

スマホで通報、「遊具・街路灯 故障通報システム」

公園遊具や区街路灯の損傷や不具合を見つけたら、その場でスマホから通報できます。ご協力をお願いします。
☎公園管理グループ☎3981-0534



遊具 通報用

街路灯 通報用

2月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

事業名	池袋保健所 ☎3987-4173~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児)〔予約制〕	1・15日(木) 受付/午前9時~9時30分
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)〔予約制〕	8・22日(木) 受付/午前9時~10時
	母親学級〔予約制〕	17日(土) 受付/午前9時~9時30分、開催/午前9時30分~正午
おとなの健康	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	17日(土) 受付/午後0時30分~1時、開催/午後1時~3時15分 18日(日) ①受付/午前9時~9時30分、開催/午前9時30分~11時45分、②受付/午後0時30分~1時、開催/午後1時~3時15分
	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕 ※対象…令和5年度20~39歳の男性	9日(金) 受付/午前8時50分~9時
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…令和5年度20~39歳の女性	7日(水) 受付/①午前8時50分~9時、②午前9時30分~9時40分
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	9日(金) 受付/午後1~2時
	食事(栄養)相談〔予約制〕	14日(水) 受付/午後1時15分~2時
	女性の健康相談〔予約制〕	8日(木) 受付/午前9時30分~11時
こころの健康	HIV(エイズ)検査〔予約制〕 ※結果は検査の1週間後	7日(水) 受付/午後1時~2時25分
	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 ※結果は約1か月後に郵送	19日(月) 受付/午後1時30分~2時30分
	9日(金) 受付/午前10時~10時30分	9日(金) 受付/午前10時~10時30分
その他	こころの相談〔予約制〕	21日(水) 受付/午前9~11時
	家族相談〔予約制〕	6日(火) 受付/午後2~4時
その他	随時相談	26日(月) 受付/午後2~4時
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般)〔予約制〕	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分~正午、午後1~5時 7日(水) 開催/午後2時~3時30分 ☎公害保健グループ☎3987-4220 電話相談は随時受付。

2月 乳幼児健康相談(出張育児相談)〔予約制〕

区民ひろば南大塚 13日(火) 午前10時~11時15分	区民ひろば要 14日(水) 午前10時~11時30分
	区民ひろば高松 21日(水) 午前10時~11時30分
☎池袋保健所☎3987-4174	長崎健康相談所 26日(月) 午後1時30分~3時30分
	☎長崎健康相談所☎3957-1191

新型コロナウイルス感染症に関する相談

東京都新型コロナ相談センター☎0120-670-440(毎日24時間)
自宅療養中の健康相談、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談、医療機関案内など



新型コロナウイルスワクチンの接種について

令和5年秋開始接種の接種会場などの詳細は区ホームページ参照。
豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター☎0120-567-153
(午前9時~午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



区ホームページ

セーフコミュニティとしま

重点課題に対応する9つの対策委員会~取組み紹介【3】~

令和4年11月に3度目のセーフコミュニティ国際認証を取得しました。3回に分けて9つの委員会の取組みを紹介しています。

☎セーフコミュニティ推進グループ☎3981-1689

○地震災害の防止対策委員会…関東大震災から100年の節目を機に、過去の災害を改めて理解し、自助・共助の重要性を周知するため、防災啓発動画を作成しました。合同防災訓練やまちづくり協議会などで放映し、啓発活動を行っています。

○児童虐待の防止対策委員会…昨年2月に豊島区児童相談所が開所し、ネットワークに変わりました。令和5年2・7月に「子どもの相談カード」を新たに作成配布しました。子どもの相談啓発キャラクター「なやみみ」「すいとり」をカードに記載し、周知しています。

○ドメスティック・バイオレンス(DV)の防止対策委員会…区立全中学校で実施している「デートDV予防教室」では、相手を暴力で支配せず・されず、平等な立場で理解しあうことや、自分を大切にすることの重要性を学んでいます。区役所本庁舎にパープル・オレンジリボンツリーを飾るなど暴力根絶に向けて取り組んでいます。



体育施設へ行こう

○詳細は各施設にお問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆**体質改善教室~健康的な食事術~**(全3回)…2月2~16日 金曜日 午前10時~11時30分◇ダンベルを使った簡単な体操◇15名◇運動のできる服装、タオル、飲み物、室内履き
☎1月15日午前10時から当館窓口へ。電話で申込みも可※先着順。

池袋スポーツセンター☎5974-7262

◆**パーソナルレッスン(各50分)**…①はじめてトレーニング/メニュー作成、マシンの使い方、セルフストレッチの方法、②トレーニング/メニュー作成、マシンやツールを使用したトレーニング方法、③ペアストレッチ/自分では伸ばせないところまで、気持ちよく筋肉を伸ばす、④スイング/部分練習や総合練習を行

い、目的達成するよう指導、⑤マットピラティス/静かな動きで体幹の強化や姿勢改善を行う、⑥キッズ/マット運動、跳び箱、縄跳び、鉄棒など、目的に合わせて指導◇4,400円

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆**子どもスクール体験教室受付中!**
体操・トランポリン教室[毎週金曜]
…親子(1歳6か月~3歳とその保護者)…午後1時30分~2時20分、わんぱく(3~5歳)…午後2時30分~3時30分、園児(4~6歳の未就学児)…午後3時35分~4時35分、児童(小学生以上)…午後4時40分~5時40分◇1,100円◇運動着、タオル、飲み物※素足で行うため室内履き不要。
☎電話か直接当館窓口へ。

広告(内容は各広告主に合わせてください)

はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

弁護士による無料相談会

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

1/17(水) 13:00~17:00 (予約不要)

開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ
アクセス
[豊島区西池袋 2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分]
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

2/14(水) 17:00~19:00 (事前予約制)

開催場所
赤門テラス なゆた(金剛院内)
アクセス
[豊島区長崎 1-9-2 金剛院内/椎名町駅北口 徒歩1分]
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

1/24(水) 18:00~20:00 (予約不要)

開催場所
喫茶店チャミー
アクセス
[練馬区桜台 1-29-20/新桜台駅1番出口 徒歩1分]
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 星 絵 (東京弁護士会所属)
豊島区西池袋 1-7-10 ビルD9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間: 平日 9:30~20:00)

専門家による安心の無料相談

「不動産の相続」

無料相談会

令和6年1月27日(土)9時30分~17時

<場所> としま区民センター 505号室
豊島区東池袋1-20-10

不動産に関する税金・遺言・遺産分割
空家・共有・借地借家などの問題、疑問
お悩みについてお気軽にご相談ください

<相談員>
弁護士・税理士・司法書士・不動産鑑定士
土地家屋調査士・FP・宅地建物取引士

<主催・ご連絡先>
相続支援隊 小堀球美子法律事務所
電話番号 03-5956-2366
*事前予約制(お電話にてご予約ください)

屋根工事・外壁塗装
・リフォーム工事
お任せください!!

ご相談
お問合せ
お見積り無料

フリーダイヤル
0120-124-699

創業 昭和 62 年

株式会社 山野

東京都建設業許可

東京都中野区新井1-19-1
電話番号 03-3239-1860
https://www.yamano-rf.jp

豊島区のタウン情報誌
「池袋15」連載
「高野区長日誌」
全225編を収録!

躍動、感動、創造。

追悼 高野之夫 豊島区長

「躍動、感動、創造。豊島区長・高野之夫の区長日誌」池袋15 編集部編 240頁/B5版 2,800円(税込)

お買い求めは、日本シニアリビングウェブストアにて

AMAZONでも販売中!
お電話でもご注文を承ります。
☎03-3239-1860
受付時間 9:30~18:00(土日祝除く)

株式会社シニアリビング新聞社 千代田区飯田橋4-1-11

池袋で生まれ、池袋に育ち、池袋で活躍して、
全生涯を豊島区に捧げた一生です。