

ドイツのライフスタイルから学ぶ！ ゆとりと実りある生き方

毎日の家事や仕事に追われ、つい頑張りすぎてしまう現代人。
「毎日を頑張りすぎない。」そんなドイツ家庭の日常を参考に、
生活に豊かな時間とゆとりを生み出すヒントを学んでみませんか？

日時 令和4年 **3月5日(土)**
10:00~11:45
(開場9:30)

会場 **としま産業振興プラザ (IKE・Biz)**
6階 多目的ホール

定員 **52名**
(入場無料・要予約・先着順)

保育あり 6か月以上未就学児・要予約・先着順



講師 **今村 武さん**
(東京理科大学教授)

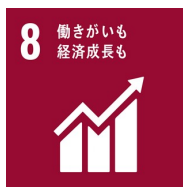
ドイツ文学者。1996年レーゲンスブルク大学(ドイツ)博士課程修了。専門分野はドイツ文学・演劇、ドイツ語圏スイス文学、ならびにヨーロッパ文化史。ドイツ語学習のためのYouTubeチャンネルも開設。著書に『食事作りに手間暇かけないドイツ人、手料理神話にこだわり続ける日本人』(ダイヤモンド・ビッグ社)など。

《お申込み・お問い合わせ》

豊島区立男女平等推進センター(エポック10)

☎ 03-5952-9501 FAX 03-5391-1015

✉ A0029117@city.toshima.lg.jp



SDGs未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。