9533へ。⑱は㉒～㉔(㉒はイまたはイ)を選びEメールで申込み)を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、FAX3982-9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ。

豊島区高次脳機能障害講演会

12月15日(金) 午後2～4時 心身障害者福祉センター◇事故や病気で高次脳機能障害になったときに生活を守る「障害年金制度」について。講師…YORISOU 社会保険労務士法人 社会保険労務士/松山純子氏◇区内在住、在勤で高次脳機能障害の方とその関係者◇50名
☎電話かファクスかEメールで12月8日までに「当センター☎3953-2811、FAX3953-9441、EMA0015702@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

相互理解を深めるコミュニケーション～言語や文化の違いを問わず誰もが暮らしやすい地域を目指して～

12月15日(金) 午後2～4時 としま区民センター◇講師…学習院大学文学部教授/金田智子氏◇40名
☎電話かファクスかEメールで11月27日～12月11日の間に「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、FAX5950-1239、EMcsw_toshima@a.toshima.



ne.jp」へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

情報セキュリティの未来～サイバーの闇に立ち向かう～

12月16日(土) 午後1時30分～3時 学習院大学南3号館2階201教室◇サイバー攻撃の脅威について。講師…NTT 技術企画部門セキュリティ・プリンシパル担当課長/藤田 倫太郎氏◇160名☎2次元コードで12月14日までに申込み※先着順。
☎当大学計算機センター☎5992-1050



高齢者・障害者のための「成年後見無料相談会」

令和6年1月13日(土) としま区民センター ①成年後見制度説明会/午後1時45分～2時30分、②個別相談会/午後2時45分～4時35分◇①講師…司法書士/岩崎 信氏、②成年後見制度、相続、遺言書作成など(1件50分間)◇①50名、②24組
☎11月24日から電話かファクスで「サポートとしま☎3981-2940、FAX3981-2946」へ※先着順。

スポーツ



ゆったりクロール教室(全4回)

12月1～22日 金曜日 午前10時～正午 巣鴨体育館◇18歳以上の方◇10名◇4,000円☎電話で11月30日までに豊島区水泳連盟事務局 鈴木☎080-5720-5377へ。2次元コードから申込みも可※先着順。



第76回豊島区民スキー競技大会

令和6年1月14日(日) 午前9時から(午前8時45分受付開始) 菅平高原スキー場ホテルニューダボス集合

◇回転競技2本※第77回都民大会予選を兼ねる。前日練習あり。詳細は2次元コード参照◇区内在住、在勤、在学の方(小・中学生は保護者同伴)◇一般1,500円、小・中学生1,000円※各自傷害保険要加入☎ファクスかEメールで12月20日までに「豊島区スキー協会担当 河内☎3935-8543、EMh-kawachi@pop02.odn.ne.jp」へ。
☎当協会 河内☎090-7715-5369



区民スキースクール(尾瀬岩鞍)

①令和6年1月26日(金)～28日(日)、②3月8日(金)～10日(日) 午後8時東京芸術劇場横集合◇小学生以上(小学生は保護者同伴)◇各回40名◇一般37,500円、小学生36,000円☎11月23日からはがきかファクスかEメールで、①は「〒175-0082 板橋区高島平8-12-1-707 河内、EMh-kawachi@pop02.odn.ne.jp」、②は「〒179-0085 練馬区早宮3-12-17-107 加藤、EMuin15506@nifty.com」へ。いずれも☎3935-8543※先着順。
☎豊島区スキー協会①河内☎090-2438-6636、②加藤☎090-1409-2693



官公署だより

●豊島都税事務所
「11月は個人事業税第2期分の納期です」
11月30日(木)までに納めてください。口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキング、パソコン・スマートフォンなどからクレジットカードでも納付できます。そのほか、スマートフォン決済アプリでも納付できます。
☎当事務所☎3981-1211(代表)

11月16日～12月15日は「東京都エイズ予防月間」

☎保健指導グループ☎3987-4174

エイズとは、性的接触などによるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)への感染で引き起こされる病気です。免疫力が低下し、健康な時には病気を起こさない弱い病原体にも感染したり、悪性腫瘍など様々な病気を発症したりする状態をいいます。感染後に未治療でいると、数年～10数年でエイズを発症するといわれています。

●HIV/エイズはまだ終わっていない

令和4年の東京都の新規HIV感染者およびエイズ患者報告数は288件です。新規感染者数は20～30代が最も多いです。

●予防・治療ができます

HIVに感染しても長い間自覚症状がなく、気づかない場合があります。感染しているかどうかは血液検査を受けることでわかります。感染を早期に発見し治療を開始すれば、他者への感染を防ぎ、エイズを発症する時期を遅らせたり、症状を軽くしたりすることができます。

●HIV検査を受けましょう(無料・匿名・予約制)

池袋保健所…毎月実施。電話で予約専用☎3987-4244(平日午前9時～午後5時)へ。2次元コードで申込みも可。

東京都新宿東口検査・相談室…平日夜間、土・日曜日に実施。詳細は都ホームページHPhttp://www.tmsks.jp/about.html参照。



環境衛生及び食品衛生優良施設 区長賞受賞施設が決定しました

区内の営業施設で、設備が適正でかつ衛生水準の確保につとめ、他施設の模範となる8施設が、優良施設区長賞として表彰されました。授賞式は10月30日に実施しました。

☎生活衛生グループ☎3987-4175

令和5年度 区長賞受賞施設一覧

	番号	業種	施設名	施設所在地
環境衛生	1	美容所	エリカ美容室	目白3-14-18
	2	公衆浴場	稲荷湯	上池袋1-9-17
	3	旅館業	第一イン池袋	東池袋1-42-8
食品衛生	1	菓子製造業	TAKAGIYA	巣鴨2-9-26 ミツワビル102号
	2	菓子製造業	プランタン	駒込3-24-3 B1階
	3	飲食店営業	銀兎 池袋店	南池袋1-19-5 MI PLAZA 4階
	4	アイスクリーム製造業	ジェラートラボ	高田3-18-11 シルヴァー高田馬場ビル1階
	5	飲食店営業	田家	池袋2-43-7 ダイチツムラビル1階

