

①ZOOM入門—パソコン向け(全2回) / (ア)2月8・15日 木曜日 午後3時～4時30分、(イ)2月22・29日 木曜日 午後3時～4時30分、
 ②スマホ写真のパソコン取込整理(全2回) / 2月21・28日 水曜日 午前10時～11時30分◇①②2,700円
 ☎①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は③～④(①はアまたはイ)を選び往復はがきか電話かファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、FAX3982-9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ。2次元コードで申込みも可。



みらい館大明

①薬膳講座…2月24日(土) 午後1時30分～3時30分◇冬の養生、免疫力アップ、薬膳鍋の素づくりなど。講師…国際中医薬膳師/菱田裕子氏◇20名◇2,000円
 ②映画上映&ミニディスカッション「FIVE SEASONS」…2月25日(日)
 ③「古典文学茶房～平家物語2」(全4回)…2月8・22日、3月7・21日 木曜日 午後1時30分～3時◇平家に翻弄される人々の悲哀に触れ、その心情を読み解く。講師…文学研究家/高橋善恵氏◇15名◇3,000円
 ☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、EMmiraikan_taime@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

地域日本語教育シンポジウム
日本語を学ぶ、日本語でひろがる

2月25日(日) 午後1時30分～5時 学習院大学西5号館3階301・302教室◇今年度の事業報告や、日本語学習者からの発信、外国人と日本人が交流する活動。詳細は当大学ホームページ参照◇区内および近隣地域に在住、在勤、在学の方◇80名☎2次元コードで2月18日までに申込み※先着順。
 ☎当大学国際センター☎5992-1024



耳が聞こえない親がいる子どもたち CODA について知ろう

2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名
 ☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、FAX5950-1239、EMcsw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込みも可※先着順。



精神保健福祉講演会
「イチから学ぼう依存症～正しい理解と支援のために～」

2月29日(木) 午後2～4時 としま区民センター◇依存症となる心理や背景、対応方法など依存症全般の基本知識と支援について学ぶ。講師…精神科医/源田圭子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇50名
 ☎電話で2月27日までに精神保健グループ☎3987-4231へ。2次元コードで申込みも可※先着順。



職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

保健事業支援員
(会計年度任用職員)

糖尿病重症化予防事業に関することなど
 ◇任期…4月1日～令和7年3月31日(更新あり)◇資格…保健師または管理栄養士◇人数…1名☎申込み(区ホームページからダウンロード)と資格を証明する書類の写しを2月16日(必着)までに保健事業グループへ郵送(簡易書留)か持参。
 ☎当グループ☎3987-4660

助産師(会計年度任用職員)

妊娠期・出産後の保健指導に関すること
 ◇任期…4月1日～令和7年3月31日◇勤務地…池袋保健所か長崎健康相談所☎申込み(区ホームページからダウンロード)と課題作文、助産師免許(写し)を2月9日(必着)までに長崎健康相談所窓口へ郵送か持参。
 ☎池袋保健所保健指導グループ☎3987-4174、長崎健康相談所保健指導グループ☎3957-1191

①スクール・スキップサポーター、
②学童指導員(会計年度任用職員)

①子どもスキップ・区立小学校での特別な支援を要する児童への心身の健全な発達・成長にかかる遊び・生活習慣の指導、支援・安全管理に関すること、②学童クラブを含む子どもスキップの児童の遊びの見守りや指導、行事の企画運営、保護者・学校・地域との連絡調整、お知らせ・ホームページの作成などを含む事務、施設の安全・衛生管理に関すること
 ◇任期…4月1日～令和7年3月31日☎申込み(放課後対策課で配布。区ホームページからダウンロードも可)、自己申告書、課題論文、資格証明書の写しを2月16日(必着)までに当課窓口へ郵送か持参。
 ☎当課管理グループ☎4566-2786

官公署だより

●東京都住宅供給公社
 「都営住宅入居者募集」
 ◇募集内容…①家族向け(※ポイン

ト方式)※ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯・特に所得の低い一般世帯など、住宅困窮度の高い世帯限定(審査による)、
 ②単身者向け・シルバーピア(抽選)、
 ③居室内で病死などがあつた住宅
 ◇募集案内・申込書の配布期間…2月9日(金)まで。オンライン申込みは2月16日(金)まで
 ◇区内の配布場所…総合案内、福祉総務課、東・西部区民事務所(西部障害支援センター)、生活福祉課、西部生活福祉課、図書館、当公社目白窓口センター(目白2-1-1 目白NTビル5階)



☎住宅供給公社募集センター(募集期間中)☎0570-010-810(募集期間以外)☎3498-8894

●豊島都税事務所
 「2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です(23区内)」

6月に発送した納付書により2月29日(木)までに納めてください。口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング、モバイルバンキング、ATM、スマートフォン決済アプリ、専用インターネットサイトからクレジットカードでも納付できます。
 ☎当事務所☎3981-1211(代表)



都税の支払い方法

●警視庁
 「2月1日から運転免許の更新と学科試験が予約制になります」
 ◇対象…免許更新/都内に免許証住所がある70歳未満の方で運転免許証更新のお知らせはがきをお持ちの方。学科試験/学科試験(都内居住)、仮免許学科試験を受験する方※再試験を除く☎電話で予約専用☎050-1808-5070(自動音声)へ。2次元コードで申込みも可。
 ☎警視庁運転免許本部☎6717-3137



●東京都
 「認知症対応や防災力向上のためのマンション管理士派遣」

認知症対応や防災力向上に取り組むマンション管理組合に、専門講習を受講したマンション管理士を派遣します。
 ☎住宅政策本部民間住宅部☎5320-5004

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤電話番号	☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。
⑥その他必要事項	

4月1日から相続登記の申請が義務となります

相続による不動産の取得を知ってから、3年以内に相続登記を申請しなければなりません。正当な理由なく申請を怠ると10万円以下の過料が科される可能性があります。
 相談は、東京司法書士会総合相談センター(四谷)☎3353-9205(平日午前9時～正午、午後1～5時)、日本司法書士会連合会相続登記相談センター📞0120-13-7832(平日午前10時～午後4時)へ。
 ●区民説明会を開催します
 ①2月17日(土) 西部区民事務所、②2月21日(水) 東部区民事務所
 いずれも午後2時から(午後1時30分開場)◇講師…東京法務局ほか◇①30名、②70名☎当日直接会場へ※先着順。
 ☎東京司法書士会豊島支部☎4405-8113

ヒアリングフレイルチェックについて

聴力の低下は、フレイルや認知症の一因となります。「聴脳力チェックアプリ」を用いた聴力の簡易チェックを体験しませんか。
 ☎電話で①東池袋フレイル対策センター☎5924-6212、②高田介護予防センター☎3590-8116へ(いずれも午前9時～午後4時)。

日程	午前	午後	会場	予約先
2月2日(金)	○		東池袋フレイル対策センター	①
2月9日(金)	○		区民ひろば要	②
2月16日(金)	○		区民ひろば南大塚	①
2月21日(水)	○		区民ひろば高南第一	②
2月28日(水)	○		区民ひろば上池袋	①
2月28日(水)		○	高田介護予防センター	②
3月1日(金)	○		東池袋フレイル対策センター	①
3月8日(金)	○		区民ひろば椎名町	②
3月13日(水)		○	区民ひろば朝日	①
3月19日(火)		○	区民ひろば池袋	②
3月26日(火)		○	区民ひろば池袋本町	①
3月30日(土)	○		高田介護予防センター	②

