

公共施設のあり方アンケート

区民ひろばなど公共施設のあり方の参考にするため、各エリアの特色を分析するアンケートを行いますのでご協力ください。詳細は2次元コード参照。
問自主運営支援グループ ☎03 - 3981 - 1507



パブリックコメント

令和7年度食品衛生監視指導計画(案)

当(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。案全文は2月1~28日の間、生活衛生課、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください…①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、窓口か郵送かファクスかEメールで2月28日(必着)までに「食品衛生グループ FAX03 - 3981 - 5452、E0017000@city.toshima.lg.jp」へ※個別に直接回答はしません。
問当グループ ☎03 - 3987 - 4177



お知らせ

国民健康保険加入者の方へ「医療費のお知らせ」を送ります

加入者の方が診療を受けた内容を世帯主あてにお知らせします。このお知らせによる手続きは不要です。医療機関に支払われる医療費の総額を知るとともに、健康の大切さを考えるきっかけにしてください。医療費通知情報はマイナポータルでも確認できます。1~12月の情報は例年、原則2月9日に一括で取得可能になります。

◇内容…令和6年1~10月の医療費。総医療費(10割)に加え、自己負担相当額(2割または3割)も記載。

◇発送時期…2月上旬ごろ

◇対象…令和6年12月中旬時点の国民健康保険加入者

問国民健康保険課給付グループ ☎03 - 3981 - 1296

後期高齢者医療被保険者の方へ「医療費等通知書」を送ります

自身の健康と医療に対する認識を深めるため、東京都後期高齢者医療広域連合から医療機関などの受診歴をお知らせします※本通知は確定申告(医療費控除)の手続きに使用できますが、令和6年9月以降の診療分は今回の対象外のため、お持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成する必要があります。

◇発送時期…1月下旬

◇対象…令和5年9月~令和6年8月の間に医療機関を受診した方

問東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570 - 086 - 519、後期高齢者医療グループ ☎03 - 3981 - 1332

あうるすぽっと会議室 公共施設予約システム

2月10日(月)からシステムで予約・決済ができるようになります◇対象施設…あうるすぽっと会議室A・B ※団体登録が必要です(としま区民センター・としま産業振興プラザ(IKE・Biz)と同じID)。利用ルールの変更などの詳細は2次元コード参照。

問あうるすぽっと ☎03 - 5391 - 0751



朝日区民集会所のオープンおよび抽選申込受付開始について

4月1日(火)、区民ひろば朝日跡地(巣鴨5 - 33 - 21)に朝日区民集会所がオープンします。2月1日(土)から施設の抽選申込受付を開始します。詳細は2次元コード参照か問い合わせてください。

問区民活動推進課地域振興グループ ☎03 - 3981 - 0479



空間(大気)放射線量測定結果

区では月1回、南池袋公園で空間(大気)放射線量を測定しています。結果はいずれも区の目標値である毎時0.23マイクロシーベルト未満でした。問公害対策グループ ☎03 - 3981 - 2405 ※単位…マイクロシーベルト/時間

測定日	測定結果	
	地上1m	地上5cm
10月16日	0.04	0.04
11月19日	0.04	0.03
12月16日	0.04	0.04

「令和6年度税務概要」を作成しました

豊島区の税の状況をグラフなどでわかりやすくお知らせしています。区ホームページなどで公開中。

問税務課庶務グループ ☎03 - 4566 - 2351



里親制度普及啓発バスが走行中

里親制度について啓発する国際興業バス7台が1月から1年間、区内を走行します。問豊島区児童相談所フォスタリング機関 ☎03 - 6758 - 7918(平日午前9時~午後5時)



「税理士記念日」税の無料相談

2月21日(金) 午前10時~午後4時 東京税理士会豊島支部(西池袋3 - 30 - 3 西池本田ビル3階)◇税務相談全般(新規開業、住宅の取得、相続、そのほかの相談も受付可)

申当日直接会場へ。

問当会豊島支部 ☎03 - 3983 - 2478

傍聴できます

第32期青少年問題協議会 第10回専門委員会

1月29日(水) 午後3時から 区役所本庁舎8階803会議室

申電話で前日午後5時までに管理・計画グループ ☎03 - 4566 - 2471へ。

豊島区難病対策地域協議会

1月29日(水) 午後7時~8時30分 池袋保健所1階講堂

申電話かファクスで前日午後5時までに「医療費助成グループ ☎03 - 3987 - 4172、FAX03 - 3987 - 4178」へ。

第209回豊島区都市計画審議会

1月30日(木) 午後2時から 区役所本庁舎9階第一委員会室

申電話で前日午後5時までに都市計画グループ ☎03 - 4566 - 2632へ。

第3回豊島区児童福祉審議会

1月30日(木) 午後6時30分から 区役所本庁舎5階507~510会議室

申電話で前日午後5時までに管理・計画グループ ☎03 - 4566 - 2471へ。

第6期第6回豊島区環境審議会

2月7日(金) 午前10時から 区役所本庁舎8階レクチャールーム

申電話で前日正午までに環境計画グループ ☎03 - 3981 - 1597へ。

第5回豊島区男女共同参画推進会議・女性活躍推進協議会

2月7日(金) 午後1時30分から 男女平等推進センター研修室2

申電話で前日午後5時までに庶務・計画調整グループ ☎03 - 5952 - 9501へ。

豊島区図書館経営協議会

2月7日(金) 午後6~8時 あうるすぽっと3階会議室B

申電話で前日午後6時までに中央図書館 ☎03 - 3983 - 7861へ。

催し

第20回豊島区精神障がい者事業所連合会文化交流会

1月23日(木) 午後2時~4時50分 あうるすぽっと◇誰もが平等に暮らせることを目的とする文化活動を通じた普及啓発活動。第1部はシンガーソングライター寺尾紗穂による弾き語り。第2部は障害福祉事業所利用者によるステージパフォーマンス◇区内在住の方、豊島区精神障がい者

事業所連合会所属事業所関係者◇70名

申当日直接会場へ※先着順。

問当事務局オレンジホーム

☎03 - 5969 - 8434

動画配信「快眠ストレッチ」

2月1日(土)~28日(金)午後5時◇「50ポイント」対象事業。動画およびポイントシールの受け取り方法は2次元コード参照。

問保健事業グループ ☎03 - 3987 - 4660



椎名町としま商人まつり

2月2日(日) 午前10時~午後4時 椎名橋下広場(椎名町駅北口前)◇オープニングセレモニー、区内商店および交流都市による飲食・物品販売、観光物産展、抽選会申当日直接会場へ。問豊島区商店街連合会 ☎03 - 3981 - 5445

はじめての一步 初心者水泳(全3回)

2月4・18・25日 火曜日 午前10時~正午 雑司が谷体育館◇18歳以上で泳力10m未満の方◇3,000円◇5名

申電話かEメールで2月3日までに「豊島区水泳連盟 鈴木 ☎080 - 5720 - 5377、Etoshimasuiren@gmail.com」へ※先着順。

離乳食講習会(長崎健康相談所)

2月4日(火) 午後1時15分~2時30分◇離乳食のすすめ方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ◇おおむね5か月~1歳未満児の保護者◇35組申1月23日から電話かファクスで「当相談所 ☎03 - 3957 - 1191、FAX03 - 3958 - 2188」へ※先着順。

としま案内人長崎町ガイド講演会「旧長崎町の歴史と文化 Vol.3」

2月9日(日) 午後2~4時 雑司が谷地域文化創造館◇豊島区西部地域の見どころや長崎の地名の由来、特別ゲストの講演などを通して地域の魅力について紹介◇50名

申当日直接会場へ※先着順。詳細は2次元コード参照。

問当団体 豊田 ☎090 - 8315 - 3137



集会室開放行事「フルーツコンサート」

2月15日(土) 午後1時30分~2時30分(午後1時開場) 西池袋第二区民集会所◇フルーツ奏者/Yumikoの誰でも楽しめるコンサート◇60名程度

申はがきか電話で2月10日までに「〒171 - 0021 西池袋3 - 8 - 20 福祉ホームさくらんぼ、☎03 - 5396 - 9581」へ※先着順。

📅 催し

離乳食講習会(池袋保健所)

2月13日(木) 午後1時30分～2時45分◇中期、後期以降に分かれて、口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ◇おおむね7か月～1歳児の保護者◇中期は14組、後期以降は20組

📞1月23日から電話で予約専用☎03-3987-4244※池袋保健所担当地域在住の方優先で先着順。

🏠栄養グループ☎03-3987-4361

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…2月14日(金) 午前9時30分から、午後2時から 帝京平成大学池袋キャンパス内集会室、2月15日(土) 午前9時30分から 当センター◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方 ※年会費無料キャンペーン中。

②パソコン&スマホ教室(90分講座) …①無料パソコン体験教室/ア)2月4日(火) 午後0時45分から、イ)2月20日(木) 午後3時から、③パソコン入門(全4回)/2月7～28日 金曜日 午後0時45分から、④初級ワード(全4回)/2月10日～3月3日 月曜日 午後0時45分から、⑤初級エクセル(全4回)/2月6～27日

木曜日 午後0時45分からそのほか全19コースの詳細は2次元コード参照。

📞①は電話で当センター☎03-3982-9533へ、②は2次元コードが往復はがきか電話かファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📠03-3982-9532、✉toshi.ma.spc@gmail.com」へ。

子どもの読書に関する講習会

2月20日(木) 午後2～4時(午後1時45分開場) あうるすぽっと◇「絵本や本で広げたい子どもたちの世界観」。講師…国立科学博物館副館長/真鍋 真氏◇区内在住、在勤、在学で区内の教育・福祉施設で読み聞かせ活動をしている方・関心のある方◇60名

📞電話かファクスで1月25日～2月13日の間に「中央図書館☎03-3983-7861(午前10時～午後5時)、📠03-3983-9904」へ※先着順。

ヒアリングフレイル講演会

2月21日(金) 午前10時30分～正午 東池袋フレイル対策センター◇難聴がもたらす認知症のリスクとヒアリングフレイル予防について。講師…聴脳科学総合研究所所長/中石 真一路氏◇区内在住、在勤、在学の方◇40名

📞1月24日から電話かファクスで

「介護予防・認知症対策グループ☎03-4566-2433、📠03-3980-5040」へ※先着順。

学習院大学 地域日本語教育シンポジウム 「日本語を学ぶ、日本語であらわす」

2月22日(土) 午後1時30分～5時 当大学西5号館3階301・302教室(目白1-5-1)◇今年度事業の報告や外国人と日本人が交流するワークショップなど◇80名

📞2次元コードで申込み※先着順。

🏠当大学国際センター ☎03-5992-1024、✉nne.toshima.jimu@gmail.com

運動実践プログラム 「真向法でストレッチ」

2月26日(水) 午後2時～3時30分 上池袋コミュニティセンター◇4種のポーズで全身を伸ばす◇区内在住で18歳以上の方◇20名

📞1月24日から電話で保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

ゲートキーパーステップアップ 講座「働く人とこころの健康」

2月27日(木) 午後1時30分～3時30分 池袋保健所◇心の健康問題、不調への対処(ストレスケア、仕事と治療の両立、職場復帰など)、仕事への向き合い方を学ぶ◇区内在住、

在勤、在学の方◇30名

📞2次元コードか電話で1月24日～2月17日の間に精神保健グループ☎03-3987-4231へ※先着順。

発達障害講演会「発達障害とケアする人のメンタルケア」

3月4日(火) 午前10時～11時30分 としま区民センター◇講師…大正大学臨床心理学部臨床心理学教授/小堀彩子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇50名

📞1月23日午前10時から2次元コードで申込み※先着順。

🏠発達障害者相談グループ☎03-4566-2445

トランスジェンダーの生徒・学生の困りごとを減らすには

3月6日(木) 午後4時30分～6時30分 オンライン(Zoom)◇学校生活でのトランスジェンダーの生きづらさや、困りごとについて学ぶ◇24名

📞1月23日午前9時からEメールで男女平等推進センター✉A0029117@city.toshima.lg.jpへ※先着順。

🏠当センター☎03-5952-9501

茨城県常陸大宮市 都市交流事業 「常陸大宮市日帰り体験ツアー」

3月9日(日) 午前9時～午後4時 JR水戸駅南口集合・解散◇いちご狩

り体験、昼食、木工体験、道の駅常陸大宮かわプラザ◇区内在住、在勤の方◇20名◇2,000円(交通費別途)

📞2次元コードで2月19日までに申込み※抽選。

🏠美和旅行社☎0295-58-3888

介護に関する入門的研修(全4回)

3月13日(木)・17日(月)・21日(金)・24日(月) 午前9時30分～午後4時30分 区役所本庁舎5階会議室、区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇最終日は区内の介護サービス事業所との就職相談・面接会も実施◇区内の介護事業所で働きたい方、区内在住、在勤、在学で介護の仕事に興味がある方◇30名

📞2次元コードで2月28日までに申込み※先着順。

🏠介護保険課管理グループ☎03-3981-1942

🔒 休館

鈴木信太郎記念館

1月28日(火)～31日(金)◇資料整理のため。

🏠当館☎03-5950-1737

上池袋図書館

2月3日～令和8年5月下旬◇大規模改修工事のため。休館中は2月6日から臨時窓口を清掃事務所の2階に設けて、予約資料の貸出などの一部業務を行います。詳細は図書館ホームページ参照。

🏠中央図書館☎03-3983-7861

目白庭園

2月12日(水)◇園内整備のため。代替として2月10日(月)は開園※2月13日(火)は日本庭園への立ち入り制限あり。

🏠当園管理事務所☎03-5996-4810

👤 職員採用など

資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

受付・運営業務補助(会計年度任用職員)

窓口や電話での受付対応業務、パソコンを用いたデータ入力および資料作成、文書封入・仕分けなどの一般事務補助。

区議会第1回定例会

◇会期…2月12日(水)～3月26日(木) ◇一般質問…2月18日(火)・19日(水) ◇常任委員会…総務・区民厚生委員会/2月21日(金)、都市整備・子ども文教委員会/2月25日(火)

📞傍聴希望の方は、当日本庁舎9階区議会事務局窓口へ。本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は2月6日(木)午後5時です。点字の場合は問い合わせください。

🏠議事グループ☎03-3981-1453

ご利用ください 豊島区民交通傷害保険

交通事故でけがをした場合に、入院・通院の治療日数と治療期間に応じて、保険金が支払われる制度です。詳細は、リーフレット参照または引受保険会社損害保険ジャパン(株)☎03-3349-9666へ問い合わせください(平日午前9時～午後5時)。

◇加入できる方…令和7年4月1日時点で区内在住、在勤、在学の方

◇一時払保険料…1,200円、2,000円、3,300円の3コース(交通傷害のみ)と1,500円、2,200円、3,000円、4,300円の4コース(自転車賠償責任プラン付き)※保険料は掛け捨て。

◇保険期間…令和7年4月1日～令和8年3月31日(1年間)

◇受付期間…令和7年2月3日(月)～令和7年3月31日(月)

◇受付場所…①区内金融機関(銀行・ゆうちょ銀行・郵便局・信用金庫・信用組合)、②区役所本庁舎6階区民活動推進課(区民交通傷害保険窓口)

📞申込用紙(受付場所配布)に保険料を添えて申込み。

🏠当課管理グループ☎03-4566-2311 (S)24-10051令和7年1月7日作成)

食育トピックス

としま食育フェア

2月16日(日) 午前11時30分～午後3時30分 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇クイズラリー、子ども向けおはなし会など。プレゼントあり。

📞当日直接会場へ。

※クイズラリーは2月3日(月)から区ホームページでも参加可

🏠保健事業グループ☎03-3987-4660



食育講座「街の巨匠に学ぼう！ 腸活でじょうぶなからだに」

2月16日(日) 午前11時～正午 区役所本庁舎1階としまセンタースクエア◇食生活を見直して腸内環境を整える。講師…女子栄養大学栄養クリニック/蒲池桂子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇50名

📞電話で1月23日から保健事業グループ☎03-3987-4660へ※先着順。

ジュニアアスリートの身体づくり ～けがの予防と回復に必要な栄養素は？～

2月21日(金) 午後6時30分から(午後6時受付開始) 武蔵野栄養専門学校(南池袋3-12-5)◇講師…当校管理栄養士/赤星文月氏。試食あり◇スポーツをしている子どもの保護者(子どもも参加可)、ジュニアスポーツ指導者、食に関心のある方◇40名📞申込書(2次元コードからダウンロード)を2月14日までにファク

スで(特非)豊島区スポーツ協会☎03-3955-0528へ※先着順。

🏠当協会 木津☎03-3983-4075

食育講演会「もしもの時にそなえよう。災害食と栄養について」

3月7日(金) 午後2～4時 池袋保健所1階講堂◇もしもの時に役立つ災害食の準備のコツと栄養について学ぶ。講師…(一社)日本災害食学会/川尻 由美子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇30名

📞1月27日から2次元コードか電話で栄養グループ☎03-3987-4361へ※先着順。

📞1月27日午前9時からEメールで男女平等推進センター✉A0029117@city.toshima.lg.jpへ※先着順。

🏠当センター☎03-5952-9501



初開催！ 豊島区ホームタウンチーム「池袋ドロップス」のホームゲーム

2月1日(土) 午前11時～午後5時 雑司が谷体育館◇身近でプロの試合を見よう！3人制バスケットボール3XS(トライクロス)リーグRound.12が行われます◇記念イベント…①ダンスチームによるイベントショー、②フリースローチャレンジ、③豊島区のミニバス選抜チームとのエキシビジョンマッチ、④バスケットボール、サッカー、ダンスのマルチスポーツ体験📞当日直接会場へ。

🏠シティブロモーショングループ☎03-4566-2513



税の申告はお早めに 令和6年分の確定申告

🏠豊島税務署☎03-3984-2171※電話は自動音声で案内しています。

税の種類	申告・納付期限	口座振替
所得税・復興特別所得税	3月17日(月)	4月23日(火)
消費税・地方消費税	3月31日(月)	4月30日(火)

※納税は安心で便利な口座振替を利用してください。 ※振替日の前日までに口座の残高を確認してください。

●スマホ・パソコンから確定申告

e-Tax(国税電子申請・納税システム)を利用してください。申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用してください。画面の案内に従って金額などを入力するだけで、所得税等、消費税等、贈与税の申告書を作成できます。

📞説明動画(作成コーナーなど)

●所得税等・消費税等・贈与税の申告書作成会場は入場整理券が必要です

◇期間…2月17日(月)～3月17日(月)※平日のみ。3月2日(日)は開設。

◇時間…受付/午前8時30分～午後4時、相談/午前9時15分から

◇会場…豊島税務署地下会議室※駐車場は利用できません。

◇注意事項…①入場整理券を持っていない方は入場できません。②入場整理券は当日会場配付か、国税庁の公式LINEアカウントを「友だち追加」することで、事前に入場整理券(日時指定)を入手できます。③入場整理券の配付状況により、受付を早く締め切る場合があります。④上記開設期間の前でも相談を受け付けています。

📞国税庁公式LINE

●税理士による無料申告相談(申告書の作成と提出)

小規模納税者の所得税等、消費税等、年金受給者並びに給与所得者の所得

◇勤務地…男女平等推進センター ◇任期…令和7年4月1日～令和8年3月31日

📞申込書(2次元コードからダウンロード)を2月4日(必着)までに当センター窓口へ郵送か持参(持参の場合は午後5時まで)。

🏠当センター☎03-5952-9501

🏢 官公署から

●豊島消防署 「3月1日(土)～7日(金)は「春の火災予防運動」です」

豊島消防署庁舎一般公開…2月22日(土) 午前10時～午後3時◇消防隊演技、救助隊演技、消火器体験、AED体験、火災実験コーナーなど📞当日直接会場へ。

🏠当署☎03-3985-0119

●豊島都税事務所 「1月は固定資産税(償却資産)の申告月です(23区内)」

1月1日時点で23区内に償却資産を所有している方は申告が必要で。1月31日(金)までに、窓口か電子申請(eLTAX)で資

📞主税局ホームページ

産が所在する区都税事務所に申告してください。

🏠当事務所☎03-3981-1211

●東京法務局 「**自筆証書遺言書保管制度をご利用ください**」

自分で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。保管場所に困っている方や、書きかえなどのトラブルが心配な方、遺言書の存在に相続人が気付いてくれるか不安な方におすすめです。詳細は2次元コードかパンフレット(法務局で配布)参照。

🏠当届板橋出張所(遺言書保管担当)☎03-3964-5385

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号
 - ⑥その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
- 📞住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

手話を使ってみましょう

「頑張り」

両手で拳を作り、2回下におろします

🏠管理・政策推進グループ ☎03-3981-1766

税等の申告書を作成して提出できます※土地、建物、株式などの譲渡所得がある場合を除く。

◇期間…1月29日(水)～2月5日(火)※平日のみ。

◇時間…受付/午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分、相談/午前10時から

◇会場…区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

◇必要書類…源泉徴収票など申告に必要な書類、マイナンバーカード(※利用者証明用電子証明書(数字4桁)、署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)の暗証番号が必要)、スマートフォンなど。

📞事前申込み推奨。2次元コードで申込み※税務署や区役所窓口での受付不可。当日の入場整理券はなくなり次第配布終了。

●チャットボットや電話でも相談できます

税務相談チャットボット(AIを活用した自動回答サービス)で相談できます。詳細は2次元コード参照。

電話での相談は所轄の税務署へ電話してください。

●医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要です

平成29年分の確定申告から、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページからダウンロード可。医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

●寄附金控除(ふるさと納税)を受けられる方へ

ふるさと納税ワンストップ特例の申請を行った場合であっても、所得税などの確定申告を提出する場合(医療費控除の適用を受けるために確定申告する場合など)や、寄附した自治体数が6団体以上の場合は、その年のふるさと納税の全額について確定申告を行う必要があります。

郷土資料館企画展「新・豊島風土記」

3月16日(日)まで※月曜日(2月24日(祝)を除く)、2月25日(火)は休館 午前9時～午後4時30分◇常設展示を一部展示替えして、縄文～江戸時代の資料を中心に、区ゆかりの美術作品と文学資料を新たに展示します。景観写真と昭和30～40年代をイメージした和室の再現展示でまちの移り変わりや人びとの暮らしの様子を紹介。



鬼子母神詣土産べんけい図襖 (今宮 樹美枝氏寄贈)

問当館 ☎03-3980-2351



旬の野菜を食べよう!

ごぼうに含まれる食物繊維には、便秘解消のほかに抗酸化作用を持つポリフェノールが含まれています。冬が旬のごぼうを使ったきんぴらごぼうはいかがですか?



【きんぴらごぼう】

- ごぼう 1/2本
- ごま油 大さじ1杯
- 「砂糖、しょうゆ
- ① 各大さじ1杯
- 「みりん 大さじ1/2杯
- ごま 大さじ1/2杯

- ①ごぼうは千切りにするかピーラーで薄切りにして、水にさらしておく。
- ②フライパンにごま油を敷き、水を切った①のごぼうをしんなりするまで炒め、①を入れて味付けをする。調味料の水分がとんだらごまを振り入れてできあがり。

広報としま 有料広告募集

令和7年度発行の広報紙に掲載する広告を募集します。詳細は2次元コード参照◇発行部数…75,000部程度◇サイズ・料金…「1号広告(縦93mm・横46mm)1回50,000円」から「5号広告(縦93mm・横240mm)1回250,000円」◇申込期限…2月5日(水)※終了後、空き枠の受付を開始します。



問広報グループ ☎03-4566-2532

区民ひろば

◆駒込 節分の集い…1月31日(金) 午後2～3時◇桜魁の太鼓演奏と殺陣で季節行事を楽しむ◇50名 申窓口か電話で当ひろば ☎03-3917-9873へ(区外の方は1月24日から)※先着順。

◆上池袋 節分の集い…2月1日(土) 午前10時30分～11時30分◇年女・年男の紹介。出演…落語家/柳家さん福◇60名 申窓口か電話で当ひろば ☎03-3576-6916へ※先着順。

◆さくら第二 節分の集い…2月1日(土) 午後1時30分～2時10分◇クラウンTogaの節分パフォーマンス◇50名 申窓口か電話で当ひろば ☎03-3958-8453へ(区外の方は1月22日から)※区内在住の方優先で先着順。

◆高南第一 節分寄席…2月1日(土) 午後1時30分～2時30分◇マジックと落語。出演…アタチ稔、まじめ家金夢◇45名 申窓口か電話で当ひろば ☎03-3988-8601へ(区外の方は1月25日午後1時から)※先着順。

◆豊成 豊成ひろばまつり…2月2日(日) 午後1～3時(受付は午後0時30分～2時30分)◇オープニング出演…ボニータローズ(フラメンコ)など。喫茶、お抹茶体験、ゲーム、展示コーナー。 申当日直接当ひろばへ。 問当ひろば ☎03-5961-3494

◆西巣鴨第一 節分の集い…2月3日(月) 午後1時30分～3時◇落語と豆まき◇おおむね65歳以上の方◇45名 申1月22日から窓口か電話かファクスで当ひろば ☎03-3918-4197、FAX03-3918-4198へ※先着順。

◆富士見台 区民ひろば富士見台「祭典」…2月8日(土) 午前11時～午後2時◇地域の諸団体による式典と催し、出店あり。 申当日直接当ひろばへ。 問当ひろば ☎03-3950-6871

◆西巣鴨第二 親子タイム・お店屋さんごっこ…3月7日(金) 午前10時30分～11時15分◇色々なお店を回って買物やゲームを楽しむ◇乳幼児と保護者◇20組 申2月20日から窓口か電話で当ひろば ☎03-3915-2379へ※先着順。

公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆としま能の会 ここからはじまる能楽講座…2月9日(日) 午前11時開演 としま区民センター◇講師…観世流シテ方能楽師/観世喜正◇1,000円 申当財団ホームページから申込み※先着順。

◆華麗なる彩り…2月16日(日) 正午開演 あうるすぽっと◇出演…としま区日本舞踊家集団/こども日本舞踊教室参加者◇5,000円 申としま区日本舞踊家集団 ☎090-1466-4061へ。

いずれも詳細は2次元コード参照。

問事業企画グループ ☎03-3590-7118(平日 午前10時～午後5時)

◆文化カレッジ受講生募集 ●駒込 ①【113】染井霊園開園150年「染井霊園の歩みと魅力」…3月8日(土)・9日(日) 午前10時～正午◇15名◇1,200円◇2月14日(必着)

●巣鴨 ②【218】楽山大仏と中国治水の歴史…2月15日(土) 午後1時30分～3時◇24名◇500円◇1月30日(必着)

●南大塚 ③【508】大塚ものがたり みんなが知らない大塚のエピソード…2月22日、3月1日 土曜日 午前10時～正午◇20名◇1,100円◇1月28日(必着)

◆#ぷらりとしまU30s受講生募集 ●巣鴨 ④【219】活版印刷を体験しよう～ことば遊びを楽しむ～…3月22日(土) 午前10時～正午◇10名◇500円◇3月7日(必着)

●雑司が谷 ⑤【316】雑司が谷MUSIC FES.2025～輪になって歌おう～…3月2日(日) 午後2時～4時30分◇30名◇500円※先着順。各講座の詳細は2次元コード参照。

申2次元コードか窓口(返信はがき持参)か往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ。 問駒込 ☎03-3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、巣鴨 ☎03-3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、南大塚 ☎03-3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、雑司が谷 ☎03-3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)



広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

弁護士による 無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数

2/19(水)13:30～17:00(予約不要)
開催場所 IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
アクセス 豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

2/12(水)17:00～19:00(事前予約制)
開催場所 金剛院
アクセス 豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【特定非営利活動法人 ライフデザイン】☎03-6908-3988

2/26(水)18:00～20:00(予約不要)
開催場所 喫茶店チャミー
アクセス 豊島区長崎1-29-20/新坂台駅1出口 徒歩1分
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山尚志(東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐里絵(東京弁護士会所属)
☎03-6912-8801

豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
<https://tyig-law.jp> 検索
*無料相談会の予定はHPにも掲載しております

そろばんで 柔軟な思考力を!

無料体験 受付中!

集中力、記憶力、判断力、その他必要な能力が身につきます!

富士珠算学校

東京都豊島区南長崎3-25-7
椎名町小学校東側裏
東京 珠算教育連盟 指定会場
☎03-3951-6652(代表) 検索

入学金 なし 授業日 月・火・木・土
授業料 8,200円/月(税込)
教材費 1,200円(税込)※入学時支払い
授業時間 午後2:00～7:00(入室5:30まで)
入学資格 年長さんから

屋根工事・外壁塗装

リフォーム工事

お任せください!!

ご相談 お問合せ お見積り無料

フリーダイヤル **0120-124-699**

創業昭和62年

株式会社 山野

東京都建設業許可
東京都中野区新井1-19-1
<https://www.yamano-rf.jp>

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む)	補償金額 180万円
	(イ) 親、子	
	(ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	
	(エ) 兄弟姉妹	補償金額 130万円
	(オ) 祖父母、孫	
	(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等	
	(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

厚生労働省 補償金相談窓口 **電話番号 03-3595-2262**
受付時間 10:00～16:00 (月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare
ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。
ハンセン病 厚労省 検索