

環境・清掃



緑のカーテンで手軽にできる夏の節電・省エネ対策！地球温暖化の防止につなげよう

緑のカーテンとは、ゴーヤやアサガオなどのつる性の植物の葉を、ネットや支柱に絡ませて建物の窓の外や壁面を覆うようにすることです。日射の熱エネルギーを約80%カットし、さらに植物の葉から水分が放出されることで周囲の温度を下げるができます。その結果、部屋の中が涼しくなりエアコンの使用量が減るので、植物の力がエネルギーの節約に役立つこととなります。苗から育てれば、今から始めて間に合います。今年の夏は緑のカーテンの心地良さをぜひ体験してください。



YouTubeとしまなまるチャンネル
「ゴーヤの育て方」

環境政策課事業グループ☎3981-2771

募集



ファミリー・サポート・センター援助会員

◇活動内容…保育施設までの送迎、学童放課後の預かり、保護者の用事や外出時の預かりなど(有償の援助活動)◇対象…区内在住の20～70歳(登録時)の心身ともに健康な方で、養成講座全日程を受講後、援助会員として活動ができる方(有資格者には一部講座の免除あり)◇基本報酬…1時間800円。時間帯などにより900円(1時間あたり200円の報酬上乘せ補助制度あり)◇募集人数…30名◇養成講座(全11回)…6月9日(金)・14日(火)・15日(水)・19日(月)・22日(水)・

23日(金)・28日(水)※時間や会場など詳細は区ホームページ参照お問い合わせください。

☎電話で5月31日までに当事務局☎3981-2146へ※先着順。

健康プラン推進会議区民委員

健康プラン最終評価・改定案など◇対象…令和5年4月1日現在18歳以上で区内在住、平日夜間会議に出席できる方(令和5年度5回開催予定)◇任期…委嘱の日(令和5年7月予定)から2年間◇報酬…1回13,700円◇選考…書類審査・面接📠申込書(地域保健課で配布。区ホームページからダウンロードも可)に必要事項(800字程度の作文あり)を記入のうえ、5月23日(必着)までに当課がん対策・健康計画グループへ持参か郵送※応募書類は返却不可。担当グループ☎3987-4243

イベント



ギャラリートーク

5月13日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷日宣教師館◇学芸員が当館の見どころと企画展を解説📠当日直接会場へ。☎当館☎3985-4081

大塚の和と技を訪ねるまち歩ききれいなバラの小路(バラロード)を通りながら

5月20日(土) 午前10時～正午 JR大塚駅改札前午前9時50分集合◇ペンギン堂、滝不動、大塚記念湯、桝巻酒店などをとしま案内「大塚物語る」が案内◇20名◇300円📠往復はがき(3面記入例参照。参加者全員分記入)で5月10日(必着)までに〒170-0005 南大塚2-36-1 南大塚地域文化創造館へ。

「大塚物語る」ホームページから申込みも可※応募者多数の場合は抽選。



📠当館☎3946-4301

第48回 目白庭園赤烏寄席

6月10日(土) 午後2時～4時30分 目白庭園◇桂文治(十一代目)の名人芸と一門の笑いのひと時を楽しむ◇中学生以上◇40名◇2,200円📠5月3日から往復はがきかファクスかEメール(3面記入例参照。ファクス番号も記入)で〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、✉info@mejiro-garden.comへ。直接窓口申込みも可※先着順。☎当園管理事務所☎5996-4810

講演・講習



生涯学習オープンスクール

対象年齢・参加費など詳細の問い合わせ、申込みは直接学校へ。

①「英検対策合格セミナー(3級、準2級、2級)」…5月21日(日) 午前10時～午後3時 日本外国語専門学校(新宿区下落合1-5-16)◇中学生、高校生◇各級50名◇500円📠電話かファクスで「当校☎3365-6141、☎3365-6041」へ※先着順

②「クロッキー教室」…5月27日(土) 午後1時15分～3時45分 創形美術学校(西池袋3-31-2)◇10名◇3,000円

📠電話かファクスで「当校☎3986-1981、☎3986-1982」へ※先着順。

みらい館大明

スマホ講座入門編(全3回)

6月1～15日 木曜日 午後1時30分～4時◇基本操作からの初心者

向け講座。個別質問時間あり。講師…パソコンインストラクター／塩野悦子氏◇文字入力ができる方◇10名◇6,000円◇スマートフォン持参📠5月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、✉miraikan_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

食育講演会「学んで上手に使う。食品表示」



6月2日(金) 午後2～4時 池袋保健所◇基本的な食品表示の意味と見方を知り、健康情報の読み取り方を学ぶ。講師…(一社)Food Communication Compass 代表/森田満樹氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名

📠5月8日から電話かファクスで「健康推進課栄養グループ☎3987-4361、☎3987-4178」へ※先着順。

スポーツ



第44回豊島区レディース・スポ・レク大会

区内在住・在勤の成人女性の方※申込み・詳細は直接各競技担当へ

●ソフトテニス…5月19日(金) 総合体育場📠5月8日までにソフトテニス連盟 小口☎090-2731-9653へ、

●バレーボール…5月29日(月)から豊島体育館、雑司が谷体育館、南長崎スポーツセンター📠5月5日までにバレーボール連盟 中村☎090-9301-7635へ、●合気道…6月4日(日) 池袋スポーツセンター📠当日午後1時までに合気道連盟 猪谷☎080-3102-1185へ、●バドミントン…個人戦6月4日(日) 豊島体育館、団体戦7月2・9日(日) 雑司が谷体育館📠個人5月17日、団体6月14日までにバドミントン協会 竹田☎

3959-4673へ、●ゴルフ…6月7日(水) 日本カントリークラブ📠5月8日までに倶ピョウウッシュレイン豊島区ゴルフ協会事務局 松澤☎3957-6543へ、●なぎなた…6月11日(日) 雑司が谷体育館📠5月20日までになぎなた連盟 常盤☎3554-5590へ、●弓道…6月11日(日) 総合体育場📠当日午前9時まで現地で受付📠弓道連盟 阿部☎5982-4074へ、●ソフトボール…6月11日(日)から 千川中学校📠5月14日までにソフトボール協会 清水☎3974-3582へ、●卓球…6月18日(日) 巢鴨体育館📠5月8～15日の間に卓球連盟 田辺☎3959-4423へ、●空手…6月18日(日) 雑司が谷体育館📠5月28日までに空手道連盟 根本☎3946-4843へ、●ボウリング…6月24日(土) 池袋口サボウル📠当日午後1時30分までに現地で受付📠ボウリング連盟 岩井☎3988-8456(池袋口サボウル内)へ、●剣道…6月25日(日) 池袋スポーツセンター📠5月18日までに剣道連盟 関根☎3916-2110へ、●アーチェリー…7月2日(日) 西巣鴨体育場📠当日午前9時30分までにアーチェリー協会 富田☎3269-2930(ライオン堂洋品店内)へ。

📠5月9日(火)～11日(木)◇臨時休館のため※5月3日(祝)～5日(祝)は開館。☎当館☎5950-1737

休館



鈴木信太郎記念館

5月9日(火)～11日(木)◇臨時休館のため※5月3日(祝)～5日(祝)は開館。☎当館☎5950-1737

官公署だより

●東京都住宅供給公社

◇都営住宅入居者の募集

◇募集内容…①一般募集住宅(家族・単身者向け)、②定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)、③居室内で病死などがあつた住宅※詳細は二次元コード参照。

◇募集案内・申込書記布期間…5月8日(月)～16日(火)、オンライン申込み5月8日(月)～22日(月)

◇区内の配布場所…区役所本庁舎1階総合案内、福祉総務課、東・西市民事務所(西部障害支援センター)、西部障害支援センター、生活福祉課、西部生活福祉課、図書館、当公社目白窓口センター(目白2-1-1 目白Nビル5階)

☎0570-010-810(募集期間中)、☎3498-8894(募集期間以外)

●豊島都税事務所

①「5月は自動車税種別割の納期です」

自動車税種別割は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に登録されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。令和5年度の自動車税(種別割)納税通知書は、5月1日(月)に発送しました。5月31日までに納めてください。

②「身体障害者手帳などをお持ちの方へ 自動車税種別割の減免申請はお済みですか?」
一定の要件を満たす場合、自動車

税種別割の減免を受けられる制度があります。納期限の5月31日まで(新たに自動車を取得した場合は登録(取得)日から1ヶ月以内)に申請が必要です。詳細は都主税局ホームページ参照お問い合わせください。☎東京都自動車税コールセンター☎3525-4066(平日午前9時～午後5時)

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名
② 〒住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢
⑤ 電話番号
⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

春の全国交通安全運動

5月11～20日は交通安全週間

～5月20日(土)は交通事故死ゼロを目指す日です～

●子どもを始めとする歩行者の安全の確保…反射材用品を身に付けることで、相手側に自分の位置を知らせましょう。
◇保護者の方へ…子どもを交通事故から守るため、信号を守らせ、車が止まったことなどまわりの安全を確認させましょう。飛び出しや路上で遊ぶことの危険性を教え、正しいルールやマナーの手本をおとなが示しましょう。

◇高齢者の方へ…自分だけは事故に遭わないという思い込みは禁物です。慣れた道でも横断禁止場所の横断などのルール違反は絶対にやめましょう。
●横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上…車を運転する時は、子ども、高齢者をはじめ周囲に思いやりが大切です。また、「おとり運転」は危険極まりない行為です。道路交通法違反であり、事故を誘因した場合は厳しく処罰されます。

◇飲酒運転の根絶(自転車を含む)…飲酒運転は犯罪です。運転者以外の酒類の提供者や車両の同乗者、車両の提供者も罰せられます。

◇高齢ドライバーの方へ…運転に自信がなかったり、家族から心配されたら、免許証の自主返納をお考えください。運転経歴証明書の交付を受けると身分証明書として使うことができ、様々な特典があります。

◇シートベルトの全席着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底…6歳未満の子どもはチャイルドシートの使用が義務づけられています。

●自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底…4月1日から自転車に乗るすべての方のヘルメット着用が努力義務化されました。自転車は「車両」です。運転者が子どもでも、事故の加害者になるおそれがあります。区では、自転車の利用による他人の生命や身体の損害を賠償する損害賠償保険などへの加入が義務化されています。必ず加入しましょう。

●電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底…電動キックボードは、車両区分に沿った「運転免許証」が必要で、歩道は通行禁止です。

●二輪車の交通事故防止…カーブや交差点の手前では十分に速度を落とし、しっかりと安全確認をしましょう。

☎交通安全対策グループ☎3981-4856

相談事業をご利用ください

各相談には専門の相談員が応じます◇対象…区内在住、在勤、在学の方(専門家合同相談室は個人事業主も可)。

📠【要予約】は電話で各連絡先へ。予約不要の相談は直接相談室へ。

☎庶務・相談グループ☎3981-4164

◇オンライン・対面相談(区役所本庁舎4階東 面接・相談室)※オンライン相談の詳細は2次元コード参照か各連絡先に問い合わせください。

種類(相談員)	日 時	場 所
専門家合同相談室【要予約】 (2～3土業などが対応)	月・金曜日 午後1～4時	庶務・相談グループ☎3981-4164 ※毎月20日から翌月の予約受付。 ※テーマ別日程は区ホームページ参照お問い合わせください。
司法書士相談【要予約】(司法書士)	第2・4水曜日 午前10時～正午	東京司法書士会豊島支部☎080-6901-6919(予約専用)、☎4405-8113
行政書士相談(行政書士)	第2水曜日 午後1～4時	東京都行政書士会豊島支部☎0120-959-193
住まいの増改築相談 1回30分以内 (一級建築士など)	第1・3木曜日 午後1～3時	豊島区住宅相談連絡会事務局 東京土建豊島支部☎0120-309-379
建築相談【要予約】(一級建築士)	第1・3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	東京都建築士事務所協会豊島支部事務局☎3984-2448
土地家屋調査士相談【要予約】 (土地家屋調査士)	第3水曜日 午前10時～正午	東京土地家屋調査士会豊島支部☎5964-5285

◇対面相談

種類(相談員)	日 時	場 所
行政相談(行政相談委員)	第2・4火曜日 午後1時30分～4時	区役所本庁舎4階東 区民相談コーナー前
税金相談【要予約】(税理士)	第2・4土曜日 午前9時30分～正午	区役所本庁舎4階東 面接・相談室 東京税理士会豊島支部☎3983-2478

◇オンライン・電話相談

種類(相談員)	日 時	連絡先(予約先)
電話による法律相談【要予約】 (弁護士)	月～金曜日 午後1時15分～3時45分 第2日曜日 午前10時15分～午後0時45分	庶務・相談グループ☎3981-4164 ※法律相談員から相談者に架電します。

◇電話相談

種類(相談員)	日 時	連絡先
人権身の上相談(人権擁護委員)	年中無休	☎090-7206-2772



オンライン相談についてはこちら➡

区民ひろばで認知症サポーター養成講座を開催します

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者を養成する講座を以下の区民ひろばで開催します。

日にち	時間	場所(区民ひろば)	定員
5月30日(火)	午前10時～11時30分	さくら第一	15名
6月5日(月)	午後1時30分～3時	池袋本町	12名
6月29日(水)	午前10時～11時30分	駒込	16名
8月8日(火)	午前10時30分～正午	上池袋	20名

◇区内在住、在勤、在学の方

📠5月8日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、☎3980-5040」へ※先着順。

～としまが1番きれいになる日～

5月30日はごみゼロデーです。みんなでまちをきれいにしましょう！環境美化活動やリサイクル・ごみ減量を推進するため、区内各所で清掃活動を行います。ご協力をお願いします。

●清掃用具の貸し出し…区内の道路・公園などで自主的に清掃活動を行う方へ清掃用具を貸し出します。ほうき・ちりとり・火ばさみ・ごみ袋(45ℓ)📠電話で環境美化グループ☎3981-2690へ。

