健康

豊島区薬剤師会講演会「正しく使ってこそ薬～最近の薬物乱用について」

２月18日㈰　午前10時～正午　区役所本庁舎１階としまセンタースクエア◇オーバードーズ・大麻などについて薬剤師が話す。講演終了後、薬と栄養の相談会あり。講師…（一社）日本くすり教育研究所代表理事／加藤哲太氏◇区内在住、在勤、在学で20歳以上の方◇90名
申１月23日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987－4660、FAX3987－4110」へ※先着順

ごえんなこんさあと in 豊島

３月19日㈫　午後１時30分からとしま区民センター◇小児がんの子どもたちのためのチャリティー公演◇350名◇3,000円（高校生以下1,000円）申ファクスかＥメールで「豊島法人会FAX3985－5718、EMinfo@toshimahojinkai.or.jp」へ※先着順。
問当会☎3985－8940

募集

リサイクルフリーマーケット出店者

２月11日㈰　午前10時30分～午後２時　池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇**募集数**…20店舗（１店舗面積２m×２m）◇1,000円申ファクスかＥメールで「みんなのえんがわ池袋事務局FAX6709－4731、EMen@toshima-npo.org」へ※１名（１グループ）１通のみ。先着順。
問当事務局　幅上☎6912－6245（午後１～５時）

図書館経営協議会委員

◇**対象**…次のすべてに該当する方。①応募日現在、区内在住で豊島区立図書館の利用登録を１年以上している満18歳以上の方、②図書館行政に関心があり、年３回程度平日の昼間または夜間に開催する会議に出席できる方、③豊島区の他の審議会で２つ以上の委員でない方、④ZOOM対応可能な方◇**任期**…４月１日～令和８年３月31日◇**報酬**…１回13,700円（交通費なし）◇**人数**…２名◇**選考**…書類・面接申応募用紙（各区立図書館で配布。区ホームページからダウンロードも可）を２月５日（必着）までに中央図書館管理グループへ郵送か持参。
問当グループ☎3983－7861

豊島区区民活動支援事業補助金審査委員会委員

区民活動団体の地域活動を支援する当補助金について補助の適否を審査◇**対象**…令和６年４月１日現在、区内に１年以上在住する18歳以上で、年８回程度の委員会に出席でき、本人または家族が、当補助金を受けている区民活動団体に属していない方◇**任期**…４月１日～令和８年３月31日◇**報酬**…１回13,700円（交通費なし）◇**人数**…１名◇**選考**…書類・面接※応募者多数の場合は書類選考あり申申込書（区民活動推進課で配布。２次元コードからダウンロードも可。応募動機600～800字程度の作文あり）を２月16日（必着）までに協働推進グループへ郵送か持参※応募書類は返却不可。
問当グループ☎4566－2314

イベント

エポック10シネマ「サムジンカンパニー1995」

２月８日㈭　①午前10時～正午、②午後２～４時　男女平等推進センター◇1990年代の韓国を舞台に、大企業に勤める３人の女性社員たちが、会社の不正に立ち向かっていく姿を描いた作品◇各回26名保６か月以上未就学児。定員あり。１月31日までに要予約。
申１月23日午前９時から電話かファクスかＥメールで「当センター☎5952－9501、FAX5391－1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

親子であそぼう

２月18日㈰　午前10時～正午　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇スライム、ブンブンごま、紙コップケン玉を制作し親子で遊ぶ。豊島区学童保育連絡協議会の活動のお知らせもあり◇４歳～小学生とその保護者◇60名◇１人100円申Ｅメールで１月22日～２月８日の間に男女平等推進センターEMA0029117@city.toshima.lg.jp へ※応募者多数の場合は抽選。２月９日に結果発表。
問当センター☎5952－9501

山中湖秀山荘　池袋⇔当施設の有料送迎バスを運行します

◇**日程**…２月19・20・22・26・27・29、３月４・５・７・11・12・14日◇**池袋→当施設**…午後１時東京芸術劇場前出発（午後０時45分集合）◇**当施設→池袋**…午前９時30分出発。２時間30分予定※宿泊予約のある方のみ利用可能◇**料金**…片道1,250円、往復2,500円◇**最小催行人数**…10名。バス運行は６日前までに決定。トイレ休憩あり。
申電話で予約コールセンター☎0570－038－489、山中湖秀山荘（現地）☎0555－62－5481へ※宿泊予約時に要予約。

区民バスハイク「いちご狩り」

２月24日㈯※雨天決行　午前６時40分東京建物Brillia HALL前集合、午後５時40分頃池袋解散◇いちご狩り、伊豆の国パノラマパーク（昼食・ロープウェイ山頂散策）など◇区内在住、在勤の方とその家族◇40名◇9,500円、小学生以下は7,000円申往復はがき（３面記入例参照。複数名記入可）で２月９日（必着）までに「〒170－0011　池袋本町３－17－５今成」へ※先着順。
問豊島区レクリエーション協会　今成☎090－3229－1079、☎3981－3353

N響大河ドラマ＆名曲コンサート

３月９日㈯　午後４時開演　東京芸術劇場◇「大河ドラマ」テーマ曲の演奏を受け持ってきたNHK交響楽団によるプログラム。「どうする家康」「真田丸」「光る君へ」ほか。指揮…キンボー・イシイ、バイオリン…三浦文彰、特別ゲスト…俳優／高橋英樹ほか◇6,000～9,000円（25歳以下割引あり）申２次元コードで申込み※先着順。
問Ｎ響ガイド☎0570－02－9502（平日午前10時～午後５時）

講演・講習

ペットの救急救命講座

２月９日㈮　午後２～４時　池袋保健所◇飼っている犬や猫が事故や病気、異物や吐物による窒息などで呼吸が停止した時の心肺蘇生法、予防方法について学ぶ。ぬいぐるみを使った実技もあり◇犬か猫を飼っている区内在住の方◇20名程度
申電話で生活衛生グループ☎3987－4175へ※先着順。

意外と知らない空き家のお金の話セミナー

２月10日㈯　午前11時～正午　レンタルスペースアズール（西池袋３－30－10　ライオンビル402号）◇空き家放置に関するリスクや正しい対応法について、空き家活用事業者が解説。個別相談の時間もあり◇20名
申１月23日から電話かＥメールで「㈱ジェクトワン☎6427－9364、EMinfo@akisapo.jp」へ※先着順。

豊島ミュージアム講座

２月10・17日、３月16・30日　土曜日　午後２～４時　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇郷土、美術、文学・マンガの各分野の学芸員が調査研究や作品・資料を解説。都度参加も可◇各回30名申往復はがき（３面記入例参照。参加希望日も記入）で２月１日（必着）までに「〒171－0021西池袋２－37－４　郷土資料館内芸術文化推進グループ」へ。２次元コードで申込みも可※１人１通。応募者多数の場合は全回参加希望者優先で抽選。
問当グループ☎3980－3177

老いじたく連続講座「教えて！公証人―任意後見と遺言―（全２回）」

２月13日㈫　午前10時～11時40分、２月15日㈭　午後２～４時　としま区民センター（後日動画配信あり）◇任意後見制度の内容や手続き方法、遺言書を書くポイントや方法。講師…公証人／松並孝二氏◇区内在住の方◇50名
申１月24日から電話かファクスかＥメールで「サポートとしま☎3981－2940、FAX3981－2946、EMsiensitu@a.toshima.ne.jp」へ。２次元コードで申込みも可※先着順。

ジュニアの食育～成長期の身体づくりにかかせない栄養素とは～

２月16日㈮　午後６時30分から（午後６時受付開始）　武蔵野栄養専門学校（南池袋３－12－５）◇講師…当校管理栄養士／赤星文月氏。試食あり◇スポーツをしている子どもの保護者、ジュニアスポーツ指導者、食に関心のある方◇40名申申込書（区ホームページからダウンロード）を２月９日までにファクスで（特非）豊島区体育協会FAX3955－0528へ※先着順。
問豊島区レクリエーション協会　木津☎3983－4075

食育講座「街の巨匠に学ぼう！『共食してる？―家庭・地域からの共食』」

２月19日㈪　午後３～４時　区役所本庁舎１階としまセンタースクエア◇講師…大正大学地域構想研究所客員教授／岩村暢子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇90名
申１月24日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987－4660、FAX3987－4110」へ※先着順。

遺言書の作成と成年後見制度のポイント

２月23日㈮　午後２～４時　としま区民センター◇残された親族のためにやっておくことを実務資格者から学ぶ◇区内在住、在勤の方◇1,000円◇40名
申電話かＥメールで２月16日までに「東京都行政書士会豊島支部☎5927－1530、EM2022toshima@gmail.com」へ。２次元コードで申込みも可※先着順。

ママとパパのための離婚の基礎知識講座

２月28日㈬　午前10時～午後０時15分　男女平等推進センター※オンライン参加も可◇子どものいる方が離婚を考えるときに知っておいたほうがいいことを学び、子どもの生活を守るためのヒントを得る。講師…家族のためのADRセンター◇対面、オンライン各20名保対面のみ。定員あり。要予約。
申１月23日午前９時から電話かファクスかＥメールで「当センター☎5952－9501、FAX5391－1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ。オンライン希望の方はＥメールのみ※先着順。

認知症支援講座　ドキッ！これって認知症!?

２月29日㈭　午後２時～３時30分　区民ひろば駒込◇初期の認知症を疑う症状や認知症の進行予防など。講師…安井医院院長／細谷眞澄氏◇区内在住、在勤の方◇35名
申１月23日から電話かファクスで「東部高齢者総合相談センター☎5319－8703、FAX5319－8726」へ※先着順。

難病講演会「炎症性腸疾患の治療と日常生活のヒント」

２月29日㈭　午後６時30分～８時　池袋保健所◇講師…東京山手メディカルセンター炎症性腸疾患センター長／深田雅之氏◇区内在住、在勤の患者・家族・関心のある方◇30名
申１月23日から２次元コードで申込み。電話で保健指導グループ☎3987－4174も可※先着順。

スポーツ

親子ふれあい体操教室（全３回）

２月２～16日　金曜日　くまコース（３～４歳）…午前９時40分～10時20分、うさぎコース（２～３歳）…午前10時25分～11時５分、ひよこコース（10か月～２歳）…午前11時10分～11時50分　豊島体育館◇10か月～４歳児と保護者。区内在住、在勤の方優先◇各40組◇１回500円（都度参加可）◇室内履き、飲み物、タオル、運動のできる服装申事前にファクスで（特非）地域総合型椎の美スポーツクラブFAX3972－1876へ。２次元コードで申込みも可※先着順。
問当クラブ　有里☎080－2597－4650

区民ダンスの集い～Dance Party～

２月23日㈷　午後１時30分～４時30分（午後１時開場）　雑司が谷体育館◇社交ダンスパーティー、講習会あり。女性は革製のヒールカバー装着◇500円申当日直接会場へ。
問豊島区ダンススポーツ連盟　西倉☎3988－4082

職員採用

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

区立幼稚園職員（会計年度任用職員）

①預かり保育指導員、②特別支援指導員、③預かり保育補助、④特別支援補助◇**任期**…４月１日～令和７年３月31日申申込書（写真貼付）と資格証明書類（写し）、作文を２月７日（必着）までに庶務課に郵送か持参※③④資格証明書類は任意、作文は不要。
問教育施策推進グループ☎4566－2777

①訪問看護指導員　②介護予防地域づくり支援員（会計年度任用職員）

◇**任期**…４月１日～令和７年３月31日申申込書（高齢者福祉課で配布。区ホームページからダウンロードも可）と資格証明書類、課題作文、面接調書を２月16日（必着）までに当課窓口へ郵送（簡易書留）か持参。
資格など詳細は区ホームページか募集要項（当課窓口で配布）参照。
問当課管理グループ☎4566－2429

官公署だより

●豊島税務署
「インボイス制度説明会」
２月21日㈬、３月26日㈫　午後２時～３時30分　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇40名※国税庁ホームページのインボイス制度説明会の動画も活用してください。
申電話で豊島税務署法人課税第２部門☎3984－2171へ※自動音声の後「２」を選択し、内線322、323へ。
オンライン説明会

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
申に住所がない場合は「〒171－8422　豊島区役所各グループ」へ。

税の申告はお早めに　令和５年分の確定申告

豊島税務署☎3984－2171※電話は自動音声で案内しています。

税の種類	申告・納付期限	口座振替
所得税・復興特別所得税	３月15日㈮	４月23日㈫
消費税・地方消費税	４月１日㈪	４月30日㈫

※納税は安心で便利な口座振替をご利用ください。
※振替日の前日までに口座の残高を確認してください。

●スマホ・パソコンから確定申告
e-Tax（国税電子申請・納税システム）を利用してください。申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用してください。画面の案内に従って金額などを入力するだけで、所得税等、消費税等、贈与税の申告書が作成できます。
国税庁ホームページ　作成コーナーなどの説明動画

●所得税等・消費税等・贈与税の申告書作成会場は入場整理券が必要です
◇**期間**…２月16日㈮～３月15日㈮※平日のみ。２月25日㈰は開設。
◇**時間**…受付／午前８時30分～午後４時まで、相談／午前９時15分から
◇**会場**…豊島税務署地下会議室※駐車場は利用できません。
◇**注意事項**…①入場整理券をお持ちでない方は、入場できません。②入場整理券は、当日、会場で配付するほか、国税庁の公式LINEアカウントを「友だち追加」することで事前に日時指定の入場整理券を入手できます。③入場整理券の配付状況により、受付を早く締め切る場合があります。④上記開設期間の前でも相談を受け付けています。
国税庁公式LINE

●税理士による無料申告相談～申告書の作成と提出～
小規模納税者の所得税等、消費税等、年金受給者並びに給与所得者の所得税等の申告書を作成して提出できます※土地、建物、株式などの譲渡所得がある場合を除く。
◇**期間**…１月31日㈬～２月９日㈮※平日のみ。
◇**時間**…受付／午前９時30分～11時30分、午後１時～３時30分、相談／午前10時から
◇**会場**…区役所本庁舎５階509・510会議室
◇**必要書類**…源泉徴収票など申告に必要な書類、マイナンバーカード（お持ちでない方は本人確認書類の写し）など。
申事前申込み推奨。２次元コードで申込み。電話で専用番号☎6745－6331（平日午前９時～午後４時）も可。税務署や区役所では受付不可。当日の入場整理券はなくなり次第配布終了します。

●チャットボットや電話でも相談できます
税務相談チャットボット（AIを活用した自動回答サービス）で相談できます。詳細は２次元コード参照。
電話での相談は所轄の税務署へ電話してください。

●医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要です
平成29年分の確定申告から、領収書の代わりに**「医療費控除の明細書」**の添付が必要となりました。
※「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページからダウンロード可。医療費の領収書は自宅で５年間保存する必要があります。

●寄附金控除（ふるさと納税）を受けられる方へ
ふるさと納税ワンストップ特例の申請を行った場合であっても、所得税などの確定申告を提出する場合（医療費控除の適用を受けるために確定申告する場合など）や、寄附した自治体数が６団体以上の場合は、その年のふるさと納税の全額について、確定申告を行う必要があります。

金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦へ

◇**対象**…令和５年４月１日から引き続き区内在住であり、次のいずれかに該当する夫婦。①金婚（50年目）／昭和48年４月１日～49年３月31日に婚姻届を提出した夫婦、②ダイヤモンド婚（60年目）／昭和38年４月１日～39年３月31日に婚姻届を提出した夫婦※昨年度の対象者（金婚／昭和47年４月１日～48年３月31日、ダイヤモンド婚／昭和37年４月１日～38年３月31日に婚姻届を提出）で未申請の方も受付可。祝品贈呈までに夫婦のいずれかが転出、死亡などがあった場合は対象外◇**祝品**…申請受付の翌月に郵送（簡易書留）で区内共通商品券１万円分を贈呈※有効期限あり◇**申請方法**…３月31日までに６か月以内に発行された戸籍謄本（全部事項証明書）と本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証）などを高齢者福祉課へ持参。代理人申請の場合は委任状が必要。なお、持参書類は返却不可。
問高齢者事業グループ☎4566－2432

ご利用ください　豊島区民交通傷害保険

交通事故でけがをした場合に、入院・通院の治療日数と治療期間に応じて、保険金が支払われる制度です。詳細は、リーフレット参照か引受保険会社「損害保険ジャパン㈱☎3349－9666（平日午前９時～午後５時）」へ問い合わせてください◇**受付期間**…２月１日㈭～３月29日㈮◇**加入できる方**…令和６年４月１日時点で区内在住、在勤、在学の方◇**一時払保険料**…1,200円、2,000円、3,300円の３コース（交通傷害のみ）と1,500円、2,200円、3,000円、4,300円の４コース（自転車賠償責任プラン付き）※保険料は掛け捨て◇**保険期間**…４月１日～令和７年３月31日（１年間）◇**受付場所**…①区内金融機関（銀行・ゆうちょ銀行・郵便局・信用金庫・信用組合）、②区民活動推進課（区民交通傷害保険窓口）申申込用紙（受付場所で配布）に保険料を添えて申込み。
問当課管理グループ☎4566－2311　　（SJ23-09417　令和５年10月30日作成）

目白庭園　日本庭園休園　２月13日㈫～３月31日㈰　池の総点検などのため。赤鳥庵利用者も立ち入り不可。点検の結果期間延長することもあり。
問当園管理事務所☎5996－4810

健康チャレンジ！マークのお知らせ　「としま健康チャレンジ！対象事業」の目印は、このマークです。