

としま案内人「大塚物語る」ガイドツアー「新紙幣の人物ゆかりの地を巡る」～渋沢栄一と津田梅子～

5月18日(土) 午前10時～正午 JR大塚駅改札前午前9時50分集合、都電荒川線巢鴨新田停留所解散◇TRAMパル大塚バラ巡り～旧巢鴨警察署跡(折戸通り)～文京高校～庚申塚～延命地藏尊～明治女学校跡～大日堂～巢鴨新田(希望者のみ都電で向原停留所のバラロードへ)◇20名◇300円☑往復はがき(右記記入例参照。参加者全員分を記入)で5月1日(必着)までに「〒170-0005 南大塚2-36-1 南大塚地域文化創造館」へ。2次元コードで申込みも可※応募者多数の場合は抽選。
☎当団体 加藤 ☎070-5075-1382



ちかこイベントクラブ「豊島ふれあい探検隊2024春」

5月18日(土) 午後1時30分～4時15分 西武池袋線椎名町駅集合◇世代や障害を越えて交流し、目白の森で自然にふれあい、宝探しゲームを楽しむ◇20名◇300円
☑4月15日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。
☎協働推進グループ ☎03-4566-2314



講演・講習

スマートフォン個別相談会

5月2日(木) 午後1時30分～3時30分(1人20分) 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇一対一の相談会で使い方や操作法の不安や疑問を解消(個人情報の取扱いを要する事項や、通信プランに関する相談などは対応できない場合あり)◇区内在住で65歳以上の方◇20名◇スマホ持参。
☑4月16日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2434へ※先着順。

みらい館大明

パソコン講座「エクセル基礎2」…5月25日(土) 午後1～5時◇作成した表の印刷ポイント、グラフ作成、シート名の変更など。講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇エクセル経験者◇7名◇3,000円、**モルック体験と交流試合**…5月26日、6月23日、7月28日 日曜日 ①午後1時30分～2時30分、②午後2時30分～4時◇①ルール説明から投げ方のコツなど、②交流試合◇小学生以上で1～4名以内のグループ。①は初心者、②は体験会参加者、経験者◇各回20名◇区外の方のみ500円
☑4月13日から電話かEメールで「当館 ☎03-3986-7186、EMiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

スポーツ

としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

親子で体操教室(はじめて無料体験レッスン)…5月4日(木) 午後2時30分～3時15分◇親子でふれあいながら運動不足解消◇小学1～3年生と保護者◇10組20名※6月以降は毎月第1土曜日に開催。通常講習は1組1,000円、当日先着順受付。
ボルダリング無料体験会…5月12日(日) ①初心者講習…子ども向け/午後1時から、午後2時から ②ステップアップ講習…子ども向け/午後3時から、おとな向け/午後4時から◇①未経験者向けの講習会。ルールや安全に関する注意点など基礎を学ぶ。②上達したい経験者向けの講習。未経験者は参加不可。当館の初心者講習を受講済みの方は参加可◇子ども向け…小学2年生～15歳まで(親子で参加可)、おとな向け…16歳以上◇各回10名◇各回開始10分前までに受付。
いずれも◇運動のできる服装で参加、ふた付き飲み物、室内履き持参
☑4月13日から2次元コードで申込み※先着順。
☎当館 ☎03-3980-3131(午前10時～午後8時)



区民歩こう会「恵比寿から目黒川沿いの古社と目黒不動尊・林試の森公園へ」

5月5日(祝)※雨天決行 午前9時50分 JR恵比寿駅西口駅前広場集合◇恵比寿神社～松泉寺～中目黒公園～中目黒八幡神社～祐天寺～長泉院～大鳥神社～目黒不動尊～林試の森公園～安養院～氷川神社～目黒川～大円寺～目黒駅まで(約6.5km)◇300円◇軽装、飲み物、雨具、昼食☑当日集合場所で受付。
☎豊島歩こう会 吉越 ☎03-3986-8620

区民グラウンド・ゴルフ初心者教室(5月)

5月9日(木)※雨天時は5月23日(木) 午後2～4時 総合体育場◇区内在住、在勤、在学の方◇200円◇運動できる服装、靴で参加。用具の貸出あり☑電話で4月27日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会 寺田 ☎080-3250-7510へ(当日参加不可)。
☎スポーツ推進グループ ☎03-4566-2764

親子ふれあい体操教室(全10回)

5月10日～7月12日 金曜日 くまコース(3～4歳)…午前9時40分～10時20分、うさぎコース(2～3歳)…午前10時25分～11時5分、ひよこコース(10か月～2歳)…午前11時10分～11時50分 豊島体育館◇区内在住、在勤の10か月～4歳児と保護者◇各40組◇1回500円(都度参加可)◇室内履き、飲み物、タオル、運動のできる服装。
☑ファクスで(特非)地域総合型椎の美スポーツクラブ ☎03-3972-1876へ。2次元コードで申込みも可※先着順。
☎当クラブ 有里 ☎080-2597-4650、EMshiinomi.oyako@gmail.com



区民大タナゴ釣り大会

5月26日(日)※雨天決行 午前5時30分 東京建物 Brillia HALL(豊島区立芸術文化劇場)前集合、茨城県稲敷市周辺◇大タナゴの生魚の総重

量で競う(竿などの制限あり)◇竿(3.0m前後)、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具など(希望者には貸竿あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生までの方は4,000円)

☑電話で5月15日までに豊島区釣友連合会事務局 今成 ☎090-3229-1079へ※先着順。

水泳教室

巢鴨体育館…月・金曜日/午前10時から、水曜日/午前10時から、午後7時から、**雑司が谷体育館**…火曜日/午前10時から、正午から、木曜日/午後6時30分から、**南長崎スポーツセンター**…水曜日/午前9時15分から◇初心者から上級者まで各コースあり◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の方◇30～50名◇月4回4,000円※無料体験あり。別途保険料など負担あり。
☑電話かEメールで「豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080-5720-5377、EMtoshimasuiren@gmail.com」へ。



教室案内

休館

区立図書館

駒込…5月14日(火)・15日(水)、**上池袋**…5月20日(月)・21日(火)、**池袋**…5月27日(月)・28日(火)、**目白**…6月4日(火)・5日(水)※6月3日(月)は定例の休館、**千早**…6月11日(火)～14日(金)、**巢鴨**…6月17日(月)～20日(木)、**中央・雑司が谷図書館貸出コーナー**…6月24日(月)～30日(日)◇特別整理のため。
☎中央図書館 ☎03-3983-7861

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	
③氏名(ふりがな)	☑に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。
④年齢	
⑤電話番号	
⑥その他必要事項	

事業者向け補助金を拡充します



☎商工グループ ☎03-4566-2742

空き店舗を活用した開業者を募集します

区内空き店舗を活用して開業する方へ、店舗改修費および賃借料の補助と合わせて、区が指定したコーディネーターによる伴走支援を行います※詳細は区ホームページ参照。

- ◇対象…区内の空き店舗を活用して開業する中小企業または個人事業主
- ◇対象事業…来街者に商品、サービスを直接提供する店舗
- ◇支援内容…①店舗整備費補助、②賃借料補助(24か月)、③コーディネーターによる伴走支援、④ビジサポ相談員による経営相談

	補助率	補助限度額
店舗整備費	2/3	200万円
賃借料	1/2	〈一般型〉1年目…5万円/月 2年目…3万円/月 〈商店会型〉1年目…7万円/月 2年目…5万円/月

中小企業支援を拡充します

社会情勢の変化や事業者の皆さんの声を受け、事業者向け補助金をリニューアルします。としまビジネスサポートセンターと連動し、専門相談員(補助金活用コーディネーター)が申請までを徹底的にサポートします※詳細は区ホームページ参照。

中小企業支援補助金 3コース制

	限度額	補助率	補助対象
開業支援	20万円	2/3	販路開拓・デジタル化・専門家活用
経営安定	15万円	一般枠 1/2 特別枠(物価高騰等) 2/3	販路開拓・デジタル化・専門家活用・人材育成
コラボチャレンジ	20万円	1/2	企画・開発・販売経費