

すずらんスマイルプロジェクト 令和5年度活動実績



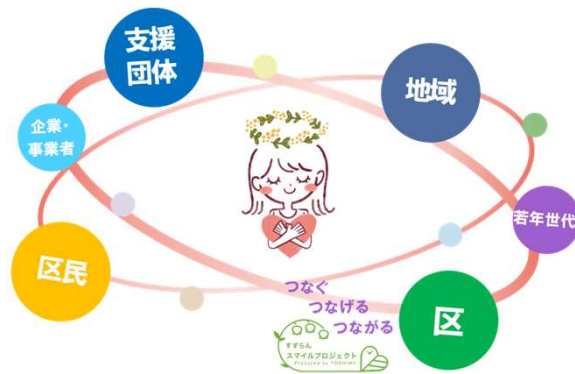
令和 6 年 3 月

取組1 企業・団体・学生との連携

● すずらん・ネット会議の設置 全国初

区や民間支援団体間の必要な情報交換や、それぞれの強みを活かしたネットワークを構築することにより、制度や支援の手が届きにくい「生きづらさ」を抱える若年女性の置かれた状況や問題を早期に発見し、適切な支援につなげることを目的として設置。

※困難女性支援法（R6.4.1施行）に基づく「支援調整会議」を先行し、試行モデルとして、生きづらさを抱える若年女性の支援に関する区と民間支援団体との会議体として設置。



民間支援団体 全12団体 ※順不同	区
<ul style="list-style-type: none"> ・認定NPO法人ピッコラーレ ・NPO法人BONDプロジェクト ・公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン ・NPO法人いけぶくろ大明（みらい館大明）ブックカフェ ・NPO法人サンカクシャ ・NPO法人だーちゃらぼ ・一般社団法人Cleanup & Coffee Club ・認定NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク ・一般社団法人若草プロジェクト ・NPO法人ぱっぶす ・アフターケア相談所ゆずりは ・NPO法人Mother's Tree Japan 	<ul style="list-style-type: none"> ・男女平等推進センター ・自立促進担当課 ・生活福祉課 ・西部生活福祉課 ・健康推進課 ・保健予防課 ・長崎健康相談所 ・子ども若者課 ・子育て支援課 ・子ども家庭支援センター ・教育センター ・豊島区民社会福祉協議会

すずらん・ネット会議 代表者会議

開催日 10月11日
 場 所 としまセンタースクエア
 内 容 支援団体や区相談窓口の紹介、意見交換の実施

すずらん・ネット会議 実務者会議

開催日 11月10日、1月24日
 場 所 豊島区役所本庁舎5階会議室
 内 容 支援団体や区関連窓口の紹介、意見交換の実施



↑すずらん・ネット会議 代表者会議

● 民間支援団体との連携の取り組み

(1) 多様な居場所の提供

民間支援団体と連携した居場所の提供やSNS・HPでの情報発信。



【出張相談会：ぴこカフェ】



【Cleanup&Coffee Club】



【ものづくり交流スペースだちゃカフェ】

(2) 「出張まちなか保健室」の開催

開催日 ①11月18日 ②12月20日 ③3月1日

場 所 男女平等推進センター 保育室

内 容 若草プロジェクトで実施している「まちなか保健室」を豊島区で出張開催。

ワークショップやヨガ、心理相談等を実施。

＜連携団体＞ 一般社団法人若草プロジェクト



(3) 支援リーフレットの作成

区の相談窓口の他、民間支援団体の相談窓口や運営する居場所をまとめた支援リーフレットを作成。当事者世代や民間支援団体のご意見をふまえ、手に取ってもらいやすいデザインやサイズで発行。

＜連携団体＞ すずらん・ネット会議全12支援団体



(4) 国際女性デー #ハッシュタグ キャンペーン

生きづらさを抱える若年女性に向けてメッセージを届けるため、民間支援団体と「#国際女性デー」のハッシュタグをつけたSNS投稿キャンペーンを実施。



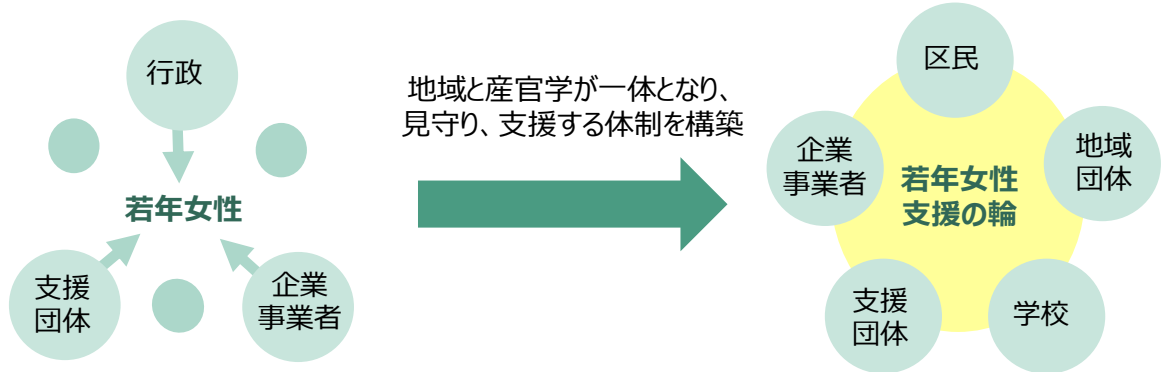
● としま街なかすずらんサポーター

すずらんスマイルプロジェクトの趣旨や若年女性の生きづらさの現状をご理解いただいた方がサポーターとなり、若年女性を見守り、豊島区とともに支援の輪を広げていく取り組み。

開始日 令和5年12月

対象 民間支援団体や地域グループ、社会貢献を行う企業、教育機関、区民

申請方法 所定の申請書をすずらんスマイルプロジェクト事務局に提出



サポーターの役割

- ・プロジェクトの周知や支援情報の発信
- ・支援対象の見守り、声かけ、支援先の案内
- ・支援対象の居場所の提供 など

サポーター登録証



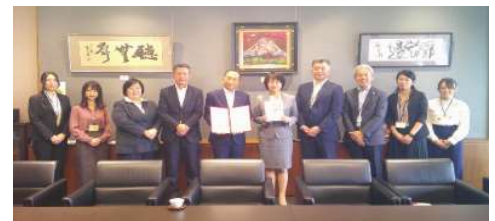
としま街なかすずらんサポーター一覧

- ・朝日信用金庫
 - ・大塚製薬株式会社
 - ・公益財団法人豊島区シルバー人材センター
 - ・I女性会議豊島支部
 - ・株式会社そごう・西武 西武池袋本店
 - ・株式会社そごう・西武 商事事業本部
 - ・エスエスパートナー株式会社
 - ・一般社団法人若草プロジェクトまちなか保健室
 - ・特定非営利活動法人ブランディングポート
 - ・豊島区青少年育成委員会連合会
 - 他 個人3名
- ※令和6年3月31日時点

● 企業連携の取り組み

(1) 朝日信用金庫

朝日信用金庫創立100周年記念事業「地元応援団」の一環として、活動資金の寄附



(2) 宝印刷株式会社・株式会社インソース

生理用品の寄附に賛同する企業のスポンサーを株式会社インソースが募り、全国の自治体や社会福祉協議会へ生理用品を提供する「生理の貧困対策プロジェクト」により、生理用品612パックを寄附。



(3) 株式会社プロントコーポレーション

- 開催日 10月26日～12月
場 所 グローバルリングカフェ
内 容 ・すずらんスマイルプロジェクトのパネル展示
・プロジェクトロゴ付カップスリーブによる商品提供



(4) 大塚製薬株式会社

- 女性の健康に関するセミナーの実施
開催日 2月29日
場 所 豊島区役所本庁舎510会議室
内 容 女性のホルモン、PMS、更年期、女性特有の病気、不妊治療などに関する講義



(5) 株式会社そごう・西武 西武池袋本店

①国際女性デーPRキャンペーンの実施

- 開催日 3月8日
場 所 ・西武池袋本店地下1階 南口（クラブ・オンゲート）
・7階 特設会場
内 容 ・ノベルティ・PRカードの配布（600個）
・生理用品配布
・パネル展示、参加型企画等



②国際女性デー記念デジタルサイネージでの周知

- 開催日 3月1日～10日
場 所 西武池袋本店1階、地下1階コンコース
内 容 すずらんスマイルプロジェクトのPR画像を表示



(6) アニメイト池袋本店

国際女性デーに合わせて店頭キャンペーンを実施

- 開催日 3月8日
場 所 アニメイト池袋本店 出入口付近
内 容 ノベルティ・PRカードの配布（100個）



(7) 産官学連携コンソーシアム「チームとしま」

- 開催日 9月14日
場 所 リビエラ東京
内 容 すずらんスマイルプロジェクトの活動紹介



● 当事者世代との連携・協働による発信

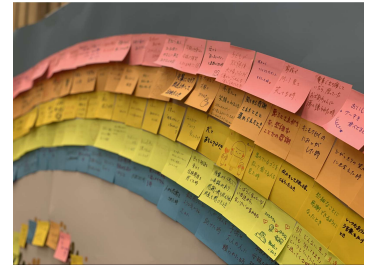
(1) 大学生企画！「としま自分の日」

開催日 11月3日

場 所 豊島区役所本庁舎1階としまセンタースクエア

内 容 「自分と向き合う1日」をコンセプトに、大学生が企画した3つのイベントを実施

- ①自分の声を届ける！「区長とZ世代のトークセッション」
- ②自分の価値観を見つける！「じぶん発見ゲーム」
- ③自分の心の支えを描く！「じぶんスマイルアート」



(2) すずらん梟プロジェクト（帝京平成大学連携企画）

開催日 11月11日

場 所 帝京平成大学池袋キャンパス

内 容 帝京平成大学学園祭「梟祭」に心理学科の学生と協働出展

- ①大学生が作成した区内の居場所に行ってみたレポートの展示、動画再生
- ②女性の生理前に訪れる心身の不調（PMS）に関する展示
- ③ファーマーズマーケットブースとのスタンプラリー



(3) 豊島岡女子学園高校との連携

高校2年生の課題研究として、「豊島区における効果的な女性支援とは？」をテーマにした研究・考察、より効果的な周知方法の提案や当事者世代の視点による区内の居場所行ってみたレポートの作成を実施。



取組 2 若年女性へ届けるための情報発信

● 展示・デジタルサイネージ等での周知・啓発

(1) 大型ビジョンでの動画放映

開催日 6月30日～3月31日
場 所 池袋西口公園大型ビジョン、としま区民センター大型ビジョン
内 容 すずらんスマイルプロジェクト動画の放映



(2) ファーマーズマーケットでのPR

開催日 5月開催のファーマーズマーケットから
場 所 イケ・サンパーク
内 容 すずらんスマイルプロジェクトの紹介



(3) 星空の世界「KAGAYA展」でのPR

開催日 5月11日～29日
場 所 西武池袋本店
内 容 ・すずらんスマイルプロジェクトの紹介
・居場所事業の紹介



(4) 暮らしのデザイン展でのPR

開催日 10月20日～11月5日
場 所 西武池袋本店
内 容 すずらんスマイルプロジェクトの紹介



(5) グローバルリングカフェ「Woman in coffee」でのPR (再掲)

開催日 10月26日～12月
場 所 グローバルリングカフェ
内 容 すずらんスマイルプロジェクトの紹介

(6) パープル・オレンジリボンツリーの設置

開催日 11月8日～12月下旬
場 所 豊島区役所本庁舎4階
内 容 児童虐待防止推進月間、「女性に対する暴力をなくす運動」
期間、人権週間等にあわせてツリーを展示。



(7) 社会貢献活動見本市でのPR

開催日 2月24日
場 所 豊島区役所本庁舎としまセンタースクエア
内 容 ・すずらんスマイルプロジェクトの紹介
・としま街なかすずらんサポーターのご案内

(8) 国際女性デー記念デジタルサイネージでのPR (再掲)

開催日 3月1日～10日
場 所 西武池袋本店1階、地下1階コンコース
内 容 すずらんスマイルプロジェクトのPR画像を表示



● イベント・キャンペーンでの周知

(1) 自殺予防街頭キャンペーン

- 開催日 9月6日
場 所 ・東武東上線池袋駅南改札口
・ルミネ・東武百貨店1階付近
内 容 相談窓口案内リーフレットやPRカード等の配布



(2) 池袋ハロウィンコスプレフェスティバル

- 開催日 10月28日、29日
場 所 イケ・サンパーク及びその周辺
内 容 ・特設ステージでのPR
・PRカード入りノベルティ配布 (630人分)



(3) ふくし健康まつり

- 開催日 12月3日
場 所 ・としま区民センター
・パークプラザ
内 容 ・女の子のからだのお悩み相談コーナー (助産師会)
・出張だーちゃらぼ (ワークショップ等)
・活動紹介ポスター展示



(4) 痴漢撲滅キャンペーン

- 開催日 1月9日
場 所 ・東武東上線池袋駅南改札
・ルミネ・東武百貨店1階付近
内 容 ・受験シーズンに合わせた痴漢撲滅に関する呼びかけ
・PRカードの配布



(5) 国際女性デーPRキャンペーン (再掲)

- ①西武池袋本店
開催日 3月8日
場 所 ・西武池袋本店地下1階 南口 (クラブ・オンゲート)
・7階 特設会場
内 容 ・ノベルティ・PRカードの配布 (600個)
・生理用品配布
・パネル展示、参加型企画等



- ②アニメイト池袋本店
開催日 3月8日
場 所 アニメイト池袋本店 出入口付近
内 容 ノベルティ・PRカードの配布 (100個)



● SNSやHPの活用・情報発信

(1) 公式ホームページでの発信

URL <https://www.city.toshima.lg.jp/suzuran/smile/index.html>
発信内容 相談窓口や居場所のご案内、区の支援情報、生理用品の配布、イベント情報など

(2) X (旧Twitter) での発信

発信回数 38回
アカウント 豊島区公式X (@city_toshima)
発信内容 相談窓口や居場所の案内、生理用品の無料配布、イベントのお知らせ等

(3) 公式Instagramの開設・発信

開設日 10月11日 (国際ガールズデー)
発信回数 19回
アカウント @city_toshima_suzuran
発信内容 相談窓口や居場所の案内、イベントのお知らせ等



(4) ターゲティング広告の実施

10代～20代の豊島区に位置情報がある女性に向けて、すずらんスマイルプロジェクトの広告を表示

① 国際ガールズデーに合わせて実施

実施日 10月7日～24日
実施媒体 Yahoo!、LINE、Instagram
表示回数 505,858回
クリック数 2,059回

② 新生活開始前の時期に合わせて実施

実施日 2月19日～3月3日
実施媒体 Yahoo!、LINE、Instagram
表示回数 518,381回
クリック数 2,019回

③ 新生活開始直前時期に実施

実施日 3月18日～30日
実施媒体 Yahoo!、LINE、Instagram
表示回数 396,959回
クリック数 1,744回



● リーフレットやカードでの周知

(1) カードの配布

相談窓口等を記載した公式カードを配布
配布場所 区施設や区内民間施設、PRキャンペーンなど

(2) 支援リーフレットの作成 (再掲)

区の相談窓口の他、民間支援団体の相談窓口や運営する居場所をまとめた支援リーフレットを作成。当事者世代や民間支援団体のご意見をふまえ、手に取ってもらいやすいデザインやサイズで発行。



取組3 職員や支援者のスキルアップなど

● 職員研修

(1) すずらんスマイルプロジェクト第1回特別研修（管理職マネジメント研修合同） 「マジョリティの特権を可視化する ～他人事から自分事へ～」

開催日 7月24日

場 所 としまセンタースクエア

内 容 差別の問題は、マジョリティ側の問題である、という前提に立ち、特権への無自覚がなぜ問題なのか、また、どのように変えていけばよいか、を学ぶ。

講 師 上智大学 外国語学部 英語学科教授 出口 真紀子 氏



(2) すずらんスマイルプロジェクト第2回特別研修 「支援者のこころのケア ～支援者だって傷ついている 支援する人が健やかでいられるために～」

開催日 11月10日

場 所 豊島区役所本庁舎8階レクチャールーム

内 容 相談窓口職員を主な対象に、「BASIC Ph理論」に基づいたストレスケアと予防について、ワークショップ等を通して学びあう。

講 師 臨床心理士・公認心理師 岡田 太陽 氏



(3) すずらんスマイルプロジェクト第3回特別研修 「届けたい人に支援を届けるために～自治体だからできること～」

開催日 1月26日

場 所 豊島区役所本庁舎509・510会議室

内 容 申請主義の社会保障を困っている人に届けるための情報発信とは何か、を学ぶ

講 師 NPO法人Social Change Agency 代表理事 横山 北斗 氏



(4) 大塚製薬株式会社連携企画 女性の健康に関するセミナー（再掲）

開催日 2月29日

場 所 豊島区役所本庁舎510会議室

内 容 女性のホルモン、PMS、更年期、女性特有の病気、不妊治療などに関する講義

講 師 帝京大学医学部附属病院 産婦人科学講座 講師 平野 茉来 氏

● 相談員連絡会

開催日 ①7月25日 ②12月20日 ③3月15日

場 所 ①男女平等推進センター 研修室2 ②教育センター 第1研修室 ③豊島区役所本庁舎

内 容 各相談窓口の相談員による情報交換や事例検討

● 庁内向け広報誌「すずらん通信」の発行

若年女性の現状や活動に対して、職員の理解醸成を図るために庁内向けに発行。通算発行数6回

取組4 生理用品の配布

● 窓口配布

必要とされている方に、相談窓口3か所で生理用品（昼用・羽なし・1パック）を無料でお渡しする。

配布期間 常設（施設開館時間内）

配布場所 全3か所

- ・男女平等推進センター
- ・子ども若者総合相談アシストしま
- ・子育てインフォメーション

受取方法 専用カードまたは右記画像を窓口で提示

カードをご利用ください



生理用品が必要であることを
お声に出さなくても大丈夫です
窓口はこのカードをご提示ください
お渡しいたします

● 新生活応援キャンペーン

新生活を始める方など、必要な方に、区内20か所で生理用品（昼用・羽なし・1パック）を無料でお渡しする。

配布期間 5月2日～なくなり次第終了

配布場所 区民事務所（2か所）

- ・図書館（中央図書館を除く地域館6館）
- ・障害福祉課（各地域活動支援センター）
- ・心身障害者福祉センター
- ・中高生センタージャンプ（2か所）
- ・児童相談所
- ・子ども家庭支援センター（2か所）
- ・教育センター
- ・豊島区民社会福祉協議会（ボランティアセンター）

受取方法 窓口配布と同様



● 区立小中学校での配布

区立小中学校30校のトイレや保健室に生理用品を常備

● 無料生理用ナプキン提供サービス「Oitr」

設置期間 常設（施設開館時間内）

導入場所 区施設全4か所

- ・男女平等推進センター（3台）
- ・豊島区役所本庁舎（9台）
- ・としま区民センター（2台）
- ・中央図書館（2台）

受取方法 Oitr専用アプリをダウンロード後、アプリを開いたまま、ディスペンサーにかざすことで入手可能

配布枚数 14,399枚 ※4施設合計 ※期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日



取組5 その他（調査研究）

特別区長会調査研究機構の研究会「女性を取り巻く状況と自治体支援の方策に関する調査研究」にメンバーが参加

