

子育て・教育

特別支援学校在籍者の給食費相当補助事業について

◇対象…区内在住で特別支援学校に通う子どもの保護者。対象者には12月中旬にお知らせを送付します。
◇申請方法…お知らせ同封の申請書を1月31日(消印有効)までに保健給食グループへ郵送か持参。電子申請も可。
問当グループ☎3981-1176



離乳食講習会

1月11日(休) 午後1時30分～2時45分 池袋保健所◇中期、後期以降の2グループに分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食のすすめ方、調理のポイント(実演あり、試食なし)、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳児の保護者◇中期は14組、後期以降は20組☎12月14日から電話で予約専用☎3987-4244へ※池袋保健所担当地域在住の方優先で先着順。
問栄養グループ☎3987-4361

スマイル講座「子育てで大切にしたいこと」

1月16日(火) 午後2時～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇子どもとの関わりで大切なことを学ぶ。講師…(一社)親と子どもの臨床支援センター代表理事・臨床心理士/帆足暁子氏◇区内在住で1歳7か月未満児の保護者。参加は東・西子ども家庭支援センター合わせて子ども1名につき1回◇12名(保)8名。5か月以上1歳7か月未満児。5か月未満同席☎12月16日午前10時～1月15日午後6時の間に母子手帳アプリ「母子モ」から申込み※先着順。
問当センター☎5980-5275

募集

令和6年度日曜教室受講生

仲間とともに学びあい交流を深めながら、生活課題の解決や、地域で

の社会参加、地域住民との相互理解をすすめ、余暇活動の充実を図る◇
場所…西巣鴨中学校、南大塚地域文化創造館、心身障害者福祉センターなど◇対象…区内在住、在勤の18歳以上で中軽度知的障害のある方※愛の手帳3・4度相当の方◇年会費…6,000円※別途集金の場合あり。
☎事前に電話し、申込書を1月31日午後5時までに生涯学習グループへ持参。1月14日に見学可(1月12日午後5時までに要予約)。
問当グループ☎4566-2762

イベント

みらい館大明

①お正月子どもまつり…1月7日(日) 午後1～4時◇(ア)コマ回し、羽根つきなど、伝統的なお正月を楽しむ、(イ)凧作りワークショップ(要当館会員登録・事前申込み)
②パソコン講座「パワーポイント基礎2日間」…1月13・20日 土曜日 午後1～5時◇プレゼンに役立つパワーポイントの基礎。講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇ワードかエクセル経験者◇7名◇6,000円
☎①(ア)は当日直接会場へ。①(イ)と②は12月13日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMiraikan_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも※先着順。

としま案内人雑司ヶ谷イベント「新春雑司が谷七福神めぐり」

1月13日(土)・14日(日) 午前10時～正午◇雑司が谷七福神と雑司ヶ谷鬼子母神堂(重要文化財)、大鳥神社、池袋大仏の仙行寺などを案内。詳細はホームページ参照か問い合わせください◇各日30名◇御朱印用色紙500円(当日販売)☎往復はがき(下部記入例参照。参加者全員の氏名と参加希望日も記入。第2希望日記入も可)で12月20日(消印有効)までに「〒171-0032 雑司が谷3-19-5 雑司が谷案内処」へ※先着順。
問当案内処☎6912-5026

としま案内人「大塚物語る」ガイドツアー「大塚あたりぶらり初春寺社めぐり」

1月20日(土) 午前10時～正午 JR山手線大塚駅改札前午前9時50分集合、とげぬき地蔵尊高岩寺解散◇天祖神社、滝不動、子安天満宮、高岩寺など◇20名◇300円☎往復はがき(下部記入例参照。参加者全員分を記入)で1月5日(必着)までに「〒170-0005 南大塚2-36-1 南大塚地域文化創造館」へ。2次元コードで申込みも※応募者多数の場合は抽選。
問当団体 加藤☎070-5075-1382



にじいろ★カフェinとしま(オンライン交流会)

1月20日(土) 午前10時～正午◇「LGBTQ×進路とキャリア～みんなどうしてる?～」をテーマに自由におしゃべり。講師…(特非)共生ネット共同代表/大賀一樹氏◇セクシュアルマイノリティの方、自身の性のあり方にモヤモヤを感じる方など◇12名☎2次元コードで1月19日までに申込み※先着順。氏名が特定できないメールアドレスで申し込んでください。
問男女平等推進センター☎5952-9501



認知症映画会「オレンジランプ」

1月31日(水) 午後2～4時 としま区民センター◇若年性認知症と診断された丹野智文氏の実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語◇250名◇700円(会員は500円)
☎電話でオレンジ・セーフコミュニティ豊島を作る会(株)まんどく介護内)☎5954-9878へ※先着順。

講演・講習

第4回ヒアリングフレイル(補聴器)講演会・相談会の開催

1月13日(土) 午後2時～4時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇医師による「高齢者と難聴、補聴器について」をテーマとした講演会。講演会終了後に、補聴器技能者による簡易聴検と医師相談を実施◇区内在住で65歳以上の方◇講演会50名、簡易聴検と医師相談16名
☎12月14日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433へ※先着順。

消費生活講座「今からでも間に合いますか?大規模災害 VS.賢い防災知識!」

1月18日(木) 午後1時30分～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇大規模災害時に冷静かつ賢く切り抜けるための準備と防災知識を学ぶ。講師…減災・防犯アドバイザー/菊池 顕太郎氏◇60名☎Eメールで消費生活グループ☎A0014308

@city.toshima.lg.jpへ※先着順。
問当グループ☎4566-2416

スポーツ

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

キッズ講習無料体験会…①かけっこ教室/1月6日(土) 午後2時30分～3時15分、②キッズダンス/1月9日(火) 午後4時30分～5時15分◇①小学1～3年生、②小学1～6年生※いずれも小学1・2年生は要付き添い◇各回15名
ボルダリング初心者講習会…1月14日(日) 子ども向け…午後1時から、午後2時から、午後3時から、おとな向け…午後4時から。各回開始10分前までに受付◇ルールや安全に関する注意点など、基礎を学ぶ。講習参加の子どもにイケビズ特製キーホルダーをプレゼント◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上の方◇各回10名◇1,000円

いずれも◇運動のできる服装で参加、フタ付き飲み物、室内履き☎12月13日から2次元コードで申込み※先着順。
問当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)



初級者水泳教室(全4回)

1月9～30日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇18歳以上で泳力10メートル程度の方、基本から習いたい方◇10名◇4,000円
☎電話で12月13日～1月8日の間に豊島区水泳連盟事務局 鈴木☎080-5720-5377へ※先着順。

区民歩こう会「池袋周辺七社巡り」

1月14日(日)※雨天決行 午前9時50分 西武池袋線椎名町駅北口駅前広場集合◇長崎神社～御嶽神社～氷川神社～池袋本町公園～子安稲荷神社～天祖神社～雑司ヶ谷霊園～大鳥神社～鬼子母神堂～池袋駅まで(約8km)◇300円◇軽装、飲み物、昼食、雨具☎当日集合場所で受付。
問豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

第97回区民グラウンド・ゴルフ新春大会

1月14日(日)※雨天時は1月28日(日) 午後0時30分受付 総合体育場◇区内在住、在勤の方◇800円◇運動のできる服装、運動靴(用具の貸出あり)
☎電話で12月20日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会 寺田☎080-3250-7510へ。

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号
 - ⑥その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
☎住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。