

### 75歳以上の一人暮らしの方へ熱中症予防訪問と高齢者実態調査を行います

5月下旬～8月末頃◇民生委員・児童委員または高齢者総合相談センターの見守り支援事業担当職員が自宅を訪問し、熱中症予防リーフレットやグッズを配付します。また、訪問の際に生活状況や健康状態などの聞き取りを行います。不在の場合はポストに調査票を投函しますので、ご記入のうえ、管轄の高齢者総合相談センターへ返送してください。

☎高齢者事業グループ☎03-4566-2432

## 区民ひろば

◆上池袋 水無月祭…出演者抽選会／5月30日(木) 午前10時から  
事業発表会／6月20日(木) 午前10時30分～午後3時30分  
☎電話で当ひろば☎03-3576-6916へ。

◆さくら第一 父の日スペシャル…6月2日(日) 午前10時30分～11時30分◇ベビーマッサージ  
☎当ひろば☎03-3950-8676

◆椎名町 王銘琬先生の純碁教室…6月5日(水) 午後3時～4時30分◇純碁(簡易版囲碁)の解説◇小学生以上◇16名  
☎電話で当ひろば☎03-3950-3042へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆さくら第二 お下がり会(夏の陣)…6月8日(土) 午前10時30分～午後0時30分◇不要になった子ども服やおもちゃのリサイクル☎物品受付は5月23日から当ひろばへ。父の日スペシャル…6月16日(日) 午前10時40分～11時40分◇親子体操  
☎当ひろば☎03-3958-8453

◆千早 「千早文化祭」サークル発表会…展示／6月8日(土)～10日(月) 午前9時～午後5時(10日は正午まで)、舞台発表／6月9日(日) 午前10時～午後3時、作ってあそぼう／午前10時～正午、午後1～3時◇小物販売、喫茶コーナー(午前11時～午後3時)  
☎当ひろば☎03-3959-2281

◆南池袋 みんなの防災…6月15日(土) 午前10時30分～午後1時◇

講演会、非常食の試食、消火体験、AED体験、消防服の試着。プレゼントあり(先着200名)

☎当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば☎03-3984-5896

◆西巣鴨第二 おやこ運動会…6月24日(月) 午前10時30分～11時15分◇玉入れ、かけっこなど◇乳幼児と保護者◇20組  
☎6月3日から電話で当ひろば☎03-3915-2379へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆高南第二 わくわくひろば…6月26日(水) 午前10時30分～11時◇「劇団ぼけっと」によるもうすぐ七夕音楽ファンタジー◇乳幼児と保護者◇25組  
☎6月12日(区外の方は6月19日)から電話で当ひろば☎03-3987-6600へ※先着順。

◆長崎 ペットボトルDEコンボスト…6月27日(木) 午前10時30分～11時30分◇簡単にできるコンボストづくり◇10名  
☎6月6日から電話で当ひろば☎03-3554-4411へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆豊成 紙ひこうきを飛ばそう…6月30日(日) ①課題の部／午前10時30分～11時、②自由の部／午前11時10分～11時40分◇紙ひこうきの飛距離を競う◇各回20名  
☎6月14日から電話で当ひろば☎03-5961-3494へ。直接窓口申込みも可※先着順。

## 区立中学校 学校紹介

◇小学3～6年生の保護者◇上履き持参

☎当日直接学校へ。実施日時などは変更する場合があります※詳細は区ホームページ参照か各学校へ問い合わせてください。

☎学事グループ☎03-3981-1174

学校名	日程	時間
駒込中学校	6月15日(土)	午前10時45分～11時35分
池袋中学校		午前10時45分～11時45分
西巣鴨中学校	6月22日(土)	午前10時45分～11時35分
西池袋中学校	6月29日(土)	午前9時～9時45分
明豊中学校		午前11時～11時45分
千川中学校	7月6日(土)	午前11時～11時45分
千登世橋中学校		午後2時～3時20分
巣鴨北中学校	7月13日(土)	①午前9時50分～10時40分※①は別会場 で特別支援教室・学級の説明会あり。 ②午前10時50分～11時40分

## 公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆第224回庁舎ランチタイムコンサート…6月20日(木) 正午～午後0時35分 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇出演…東京音楽大学学生◇200名☎当日直接会場へ。

☎事業企画グループ☎03-3590-7118(平日午前10時～午後5時)

◆文化カレッジ受講生募集

●駒込 【104】古武術介護入門講座…7月6・13・27日 土曜日 午後2～4時◇10名◇1,800円◇6月15日(必着)、【105】親子講座「教えて気象予報士さん! 天気のみみつ」…7月20日(土) 午前10時～正午◇15組30名◇1,200円◇6月28日(必着)

●巣鴨 【206】ピノー先生のチェス入門講座…7月7～28日 日曜日 午後1時30分～3時30分◇16名◇2,200円◇6月10日(必着)、【208】親子化石講座「発見! 化石原石を割ってみよう」…7月21日(日) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時◇各回10組20名◇2,500円◇7月1日(必着)

●雑司が谷 【304】ミライの実験ワークショップ…7月28日(日) 午後2～4時◇12組24名◇3,000円、【305】見て! 触れて! 感じよう! 触って学ぶ昆虫教室…7月30日(火)

午後1時30分～3時◇20組40名◇2,000円◇いずれも7月11日(必着)

●千早 【404】#ぷらりとしまU30s 若い世代のLet's eat-簡単! ヘルシーイタリアン…6月22日(土) 午前10時～午後0時30分◇16名◇1,000円◇6月10日(必着)、【405】プラスチック食品容器のリサイクルを学ぼう!…7月26日(金) 午後2時～3時30分◇10組20名◇7月20日(必着)、【406】紙をくるくる巻いて作ろう! かわいいペーパークイリング…7月27日(土) 午後2時～3時30分◇10組20名◇1,500円◇7月4日(必着)

各講座の募集対象は2次元コード参照。☎往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ。返信用はがき持参で直接各館窓口申込み、当財団ホームページから申込みも可。

☎駒込☎03-3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、巣鴨☎03-3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、雑司が谷☎03-3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、千早☎03-3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)



## 保険料や税金の納め忘れはありませんか? 5月31日が納期限です

5月期分の後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内の納付をお願いします。

## 広告

## 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

## 広告

地元税理士による  
**[相続]**  
無料相談会  
in 豊島区  
6月7日・8日  
9:15～19:00  
※最終受付18:00  
としま区民センター 会議室506  
東京都豊島区東池袋1丁目20-10  
●JR他各線「池袋駅」(東口)より徒歩7分  
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。  
相続専門税理士として  
相続500件以上の解決実績!!  
税理士法人 ASAC 総合事務所  
住所: 豊島区池袋2-20-6 東京白洋エクセレンシティ2階  
電話: 03-6909-2271 メール: info@asac.co.jp  
URL: <http://www.asac.co.jp/>  
ご予約・ご相談フリーダイヤル  
**0120-60-60-85**  
電話受付時間 平日 9:30～19:00  
土日 9:30～18:00

弁護士による  
無料相談会  
◆相続・離婚についての実績多数◆  
6/19(水) 13:00～17:00 (予約不要)  
開催場所  
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室  
アクセス  
【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】  
※ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。  
7/10(水) 17:00～19:00 (事前予約制)  
※6月の開催はございません。  
開催場所  
金剛院 赤門テラス なゆた  
アクセス  
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】  
※お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。  
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】  
5/22(水) 18:00～20:00 (予約不要)  
6/26(水) 18:00～20:00 (予約不要)  
開催場所  
喫茶店チャミー  
アクセス  
【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】  
※ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。  
住山・五十嵐 法律事務所  
弁護士 住山尚志 (東京弁護士会所属)  
弁護士 五十嵐里絵 (東京弁護士会所属)  
☎03-6912-8801  
豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階  
<https://tyig-law.jp> 検索  
\*無料相談会の予定はHPにも掲載しております

「相続登記」のことなら  
お任せください。  
豊島区の司法書士、日下部綾介(くさかべ りょうすけ)です。  
「登記・法律のかかりつけ医」に、ぜひご相談ください!  
※外出が多いため、恐れ入りますが、事前連絡をお願い申し上げます。  
TEL: 080-4209-2619  
MAIL: [kusakabe.r@sh-syoshi.com](mailto:kusakabe.r@sh-syoshi.com)  
平日は9時から18時、土日祝、時間外もご予約の上ご対応いたします。  
その他、不動産登記、商業登記、会社設立、成年後見等、登記・法律に関するお悩みはお気軽にご相談ください。  
司法書士くさかべ事務所  
代表司法書士 日下部綾介  
〒171-0052  
東京都豊島区南長崎5丁目29番2号  
嶋田ビル301号室  
電話: 080-4209-2619  
MAIL: [kusakabe.r@sh-syoshi.com](mailto:kusakabe.r@sh-syoshi.com)  
HPはこちら  
初回相談(30分)無料。※以降5000円/30分。その後案件ごとに御見積を提示させていただきます。  
\*無料相談会の予定はHPにも掲載しております

屋根工事・外壁塗装  
・リフォーム工事  
お任せください!!  
ご相談  
お問合わせ  
お見積り無料  
フリーダイヤル  
**0120-124-699**  
創業昭和62年  
株式会社 山野  
東京都建設業許可  
東京都中野区新井1-19-1  
<https://www.yamano-rf.jp>

庭木1本から  
承ります!  
お客様への約束 としま区報をご覧の方へ  
庭木1本より明瞭料金 生垣の剪定 高さ2m以内(1m2m)  
トイレはお借りしません 通常2,000円を  
初回限定先着10名様  
お茶はご遠慮します **1,100円**(税込)  
営業時間 ガーデンエクスタシス  
9時～17時 東京北支店 練馬区土支田3-19-12  
**03-5933-2811**  
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから