## パブリックコメント

【ご意見募集】

各案について、パブリックコメント（意見公募手続）制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

### 豊島区観光振興プラン（案）

全文は１月15日まで、文化観光課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

**●ご意見をお寄せください…**①ご意見②〒・住所③氏名または団体名（代表者名・担当者名）を記入し、郵送かファクスかＥメールで１月15日（必着）までに「文化観光課観光企画グループ FAX3980 - 5160、EMA0014503@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

問当グループ☎3981 - 4623

### 池袋地区駐車場整備計画の改定（案）

全文は１月31日まで、都市計画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。

**●ご意見をお寄せください…**①ご意見②〒・住所③氏名または団体名（代表者名・担当者名）を記入し、郵送かファクスかＥメールで１月31日（必着）までに「都市計画課街路グループ FAX3980 - 5135、EMA0022603@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

問当グループ☎4566 - 2636

## 税・国保・年金

### 産前産後期間に係る保険料の減額について

その年度に納める保険料の所得割額と均等割額から対象期間相当分を減額します◇**対象…**国民健康保険の加入者で令和５年11月１日以降に出産予定または出産した方（妊娠85日以上の、出産・死産・流産・早産および人工妊娠中絶が対象）◇**減額期間**…出産予定月の前月から出産予定月の翌々月まで（４か月分）。多胎妊娠の場合は、出産予定月の３か月前から出産予定月の翌々月まで（６か月分）◇**申請方法…**届出書、母子健康手帳、国民健康保険証（郵送の場合は国民健康保険証と母子健康手帳の表紙と出産予定日がわかるページの写しと届出書）を１月４日から国民健康保険課へ持参か郵送※豊島区の出産一時金制度を利用する場合は、自動的に保険料を減額するため申請不要。

問資格・保険料グループ☎4566 - 2377

### 事業主の方へ　給与支払報告書の提出期限は１月31日です

**①給与支払報告書（総括表・個人別明細書）…**提出先／１月１日現在（令和５年中の退職者は退職時現在）給与受給者が居住する区市町村※個人別明細書の提出にはマイナンバーを必ず記入してください。前々年に税務署へ提出した給与所得の源泉徴収票の枚数が100枚以上であれば給与支払報告書の提出は eLTAX または光ディスクなどによる提出が義務付けられています。eLTAX はインターネットから給与支払報告書の提出ができるので便利です。詳細は eLTAX ホームページ参照。**②法定調書…**提出先／税務署（署番号、整理番号を記載し、法定調書合計表を添付）。

問①課税調整グループ・課税第一グループ・課税第二グループ☎4566 - 2353～５、②豊島税務署☎3984 - 2171（代表）

## 子育て・教育

### 入学通知書は届きましたか

令和６年４月に区立小・中学校に入学する方へ入学通知書を送付しました。届いていない方や紛失した方は連絡してください。指定校への入学が確定した方は入学確認票を学校へ提出してください。また、国・都・私立の小・中学校に入学する方は、その学校の入学承諾書など（学校によって名称が異なる）を学事グループへ提出してください※郵送も可。

問当グループ☎3981 - 1174

### 就学援助制度の「入学支度金」を入学前（３月下旬）に支給します

**◇対象…**次の要件をすべて満たす児童・生徒およびその保護者※一部対象外。①令和４年中の世帯所得額が就学援助の認定基準内、②令和６年４月に国公立の小・中学校に入学予定、③入学後も区内に在住する※申込み方法などの詳細は入学通知書（12月下旬発送）に同封の案内参照。

問学事グループ☎3981 - 1174

### ベビーシッターの利用料助成（10～12月利用分）の申請期限は１月31日までです

事業者が発行する書類（領収書や利用時間、利用額がわかるもの）など全ての書類がそろわない場合も、必ず期限までに「申請書兼口座振替依頼書」と、準備ができた書類を提出してください。期限内に提出された申請は、一定期間まで不足書類の提出を受け付けます。

問庶務・事業グループ☎4566 - 2478

### パパの応援講座

１月27日㈯　午前10時～正午　東部子ども家庭支援センター◇ふれあい遊びと父親同士のトークタイム◇区内在住で１歳７か月未満児と父親◇10組申12月27日から母子手帳アプリ「母子モ」で申込み※先着順。

問当センター☎5980 - 5275

### 第３回相談のできる保護者セミナー～我が子との向き合い方～

２月３日㈯　午前10時～正午　区役所本庁舎内会議室◇経験豊富な相談員が子どもとの向き合い方について話す。個別相談時間あり◇10名保１月29日までに要予約。

申電話かＥメールで２月２日までに「アシスとしま☎4566 - 2476、EMA0017309901@city.toshima.tokyo.jp」へ※先着順。当日参加も可。

### スマイル講座「子育てで大切にしたいこと」

２月６日㈫　午後２時～３時30分　西部子ども家庭支援センター◇子どもとの関わりで大切なことを学ぶ。講師…（一社）親と子どもの臨床支援センター臨床心理士／帆足暁子氏◇区内在住で１歳７か月未満児の保護者。参加は同講師につき東・西子ども家庭支援センター合わせて子ども１名につき１回◇15名保７名。要予約。４か月以上未就学児（４か月未満は親子同席）

申１月４日午前10時から電話で当センター☎5966 - 3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんが来た！（全４回）

２月８～29日　木曜日　午前10時～正午　東部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんとのかかわりを学び、子育て仲間を作る◇区内在住で生後２～５か月の第１子と母親◇10組申母子手帳アプリ「母子モ」で１月８日午前10時～25日午後６時の間に申込み※応募者多数の場合は抽選。

問当センター☎5980 - 5275

## 健　康

### 第４回インボディ測定会

１月21日㈰　午前10時から、午前11時から、午後１時30分から、午後２時30分から、午後３時30分から　池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇区内在住、在勤、在学で20歳以上の方◇各回40名

申12月25日から電話で保健事業グループ☎3987 - 4660へ※先着順。

## 募　集

### リサイクルフリーマーケット出店者

１月14日㈰　午前10時30分～午後２時　池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇**募集数…**20店舗（１店舗面積２m×２m）◇1,000円

申ファクスかＥメールで「みんなのえんがわ池袋事務局FAX6709 - 4731、EMen@toshima-npo.org」へ※先着順。１名（１グループ）１通のみ。

問当事務局　幅上☎6912 - 6245（午後１～５時）

### 豊島区景観審議会委員

豊島区の景観に関する審議をする。◇**対象…**区内在住で18歳以上の方。国、地方公共団体の議員および常勤の公務員でない方◇**任期…**令和６年４月１日から２年間◇**報酬…**１回13,700円（交通費なし）◇**人数…**２名◇**選考…**書類・面接

申申込書（都市計画課で配布。区ホームページからダウンロードも可）と小論文を１月29日（必着）までに届出・許認可グループへ郵送か持参。

問当グループ☎4566 - 2633

### 豊島区生涯学習保育者

区や区民が実施する各種の事業や学習会で依頼があった場合に乳幼児の保育を行う◇**報酬…**１回（３時間）4,740円、（１時間30分）2,400円◇**対象…**乳幼児の保護者が社会活動に参加することに理解があり、令和６年４月１日現在、保育士、幼稚園教諭、または看護師の資格を有する方。登録に際し、研修の受講（２～３月の間に開催予定）が必要。

申申込書（学習・スポーツ課で配布。区ホームページからダウンロードも可）に資格証明書の写しを添付し、１月９～31日（必着）の間に生涯学習グループへ持参。

問当グループ☎4566 - 2762

### 豊島区がん対策推進会議委員

豊島区がん対策推進計画（第３次・令和３年３月改定）について、進捗状況管理などを協議する。◇**応募資格…**次のすべてに該当する方。①令和５年４月１日現在、年齢が18歳以上の方、②公募開始時に区内在住の方、③豊島区職員でない方◇**報酬…**１回13,700円（交通費なし）◇**人数…**３名程度

申申込書（地域保健課で配布。区ホームページからダウンロードも可。800字程度の小論文あり）を１月11日（必着）までにがん対策・健康計画グループへ郵送か持参。

問当グループ☎3987 - 4243

## イベント

### ああそうなんだ倶楽部「都内パワースポット巡りで2024年の運気を上げましょう」

１月13日㈯　午後１～４時　JR御茶ノ水駅お茶の水橋口改札前午後０時55分集合、浅草雷門付近解散◇湯島聖堂～神田明神～湯島天満宮～不忍池～辯天堂～清水観音堂～パンダ橋～曹源寺～合羽橋◇30名◇500円

申Ｅメールで12月23日～１月６日の間に当倶楽部　辻EMsounandakurabu2017@gmail.com へ※先着順。

問生涯学習グループ☎4566 - 2762

### 新春初夢ツアー

１月20日㈯※小雨決行　午前10時～午後０時30分　JR駒込駅北口交番横染井吉野桜記念公園午前９時45分集合、東京メトロ南北線本駒込駅付近、天栄寺前解散◇駒込の一富士、二鷹、三茄子を地元ボランティアガイドが案内◇20名◇300円申往復はがき（参加者全員の氏名、年齢、電話番号を記入）で１月10日（必着）までに「〒170 - 0003　駒込２ - ２ - ２　駒込地域文化創造館内『としま案内人駒込・巣鴨ツアー係』」へ。２次元コードで申込みも可※先着順。

問当団体　ハギワラ☎080 - 5423 - 7069

### 区民企画運営講座「花」＆「おしゃべり」で自分をいやす～ジェンダーカフェ～

２月３日㈯　午後２～４時　男女平等推進センター◇ドライフラワーで小さな壁飾りを作りながらジェンダーのもやもやについて話す◇20名◇500円保１月25日までに要予約。

申12月22日午前９時から電話かファクスかＥメールで「当センター☎5952 - 9501、FAX5391 - 1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

## 講演・講習

### メンタルヘルス公開講座「私たちの健康と睡眠」

１月13日㈯　午後２～４時　ステーションコンファレンス池袋（西池袋１ - 11 - １　メトロポリタンプラザビル）◇精神科治療の最前線で医療活動を展開する講師による講演。講師…東京足立病院院長／内山 真氏◇150名

申当日直接会場へ※先着順。

問慈雲堂病院☎3928 - 6511

### 高齢者向けスマートフォン相談会

１月15日㈪　午後２時～４時30分　駒込地域文化創造館◇講師と一対一で使い方や操作方法の疑問や不安の解消をする（個人情報の取扱いを要する事項や通信キャリアなどとの契約内容、おすすめの機種や通信プランに関する相談などは対応できない場合あり）。講師…スマートフォン専門アドバイザー※１人30分まで◇60歳以上の都民◇20名◇自身のスマホの相談はスマホ持参（デモ機（Android）の貸出あり）。

申12月25日から電話で高齢者福祉課管理グループ☎4566 - 2429へ※先着順。

### 第３号被保険者制度から見える女性の地位

１月20日㈯　午後２～４時　男女平等推進センター◇講師…女性差別撤廃条約実現アクション共同代表／柚木康子氏◇25名◇500円保６か月以上未就学児。定員あり。１月12日までに要予約。

申12月22日午前９時から電話かファクスかＥメールで「当センター☎5952 - 9501、FAX5391 - 1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### スマートフォン基礎講座（全２回）

１月24・31日　水曜日　①午前10時～正午、②午後１時30分～３時30分※①②とも同内容　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇基本操作やインターネットのつなぎ方など。３月末までスマホの貸出あり。受講した方は２月７日に個別相談可◇区内在住で65歳以上の方◇各回15名

申12月26日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2434へ※新規優先で先着順。

### 出前寄席「悪質商法にご用心！」

１月25日㈭　午後２時～２時40分　区民ひろば要◇あなたの財産を狙う消費者トラブルの手口と対策を真打落語家が楽しく伝える◇30名

申１月10日から電話で当ひろば☎3972 - 6338へ※先着順。

### ちかこイベントクラブ「ガンは不治の病でしょうか？ガンを免疫力で治す！」

１月25日㈭　午後２～４時　としま区民センター◇体内で毎日発生しているガン細胞は数百～数千個。免疫力と新免疫療法を学ぶ。講師…恵クリニック院長／韓 啓司氏◇30名

申２次元コードで申込み※先着順。

問協働推進グループ☎4566 - 2314

### としまガイド養成講座～いっしょに豊島区をガイドしませんか～（全４回）

２月17日～３月９日　土曜日　午後１～４時　巣鴨地域文化創造館ほか◇18歳以上で全回出席できる方◇20名◇1,200円申２次元コードで１月25日までに申込み※応募者多数の場合は抽選。

問当館☎3576 - 2637

### 豊島区シルバー人材センター

**①入会説明会…**１月19日㈮　午前９時30分から　帝京平成大学池袋キャンパス内集会室◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円

**②パソコン＆iPad＆スマホ教室…ⓐ無料パソコン体験教室**／１月18日㈭午後０時45分～２時15分、**ⓑパソコン入門（全４回）**／１月８～29日　月曜日　午前10時～11時30分◇5,900円、**ⓒ初級ワード（全４回）**／１月13日～２月３日　土曜日　午後０時45分～２時15分、**ⓓ初級エクセル（全４回）**／１月８～29日　月曜日　午後０時45分～２時15分◇ⓒⓓ6,000円、**ⓔワード基礎（全４回）**／１月９～30日　火曜日　午後０時45分～２時15分、**ⓕエクセル基礎（全４回）**／１月９～30日　火曜日　午後３時～４時30分、**ⓖワード応用（全４回）**／１月８～29日　月曜日　午後３時～４時30分、**ⓗエクセル応用（全４回）**／１月10～31日　水曜日　午後０時45分～２時15分◇ⓔⓕⓖⓗ6,900円、**ⓘ初級パワーポイント（全４回）**／１月12日～２月２日　金曜日　午後３時～４時30分◇6,000円、**ⓙZOOM入門―パソコン向け（全２回）**／㋐１月11・18日　木曜日　午後３時～４時30分、㋑１月25日・２月１日　木曜日　午後３時～４時30分、**ⓚスマホ写真のパソコン取込整理（全２回）**／１月27日・２月３日　土曜日　午前10時～11時30分◇ⓘⓚ2,700円

申①は電話で当センター☎3982 - 9533へ。②はⓐ～ⓚ（①は㋐または㋑）を選び往復はがきかファクスかＥメールで「〒170 - 0013　東池袋２ - 55 - ６　シルバー人材センター、FAX3982 - 9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ。

## スポーツ

### お正月スポーツ広場＆防災講座

１月７日㈰　午前10時～午後３時30分（午前９時45分から受付）　豊島体育館◇ペガーボール・トランポリンほか。VR 防災体験車の試乗や消火体験、餅つきを予定◇小・中学生300円、高校生以上・未就学児と保護者のペア500円◇室内履き持参。

申12月23日から２次元コードで申込み※先着順。

問椎の美スポーツクラブ　有里☎080 - 2597 - 4650、EMshiinomi.oyako@gmail.com

### クロール息継ぎレッスン（全４回）

１月10～31日　水曜日　午前９～11時　南長崎スポーツセンター◇18歳以上の方◇10名◇4,000円

申電話で１月９日までに豊島区水泳連盟　鈴木☎080 - 5720 - 5377へ※先着順。

## 官公署だより

**●豊島税務署**

**「インボイス制度説明会」**

１月23日㈫、２月21日㈬　午後２時～３時30分　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇40名※国税庁ホームページのインボイス制度説明会の動画も活用してください。

申電話で豊島税務署法人課税第２部門☎3984 - 2171へ※自動音声の後「２」を選択し、内線322、323へ。

オンライン説明会

### はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

申に住所がない場合は「〒171 - 8422　豊島区役所各グループ」へ。

## 新型コロナ関連情報

**東京都新型コロナ相談センター（24時間受付）**

自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など

dial**0120 - 670 - 440（24時間受付）**

（日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語）

5類移行について

**新型コロナウイルスワクチンの接種について**

令和５年秋開始接種の接種会場などの詳細は区ホームページ参照。

**豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター**

dial**0120 - 567 - 153**

（午前９時～午後６時　土・日曜日、祝日も開設

※12月29日～１月３日を除く。）

区ホームページ

## 環境にやさしいライフスタイル～みんなで取り組もう！としまゼロカーボン～

環境省では、暖房時の室温を20℃（目安）で快適に過ごすライフスタイルを推奨するウォームビズを呼びかけています。ウォームビズは、暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって、$CO_2$の発生を削減し地球温暖化を防止することが目的です。今までのライフスタイル（衣食住）を見直し、ウォームビズを意識してみませんか？

**◎「素材」に着目し、おしゃれにあたたまる**

機能性素材はより薄く、軽く、暖かく進化しています。Ｔシャツ、腹巻き、股引、靴下など、下着の素材を意識して、体をあたためましょう。また、機能性素材を活用したセーターやジャケットなどを選ぶことで着ぶくれを防いであたたかさもおしゃれ度も上昇します。

**◎「鍋」で体も室内もあたためよう**

鍋からの湯気による加湿効果で体感温度がさらに上昇します。冬が旬の食材、根菜類、特にしょうがなどを入れると体を内側からあたためることができます。

**◎窓から熱を逃がさない工夫を**

無駄なエネルギー使用を抑えるには、一度あたためた空気を外に出さないよう、室内に閉じこめておくことが重要です。窓は、断熱シート、複層ガラス、二重サッシや厚手のカーテンなどを活用しましょう。

問環境政策課事業グループ☎3981 - 2771

デコ活

年末年始は、食事や睡眠のリズムが乱れがちです。バランスの取れた温かい食事を心がけ、いつもより早めに就寝しましょう。

**豊島区ひきこもり相談窓口**☎4566 - 2427（平日午前８時30分～午後４時30分）、EMA0029968@city.toshima.lg.jp※オンライン相談は、電話かＥメールで要予約。

健康チャレンジ！マークのお知らせ　「としま健康チャレンジ！対象事業」の目印は、このマークです。