

1月13日(土)から
再開します

IKE・SUN PARK FARMERS MARKET

毎週土・日曜日 午前10時～午後4時
としまどりの防災公園 (IKE・SUNPARK)

旬な農産物を生産者が直接販売。区内の名品や交流都市の逸品も出店。パンやハンバーガーなどその場で食べられる商品もあり。詳細はホームページ参照。
☎ 当事務局 ☎ 6914-1782



50ポイント対象事業

としま健康チャレンジ!



動画配信「肩こりすっきりストレッチ」

約10分

1月4日(木)～31日(水)◇動画およびポイントシールの受け取り方法は区ホームページ参照か問い合わせください。

☎ 地域保健課
保健事業グループ
☎ 3987-4660



▲へそをのぞき込むように背中を伸ばす

◀肩を前後に動かして肩甲骨と胸を開く



区立小・中学校連合作品展覧会

各学校の代表者の作品を展示。

- ①区立小学校…1月16日(火)～21日(日)正午
東京芸術劇場5階ギャラリー1
- ②区立中学校…1月26日(金)～28日(日)
区役所本庁舎1階としまセンタースクエア
いずれも午前9時30分～午後6時まで(最終入場は午後5時30分まで※21日の最終入場は午前11時30分まで)
- ☎ 当日直接会場へ。
- ☎ 指導課事業支援グループ ☎ 3981-1145

年始の施設の開設状況

☎ 総務課総務グループ ☎ 3981-4451 (1月3日までは区役所 ☎ 3981-1111へ)

施設名	年始(から)
区役所(生活福祉課、西部生活福祉課含む)、東・西区民事務所	1月4日(木)
区民集会室など 巣鴨第一・第三、西巣鴨、北大塚、上池袋第一・第二、東池袋第四、西池袋第二、池袋第二、池袋本町第一・第二、雑司が谷、高田第一・第二、目白第二、南長崎第一・第二・第四、長崎第四・第五、要町第一・第二、高松、千川、上池袋コミュニティセンター、帝京平成大学池袋キャンパス内集会室、心身障害者福祉センター会議室、駒込福祉作業所会議室	1月4日(木)
池袋第三、目白第一	1月5日(金)
暮らしの関係施設 ふるさと千川館	1月2日(火)
南池袋斎場	1月3日(水)
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)、区民ひろば(区民ひろば集会室含む)、自転車保管所、自転車駐車場(巣鴨・目白地域、路上自転車駐輪場を除く)、豊島清掃事務所	1月4日(木)
男女平等推進センター	1月5日(金)
豊島リサイクルセンター	1月6日(土)
保健・福祉・教育施設 高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)、高田介護予防センター、東池袋フレイル対策センター、心身障害者福祉センター、福祉作業所、生活実習所、東・西障害支援センター、池袋保健所、長崎健康相談所、中高生センタージャンプ、子どもスキップ、東・西子ども家庭支援センター、児童相談所、区立保育園、教育センター、豊島健康診査センター、豊島区民社会福祉協議会、豊島区シルバー人材センター、東京広域勤労者サービスセンター	1月4日(木)
池袋本町プレーパーク	1月5日(金)

施設名	年始(から)
文化施設 芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)、としま区民センター、地域文化創造館	1月4日(木)
あうるすぽっと、郷土資料館、鈴木信太郎記念館、雑司が谷日宣教師館、みらい館大明、図書館	1月5日(金)
豊島ふくろう・みみずく資料館	1月6日(土)
熊谷守一美術館	1月9日(火)
体育施設 豊島体育館、巣鴨体育館、総合体育場、西巣鴨体育場、荒川野球場、三芳グラウンド、南長崎スポーツセンター(多目的広場を含む)、雑司が谷体育館、池袋スポーツセンター	1月4日(木)
観光・公園施設 雑司が谷案内処	1月1日(祝)
豊島区観光情報センター、トキワ荘通り昭和レトロ館、トキワ荘マンガミュージアム、トキワ荘通りお休み処、池袋の森、目白の森、目白庭園、としまキッズパーク	1月4日(木)
土木事務所 公園管理事務所、道路工事事務所	1月4日(木)
まちづくりセンター 染井、上池袋第一・第二、東池袋	1月4日(木)
その他開放施設 地域活動交流センター	1月4日(木)
休館中 区民集会室(東池袋第二・長崎第三)、南大塚地域文化創造館 ※改修工事のため	

年始の休日診療などのご案内

☎ 地域保健課管理グループ ☎ 3987-4203 (1月3日までは区役所 ☎ 3981-1111へ)

受診の際は、電話をしてからお越しください(薬局は不要)。また、健康保険証などを忘れずにお持ちください。

診療機関	診療日	受付時間	所在地	電話番号
内科・小児科	休日診療所	1月1日(祝)～4日(木)	池袋休日診療所	午前9時～正午、午後1時～9時30分 東池袋4-42-16 池袋保健所1階 ☎050-3146-4578 ☎3982-0198
			長崎休日診療所(※)	午前9時～正午、午後1時～4時30分 長崎2-27-18 3階 ☎050-3146-4577 ☎3959-3385
	在宅当番医	1月1日(祝)	巣鴨なごみクリニック	午前9時～午後4時30分 巣鴨1-17-6 MEFULL巣鴨7階 ☎5981-8521
			駒込小児科内科クリニック	午前9時～午後4時30分 駒込2-14-9 TAS駒込BLD. ☎5980-9537
	1月3日(水)		巣鴨1-40-5 おいかわメディカルモール2階 ☎3945-9270	
歯科	池袋歯科休日応急診療所	1月1日(祝)～4日(木)	午前9時～午後4時30分 東池袋4-42-16 池袋保健所1階 あぜりあ歯科診療所内 ☎5985-5577	
薬局	池袋あうる薬局	1月1日(祝)～4日(木)	午前9時～午後9時30分 東池袋4-42-16 池袋保健所1階 ☎3984-7540	

※区民ひろば長崎複合施設の建物は工事中ですが、当診療所は診療しています。

●都立大塚病院内の「豊島文京(平日準夜間)子ども救急」は、年始(1月1～4日)は実施していません。 ●午前中の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがあります。また、極度に混み合っている際は夜間の診療受付の時間を短縮する場合があります。 ●交通障害を伴うような悪天候の場合は診療を中止することがあります。

医療機関案内など

医療機関案内サービス「ひまわり」(東京都保健医療情報センター)

- 日本語音声案内(24時間受付) ☎5272-0303 <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
- 聴覚障害者の方向け専用ファクシミリ案内(24時間受付) ☎5285-8080
- 外国語での医療情報サービス(毎日 午前9時～午後8時)
(英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語) ☎5285-8181

東京都新型コロナウイルス相談センター(24時間受付)

新型コロナウイルス感染症についての一般相談や自宅療養者からの健康相談、外来対応医療機関などの紹介(日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、ミャンマー語、タイ語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語) ☎0120-670-440

東京消防庁

- 救急相談センター(24時間受付) ☎#7119 または ☎3212-2323
- インターネットによる救急病院案内(受診可能な救急病院をホームページで案内) <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/tfd/kb/index.htm>
- 豊島消防署 ☎3985-0119 ●池袋消防署 ☎3988-0119

東京都

- 小児救急電話相談(平日…午後6時～翌朝8時、土・日曜日、祝日、年末年始…午前8時～翌朝8時) ☎#8000 または ☎5285-8898
- 東京都子ども医療ガイド <https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp/>