

お気をつけて 熱中症

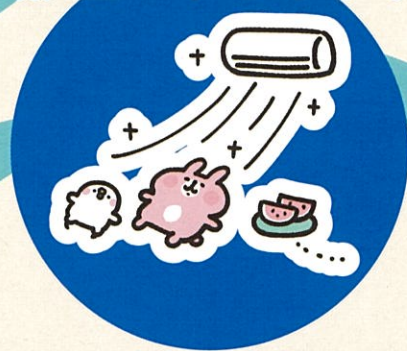


みんなでしよう熱中症対策

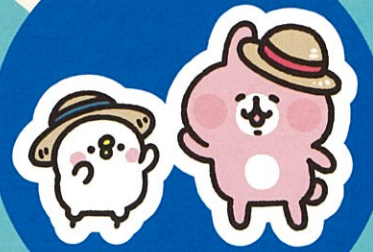
早めにこまめに
水分補給



部屋の中は涼しく



帽子や日傘をしよう



熱中症の主な 初期 症状
めまい・吐き気・頭痛・しびれ

病院? 救急車?



迷ったら...

シャ-プ ナナ イチ イチ キュ-

#7119 に電話で相談

東京消防庁救急相談センター

