

### 催し

#### 生涯学習オープンスクール

①日本外国語専門学校…8月1日(休)午前10時～午後3時◇英検対策合格セミナー(準2級・2級・準1級)◇中学生、高校生◇各級50名◇各級500円、②東京電子専門学校…⑧8月3日(土)午後1～3時◇画像編集とデザインツールを学んで動画編集、⑨8月23日(金)か24日(土)午前10時～正午◇プログラミング、⑩8月27日(火)午前10時～正午◇ChatGPTをOfficeソフトに活用◇⑪⑫大学生・フリーター、⑬プログラミング初心者の小学生(保護者同伴)◇⑭⑮各10名、⑯5名、⑰早稲田文理専門学校…8月10・24日、9月7・21日、10月5日 土曜日 午前10時～正午◇ゼロから学ぶ中国語◇15名◇1,650円、⑱早稲田速記医療福祉専門学校…8月19日(月)午前11時～午後0時30分◇「介護するコツ、されるコツ」入門◇20名  
☎7月23日から電話かファクスで「①☎03-3365-6141、FAX03-3365-6041、②☎03-3982-3131、FAX03-3980-6404、③☎03-5960-2611、FAX03-5960-2622、④☎03-3208-8461、FAX03-3209-6454」へ※先着順。

#### みらい館大明

①子どもモノづくり学校子ども映画プロジェクト…8月2日(金)～4日(日)午前10時～午後4時◇監督・脚本・カメラ・照明&音声・役者・編集など、プロの講師が指導。子どもたち主導で映画を制作◇小学校3年生～高校生◇15名◇3,000円、②「小学生のための将棋入門」(全2回)…8月7・21日 水曜日 午前10時～11時30分◇小学生(3年生以下は保護者同伴)◇20名、③小学生将棋自由対戦日…8月14・28日 水曜日 午前10時～11時30分、④大人のバンド講座(全6回+ライブ)…講座/9月5・19日、10月3～24日 木曜日 午後7時～8時30分、ライブ/10月27日(日)◇講師…作曲家/福島環氏◇社会人、楽器演奏経験のある方◇10名◇5,000円  
☎7月23日から①は2次元コードで、②④は窓口か電話かEメールで「当館☎03-3986-7186、EMmiraikan\_taimei@yahoo.co.jp」、③は当日直接会場へ※先着順

#### 第44回区民ラジオ体操大会

8月4日(日)※雨天中止 午前6時～6時50分(午前5時40分受付開始)総合体育場◇ラジオ体操第一、第二、みんなの体操☎当日直接会場へ。  
☎豊島区ラジオ体操連盟 中谷☎03-3946-0772

#### 豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…8月16日(金)午前9時30分から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室◇区内在住でおおむ

ね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円、②パソコン&スマホ教室…③無料パソコン体験教室/㉗8月8日、㉘8月22日 木曜日、⑥パソコン入門(全4回)/8月3・10・24・31日 土曜日◇5,900円、⑦初級ワード(全4回)/8月5・19・26日、9月2日 月曜日、⑧初級エクセル(全4回)/7月31日、8月7・21・28日 水曜日◇⑨⑩6,000円、⑪ワード基礎(全4回)/8月2・9・23・30日 金曜日、⑫エクセル基礎(全4回)/7月31日、8月7・21・28日 水曜日、⑬ワード応用(全4回)/8月2・9・23・30日 金曜日、⑭エクセル応用(全4回)/8月1・8・22・29日 木曜日◇⑮⑯⑰6,900円、⑱エクセル名簿&ワード各種宛名印刷(全4回)/8月2・9・23・30日 金曜日◇4,800円、⑲初級パワーポイント(全4回)/7月30日、8月6・20・27日 火曜日◇6,000円、⑳ZOOMーパソコン向け(全2回)/㉗8月1・8日、㉘8月22・29日 木曜日、⑳スマホ写真のパソコン取込整理(全2回)/8月21・28日 水曜日◇㉑⑲2,700円

㉒①①午前10時～11時30分、㉓㉔㉕午後0時45分～2時15分、㉖㉗㉘㉙①㉚午後3時～4時30分  
☎①は電話で当センター☎03-3982-9533へ。②は㉓～㉙(㉓㉔)または(㉘)を選び、2次元コードか往復はがきか電話かファクスかEメール「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター☎03-3982-9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ。

#### 夏休み親子弓道体験教室(全3回)

8月17～31日 土曜日 午後5時30分～6時30分 総合体育場◇指導…豊島区弓道連盟◇区内在住、在学の小学5年生以上で身長150cm以上の方。子どものみの参加も可◇10名◇1,000円◇動きやすい服装で参加  
☎7月23日から電話かEメールで「当連盟 稲田☎03-5951-1245、EMinadanbf@gmail.com」へ※先着順。

#### 運動実践プログラム「水中運動教室」

8月14日(休) 午前11時10分～午後0時10分 雑司が谷体育館◇水中ウォーキングやリズムに合わせて運動◇区内在住で18歳以上の方◇15名  
☎7月23日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

#### 講演会「嗅覚障害を治し、おいしい食事を取り戻す」

8月22日(休) 午後2時～3時15分 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇嗅覚障害を起こす新型コロナウィルス感染症、副鼻腔炎などの病気と治療について解説。講師…豊島区医師会/細矢慶氏◇区内在住、在勤、在学で18歳以上の方◇80名  
☎7月24日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

#### 第1回ビジサポセミナー

8月22日(休) 午後4～6時 巣鴨信用金庫本店(巣鴨2-10-2)◇売れる商品・サービスのつくり方を学ぶ。講師…中小企業支援家/小出宗昭氏◇事業を営んでいる方、起業を考えている方◇100名☎2次元コードで申込み※先着順。  
☎商工グループ☎03-4566-2742

#### こども点字教室

8月25日(日) ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分 あうるすぽっと◇点字の読み書き体験、関連図書の紹介など◇小学3～6年生◇各回15名  
☎7月27日午前10時から電話で中央図書館☎03-3983-7861へ※先着順。

#### エポック10シネマ「わたしのお母さん」

8月27日(火) ①午前10時～正午、②午後2～4時 男女平等推進センター◇三人姉弟の長女が、母と一時的に同居することに。ある日、2人の関係を揺るがす出来事が◇各回26名☎8月20日までに要予約。6か月以上未就学児。定員あり。  
☎7月23日午前9時から電話かファクスかEメールで「当センター☎03-5952-9501、FAX03-5391-1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

#### 悩んでいる人が身近にいる方へ

①8月29日(休) 区民ひろば千早、②9月1日(日) 池袋保健所 午前10時～正午◇ゲートキーパーに関する小講義と実践練習。講師…立教大学教授/逸見敏郎氏、東京いのちの電話スタッフ◇区内在住、在勤、在学の方◇各回30名  
☎7月24日から2次元コードか電話で精神保健グループ☎03-3987-4231へ※先着順。

#### 区民活動支援講座「だれでもわかるNPOの資金調達セミナー」

8月29日(休) 午後6時30分～8時35分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇資金調達の手法や戦略を実例を交えて学ぶ。講師…東京ボランティア・市民活動センター専門員/森玲子氏◇30名  
☎7月22日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。  
☎協働推進グループ☎03-4566-2314

#### 第2期シニアウォーキング教室(全4回)

9月2・9・30日、10月7日 月曜日 午後2時～3時30分 ルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇正しい姿勢と体に優しいウォーキング方法を実践◇区内在住で65歳以上の方◇20名◇1,200円  
☎電話で7月24日～8月9日の間に介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433へ※先着順。

#### シニアによる絵本の読み聞かせ講座(全10回)

9月6日～10月25日 金曜日※9月6日・10月4日以外は午前のみとしま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇読み聞かせの技術(発声・表現・発表)を学び、「リハビリと・としま」で活動する会員を養成。講師…インストラクター/足立真知子氏◇3,000円◇60歳以上◇15名  
☎Eメールか郵送(4面記入例参照。メールアドレス・ファクス番号も記入)で8月9日までに「リハビリと・としま EMreprints.toshima24@gmail.com、〒171-0021 西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)4階地域活動交流センターメールBOX15リハビリと・としま研修担当」へ※先着順。  
☎介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433

#### セーフコミュニティとしま 重点課題に対応する9つの対策委員会～取り組み紹介【1】～

令和4年11月に3度目のセーフコミュニティ国際認証を取得しました。  
☎セーフコミュニティ推進室☎03-3981-1689  
○子どものけが事故予防対策委員会…7月の「子どもの事故防止週間」に合わせて中央図書館で「子ども事故予防センター Kidsafe」を紹介しています。けがや事故の多くは家庭内で起きており、約半数を占める「転倒」「転落」に特化したチラシを配布しています。  
○高齢者の安全対策委員会…地域の見守り意識の向上のために「高齢者の見守りハンドブック」を作成、区内施設や区民団体などに配布しました。見守りのきっかけとなるサインをイラストつきで紹介。区ホームページで閲覧可。  
○障害者の安全対策委員会…だれでも楽しめる展示方法の工夫で、バリアフリーに積極的に取り組む古代オリエント博物館を視察しました。車椅子使用者の目線では展示物が見づらいなど課題を共有し、さらなるバリアフリー推進と障害者の外出支援を進めていきます。

