

## 健康

### 筋力アップ教室(全5回)

1月22日～2月19日 月曜日 午後2時～3時30分 菊おかん園◇椅子に座った状態を基本に、簡単な用具を使用して足腰の筋力アップに効果のある体操。最終日はかんたんフレイルチェックを実施◇本プログラム初参加の方◇12名◇1,200円  
☎電話で12月4～15日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。締め切り後、2週間以内に案内を発送。

### フレイルチェックを受けましょう

しっかりチェック(約2時間)  
高田介護予防センター…1月24日(水)  
東池袋フレイル対策センター…2月8・22日 木曜日、いずれも午後1時から、**区民ひろば**…池袋/1月30日(火) 午後1時から、駒込/2月6日(火) 午前10時から、清和第一/2月16日(金) 午後1時から  
かんたんチェック(約1時間)

高田介護予防センター…1月19日(金) 午後1時30分から◇区内在住の65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方◇動きやすい服装で参加。  
☎12月4日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

## 募集

### 介護相談員

◇活動内容…特別養護老人ホームを訪問して利用者や家族の相談を受け、区と施設に報告する。  
◇対象…区内在住で平日の日中に活動できる方  
◇任期…令和6年4月1日～令和8年3月31日(更新あり)  
◇謝礼…1回4,500円  
☎履歴書(写真貼付)、応募動機(400字程度、自由書式)を1月31日(必着)までに介護保険課相談グループ窓口へ郵送か持参。2次元コードで申込みも可。  
☎当グループ☎3981-1318

## 傍聴できます

### 第8回豊島区介護保険事業計画推進会議

12月4日(月) 午後6時30分～8時30分  
区役所本庁舎5階507～510会議室  
☎当日直接会場へ。  
☎介護保険課管理グループ☎3981-1942

## イベント

### 雑司が谷未来遺産 子どものフォトギャラリー

①12月5日(火)～20日(水)、②12月22日(金)～1月8日(祝)(12月31日(日)・1月1日(祝)を除く)、③1月10日(火)～25日(火) 午前9時～午後9時 雑司が谷公園丘の上テラス◇南池袋小学校3年生の児童が撮影した雑司ヶ谷地域の写真を期ごとに展示を変えて開催。  
☎当日直接会場へ。  
☎雑司が谷未来遺産推

進協議会事務局(としま未来文化財団内)☎6912-7222(平日午前10時～午後5時)

### 第42回豊島区高齢者クラブ連合会作品展

12月11日(月)～14日(水) 午前9時30分～午後5時(11日は午後1時30分から、14日は正午まで) 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇出品種目…絵画、書道、彫刻、俳句、手芸など。  
☎当日直接会場へ。  
☎当会☎5950-2511(火・木曜日午前9時30分～午後4時)

### 絵本を楽しむ会 「絵本に親しむ裏技」

12月13日(水) 午前10時30分～正午 池袋第三区民集会室◇季節のおすめ絵本や新刊絵本を紹介。家庭や学校などで絵本を楽しむ手法を学ぶ。  
☎当日直接会場へ。  
☎池袋図書館☎3985-7981、☎3985-7486

### 出前寄席「悪質商法にご用心！」

12月22日(金) 午後1時30分～2時10分 区民ひろば豊成◇あなたの財産を狙う消費者トラブルの窓口と対策を真打落語家楽しく伝える◇30名  
☎12月8日から電話で当ひろば☎5961-3494へ※先着順。

### としま案内人長崎町ガイドツアー「北池袋初春寺社巡り」

1月14日(日) 午後1時～3時30分 東武東上線下板橋駅改札口付近集合、東京メトロ有楽町線要町駅付近解散◇史跡・歴史のある北池袋周辺の寺社を巡る◇20名◇300円☎往復はがき(右記記入例参照。参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号も記入)で12月21日(必着)までに「〒171-0044 千早2-35-12 千早地域文化創造館」へ。2次元コードで申込みも可※応募者多数の場合は抽選。  
☎当団体 豊田☎090-8315-3137

### 第49回 目白庭園赤鳥寄席

1月20日(土) 午後2時～4時30分◇桂文治(十一代目)の名人芸と一門の笑いのひと時を楽しむ◇中学生以上◇40名◇2,200円☎12月3日から往復はがきかファクスかEメール(右記記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、☎info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。  
☎当園管理事務所☎5996-4810

## 講演・講習

### 第6回豊島区でサロンをやる会

12月16日(土) 午後2時～4時30分 千早地域文化創造館◇講座と情報交換会◇区内で地域サロン(地域の人が集まる場所づくり)をやってみよう、サロン活動の手伝いをしてみたい方◇30名

## ヒアリングフレイルチェック

聴力の低下は、フレイルや認知症の一因となります。「聴脳力チェックアプリ」を用いた聴力の簡易チェックを体験しませんか。  
☎電話で①東池袋フレイル対策センター☎5924-6212、②高田介護予防センター☎3590-8116へ(いずれも午前9時～午後4時)。

日程	午前	午後	会場	予約先
12月1日(金)	○		東池袋フレイル対策センター	①
12月11日(月)	○		区民ひろば西池袋	①
12月13日(水)	○		高田介護予防センター	②
12月18日(月)		○	区民ひろば清和第一	①
12月21日(木)		○	区民ひろば千早	②
12月22日(金)	○		区民ひろば高松	②
1月5日(金)	○		東池袋フレイル対策センター	①
1月10日(水)		○	区民ひろば豊成	①
1月12日(金)	○		区民ひろば駒込	①
			区民ひろば南池袋	②
1月23日(火)	○	○	区民ひろば富士見台	②
1月24日(水)	○		高田介護予防センター	②

3年生と親)、②小学4～6年生、③中学生※団体戦あり、④高校生～29歳、⑤30～39歳※40歳以上の種目もあり。詳細は区ホームページ参照◇区内在住、在勤、在学の方、近隣のランニング愛好者◇1,000名◇①1組2,000円、②③1名1,500円、④⑤1名3,500円☎2次元コードで12月10日～1月31日の間に申込み※先着順。  
☎当実行委員会事務局(機デサント内)☎5979-6006

## 官公署だより

●豊島都税事務所  
「12月は固定資産税・都市計画税第3期分の納期です(23区内)」  
12月27日(水)までに6月に送付した納付書で納めてください。口座振替、

## 2024としま「はたちのつどい」

1月8日(祝) 午後1時～2時15分頃(正午開場) 豊島区立芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)◇式典およびオリジナル企画。詳細は区ホームページ参照◇平成15年4月2日～16年4月1日生まれの方☎当日直接会場へ。  
☎学習・スポーツ課管理グループ☎4566-2761

## 不燃化特区内における助成制度

「燃え広がりやすい・燃えないまち」にするため「不燃化特区制度」による建築物の不燃化を促進しています。不燃化特区内では老朽建築物の取り壊しや建替えの経費を一部助成します。また老朽建築物除却後の土地、建替え後の住宅について固定資産税・都市計画税の減免の制度があります。詳細は問い合わせてください。  
◇対象地域…区内5カ所※詳細は区ホームページ参照。  
◇助成対象…①取り壊し費用など、②設計費および工事監理費、③建築工事費※床面積に応じた規定額を助成。取り壊し前に要申請。

◆固定資産税・都市計画税の減免について  
◇減免対象…①不燃化特区内において建替えを行った住宅  
②老朽建築物除却後の土地  
☎豊島都税事務所固定資産税班☎3981-5336  
※手続きに必要な適正管理証明書申請は区役所本庁舎6階地域まちづくり課窓口で1月から受付開始。

## ひとり親家庭等医療費助成医療証の更新

毎年1月1日に更新します。現在、この助成の対象者で、令和6年1月からも受給できる方の医療証は、12月中旬発送予定です。一部負担額が変更となる方もいますので、同封の「利用の手引き」を確認してください。なお、以前ひとり親家庭等医療費助成を受けていた方で、令和3年中の所得が制限額を超えたために対象外になっていた方も、令和4年中の所得が制限内の場合は、令和6年1月から再び対象となります(別表1)。1月から受給するためには、12月中に申請が必要です。  
☎児童給付グループ☎3981-1417

【別表1】所得制限額		
扶養人数	本人	配偶者および扶養義務者
0人	200万円	244万円
1人	238万円	282万円
2人	276万円	320万円
3人	314万円	358万円
以降1人増すごとに	38万円加算	38万円加算

※上記の表には社会保険料控除分として一律8万円を加算してあります。扶養義務者とは、同居している直系親族および兄弟姉妹です。住民票上の世帯の同別は問いません。対象者の令和4年中の所得が上記の所得制限額以下の場合、対象となります。所得の計算方法…[税法上の所得金額]+[養育費の80%]-[社会保険料控除を除く規程の控除額]  
規程の控除額については当グループに問い合わせてください。

## 人事行政の運営と給与・定員管理の状況をお知らせします

「豊島区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区の人事行政の運営と給与・定員管理の状況および23区が共同で設置している特別区人事委員会の業務状況をお知らせします。  
詳細は豊島区人事白書参照。白書は区ホームページか区役所本庁舎4階情報公開コーナーで閲覧できます。  
☎人事グループ☎3981-1247

### 人事行政の運営の状況

◆職員採用と退職の状況							
採用(5年度)	事務	福祉	一般技術	医療技術	技能	教員	計
	52人	24人	5人	5人	5人	0人	91人
退職(4年度)	定年	勤奨	普通	死亡	計		
	68人	16人	23人	4人	111人		

◆主な休暇等の状況  
年次有給休暇 平均取得日数は15.1日  
育児休業 令和4年度の新規取得者数は52人(うち、男性職員18人)、平均取得日数は378日

◆勤務成績の評定  
令和4年度は、管理職員については「職務目標の達成」および「職員の指導・育成」に係る成果などについての評定を行いました。また、一般職員については、「業績」、「能力」および「態度」の評定を行いました。

### 定員の状況

令和5年度の職員数は2,016名となりました。人件費の健全化などを見据えつつ、複雑化・多様化する行政ニーズに的確に応えるため、柔軟な職員配置を進めていきます。

◆職員数の推移							
年度	29年度	30年度	元(31)年度	2年度	3年度	4年度	5年度
職員数	1,970人	1,973人	1,985人	2,013人	2,009人	2,010人	2,016人
増減	△1人	3人	12人	28人	△4人	1人	6人

### 給与の状況

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。  
23区では、法律に基づき設置された特別区人事委員会が、毎年、23区内の民間企業の給与などを調査し、民間従業員の実態と合うように、区に対して給与の勧告などをします。区では、これに基づき、区民の代表である区議会の審議、議決を経て、条例で給与を決定します。このように、職員の給与は、民間企業の給与水準を適正に反映するものとなっています。

◆人件費 (各年度普通会計決算)						
区分	住民基本台帳人口(各年度末)	歳出(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率B/A	
3年度	283,595人	1,437億円	26億円	233億円	16.2%	
4年度	289,457人	1,447億円	43億円	234億円	16.2%	

◆職員給与費 (各年度普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人あたり給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤奨手当	計(B)	
3年度	1,907人	67億円	25億円	31億円	123億円	6,442千円
4年度	1,910人	67億円	25億円	32億円	123億円	6,453千円

(注)職員手当には退職手当を含みません。

◆職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額 (令和5年4月1日現在)			
区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.4歳	303,700円	416,400円
技能労務職	55.2歳	290,900円	395,700円
教育職(幼稚園)	33.0歳	286,786円	394,807円

(注)1. 「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均額です。  
2. 「平均給与月額」とは、給料月額と地域手当、扶養手当、住居手当、超過勤務手当などの諸手当の額を合計したものの平均額です。  
3. 「一般行政職」とは、事務系職員のうち税務系職員を除いた職員を対象とする。  
4. 令和5年特別区人事委員会勧告に基づく給与改定前の月額です。

◆職員の初任給月額			◆期末手当・勤奨手当 (令和5年4月1日現在)		
一般行政職	I類	188,200円	支給割合	期末手当	勤奨手当
	Ⅲ類	152,100円		2.40月分(1.35月分)	2.15月分(1.05月分)
技能労務職		147,500円			

(注)1. 令和5年特別区人事委員会勧告に基づく給与改定前の状況です。  
2. 期末・勤奨手当の支給割合は一般職員の例です。  
3. 期末・勤奨手当の( )内は再任用職員に係る支給割合です。

◆退職手当 (令和5年4月1日現在)				◆地域手当 (4年度決算)				
区分	自己都合	勤奨・定年	支給実績	支給実績				
				1人あたり平均支給額	月額			
				勤続20年	18.00月分	24.55月分	1,548,459千円	745,773円
				勤続25年	28.00月分	32.95月分	均支給額	62,148円
勤続35年	39.75月分	47.70月分						
最高限度額	39.75月分	47.70月分						

◆超過勤務手当 (4年度決算)

支給実績	521,350千円
1人あたり平均支給月額	22,000円

◆特殊勤務手当 (4年度決算)

支給実績	32,906千円
1人あたり平均支給月額	10,443円
支給職員の割合	16.0%
手当の種類(手当数)	5種類

◆その他の手当 (4年度決算)					
区分	内容・支給単価	国の制度との異同	支給実績	支給職員1人あたり平均支給額	
				年額	月額
扶養手当	配偶者	6,000円	異なる	103,766千円	186,966円
	子	9,000円			
	その他父母など	6,000円			
住居手当	満16歳年度の初め～満22歳年度末までの子に係る加算	4,000円	異なる	83,464千円	178,342円
	借家(間)居住	27,000円(最高)			
通勤手当	配偶者などが借家(間)に居住する単身赴任手当受給職員	13,500円(最高)	同じ	300,032千円	165,489円
	支給限度額	55,000円			

(注)1. 借家(間)居住は月額27,000円以上の家賃を支払っている職員が対象です。  
2. 令和5年特別区人事委員会勧告に基づく給与改定前の状況です。

◆特別職の報酬等 (令和5年4月1日現在)					
区分	給料・報酬月額	地域手当	月額計	期末手当(支給割合)	
給料	区長	974,800円	194,960円	1,169,760円	3.90月分
	副区長	828,600円	165,720円	994,320円	3.80月分
	議長	888,300円	—	888,300円	3.75月分
報酬	副議長	778,200円	—	778,200円	3.75月分
	議員	602,100円	—	602,100円	3.75月分

令和6年度学校開放団体登録の新規登録申請を受け付けます

◇受付期限…12月26日(火)まで。申請受付後、2月中に登録可否仮決定の予定。詳細は区ホームページ参照が問い合わせください。  
☎学校開放グループ☎3981-1335

健康チャレンジ! マークのお知らせ

「としま健康チャレンジ! 対象事業」の目印は、このマークです。