



としま

男性の育児環境に関するアンケート調査にご協力ください

対象者へ調査票を送付します。郵送かオンラインで回答してください◇対象…区内在住で2歳未満の子どもを養育する男性◇回答期限…2月14日(水) 固庶務・事業グループ ☎4566 - 2478

2月17日(土)・18日(日) 区役所本庁舎3・4階の窓口業務は終日休業します

システムメンテナンス作業のため。マイナンバーカードを使用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの取得が可能です。

3～4月は窓口が大変混雑します。各種手続きはお早めに

住所の異動など届出期間が決まっている手続き以外は早めに手続きをしてください。総合窓口課は土・日曜日でも開庁しています(2月17・18日を除く)。平日は東・西区民事務所でも手続きができます。ほかの区市町村へ引越す方(転出)は、郵送かオンライン申請による転出届も可能です※オンライン申請は、有効な署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード(個人番号カード)およびマイナンバーカードに対応したスマートフォンをお持ちの方に限ります。来庁しなくてもできる手続きがあります。

詳細は区ホームページ参照か問い合わせしてください。固住民記録グループ ☎3981 - 4782



「バースデーサポート事業」

申請期限のお知らせ

令和5年度中に満1歳を迎える児童へ子ども商品券を贈呈します。◇金額…第1子1万円、第2子2万円、第3子以降3万円分※すでに受領された方は対象外です。

◇申請期限…3月21日(木)

固子ども家庭支援センター管理グループ ☎6858 - 7822

豊島区物価高騰対策臨時給付金のご案内

◇支給対象世帯

令和5年12月1日時点で豊島区に住民登録がある以下の世帯

※住民税が課税されている他の親族などからの扶養を受けている世帯は支給対象外

◇支給内容

1世帯あたり7万円

- ①世帯全員が「住民税非課税」の世帯
- ②世帯全員が「住民税均等割のみ課税」の世帯

※非課税と均等割のみ課税者が混在している世帯は②

子ども1人あたり5万円

- ③左記①または②の世帯のうち、18歳以下の方がいる世帯

※令和5年12月2日以降に生まれた新生児も対象

+

◇申請が不要な世帯

●前回の給付金(電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金3万円/世帯)を豊島区から本人(世帯主)の口座で受け取った世帯…支給予定通知書に記載の日に振り込まれます。

◇申請が必要な世帯

- 令和5年1月2日以降に豊島区に転入した方がいる世帯
- 前回の給付金(3万円/世帯)を本人(世帯主)以外の口座で受け取った世帯など

◇申請期限…5月31日(金)必着

◇スケジュール

対象世帯	通知発送日	支給予定日
非課税	12月25日から順次	1月19日から順次
均等割のみ課税	1月31日から順次	2月29日から順次
子ども加算	2月28日から順次	3月28日から順次



固当給付金窓口コールセンター ☎4566 - 4192

(支援団体向け) 豊島区生活困窮者支援活動緊急支援補助金のご案内

◇対象…区内で生活困窮者への支援活動を行っている団体

◇内容…原油価格・物価高騰などの影響を受けて、需要が増加または新たに生じている支援活動の経費の一部を補助します。詳細は区ホームページ参照

◇申請期限…3月5日(火)

固自立促進グループ ☎4566 - 2453



パブリックコメント

【ご意見募集】

(仮称)東池袋駅周辺まちづくり方針(案)

当案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます…全文は2月29日まで、都市計画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください…①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで2月29日(必着)までに「都市計画課街路グループ ☎3980 - 5135、EM A0022603@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

固当グループ ☎4566 - 2636

令和6年度 食衛生監視指導計画(案)

当案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます…全文は2月29日まで、生活衛生課、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください…①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで2月29日(必着)までに「生活衛生課食衛生グループ ☎3981 - 5452、EM A0017000@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

固当グループ ☎3987 - 4177

豊島区住宅マスタープラン(素案)

当案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます…全文は2月5日～3月5日の間、住宅課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民

ひろば、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください…①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで3月5日(必着)までに「住宅課施策推進グループ ☎3980 - 5136、EM A0022901@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

固当グループ ☎3981 - 2655

くらし等

全国瞬時警報システム(Jアラート)における全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる緊急情報を、迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を行います◇日時…2月9日(金) 午前11時頃◇対象…防災行政無線(屋外拡声器など)、安全・安心メール◇内容…「(防災行政無線のチャイム)これはテストです(3回)。こちらは防災豊

島区です(防災行政無線のチャイム)※この訓練は、全国一斉に実施します。地域によっては、他区からの放送が聞こえる場合があります。

固危機管理グループ ☎3981 - 1467

「税理士記念日」税の無料相談

2月22日(木) 午前10時30分～午後3時30分 メトロポリタンプラザビル1階自由通路(西池袋1-11-1)◇税務相談全般(新規開業、住宅を取得した方、相続、そのほかの相談も受付可)固当日直接会場へ。

固東京税理士会豊島支部 ☎3981 - 4585

5月まで「相続登記専門相談」を増設します

第1水曜日 午前10時～正午 区役所本庁舎4階東側面接・相談室◇相続による不動産の名義変更など◇区内在住、在勤の方◇4組固電話で予約専用 ☎080 - 6901 - 6919へ※先着順。

固東京司法書士会豊島支部 ☎4405 - 8113

税・国保・年金



特別区民税・都民税の納付が確認できない方へ催告書を送付します

令和5年度第1期分(令和5年6月30日納期限)から令和5年度第3期分(令和5年10月31日納期限)の納付が確認できない方へ2月6日に催告書を送付します。2月20日までに納付してください。

◇**日曜窓口開設日**…2月11日(例) 午前9時～午後5時

◇**納付相談**…病気や退職などにより納期限までに納付することができない場合や生活が困窮している場合は、分割納付などの相談を行っています。早めに相談してください。

◇このようなときはご注意ください

●**豊島区外に転出した場合**…豊島区で住民税が課税される方は、その年の1月1日現在、豊島区に居住していた方です。課税された年の途中で豊島区外に転出した場合、または日本国外に出国した場合でも1年度分の住民税を納付する必要があります。出国などで国内に住所がなくなる方は、事前に納税管理人の届出をする義務があります。

●**給与から住民税を引かれていた(特別徴収)が、その会社を退職した場合**…給与から徴収することができなくなった残りの住民税は普通徴収に切り替わり、自分で納付する必要があります。

☎整理第一・第二グループ☎4566・2361、2362

60歳以降の国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間10年を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。

◇**対象**…次の①～④すべてを満たす方。①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方(60歳の誕生日の前日より任意加入の手続き可)、②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方、③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方、④厚生年金保険、共済組合などに加入していない方。上記①～④に加え、年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できる場合があります。

◇**納付方法**…口座振替(原則)

◇**手続きに必要なもの**…本人確認書類、マイナンバーのわかるもの、年金手帳、預貯金通帳、通帳届出印※戸籍の証明などが必要な場合もあります。詳細は問い合わせください。

☎国民年金グループ☎3981-1954、池袋年金事務所☎3988-6011

健康



在宅医療で最後まで自分らしく生きる

2月10日(出) 午後3時45分～5時45分 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇第1部…故高野前区長の在宅医療体験。講師…荏町病院副院長/吉澤明孝氏ほか、第2部…豊島区の地域医療連携と在宅医療の現状。講師…豊島区医師会長/土屋淳郎氏ほか◇200名☎当日直接会場へ。

☎(一社)あうるへるすの会 佐伯🏠harutksp@d1.dion.ne.jp、(一社)高野之夫の想いをつなぐ会🏠takan o.yukio1225@icloud.com

認知症支援講座

「お口の健康と認知症」

2月27日(火) 午後2時～3時30分 上池袋第一区民集会所◇お口の健康と認知症の関連性や、美味しく食べることでの生活の質を保つことの大切さを学ぶ◇区内在住、在勤、在学の方◇30名

☎2月5日から電話で中央高齢者総合相談センター☎5985-2850へ※先着順。

動画配信

「姿勢改善エクササイズ」

2月29日(木)午後5時まで◇50ポイント対象事業。動画およびポイントシールの受け取り方法は区ホームページ参照。

☎保健事業グループ☎3987-4660

豊島区在宅医療区民公開講座

3月2日(出) 午前10時30分～午後0時30分 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇第1部…「かかりつけ医からはじまるACP(将来に向けて医療ケアを本人とその家族、医療チームで話し合い、本人の意思決定を支援する取組み)と在宅医療」。講師…新田クリニック院長/新田國夫氏、第2部…「医療用麻薬は怖くない」。講師…埼玉県立がんセンター緩和ケア科部長/余宮さのみ氏◇150名

☎電話かファクスで2月29日までに「豊島区医師会☎3986-2321、🏠3984-5921」へ※先着順。

女性の健康教室「女性ホルモンを味方につけよう！」

3月5日(火) 午後2～4時 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンバランスを整える食事の話◇区内在住、在勤、在学で医師による運動の制限のない女性◇10名☎2か月～2歳未満児。5名。先着順。

☎2月5日から電話かファクスで「当相談所保健指導グループ☎3957-1191、🏠3958-2188」へ※50歳未満の方、新規優先で先着順。

傍聴できます



第9回豊島区介護保険事業計画推進会議

2月9日(金) 午後6時30分～8時 区役所本庁舎8階807・808会議室

☎当日開始10分前までに直接会場へ。

☎介護保険課管理グループ☎3981-1942

第3回豊島区男女共同参画推進会議・女性活躍推進協議会

2月19日(月) 午前10時から 男女平等推進センター

☎電話で2月17日午後5時までに庶務・計画調整グループ☎5952-9501へ。

イベント

ギャラリートーク

2月10日(出) 午後2時から(30分程度) 雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が館内を解説☎当日直接会場へ。

☎当館☎3985-4081

大人の調べる学習

2月14日(水) 午前10時～正午 上池袋図書館◇課題を通して図書館の本を活用した調べ物のコツを学ぶ◇中学生以上の方◇5名

☎2月4日午前10時から電話かファクスで「当館☎3940-1779、🏠3940-1149」へ。直接窓口申込み可※先着順。

絵本を楽しむ会「プログラム作り」

2月14日(水) 午前10時30分～正午 池袋第三区民集会所◇季節のおすすめの絵本や新刊絵本を紹介しながら、おはなし会などのプログラム作りについて学ぶ☎当日直接会場へ。

☎池袋図書館☎3985-7981、🏠3985-7486

集会所開放行事「サクソソロコンサート」

2月17日(出) 午後1時30分～2時30分 西池袋第二区民集会所◇サクソ奏者/青木知生の誰でも楽しめるソロコンサート◇30名程度

☎2月7日から電話かはがきで「福祉ホームさくらんぼ☎5396-9581、〒171-0021 西池袋3-8-20」へ※先着順。

豊島みどりの会 観察会

2月28日(水)※雨天時は2月29日(木) 午前10時～正午 池袋駅南口地下ルミネ前エスカレーター横集合、現地解散◇浮間公園で観察◇20名◇200円(会員は無料)。交通費別途◇飲み物、帽子

☎電話かファクスで「当会☎3982-5569(☎番号同左)」へ※先着順。

育児カードゲーム「カージー」大会

3月2日(出) 午後2時～3時30分

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇家事・育児・仕事のトラブルを2人で分担しながら解決していく対話型カードゲーム。優勝、準優勝、3位の方に図書カードを贈呈◇夫婦やカップル、パートナーの方々。子どもと参加も可◇25組50名☎6か月以上未就学児。定員あり。先着順。

☎2月5日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、🏠5391-1015、🏠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

茨城県常陸大宮市 都市交流事業「日帰り体験ツアー」

3月2日(出) 午前9時～午後4時30分 JR水戸駅南口集合◇いちご狩り体験、昼食(常陸秋そば)、すき絵体験、道の駅かわプラザ◇区内在住、在勤の方◇20名◇2,000円(交通費別途)☎2次元コードで2月15日までに申込み※応募者多数の場合は抽選。10人に満たない場合中止。

☎納美和旅行☎0295-58-3888

おとなの点字教室～点字を書いてみよう 読んでみよう～

3月17日(日) 午後1時30分～3時30分 中央図書館◇点字器を使用して点字を打ち、読む体験。点字に関する図書の紹介など◇学生不可◇15名

☎2月5日午前10時から電話かファクスで「サービス運用グループ☎3983-7861(午前10時～午後5時)、🏠3983-9904」へ※先着順。

講演・講習

豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…2月16日(金) 午前9時30分から、午後2時から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会所、2月17日(出) 午前9時30分から 当センター◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円

②**パソコン&iPad&スマホ教室**…④**無料パソコン体験教室**／2月15日(木) 午後0時45分～2時15分、⑤**パソコン入門(全4回)**／2月9日～3月1日 金曜日 午後3時～4時30分◇5,900円、⑥**初級ワード(全4回)**／2月5～26日 月曜日 午前10時～11時30分、⑦**初級エクセル(全4回)**／2月9日～3月1日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇④⑤⑥6,000円、⑦**ワード基礎(全4回)**／2月8～29日 木曜日 午前10時～11時30分、⑧**エクセル基礎(全4回)**／2月9日～3月1日 金曜日 午前10時～11時30分、⑨**ワード応用(全4回)**／2月10日～3月2日 土曜日 午後3時～4時30分、⑩**エクセル応用(全4回)**／2月6～27日 火曜日 午前10時～11時30分◇④⑤⑥6,900円、①**初級パワーポイント(全4回)**／2月10日～3月2日 土曜日 午前10時～11時30分◇6,000円、

☎2月25日(日) 午後1時30分～5時 学習院大学西5号館3階301・302教室◇今年度の事業報告や、日本語学習者からの発信、外国人と日本人が交流する活動。詳細は当大学ホームページ参照◇区内および近隣地域に在住、在勤、在学の方◇80名☎2次元コードで2月18日までに申込み※先着順。

☎当大学国際センター☎5992-1024

耳が聞こえない親がいる子どもたち CODA について知ろう

2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

☎2月27日(火) 午後2～4時 上池袋コミュニティセンター◇聞こえない親のもとで育つ「CODA」として子ども時代を過ごした講師の話。講師…東京社会福祉士会/村下佳秀氏◇40名

☎2月5日から電話かファクス、Eメールで「豊島区民社会福祉協議会共生社会課☎3981-4392、🏠5950-1239、🏠csw_toshima@a.toshima.ne.jp」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

①**ZOOM入門—パソコン向け(全2回)**／(ア)2月8・15日 木曜日 午後3時～4時30分、(イ)2月22・29日 木曜日 午後3時～4時30分、⑧**スマホ写真のパソコン取込整理(全2回)**／2月21・28日 水曜日 午前10時～11時30分◇①⑧2,700円

☎①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は③～⑧(①は)または(イ)を選び往復はがきか電話かファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、🏠3982-9532、🏠toshima.spc@gmail.com」へ。2次元コードで申込み可※先着順。

みらい館大明

①**薬膳講座**…2月24日(出) 午後1時30分～3時30分◇冬の養生、免疫力アップ、薬膳鍋の煮くりなど。講師…国際中医薬膳師/菱田裕子氏◇20名◇2,000円

②**映画上映&ミニディスカッション「FIVE SEASONS」**…2月25日(日) ④午前10時～正午、⑥午後1時30分～3時30分◇「植物の魔術師」ピーター・アウドルフのドキュメンタリー映画。上映後、ガーデニング教室講師による解説など◇各35名◇各1,000円

③**「古典文学茶房～平家物語2」(全4回)**…2月8・22日、3月7・21日 木曜日 午後1時30分～3時◇平家に翻弄される人々の悲哀に触れ、その心情を読み解く。講師…文学研究家/高橋善恵氏◇15名◇3,000円

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、🏠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

☎2月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186



賃貸住宅の「原状回復」トラブルにご注意

借り主が賃貸住宅を退去する際に、ハウスクリーニングやクロス張替えなどの原状回復費用として敷金が返金されない、敷金を上回る金額を請求されたという相談が寄せられています。

事例

- 敷金礼金不要のアパートを退去したら、契約書の記載と異なるエアコン清掃代や入居前からあったフローリングのキズの修繕費用まで請求された。
- 20年以上住んだマンションを退去した際、入居時から付いていたキズを「最近付いたものだ」として修繕費用を請求された。
- 6か月居住した賃貸アパートを退去した。玄関の壁紙のわずかな傷で全面の張替え費用を請求された。

アドバイス

- ◇ 契約時…契約書類の記載内容や賃貸物件の現状をよく確認しましょう
契約前に書類の内容をよく確認しましょう。特に、禁止事項、修繕に関する事項、退去する際の費用負担に関する事項や、特約について必ず確認しておきましょう。
- ◇ 入居前に、できる限り貸主側と一緒に賃貸物件の現状を確認しておきましょう
入居前からあったキズや汚れなどの写真を撮っておくと、退去時のトラブル防止につながります。
- ◇ 入居中…入居中のトラブルは貸主側にすぐ相談しま

しょう

雨漏りやトイレの水漏れなどのトラブルが発生したら、すぐに貸主側に連絡し、相談しましょう。
◇退去時…精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう

納得できない費用を請求された場合には、国土交通省が定めている「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、貸主側に説明を求め、費用負担について話し合いましょう。また、入居時と同様にできる限り貸主側と一緒に賃貸物件の現状を確認しましょう。その際、確認した内容をメモに残したり、修繕が必要と思われる箇所の写真を証拠として記録を残しておくことが大切です。

- 納得できない場合やトラブルになった場合は消費生活センターに相談してください。
- 問当センター☎3984-5515



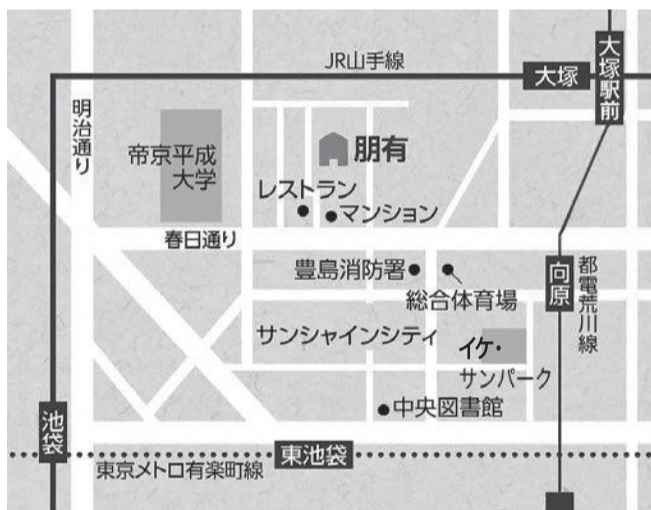
区民ひろば朋有複合施設 2月1日(木)リニューアルオープン!

区民ひろば朋有・東池袋フレイル対策センター・中高生センタージャンプ東池袋は大規模改修に伴い仮施設から移転し、リニューアルオープンします。
◇移転先住所…東池袋2-38-10

◇3月2日(土)にイベントを開催します! ※3施設合同スタンプラリー実施

区民ひろば朋有…ビッグバンドジャズ演奏、親子向けの演劇
東池袋フレイル対策センター…としまる体操、盆踊り

ジャンプ東池袋…ゲームコーナーやワークショップ、中高生制作映画の上映
問地域区民ひろば課施設整備グループ☎3981-1479、高齢者福祉課介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434、子ども若者課管理・計画グループ☎4566-2471



令和5年度 環境活動推進団体などに感謝状を贈呈



12月20日(水)、区内における環境活動の分野で顕著な功績のあった個人と団体(敬称略)へ感謝状を贈呈しました。
問環境政策課調整グループ☎3981-1293

さわやかな街づくり推進団体など(17名5団体)

新井利育、井上義裕、上原福子、奥村徳一、尾上益司、茅野 司、川上瞭三、久下 由美子、佐藤勝亮、勝呂洋次、田村淑美、戸谷ひとみ、平井康仁、福地 愛、三浦禮子、八角美枝、和氣敏浩、池袋三丁目北町会すみれ会、鬼子母神大門櫛並木保存会、NPO 法人雑司が谷ひろばくらぶみみずく隊、月夜野、手打ちそば薫や

資源リサイクル運動実践など(14名)

大野真孝、川口周児、佐野彰彦、島村明子、清水昌子、田中純一、中島駿、長島弘司、中村良子、保谷義一、程島洋子、松田道代、松本八宣、八木 喜美代



人口と世帯
令和6年1月1日現在
※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	291,650 (-200)	32,732 (+117)	184,969 (-89)
男	146,383		
女	145,267		

広告

弁護士による無料相談会

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

2/21(水) 13:00~17:00 (予約不要)
開催場所: IKE・Biz としま産業振興プラザ
【アクセス】豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

2/14(水) 17:00~19:00 (事前予約制)
開催場所: 赤門テラス なゆた(金剛院内)
【アクセス】豊島区長崎1-9-2 金剛院内/椎名町駅北口 徒歩1分
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら】03-6908-3988】

2/28(水) 18:00~20:00 (予約不要)
開催場所: 喫茶店チャミー
【アクセス】練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1番出口 徒歩1分
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
豊島区西池袋1-7-10 ビルD T9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間: 平日 9:30~20:00)

広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

骨董品の買取いたします。

あなたの家の古い物が映画を創る

2022年映画「鉄鬼が笑う」モスクワ映画祭正式出品

鑑定 → 買取 → 芸術

大江戸美術
0120-69-3306
出張・鑑定無料 豊島区目白2-8-2 担当: 榎本

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演 弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は法律相談が無料(通常60分1万円) LINEビデオ通話もOK!

第一東京弁護士会25846 弁護士小堀球美子 170-0005
豊島区南大塚3-3-1 新大塚Sビル3階

平日9:00~18:00 ☎03-5956-2366

屋根工事・外壁塗装・リフォーム工事 お任せください!!

ご相談 お問合せ お見積り無料

フリーダイヤル 0120-124-699

創業昭和62年 株式会社 山野
東京都建設業許可
東京都中野区新井1-19-1
https://www.yamano-rf.jp

としまテレビの固定電話サービス

こんな電話を撃退します!

悪質な詐欺業者 迷惑なセールス

迷惑電話自動ブロック
月額 330円(税込)

【ケーブルプラス電話 月額1,463円(税込)】のオプションサービスです。
※別途ユニバーサルサービス料、電話リレーサービス料および通話料が必要となります。

豊島ケーブルネットワーク株式会社
豊島区西池袋5-18-11 第3愛和ビル7F
「広報誌を見た」でお申し込みならもれなく粗品プレゼント!

0120-59-5144
携帯電話からは 03-5951-4400

広告