

みつける!

シニアとしまぐらし

～知って始めよう、いきいきとしま生活～



スキttl倒して
何ポイント取れる?



モルックで楽しく健康的に
活動中!



認知症カフェ「そよかせカフェかもん」
まずは軽く体を動かして…



体を動かした後は
みんなで楽しいティータイム

高齢者クラブ連合会の輪投げ
大会に向けて気合い十分!



9月は 認知症月間です

豊島区は認知症になっても安心して生活できるまちをめざして様々なことに取り組んでいます。

認知症を正しく知ることで、認知症になっても希望にかなった生活をそなえることができます。この機会に認知症について学んでみませんか。詳細はホームページ参照。

問合せ 介護予防・認知症対策グループ ☎03-4566-2433



例えば……

- 認知症サポーター養成講座
- 認知症サポータースキルアップ講座「声かけ体験」
- ヒアリングフレイル(補聴器)相談会
- 認知症映画会「長いお別れ」上映会……など