

税・国保・年金



特別区民税・都民税の納付が確認できない方へ催告書を送ります

令和5年度第1期分(令和5年6月30日納期限)から令和5年度第3期分(令和5年10月31日納期限)の納付が確認できない方へ2月6日に催告書を送付します。2月20日までに納付してください。

◇**日曜窓口開設日**…2月11日(例) 午前9時～午後5時

◇**納付相談**…病気や退職などにより納期限までに納付することができない場合や生活が困窮している場合は、分割納付などの相談を行っています。早めに相談してください。

◇このようなときはご注意ください

●**豊島区外に転出した場合**…豊島区で住民税が課税される方は、その年の1月1日現在、豊島区に居住していた方です。課税された年の途中で豊島区外に転出した場合、または日本国外に出国した場合でも1年度分の住民税を納付する必要があります。出国などで国内に住所がなくなる方は、事前に納税管理人の届出をする義務があります。

●**給与から住民税を引かれていた(特別徴収)が、その会社を退職した場合**…給与から徴収することができなくなった残りの住民税は普通徴収に切り替わり、自分で納付する必要があります。

☎整理第一・第二グループ☎4566・2361、2362

60歳以降の国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間10年を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。◇**対象**…次の①～④すべてを満たす方。①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方(60歳の誕生日の前日より任意加入の手続き可)、②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方、③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方、④厚生年金保険、共済組合などに加入していない方。上記①～④に加え、年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できる場合があります。

◇**納付方法**…口座振替(原則)◇**手続きに必要なもの**…本人確認書類、マイナンバーのわかるもの、年金手帳、預貯金通帳、通帳届出印※戸籍の証明などが必要な場合もあります。詳細は問い合わせください。

☎国民年金グループ☎3981-1954、池袋年金事務所☎3988-6011

健康



在宅医療で最後まで自分らしく生きる

2月10日(出) 午後3時45分～5時45分 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇第1部…故高野前区長の在宅医療体験。講師…荏町病院副院長/吉澤明孝氏ほか、第2部…豊島区の地域医療連携と在宅医療の現状。講師…豊島区医師会長/土屋淳郎氏ほか◇200名📍当日直接会場へ。

認知症支援講座

「お口の健康と認知症」

2月27日(火) 午後2時～3時30分 上池袋第一区民集会所◇お口の健康と認知症の関連性や、美味しく食べることで生活の質を保つことの大切さを学ぶ◇区内在住、在勤、在学の方◇30名

📍2月5日から電話で中央高齢者総合相談センター☎5985-2850へ※先着順。

動画配信

「姿勢改善エクササイズ」

2月29日(木)午後5時まで◇50ポイント対象事業。動画およびポイントシールの受け取り方法は区ホームページ参照。

豊島区在宅医療区民公開講座

3月2日(出) 午前10時30分～午後0時30分 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇第1部…「かかりつけ医からはじまるACP(将来に向けて医療ケアを本人とその家族、医療チームで話し合い、本人の意思決定を支援する取組み)と在宅医療」。講師…新田クリニック院長/新田國夫氏、第2部…「医療用麻薬は怖くない」。講師…埼玉県立がんセンター緩和ケア科部長/余宮さのみ氏◇150名

女性の健康教室「女性ホルモンを味方につけよう！」

3月5日(火) 午後2～4時 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンバランスを整える食事の話◇区内在住、在勤、在学で医師による運動の制限のない女性◇10名📍2か月～2歳未満児。5名。先着順。

📍2月5日から電話かファクスで「当相談所保健指導グループ☎3957-1191、📠3958-2188」へ※50歳未満の方、新規優先で先着順。

傍聴できます



第9回豊島区介護保険事業計画推進会議

2月9日(金) 午後6時30分～8時 区役所本庁舎8階807・808会議室

第3回豊島区男女共同参画推進会議・女性活躍推進協議会

2月19日(月) 午前10時から 男女平等推進センター

イベント

ギャラリートーク

2月10日(出) 午後2時から(30分程度) 雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が館内を解説📍当日直接会場へ。

大人の調べる学習

2月14日(水) 午前10時～正午 上池袋図書館◇課題を通して図書館の本を活用した調べ物のコツを学ぶ◇中学生以上の方◇5名

絵本を楽しむ会「プログラム作り」

2月14日(水) 午前10時30分～正午 池袋第三区民集会所◇季節のおすすめの絵本や新刊絵本を紹介しながら、おはなし会などのプログラム作りについて学ぶ📍当日直接会場へ。

集会所開放行事「サクソソロコンサート」

2月17日(出) 午後1時30分～2時30分 西池袋第二区民集会所◇サクソ奏者/青木知生の誰でも楽しめるソロコンサート◇30名程度

豊島みどりの会 観察会

2月28日(水)※雨天時は2月29日(木) 午前10時～正午 池袋駅南口地下ルミネ前エスカレーター横集合、現地解散◇浮間公園で観察◇20名◇200円(会員は無料)。交通費別途◇飲み物、帽子

育児カードゲーム「カージー」大会

3月2日(出) 午後2時～3時30分

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇家事・育児・仕事のトラブルを2人で分担しながら解決していく対話型カードゲーム。優勝、準優勝、3位の方に図書カードを贈呈◇夫婦やカップル、パートナーの方々。子どもと参加も可◇25組50名📍6か月以上未就学児。定員あり。先着順。

📍2月5日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、📠5391-1015、📧A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

茨城県常陸大宮市 都市交流事業「日帰り体験ツアー」

3月2日(出) 午前9時～午後4時30分 JR水戸駅南口集合◇いちご狩り体験、昼食(常陸秋そば)、すき絵体験、道の駅かわプラザ◇区内在住、在勤の方◇20名◇2,000円(交通費別途)📍2次元コードで2月15日までに申込み※応募者多数の場合は抽選。10人に満たない場合中止。

おとなの点字教室～点字を書いてみよう 読んでみよう～

3月17日(日) 午後1時30分～3時30分 中央図書館◇点字器を使用して点字を打ち、読む体験。点字に関する図書の紹介など◇学生不可◇15名

講演・講習

豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…2月16日(金) 午前9時30分から、午後2時から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会所、2月17日(出) 午前9時30分から 当センター◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円

②**パソコン&iPad&スマホ教室**…④**無料パソコン体験教室**／2月15日(水) 午後0時45分～2時15分、⑤**パソコン入門(全4回)**／2月9日～3月1日 金曜日 午後3時～4時30分◇5,900円、⑥**初級ワード(全4回)**／2月5～26日 月曜日 午前10時～11時30分、⑦**初級エクセル(全4回)**／2月9日～3月1日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇④⑤⑥6,000円、⑦**ワード基礎(全4回)**／2月8～29日 木曜日 午前10時～11時30分、⑧**エクセル基礎(全4回)**／2月9日～3月1日 金曜日 午前10時～11時30分、⑨**ワード応用(全4回)**／2月10日～3月2日 土曜日 午後3時～4時30分、⑩**エクセル応用(全4回)**／2月6～27日 火曜日 午前10時～11時30分◇⑧⑨⑩6,900円、⑪**初級パワーポイント(全4回)**／2月10日～3月2日 土曜日 午前10時～11時30分◇6,000円、

①**ZOOM入門～パソコン向け(全2回)**／(ア)2月8・15日 木曜日 午後3時～4時30分、(イ)2月22・29日 木曜日 午後3時～4時30分、⑧**スマホ写真のパソコン取込整理(全2回)**／2月21・28日 水曜日 午前10時～11時30分◇①⑧2,700円

みらい館大明

①**薬膳講座**…2月24日(出) 午後1時30分～3時30分◇冬の養生、免疫力アップ、薬膳鍋の煮くりなど。講師…国際中医薬膳師/菱田裕子氏◇20名◇2,000円

②**映画上映&ミニディスカッション「FIVE SEASONS」**…2月25日(日) ③**「古典文学茶房～平家物語2」(全4回)**…2月8・22日、3月7・21日 木曜日 午後1時30分～3時◇平家に翻弄される人々の悲哀に触れ、その心情を読み解く。講師…文学研究家/高橋善恵氏◇15名◇3,000円

📍2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、📧miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

地域日本語教育シンポジウム 日本語を学ぶ、日本語でひろがる

2月25日(日) 午後1時30分～5時 学習院大学西5号館3階301・302教室◇今年度の事業報告や、日本語学習者からの発信、外国人と日本人が交流する活動。詳細は当大学ホームページ参照◇区内および近隣地域に在住、在勤、在学の方◇80名📍2次元コードで2月18日までに申込み※先着順。

耳が聞こえない親がいる子どもたち CODA について知ろう

2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

📍2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、📠5950-1239、📧csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

東京都住宅供給公社 「都営住宅入居者募集」

職員採用

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

保健事業支援員(会計年度任用職員)

糖尿病重症化予防事業に関することなど

助産師(会計年度任用職員)

妊産期・出産後の保健指導に関すること

①スクール・スキップサポーター、②学童指導員(会計年度任用職員)

①子どもスキップ・区立小学校での特別な支援を要する児童への心身の健全な発達・成長にかかる遊び・生活習慣の指導、支援・安全管理に関すること、②学童クラブを含む子どもスキップの児童の遊びの見守りや指導、行事の企画運営、保護者・学校・地域との連絡調整、お知らせ・ホームページの作成などを含む事務、施設の安全・衛生管理に関すること

精神保健福祉講演会 「イチから学ぼう依存症 ～正しい理解と支援のために～」

2月29日(木) 午後2～4時 としま区民センター◇依存症となる心理や背景、対応方法など依存症全般の基本知識と支援について学ぶ。講師…精神科医/源田圭子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇50名

📍電話で2月27日までに精神保健グループ☎3987-4231へ。2次元コードで申込みも可※先着順。

職員採用

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

保健事業支援員(会計年度任用職員)

糖尿病重症化予防事業に関することなど

◇**任期**…4月1日～令和7年3月31日(更新あり)◇**資格**…保健師または管理栄養士◇**人数**…1名📍申込書(区ホームページからダウンロード)と資格を証明する書類の写しを2月16日(必着)までに保健事業グループへ郵送(簡易書留)か持参。

📍**当事務所**☎3981-1211(代表)

助産師(会計年度任用職員)

妊産期・出産後の保健指導に関すること

◇**任期**…4月1日～令和7年3月31日◇**勤務地**…池袋保健所か長崎健康相談所📍申込書(区ホームページからダウンロード)と課題作文、助産師免許(写し)を2月9日(必着)までに長崎健康相談所窓口へ郵送か持参。

📍**池袋保健所保健指導グループ**☎3987-4174、**長崎健康相談所保健指導グループ**☎3957-1191

①スクール・スキップサポーター、②学童指導員(会計年度任用職員)

①子どもスキップ・区立小学校での特別な支援を要する児童への心身の健全な発達・成長にかかる遊び・生活習慣の指導、支援・安全管理に関すること、②学童クラブを含む子どもスキップの児童の遊びの見守りや指導、行事の企画運営、保護者・学校・地域との連絡調整、お知らせ・ホームページの作成などを含む事務、施設の安全・衛生管理に関すること

◇**任期**…4月1日～令和7年3月31日📍申込書(放課後対策課で配布。区ホームページからダウンロードも可)、自己申告書、課題論文、資格証明書の写しを2月16日(必着)までに当課窓口へ郵送か持参。

📍**当課管理グループ**☎4566-2786

官公署だより

●東京都住宅供給公社 「都営住宅入居者募集」

◇**募集内容**…①家族向け(※ポイン

ト方式)※ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす利用者世帯・特に所得の低い一般世帯など、住宅困窮度の高い世帯限定(審査による)、②単身者向け・シルバーピア(抽選)、③居室内で病死などがあつた住宅

◇**募集案内・申込書の配布期間**…2月9日(金)まで。オンライン申込みは2月16日(金)まで

◇**区内の配布場所**…総合案内、福祉総務課、東・西部区民事務所(西部障害支援センター)、生活福祉課、西部生活福祉課、図書館、当公社目白窓口センター(目白2-1-1

目白Nビル5階)

📍**住宅宅供給公社募集センター(募集期間中)**☎0570-010-810(募集期間以外)☎3498-8894

●豊島都税事務所 「2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です(23区内)」

6月に発送した納付書により2月29日(木)までに納めてください。口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング、ATM、スマートフォン決済アプリ、専用インターネットサイトからクレジットカードでも納付できます。

📍**当事務所**☎3981-1211(代表)

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
📍に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

4月1日から相続登記の申請が義務となります

相続による不動産の取得を知ってから、3年以内に相続登記を申請しなければなりません。正当な理由なく申請を怠ると10万円以下の過料が科される可能性があります。

相談は、東京司法書士会総合相談センター(四谷)☎3353-9205(平日午前9時～正午、午後1～5時)、日本司法書士会連合会相続登記相談センター📍0120-13-7832(平日午前10時～午後4時)へ。

●区民説明会を開催します

①2月17日(出) 西部区民事務所、②2月21日(水) 東部区民事務所 いずれも午後2時から(午後1時30分開場)◇講師…東京法務局ほか◇130名、②70名📍当日直接会場へ※先着順。

📍**東京司法書士会豊島支部**☎4405-8113

ヒアリングフレイルチェックについて

聴力の低下は、フレイルや認知症の一因となります。「聴脳力チェックアプリ」を用いた聴力の簡易チェックを体験しませんか。

📍電話で①東池袋フレイル対策センター☎5924-6212、②高田介護予防センター☎3590-8116へ(いずれも午前9時～午後4時)。

日程	午前	午後	会場	予約先
2月2日(金)	○		東池袋フレイル対策センター	①
2月9日(金)	○		区民ひろば要	②
2月16日(金)	○		区民ひろば南大塚	①
2月21日(水)	○		区民ひろば高南第一	②
2月28日(水)	○		区民ひろば池袋	①
2月28日(水)		○	高田介護予防センター	②
3月1日(金)	○		東池袋フレイル対策センター	①
3月8日(金)	○		区民ひろば椎名町	②
3月13日(水)		○	区民ひろば朝日	①
3月19日(火)	○		区民ひろば池袋	②
3月26日(火)	○		区民ひろば池袋本町	①
3月30日(出)	○		高田介護予防センター	②