

### 防災講座「ペットと避難」

5月26日(日) 午後1～3時 池袋保健所◇日頃の対策方法や区のペット災害対策について説明◇区内在住で犬か猫を飼っている方◇40名  
☎5月13日から電話で生活衛生グループ  
☎03-3987-4175へ※先着順。



## 令和6年台湾東部沖地震 災害救援金

令和6年4月3日、現地時間午前7時58分に発生した台湾の東部沖沿岸を震源とする地震により、震度6強を観測した花蓮県では多数の被害が報告されています。本大規模地震への復興支援のため、区民の皆さんから救援金を受け付けています。集まった救援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届ける予定です。

◇受付期間…6月21日(金)まで 午前8時30分～午後5時

◇募金箱設置場所…区役所本庁舎(閉庁日は除く)、東・西区民事務所(平日のみ)

☎総務課総務グループ☎03-3981-4451

## 産後ドゥーラ養成講座 受講料を一部助成します

◇対象講座…(一社)ドゥーラ協会が実施する講座

◇対象者…以下のすべてに該当する方。

①令和6年度中に当協会が実施する「産後ドゥーラ養成講座」を修了し、認定を受けている、②産後ドゥーラの認定を受けた時点で豊島区に住居票がある、③豊島区子育て支援事業等に3年間以上活動できる、④他自治体で産後ドゥーラ養成講座受講料に関する助成を受けていない。

◇助成金額…本人が負担した受講費用の2分の1または助成上限20万円のうち、いずれか低い額(他自治体と併用不可。1名1回)◇年間先着15名。

☎電話で子ども家庭支援センター管理グループ☎03-6858-7822へ。

## パブリックコメント

### 【結果の公表】

### 豊島区議会議員の政治倫理に関する条例(素案)

当(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。当条例(案)の全文とご意見および区の考え方は5月22日まで、区議会事務局、行政情報コーナー、区民事務所、図書館および区・区議会ホームページで閲覧できます。

☎議会総務課総務グループ☎03-3981-1441

## お知らせ

### 配食サービス事業のご案内

栄養バランスのとれた食事を配達します。安否確認サービスを行っている店は、配達時に安否確認を行い、異変に気づいた時は緊急連絡先などに連絡します◇区内在住の方(安否確認サービスは65歳以上の方)。

◇料金…自己負担

◇相談…高齢者総合相談センター  
☎高齢者事業グループ☎03-4566-2432

### 全国瞬時警報システム(Jアラート)における全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる緊急情報を、迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を行います。◇日時…5月22日(水) 午前11時頃◇対象…防災行政無線(屋外拡声器など)◇内容…「(防災行政無線のチャイム)これはテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無線のチャイム)」※この訓練は全国一斉に実施します。地域によっては、他区からの放送が聞こえる場合があります。

☎危機管理グループ☎03-3981-1467

### 空き家・相続・不動産無料相談会

5月28日(火) 午後1～5時 とし

ま区民センター◇弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士などによる相続、不動産全般の個別相談◇区内在住の方、区内に土地や建物を所有の方◇10組程度

☎5月13日から電話で(特非)日本地主家主協会☎03-3320-6281へ※先着順。

### 事業と暮らしの無料相談会

6月1日(土) 午後1時～4時30分  
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇10士業団体、公証役場などによる相談会◇区内在住、在勤の方および区内の事業者◇56名

☎電話で5月23～30日の間に合同相談運営協議会☎080-4927-6487(平日午前10時～午後4時<正午～午後1時を除く>)へ※事前予約制。

### 人権擁護委員の日・特設身の上相談室

6月3日(月) 午後1～4時 区役所本庁舎5階503会議室

☎当日直接会場へ。  
☎庶務・相談グループ☎03-3981-4164

### 介護に関する入門的研修(全4回)

6月18日(火)・19日(水)・24日(月)・26日(水) 午前9時30分～午後4時30分  
区役所本庁舎5階507～509会議室◇最終日は区内の介護サービス事業所の就職相談会も実施◇区内の介護事業所で働きたい方、区内在住、在勤、在学で介護の仕事に興味がある方◇30名

☎電話かファクスかEメールで5月31日までに「介護保険課管理グループ☎03-3981-1942、FAX☎03-3981-6208、EMailA0016408@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。受講決定者へ6月上旬頃に通知を送付。

## 募集

### 子育て世帯向け(定期利用住宅)入居者

原則10年の期限付きで入居できる、子育てしやすい設備に改修した区営

住宅です。

◇募集戸数…ライブピア長崎/2戸、西巣鴨2丁目第二アパート/1戸

◇対象…①～⑦のすべてにあてはまる方。①区内に1年以上居住している、②同居親族がいる、③世帯の所得が基準内である、④住宅に困っている、⑤申請者(同居親族を含む)が暴力団員でない、⑥世帯構成が「夫婦と子」または「ひとり親と子」である、⑦年齢が「夫婦」または「ひとり親」は40歳未満で、子の1名以上が小学生以下※夫婦にはパートナーを含む。そのほか所得などの要件あり。詳細は区ホームページ参照または問い合わせください。

☎2次元コードで5月19日までに申込み。

☎入居相談グループ☎03-3981-2683



### リサイクルフリーマーケット出店者

6月9日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし、雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可。

◇募集数…20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円

☎ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局☎03-6709-4731、EMailen@toshima-npo.org」へ※1名(1グループ)につき1通のみ。先着順。

☎当事務局 氏原☎03-6912-6245(午後1～5時)

## 傍聴できます

### 第32期青少年問題協議会第6回専門委員会

5月14日(火) 午後1時から 区役所本庁舎9階第一委員会室

☎電話で前日午後5時までに管理・計画グループ☎03-4566-2471へ。

### 第6期第2回豊島区環境審議会

5月16日(木) 午後3時から 区役所本庁舎5階509・510会議室

☎電話で前日正午までに環境計画グループ☎03-3981-1597へ。

### 第32期豊島区青少年問題協議会第4回定例協議会

5月20日(月) 午後6時から 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

☎電話で5月17日午後5時までに管理・計画グループ☎03-4566-2471へ。

### 第3回豊島区基本構想審議会

5月24日(金) 午後6時30分から 区役所本庁舎5階507～510会議室

☎電話かEメールで前日午後5時までに「長期計画担当☎03-4566-2514、EMailA0050030@city.toshima.lg.jp」へ。

## 催し

### としまグリーンウェイブ2024 ～樹木と楽しむ5月のイベント～

5月22日は国連が定める国際生物多様性の日です。区では樹木の手入れ、樹木と触れ合う活動を実施します。

#### ①「いのちの森」育樹活動

5月19日(日) 池袋本町電車の見える公園◇苗木配布予定※数量限定。先着順。

#### ②「いのちの森」観察会

5月22日(水) 南長崎はらっぱ公園 いずれも午前10時から◇長袖、長ズボン、帽子、軍手、飲み物持参◇区的环境について意見を伺う機会を設ける予定☎当日直接会場へ。

☎事業グループ☎03-3981-2771

### 豊島みどりの会 観察会

5月22日(水)※雨天時は5月24日(金) 午前9時～正午 池袋駅南口地下ルミネ前エスカレーター横集合、現地解散◇肥後細川庭園、鳩山会館、関口芭蕉庵などで観察◇20名◇200円(会員は無料)。入園料・交通費別途◇飲み物、帽子、観察道具持参

☎電話かファクスで当会☎03-3982-5569(FAX番号同左)へ※先着順。

### 🗓 催し

#### 理学療法士による健康講座

5月22日(水) 午後1時30分～2時30分 高田介護予防センター◇腰に関する講座と腰痛予防の体操◇区内在住で65歳以上の方◇25名 📍5月14日午前11時から電話で当センター☎03-3590-8116へ※先着順。

#### 池袋めんそ〜れ祭り

5月26日(日)※小雨決行・荒天中止 午前10時15分～午後1時 サンシャイン60通り◇エイサーなどのパフォーマンス📍当日直接会場へ。 図サンシャインシティ総合案内☎03-3989-3331

#### 高齢者向けスマートフォン相談会

5月29日(水) 午後2時～4時30分 西部区民事務所◇一対一で操作方法の疑問や不安の解消(個人情報の取り扱いを要する事項や通信キャリアなどとの契約内容、おすすめの機種や通信プランに関する相談は対応できない場合あり)。講師…東京都の委託によるスマートフォン専門アドバイザー※1人30分まで◇60歳以上の都民◇20名◇自身のスマートフォンに関する相談の場合は要持参(デモ機(Android)の用意あり) 📍5月15日から電話で高齢者福祉課管理グループ☎03-4566-2429へ※先着順。

#### シニア男性料理講習会

5月31日(金) 午前10時～午後1時 東京第一友の会友の家(西池袋2-20-11)◇親子丼作り◇2,500円

☎電話かEメールで「東京第一友の会☎03-3971-9602(火・金曜日)、📧zoushigayafesta@gmail.com」へ。

#### 弁護士によるとげめき地蔵尊無料法律相談会・遺言相続後見等セミナー

6月1日(出) ①法律相談…午後1～4時30分、②セミナー…午後1時から、午後2時30分から とげめき地蔵尊高岩寺信徒会館(巣鴨3-34-4)◇①相続・遺言などの法律相談、②今から始める老いじたく。遺言や相続、後見、財産管理契約などについて◇②のみ各回15名 📍①5月13日から電話で第二東京弁護士会☎03-3581-2250へ(平日午前10時～午後4時)、②は当日先着順受付。

#### 区民歩こう会「二の丸庭園・日比谷公園を散策」

6月2日(日) 午前9時50分 JR山手線神田駅南口駅前広場集合◇日本橋川～将門塚～大手門～二の丸庭園～皇居東御苑～江戸城本丸跡～和田倉噴水公園～皇居外苑～日比谷公園～烏森神社～新橋駅(約6km)◇300円◇軽装、飲み物、昼食、雨具持参 📍当日集合場所で受付。 図当会 吉越☎03-3986-8620

#### 月曜朝イチ映画会

6月3日(月) 午前10時から(上映時間99分) 上池袋図書館◇「父と暮せば(2004年公開)」井上ひさし原作◇25名📍当日午前9時15分から整理券を配布 ※先着順。 図当館 ☎03-3940-1779

#### エポック10シネマ「WORTH 命の値段」

6月4日(火) ①午前10時～正午、②午後2～4時 男女平等推進センター◇アメリカ同時多発テロ発生後に設立された「被害者補償プログラム」。年齢も職種もバラバラの被害者に補償金をいかに分配するか。難問に挑んだ弁護士たちの実話◇各回26名📍5月28日までに要予約。6か月以上未就学児。定員あり。 📍5月14日午前9時から電話かファクスかEメールで「当センター☎03-5952-9501、🗓03-5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

#### 教科書展示会を開催します

##### 教育センター…特別展示

6月4日(火)～14日(金)、法定展示/6月15日(土)～7月1日(月)※日曜日を除く。区民ひろば西巢鴨第一集会所…6月8日(土)～12日(水)、千早図書館2階視聴覚室…6月19日(水)～24日(月) 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)◇「中学校用教科書目録(令和7年度使用)」に掲載されている教科書の展示。中学校教科用図書、特別支援学級で使用する一般図書を教育委員会会で採択📍当日直接会場へ。 図事業支援グループ☎03-3981-1145

#### 社交ダンス初心者講習会(全8回)

6月4日～7月23日 火曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷体育館◇ワルツとルンバ◇区内在住、在勤の方◇男女各10名◇5,000円◇室内履き持参 📍往復はがきで5月24日(必着)まで

に「〒170-0011 池袋本町2-4-11 豊島区ダンススポーツ連盟 西倉」へ※応募者多数の場合は抽選。 図当連盟 西倉☎03-3988-4082

#### 運動実践プログラム

①3B体操教室…6月5日(水) 午前10時30分～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇有酸素運動とストレッチ◇30名、②体質改善エクササイズ…6月7日(金) 午前9時30分～11時 豊島体育館◇家ででもできる簡単な体操や健康的な食事のメニューなどを紹介◇15名、③フラダンス入門…6月8日(土) 午後1～2時 巣鴨体育館◇フラダンスの基本動作を行う◇15名

いずれも◇区内在住で18歳以上の方 📍①は5月14日、②は5月15日、③は5月16日から電話かファクスで「保健事業グループ☎03-3987-4660、🗓03-3987-4110」へ※先着順。

#### 就職面接会

6月5日(水) 午後1～5時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇区内3社の採用担当者と直接面接ができる面接会。詳細はハローワーク池袋ホームページ参照◇1社あたり8枠 📍電話でハローワーク池袋職業相談第一部門☎03-5911-8609(音声案内41#)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

#### 第98回 夏季グラウンド・ゴルフ大会

6月6日(木)※予備日6月20日(木) 午後0時30時から受付 総合体育場◇区内在住、在勤の方◇800円◇動きやすい服装、運動靴持参(用具の貸出あり)

☎電話で5月25日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会 寺田☎080-3250-7510へ※当日参加不可。

#### 食育講演会「おいしく減塩、乳和食を学ぼう」

6月6日(木) 午後2～4時 池袋保健所◇牛乳の特性を活かした乳和食からおいしい減塩食を学び、高血圧などの循環器疾患を予防する。講師…乳食開発者/小山浩子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名 📍5月14日午前8時30分から電話かファクスで「栄養グループ☎03-3987-4361、🗓03-3987-4178」へ※先着順。

#### みらい館大明

##### 初心者向けウクレレ講座(全6回)…

6月6・20日、7月4・18日、8月1・15日 木曜日 昼の部/午後1時～2時30分、夜の部/午後7時～8時30分◇楽器の持ち方、楽譜の読み方、簡単な楽曲などを演奏。講師…ミュージシャン/東澤 強氏◇各部門10名◇7,500円◇ウクレレ持参※レンタル5台あり(1回500円先着順)、パソコン講座「パワーポイント基礎2日間」…6月15・22日 土曜日 午後1～5時◇プレゼンに役立つパワーポイントの基礎。講師…パソコンサインストラクター/石井 由香里氏◇ワードかエクセル経験者◇7名◇6,000円、子どもドラマ・ダンスワークショップ(全5回+発表会)…ワークショップ/6月20日～7月18日 木曜日 午後4時30分～6時、発表会(練習含む)/7月21日(日) 午前11時～午後3時◇シナリオ作り、セリフ・ダンスなどの練習・作品発表。講師…演出家/河田園子氏◇小学3～6年生◇15名◇4,500円

📍5月13日から電話かEメールで「当館☎03-3986-7186、📠miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

#### 第14回学習院大学ブランディング・シンポジウム

6月8日(土) 午後1時～4時40分 当大学※オンラインでも開催◇「超高齢社会を考えるⅧ(災害とメンタルヘルス)」。医療政策、NPO法人による実践報告、精神医学、心理学など多角的に議論。講師…当大学学長/遠藤久夫氏ほか◇約200名📍当日直接会場へ。オンラインの場合は2次元コードで6月8日までに申込み。 図当大学国際センター ☎03-5992-1024、📠guic-off@gakushuin.ac.jp

#### 「豊島の森」環境講座

6月9日(日) 午前10時～午後1時 豊島の森(区役所本庁舎10階)ほか◇自然観察と講義、森の枝を使用した工作。区の環境について意見を伺う機会を設ける予定◇区内在住、在学の小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)◇15組30名程度

☎電話かファクスかEメールで(右記記入例参照。参加者全員の氏名、続柄(小学生は学年)も記入)5月29日までに「環境政策課事業グループ☎03-3981-2771、🗓03-3980-5134、📠A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。2次元コード。📍5月14日午前8時30分まで電話かファクスで「栄養グループ☎03-3987-4361、🗓03-3987-4178」へ※先着順。 結果は5月31日に発送。

#### 子育て中の再就職応援セミナー

6月14日(金) 午前10時～11時45分 男女平等推進センター◇就職活動の進め方および自己分析を中心に自分に合った働き方の検討📍6か月以上未就学児。6月7日までに要予約。◇仕事と子育ての両立を考えている方で就職活動中または就職活動を始める方◇26名📍5月13日から電話かファクスで「ハローワーク池袋☎03-5911-8609(47#)、🗓03-3984-8790」へ。直接窓口申込みも可※先着順。 図当センター☎03-5952-9501

#### 浅沢栄一ゆかりの飛鳥山をめぐる

6月14日(金)※小雨決行 午前10時～正午 JR王子駅中央改札口前午前9時45分集合、王子駅付近解散◇地元ボランティアガイド「としま案内人駒込・巣鴨」が案内◇25名◇300円📍往復はがき(参加者全員の氏名、年齢、電話番号を記入)で6月3日(必着)までに「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館内」としま案内人駒込・巣鴨ツア一係)へ。2次元コードで申込みも可※応募者多数の場合は抽選。 図当団体 ハギワラ☎080-5423-7069

#### 【中央図書館】古典文学講座「源氏物語と仏教一紫式部の思想信仰を手がかりにして」

6月20日～令和7年2月20日 毎月第3木曜日(8月を除く) 午前9時45分～11時45分 あうるすぽっと◇講師…大正大学名誉教授/大場 朗氏◇申込み時点で有効な区立図書館の利用カードの登録がある方◇50名 📍往復はがき(右記記入例参照。区立図書館利用カード登録番号も記入)で5月25日(消印有効)までに「〒170-8442 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階 中央図書館古典文学講座担当」へ※応募者多数の場合は抽選。 図サービス運用グループ☎03-3983-7861

#### 区民ヤマベ釣り大会

6月23日(日)※雨天決行 午前5時30分から 東京建物 Brillia HALL 前集合、栃木県五行川周辺◇ヤマベ30匹の総重量で競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇6,000円(女性と高校生以下の方は4,000円)◇竿(3.6～4.5m)、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具持参(希望者には貸貸あり)。

☎電話で6月11日までに豊島区交友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

#### ゲンガノミカタ展 mini in としま

7月7日(日)まで 午前10時～午後6時(午後5時30分最終入場) トキワ荘通り昭和レトロ館◇マンガの原稿(原画)の観方を解説。区ゆかりのマンガ家の複製原画も展示。 図当日直接会場へ。 図マンガ・アニメグループ☎03-4566-2758

#### 職員採用など

資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。

#### 第6期豊島区リサイクル・清掃審議会委員

一般廃棄物の減量推進、適正処理、清掃事業の効率的な運営についての審議◇任期…委嘱日(令和6年7月予定)から2年間📍申込書(区ホームページからダウンロード。ごみ減量推進課でも配布)を5月30日午後5時(必着)までに当課窓口へ持参か郵送。Eメールも可。 図計画調整グループ☎03-3981-1320、📠A0014801@city.toshima.lg.jp

#### 学校栄養士(会計年度任用職員)

学校給食献立作成・栄養管理・衛生管理および作業管理など◇任期…6月1日～令和7年3月31日(更新あり)📍申込書(写真貼付)、栄養士免許証(写)を学務課へ持参か郵送。 図保健給食グループ☎03-3981-1176

#### 官公署から

●豊島税務署 「インボイス登録要否相談会、説明会」5月21日、6月18日 火曜日 午後1～5時 豊島税務署◇インボイス発行事業者になる場合は登録申請手続きが必要です。事前にオンライン説明会の動画を視聴してください。 📍電話で当署個人課税第一部門☎03-3984-2171へ※自動音響の後「2」を選択し内線513、514、515へ。

#### はがきなどの記入例

①事業またはイベント名 ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他必要事項 図に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

会場	申込先	実施日
菊かおる園 高齢者総合相談センター	03-3576-2245	6月27日(木) 11月14日(木)
東部 高齢者総合相談センター	03-5319-8703	9月12日(木) 1月23日(木)
中央 高齢者総合相談センター	03-5985-2850	9月26日(木) 2月20日(木)
ふくろうの杜 高齢者総合相談センター	03-5958-1208	5月23日(木) 1月16日(木)
豊島区医師会 高齢者総合相談センター	03-3986-3993	5月16日(木) 10月17日(木)
いげまんの郷 高齢者総合相談センター	03-3986-0917	7月4日(木) 2月13日(木)
アトリエ村 高齢者総合相談センター	03-5965-3415	6月13日(木) 11月21日(木)
西部 高齢者総合相談センター	03-3974-0065	10月3日(木) 3月6日(木)

#### ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。 区ホームページからもご覧になれます。

●**鶴座俳句会** 毎月第4金曜日 午後1～4時 駒込地域文化創造館◇俳句会◇1回1,000円 図橋本☎03-3944-0862

●**秋桜** 第2・4木曜日 午後1～4時 千早地域文化創造館◇茶道(表千家)◇入会金1,000円、月額2,000円 図服部☎03-3958-7186

●**朗読と語りの会「楽」** 第2・4火曜日 午前10時～正午 長崎第五区民集会所◇入会金3,000円、月額3,000円 図関☎03-3954-0454、090-6477-6186

●**三味線サークル七三会** 月3回金曜日 午前10時～正午 南大塚地域文化創造館ほか◇入会金なし、月額5,250円 図半田☎090-5826-3596

## 相談事業をご利用ください

専門の相談員が各相談を受けます◇対象…区内在住、在勤、在学の方(専門家合同相談室は個人事業主も可) 📍【要予約】は電話で各連絡先へ。予約不要の相談は直接相談室へ。 図庶務・相談グループ☎03-3981-4164

種類(相談員)	日時	連絡先(予約先)
専門家合同相談室(2～3土業などが対応)【要予約】	月・金曜日 午後1～4時	庶務・相談グループ☎03-3981-4164 ※毎月20日から翌月の予約受付開始。 ※テーマ別の日程はホームページ参照か問い合わせてください。
司法書士相談(司法書士)【要予約】	第2・4水曜日 午前10時～正午	東京司法書士会豊島支部 ☎080-6901-6919(予約専用)、03-4405-8113
行政書士相談(行政書士)【予約優先】	第2水曜日 午後1～4時	東京都行政書士会豊島支部☎0120-959-193
住まいの増改築相談(一級建築士など)	第1・3木曜日 午後1～3時	豊島区住宅相談連絡会事務局 東京土建豊島支部☎0120-309-379
建築相談(一級建築士)【要予約】	第1・3土曜日(5月) 午前9時30分～午後0時30分 第2・4土曜日(6月から) 午後1～4時	東京都建築士事務所協会豊島支部事務局 ☎03-3984-2448
土地家屋調査士相談(土地家屋調査士)【要予約】	第3水曜日 午前10時～正午	東京土地家屋調査士会豊島支部 ☎070-4104-3022(予約専用)

種類(相談員)	日時	場所(予約先)
行政相談(行政相談委員)	第2・4火曜日 午後1時30分～4時	区役所本庁舎4階東 区民相談コーナー前
税金相談(税理士)【要予約】	第2・4土曜日 午前9時30分～正午	区役所本庁舎4階東 面接・相談室 東京税理士会豊島支部☎03-3983-2478

種類(相談員)	日時	連絡先(予約先)
法律相談(弁護士)【要予約】	月～金曜日(祝日は除く) 午後1時15分～3時45分 第2日曜日(5月) 午前10時15分～午後0時45分 第2土曜日(6月から) 午前10時15分～午後0時45分	庶務・相談グループ☎03-3981-4164 ※電話相談は法律相談員から相談者に架電します。

種類(相談員)	日時	連絡先
人権身の上相談(人権擁護委員)	第2・4木曜日 午後1～4時	☎090-7206-2772(年中無休)

第1回豊島区男女共同参画推進会議・女性活躍推進協議会 5月17日(金) 午前10時30分から としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 6階多目的ホール 図傍聴希望の方は電話で前日午後5時までに庶務・計画調整グループ☎03-5952-9501へ。

休館 鈴木信太郎記念館 6月3日(月)～10日(月)◇館内消毒・整備のため。 図当館☎03-5950-1737

学習院大×川村学園女子大×女子栄養大×大正大×帝京平成大×東京音楽大×立教大

### としまコミュニティ大学開講 令和6年度マナビト1年生募集

2年間継続的に学び、知識や気づきなどを得ながら、参加者同士のゆるやかな知縁を大切にしてみませんか。募集要項・講座案内は区ホームページ、図書館、地域文化創造館で配布中です。

1年次…6月～令和7年3月(予定)、2年次…令和7年6月～令和8年3月  
◇対象…区内在住、在勤、区内で活動中の方(今後活動予定も可)◇年間受講料…8,000円(必修講座ほか、一般公開講座はいくつでも受講可)

②2次元コードで5月20日午後5時15分までに申込み。申込書を郵送かファクスかEメールで「生涯学習グループ☎03-3981-1577、

EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ申込みも可※応募者多数の場合は抽選。5月末日までに結果を送付。

問当グループ☎03-4566-2762



### 6月 健康カレンダー

詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎03-3987-4173～4	長崎健康相談所 ☎03-3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・育児ミニ講座(予約制) ※対象…1歳～1歳3か月児	13・27日(休) 受付/午前9時～9時30分	
	こども歯科健診(予約制) ※対象…2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児	20日(休) 受付/午前9～10時	11・18日(休) 受付/午前9～10時
	母親学級(予約制)	8日(土) 受付/午前9時～9時30分、開催/午前9時30分～正午	
おとなの健康	パパママ準備教室(予約制)	8日(土) 受付/午後0時30分～1時、開催/午後1時～3時15分 9日(日) 受付/①午前9時～9時30分、②午後0時30分～1時、開催/①午前9時30分～11時45分、②午後1時～3時15分	
	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…令和6年度20～39歳の男性	14日(金) 受付/午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和6年度20～39歳の女性	12日(水) 受付/①午前8時50分～9時、②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	14日(金) 受付/午後1～2時	12日(水) 受付/午後1時15分～2時45分
	食事(栄養)相談(予約制)	14日(金) 受付/午後1～2時	13日(水) 受付/午前9時30分～11時
	女性のための健康相談(予約制)	12日(水) 受付/午後1時～2時25分	
このころの健康	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後に郵送	17日(月) 受付/午後1時30分～2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	14日(金) 受付/午前10時～10時30分	
	こころの相談(予約制)	17日(月) 受付/午後2～4時	19日(水) 受付/午後2～4時
その他	家族相談(予約制)	7日(金) 受付/午後2～4時	
	保健相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分～正午、午後1～5時	
	ぜん息・COPD相談(呼吸器全般)(予約制)	5日(水) 開催/午後2時～3時30分 ☎公害保健グループ☎03-3987-4220 電話相談は随時受付。	

### 6月 乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)

18日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時～11時15分	12日(水) 区民ひろば要 午前10時～11時30分
	19日(水) 区民ひろば高松 午前10時～11時30分
	24日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～3時30分

問健康推進課☎03-3987-4174 問長崎健康相談所☎03-3957-1191

### 耐震助成制度に関するお知らせ

平成28年4月に発生した熊本地震では、昭和56年5月以前に建築された住宅で倒壊などの被害が多数ありました。また、平成12年5月以前に建築された木造住宅でも一定の被害がありました。東京湾北部でマグニチュード7.3の地震が起こった場合、都内の建物約280万棟のうち、約11.6万棟が全壊、約32.9万棟が半壊すると予測されています。

助成要件や申請方法などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

#### 助成金の交付額

##### ●木造住宅耐震診断助成

耐震診断にかかる経費の範囲内(限度額15万円)

##### ●木造住宅耐震改修助成

耐震改修工事にかかる経費の2/3(限度額100万円)

さらに工事施工者が区内事業者の場合は助成対象経費の1/6(限度額50万円)上乗せ

##### ●非木造住宅耐震診断助成

耐震診断にかかる経費の2/3(限度額20万円)

##### ●耐震シェルター等設置助成

耐震シェルター等の設置経費の範囲内(限度額60万円)

##### ●ブロック塀等改善工事助成

ブロック塀等の撤去費用 2,500円/m

ブロック塀等の設置にかかる経費の1/2(限度額30万円)

問許可・耐震グループ☎03-3981-0590

### 体育施設へ行こう

○詳細は各施設にお問い合わせください

#### 体育施設の一般開放中!

小・中学生の居場所・遊び場づくりのため、体育施設の一般開放を実施しています。詳細は各施設にお問い合わせください。

豊島体育館 ☎03-3973-1701

#### 新規開講プログラム(全3回)

- ①はじめてのバレエエクササイズ…6月3～17日 月曜日 午後1時30分～2時30分◇16歳以上の女性、
- ②50代からはじめる健康エクササイズ…6月11～25日 火曜日 午前11時～11時45分◇50歳以上の方

いずれも◇15名◇3,600円(定員に達していない場合のみ1回1,500円で参加可)◇運動しやすい服装、飲み物、②のみ室内履き持参③5月13日午前10時から当館窓口へ。

池袋スポーツセンター☎03-5974-7262

#### 各種教室(都度参加のご案内)

65歳以上の方対象…シニア体操(月・火・金)、シニア体操プラス、16

歳以上の方対象…ジェンヌヨガ、かたん椅子ヨガ、フラダンス初心者、K-POP ダンス、ピラティス、太極拳24式、シェイプアップ、温活ヨガ、健康づくり(火～金)※施設利用料必要、産後のママ対象…骨盤調整ピラティス、プール…アクアサーキット※施設利用料必要、水中トレーニング、ほか水泳教室多種あり、幼児、小学生対象…水泳、体操、ダンス◇700～1,800円

問当日先着順受付。

巣鴨体育館 ☎03-3918-7101

#### 各種スクール新規会員募集!

令和6年度第2クール【7～9月】  
◇区内在住の方◇印鑑、子どもの医療証、1クール分の会費持参。  
③6月2日午後5時30分～7時30分の間に当館窓口へ※抽選の場合は午後4時30分～4時45分までに並んだ方のみ参加可。

### 広告

### 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

### 広告

通院・入院・介護・お墓・相続  
家族に負担をかけたくない・高齢のひとり暮らしで不安の方

## 心託サービス

窓口は一本化 財産開示不要 月・年会費不要

※入会金1万円・その他サービスの利用には料金が発生いたします。  
入院時・介護施設入居時の身元保証だけでなく通院の付き添いから、葬儀・お墓・相続などの将来に関する不安を1つの窓口で解決します!

一般社団法人 終活協議会  
想いコーポレーショングループ  
本部/東京都豊島区東池袋2-11-4 第3高橋ビル11F

☎0120-111-859 10時～17時 年中無休  
サービス内容が詳しく載っているパンフレットをお送りします

## 賃貸経営セミナー これからの賃貸住宅に求められるもの 入居者に求められている最新トレンドを専門家が解説

【池袋駅】5/31(金)・6/1(土)  
としま区民センターで開催  
相続対策や土地活用の一つとして用いられる賃貸住宅。これから子世代へ引き継ぐ、親から相続される予定がある人も多いのでは。しかし、人口減少に伴い満室になるか不安に感じることも。セミナーでは今、入居者が求めている賃貸像を専門家が解説。住まい方が多様化しているからこそ、間取りからコンセプトまでニーズに合わせた最新情報を得て、損をしない対策を練ってみませんか。セミナー終了後には個別の相談会も(予約制・先着順)。この機会に参加してみませんか。

◇主催/旭化成ホームズ  
◇5/31(金)13:30～14:30(受付時間13:15)

セミナー終了後個別相談会～15:30  
◇6/1(土)9:30～10:30(受付時間9:15)  
セミナー終了後個別相談会～11:45  
※両日とも同内容です。  
◇会場 としま区民センター 5階  
5/31(金)会議室504 6/1(土)会議室503  
◇参加費 無料・予約制  
◇内容 賃貸住宅の新トレンドセミナー

●セミナーの申し込み  
☎0120-505-470  
フジサンケイ企画セミナー事務局  
受付時間 10:00～17:00(年中無休)  
※個人情報はセミナーの運営や今後の案内に利用します。

会場  
東池袋公園 WACCA  
ビックカメラ  
池袋駅  
5/31(金)  
6/1(土)