

令和4年度第1回運営委員会
資料1-2

エポック10フェスタ2021(昨年度) 運営委員会展示物

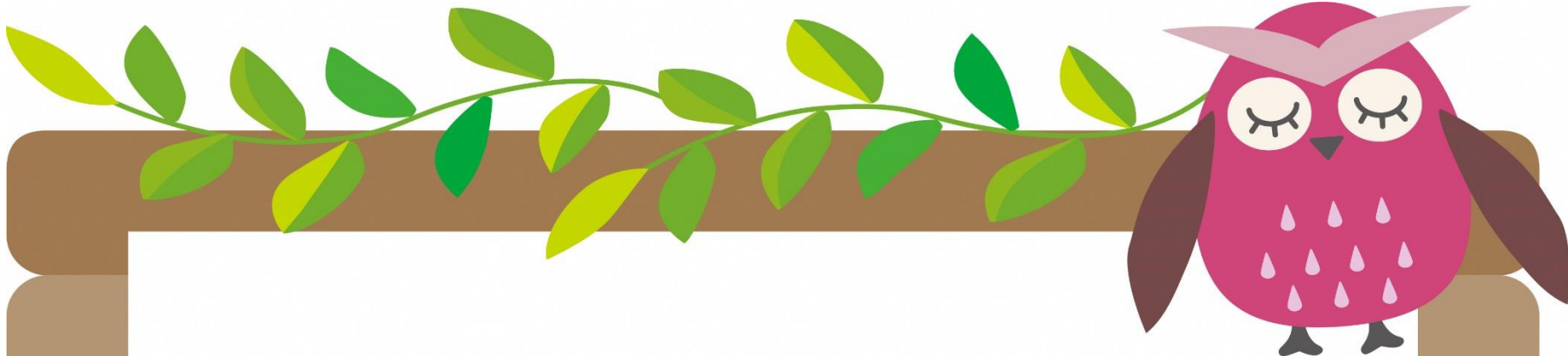
* 最新情報に更新をする必要があるスライドには、右上にマークがついています。

令和4年最新情報
に変更

運営委員会の役割

男女平等推進センター運営委員会は、区民及び登録団体代表により構成されています。区民の声をセンターの運営に反映し、区民や利用者の要望に沿った利用しやすいセンターをつくっていくとともに、事業の協働を推進していくために設置しています。

- 男女平等推進センター（エポック10）の運営に利用者の意見を反映し、区民や利用者の方々の要望に沿った利用しやすいセンターにするために設置。
具体的に・・・お手洗いのフックの設置、掲示板の設置など
- エポック10施設の改修・改善に関する議論を行っています。
- エポック10で行われた、また、行われる予定の事業の評価をしています。
- エポック10を区民の皆さんに知って頂くために必要なことを議論します。
- 各登録団体の交流をはかり、横のつながりを支えます。



男女平等推進センター (エポック10) の紹介

「新しい時代を創り出す拠点となる」

という願いを込め・・・

豊島区立男女平等推進センター
愛称 エポック10（テン）-Epoch 10- の由来

エポックとは・・・

Equal Participation Of Community Habitants

意味 「地域住民の平等参加」

+

英単語 Epoch（意味 「画期的」）

＝

「新しい時代を創り出す拠点となる」という願いが込められています

10とは・・・

開設当時池袋駅ビルの「10階」にあったことに由来しています

また、十人十色の「10」の意味も込め、

一人ひとりがその人らしく暮らせる社会づくりを目指す男女共同参画の理念も表しています

エポック10の役割

**「男女共同参画宣言都市、豊島区」における
地域の男女共同参画社会づくりを推進していきます。**

エポック10では、上記の目的のために様々な事業を行っています。

- ① 男女共同参画に関する講座・講演会・シンポジウムの開催
- ② 女性のための諸問題に関する 一般相談
- ③ 女性のための諸問題に関する 専門相談
- ④ ワーク・ライフ・バランスの推進
- ⑤ 共催事業、フェスタの開催、登録団体への支援
- ⑥ パートナーシップ制度窓口

エポック10の利用案内

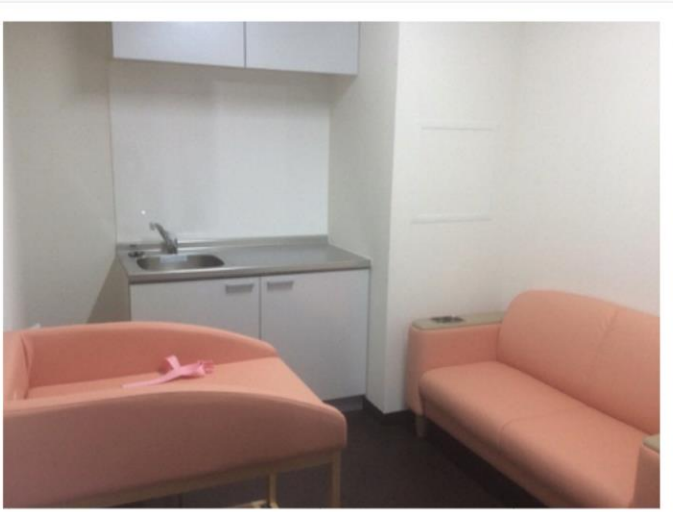
豊島区の男女共同参画社会実現のための、**区民や自主グループの交流の拠点**。
自主的な学習の場や情報提供等の多角的な機能を持った施設です。



情報収集や
お話しに



池袋駅南口から徒歩7分
としま産業振興プラザ
3階が拠点です



ゆったり♪
授乳室



豊島区や各団体の
資料もあります♪

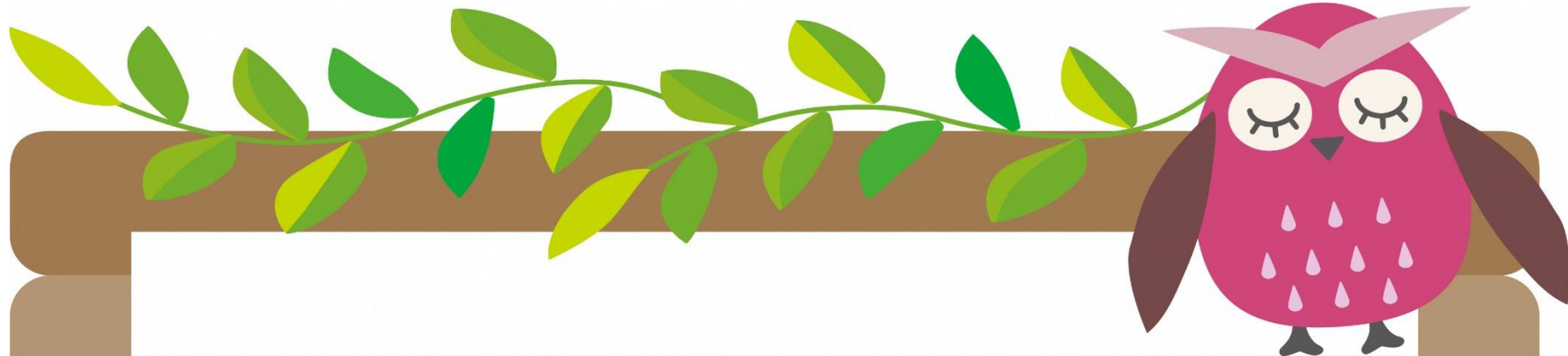



Free Wi-Fi



広い机とパソコンも
無料で使えます♪

年齢不問！
小学生も中学生も高校生も大学生も♪
どなたでもお気軽にご利用ください！



**男女共同参画に関する
講座・講演会の開催**

エポック10三大イベントに加え、様々な講座、講演会など

令和4年最新情報
に変更



エポック10
フェスタ

『「聞こえていいますか？」彼女たちの
SOSの声～妊娠(葛藤)相談の現場から
見えてきたこと～』

講師:中島 かおりさん
NPO法人ピッコラーレ代表。

エポック10三大
イベント

男女共同参画
都市宣言記念
週間講演会

ワーク・ライフ・
バランス
フォーラム



『「俺たち」は、変わるのか?』

講師:清田 隆之さん
恋バナユニット「桃山商事」代表。



『人生100年時代に考える「私の幸せ」
～ライフを充実させる人と人とのつながり～』

講師:湯浅 誠さん
東京大学先端科学技術研究センター特任教授。全国子ども食堂支援センター・むすびえ理事長。

その他の講座

ご紹介

令和4年最新情報
に変更

▶ エンパワーメント講座



『グローバルな視点
が身につく特別レッスン』

講師: 栗崎由子さん



『心もスッキリ！片付け講座
モノと心と時間の整理術』

講師: 藤岡 聖子さん

▶ 男性向け講座



『男性のための
アンガーマネジメント講座
怒りの正体とコントロール術
を知る・学ぶ』

講師: 松崎 晃一さん

▶ 区民企画運営講座



『“ひとり”と向き合う私の
生き方～コロナ禍による
孤独・不安を力に変える～』

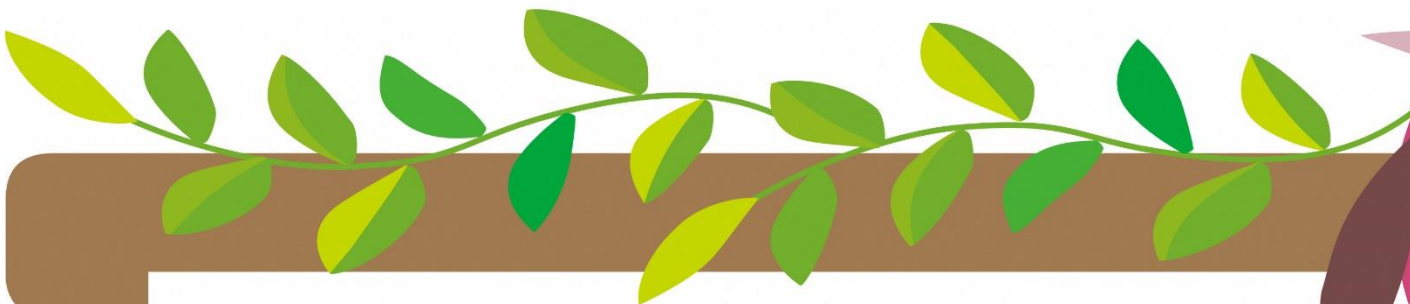
講師: 杉浦 秀子さん

▶ おとなの総合学習



『いっしょに笑って、こころを軽く！
～笑いの力を学ぶ～』

講師: 瀬沼文彰 さん



**女性のための
一般相談
専門相談**

女性のための諸問題に関する一般相談

エポック10の相談員が相談に乗ったり、専門機関を紹介しています

例えば・・・

子どもの頃から親の喜ぶことばかりしてきたら、そのうち自分の欲求が何なのかわからなくなった。生きる意味がわからない。

家族

夫亡き後、相続でもめている。弁護士には入ってもらっているが、つらい気持ちを聞いて欲しい。

失恋したあとも、ずっと彼のことが忘れられない。前へ進めず困っている。

恋愛

職場の上司は私のことだけ無視をする。怒りを感じる。どこに相談したらいい？

仕事

女性のための諸問題に関する**専門相談**

女性弁護士・臨床心理士やDV専門カウンセラー等の専門相談員が相談に乗っています。予約してご利用ください。

例えば・・・

職場でハラスメントにあっています。
法的に対処するにはどうしたらいい？

法律

専業主婦ですが、
離婚したいと思っています。
子どもの親権を持つには
どうしたらいい？

会社の人間関係がうまく
いかなくて、最近は朝も
起きられないし、食欲も
ない…つらくて仕方ない

こころ

パートナーから
夜中までけなされる…。
これって
モラルハラスメント？

パートナーから叩かれたり、
蹴られたりするんです。
でも…すぐに謝ってくれるし、
本当はとても優しい人なんです。

DV

彼・彼女との関係でもデートDVに
あたることも…

デートDVとは？

恋人間でおこる暴力を「デートDV」と呼んでいます。
相手を支配するために暴力をふるうことです。

身体的暴力

- ・ 殴る ・ 蹴る
- ・ つきとばす
- ・ 物を投げつける

性的暴力

- ・ 相手の気持ちを無視して性行為をする
- ・ 避妊に協力しない

精神的暴力

- ・ 無視する
- ・ 怒鳴る
- ・ 嫌味を言う
- ・ バカにする
- ・ 人格を否定する
- ・ 携帯電話の通話履歴やメールを勝手に見る
- ・ 行動を細かくチェックする
- ・ 行動を制限する

リーフレット
お渡ししています

殴る・蹴る、だけが暴力ではありません。
多くの場合、いろいろな暴力が重なって起こります。



Happyな毎日を送るために、**危ないサインに気づこう！**

- 自分の思い通りにならないと怒る
- 傷つけることをよく言う
- オナは／オトコはこうあるべきとよく言う
- どこへ行くか、何を着るかななどを指示する
- 目の前で物をたたいたり、大声を出したりする
- ふたりのことでも相談せずに相手が勝手に決める
- ケータイを覗いたり、メールをチェックする
- 他の人と仲良くしていると責める

ひとりで悩まず相談を。

- ★相談はすべて無料です。
- ★秘密はかたく守ります。
- ★お友達のことでも相談に乗ります。
- ★安心して相談に来てください！

ふたりだけである時…みんなと一緒にいる時と態度が変わり、
暴力的になることはありませんか？

気づかないところで暴力が起こっているかもしれません。

DV相談カード・ステッカーを設置し

令和4年最新情報
に変更



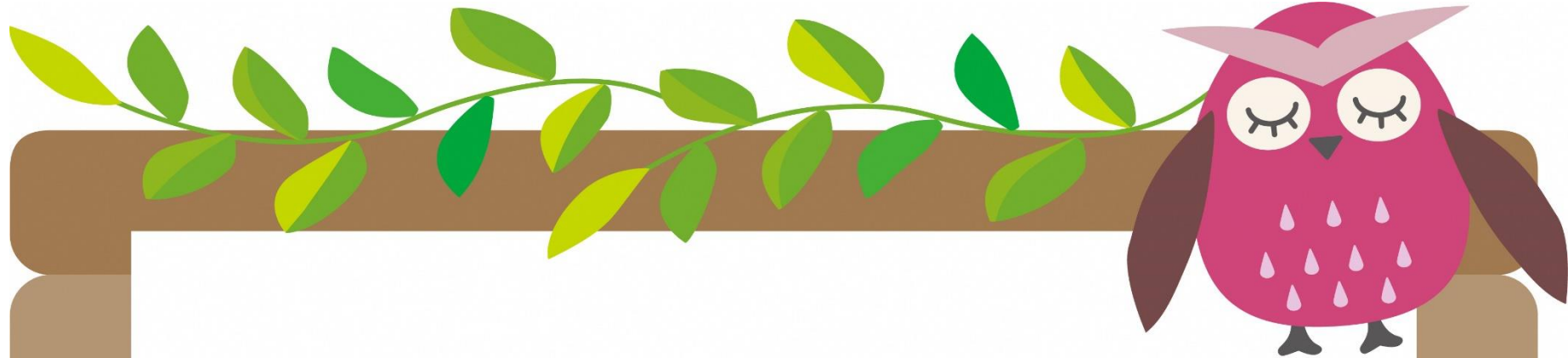
DV相談カード

DVの相談窓口を掲載した
DV相談カード・ステッカーは、
区施設のトイレ等に設置しています

DV相談ステッカー



QRコードを読み込むと
相談窓口のホームページへ
アクセスします



ワーク・ライフ・ バランス

ワーク・ライフ・バランスの推進

● ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を推進し、充実した暮らしを実現することにより、男性も女性も家庭生活と社会生活を両立できるまち豊島区を目指します。

対象企業

豊島区内に本社又は主たる事業所がある企業。

企業の規模は問いません。

（ただし、対象外となる業種もあります。詳細は豊島区ホームページでご確認ください。）

認定を受けるための視点

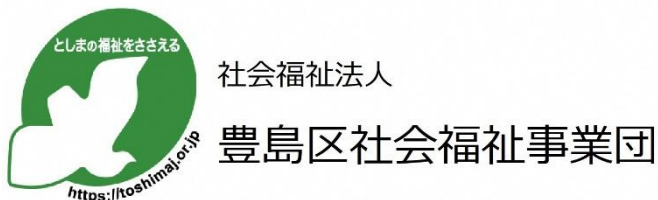
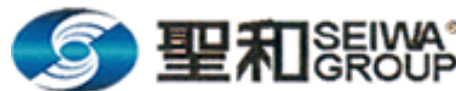
- ① ワーク・ライフ・バランスに取り組むことが、企業の方針として明らかになっていますか。
- ② 育児・介護について仕事との両立に配慮していますか。
- ③ 男性女性ともに働きやすい職場づくりに配慮していますか。
- ④ 女性の採用・職域について配慮していますか。

認定期間

2年間（申請年度の次年度の4月1日から翌々年の3月31日まで）

豊島区ワーク・ライフ・バランス推進認定企業

令和4年最新情報
に変更



広和電気株式会社

松本建設株式会社



Advanced Media, Inc.
株式会社アドバンスト・メディア



一般社団法人
葵の空 在宅

令和4年最新情報
に変更

KOYO 広洋産業株式会社



TAKATSU

P-VOSH
SPORTS WORK SHOP

株式会社ピーウォッシュ

Adire 弁護士 法人 アディーレ法律事務所

株式会社 貴津

extreme

marushimo

since2002

株式会社まんぞく介護



株式会社 歌工務店



伊藤興業株式会社

株式会社パイプ技研

SystemQUEST



新設備工業株式会社



渡辺建設株式会社



社会福祉法人 フロンティア



TOKURIKI
70th Anniversary



株式会社 アクア



株式会社
小暮電機商会
KOGURE Electrical machinery Firm

KOHKEN
LIVEPRINTING

セレスポ

M.T. brain

SUGAMO
SHINKIN

巣鴨信用金庫



株式会社 ワイパツ



公益財団法人
としま未来文化財団
TOSHIMA MIRAI CULTURAL FOUNDATION



宝印刷株式会社

落合税務会計事務所

ワーク・ライフ・バランス推進企業になる **メリット**

☆ **企業のイメージアップ** や **人材確保** につながります ☆

区の様々な広報媒体で御社を紹介！



区広報番組（としま情報スクエア）



広報としま



豊島区ホームページ

**認定マークが
使えます！**

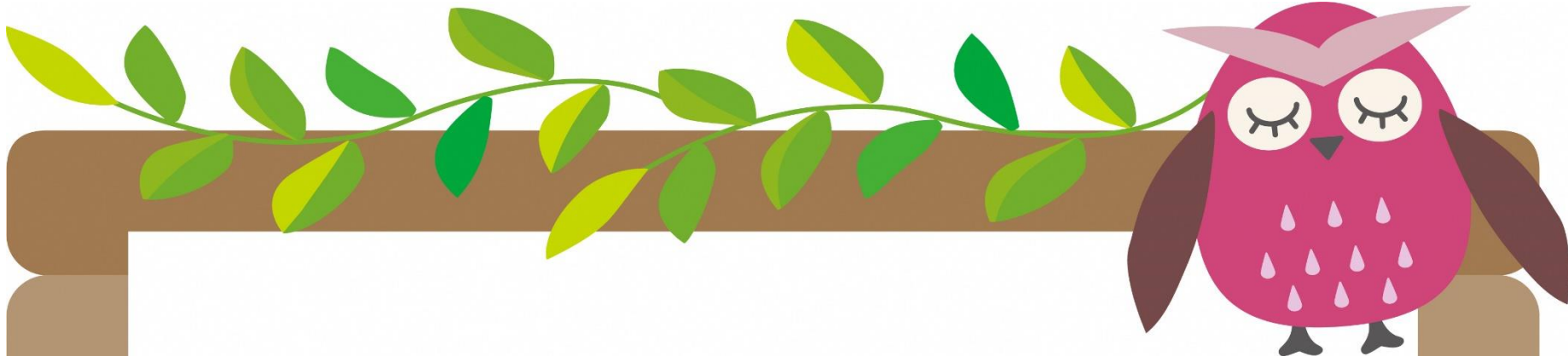
ワーク・ライフ・バランス
推進認定企業
年 豊島区認定

御社HPや名刺などにお使いください♪

**認定証を
授与します！**

**契約面での加点が
あることも！**

入札・加点



パートナーシップ 制度

豊島区では2019年4月1日より、多様な性自認・性的指向の人々が抱える課題を「性別に起因する人権課題」と捉え、「男女共同参画推進条例」の一部を改正し、**パートナーシップ制度**を導入しました。

◆パートナーシップってなに？

互いを人生のパートナーとし、日常生活において相互に協力し合うことを約束した、一方または双方が**多様な性自認、性的指向**の2人の関係を言います。

◆パートナーシップ制度ってなに？

2人がパートナーシップの関係にあることを届け出ることによって、区は「パートナーシップ届受理証明書」や携帯用カードを交付します。

◆ どんなことができるの？

住宅を借りるときや病院で、パートナーを家族として認めてもらえるように事業者に求めています。

◆ 豊島区のパートナーシップ制度はここがすごい！

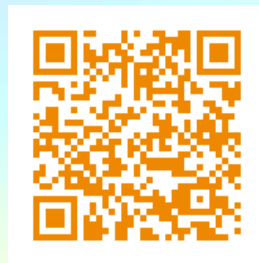
- ・ 条例によって制度を導入したのは渋谷区に次いで全国で2例目です。
- ・ 適切な扱いを受けられなかった場合等、苦情処理窓口に申し立てることができます。
- ・ ハラスメントやアウティングをしないことを定めています。



利用の手引きを
お配りしています



性の多様性の基礎知識について
リーフレットを作成しました



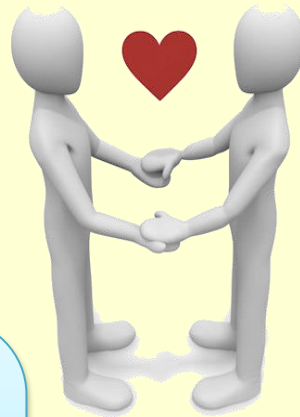


パートナーシップ制度 利用者の声

手続きが**簡単**で**無料**なのが嬉しい。

パートナーシップ受理証明書の他に、持ち歩きができる**携帯用カードも貰える**のが嬉しい！

パートナーシップ制度を受けた方々への**メリット**となるサービスをもっと**増やしてほしい**。



いい制度なので、**もっと**広報してほしい！

「相手を幸せにしたい」という気持ちがあるのは他のカップルと変わりありません。だから申請する時に**「おめでとうございます」**と言っただけで**大変嬉しかった**。

申請手続きのために**個室**を用意してくれていた。周囲にカミングアウトしていない人にとっては、**かなり安心する**と思いました。

「Ally」って知っていますか？

Ally (アライ) とは、多様な性自認・性的指向の人々（LGBTをはじめとする、性的少数者）に共感し、支援したいと思う人たちのことです。

「日ごろの言動が誰かを傷つけていないか振り返る」
「性の多様性に関する本や映画で理解を深める」
など、自分なりのアプローチを考えてみましょう♪

誰でも、それぞれのアプローチで
Allyになれるはずです！

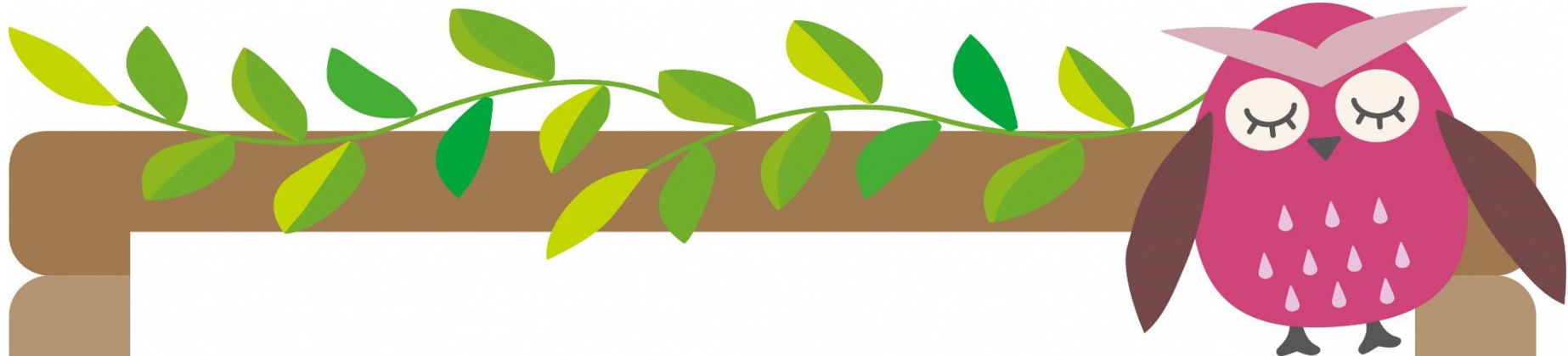
一人ひとりが、誰かのためにAllyになることは、
すべての人が生きやすい社会づくりの第一歩です！



T O S H I M A

©豊島区男女平等推進センター

豊島区では独自のロゴと
キャッチフレーズを作成し、
Allyを広めています



**イクメン・カジダン・イクジイ
写真展**

第9回 イクメン・カジダン・イクジイ

令和4年最新情報
に変更

毎年、地域社会におけるワーク・ライフ・バランスの推進を目的に、

「イクメン」 (育児+メンズ)

「カジダン」 (家事+ダン (男性))

「イクジイ」 (育児+おじいちゃん)

の写真を募集し、応募作品による
写真展を開催しています。

今回は、**51作品**もの応募がありました！

毎年、12月上旬より募集を開始しております。

皆様のご応募をお待ちしています☆



～写真展の様子～



令和4年最新情報
に変更

最

「昔はイクメン、今はイクジイ」



1歳の息子は絵本が大好き。
おじいちゃんがあると、ハイハイで絵本
を持っていきます。
この本は私が小さい時に父が読んでく
れた本です。
娘の私に毎日読み聞かせをしてくれた
当時のイクメンは今はイクジイになり
ました。



撮影者の方のコメント

「初めの一步を共に」



子どもと手を繋いで歩くのが夢だと言っていた夫が、歩き出しが遅く、1歳5か月でやっと歩き出した息子と初めて手を繋いで歩くことが出来た時の思い出の一枚です。

優秀

令和4年最新情報
に変更

土日はパパと4人で仲良くお風呂。お風呂で話したり遊んだり、とても楽しい時間。子供達が大きくなってきて、湯船がだんだん狭くなってきたけど、いつまで4人で入れるかな。

「みんなでいい湯だな」



令和4年最新情報 に変更

佳

「息子も父親。」

「じいじのミルクゼリー クッキング」

コロナ禍でSTAY HOMEの毎日、じいじはたったひとつのレパートリーの「ミルクゼリー」を孫たちに伝授。孫たちも「じいじ、すごい！」「おいし〜い！」と、大喜びでした。



公園で孫たちと遊ぶ
息子の姿に、自分を
重ねて見えています。

