

ご家族やご近所…… 身近にご高齢の方がいるあなたへ

高齢者の見守りハンドブック

見守りの
ポイントって？

気になることが
あるけど
相談すべき？

どこに相談
すればいい？

必携です！



“もしも”に備えて 高齢者の方を地域でゆるやかに
見守るために、ぜひご一読ください。

イラスト付きで大人も子どもも分かりやすく
A6判12ページのコンパクトな冊子です



配布希望など
お問合せ先

発行：セーフコミュニティとしま 高齢者の安全対策委員会

事務局：豊島区 保健福祉部 高齢者福祉課 ☎ 03 - 4566 - 2429

SDGs未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を応援しています。

配 布 場 所

2月中旬より配布予定



区民ひろば

仰高	駒込4-12-3
駒込	駒込2-2-4
南大塚	南大塚2-36-2
清和第一	巣鴨 3-15-20
清和第二	巣鴨3-13-12
西巣鴨第一	西巣鴨2-35-3
西巣鴨第二	西巣鴨2-14-11
豊成	上池袋1-28-7
朋有	東池袋 2-38-10
朝日	巣鴨5-33-21
上池袋	上池袋3-13-5
池袋本町	池袋本町3-9-4
西池袋	西池袋2-37-4 IKE・Biz2階
池袋	池袋4-21-10
南池袋	南池袋3-5-12
高南第一	高田2-11-2
高南第二	高田3-38-7
目白	目白2-20-26
長崎	長崎2-29-19
要	要町1-5-1
椎名町	南長崎4-29-10
富士見台	南長崎1-6-1
千早	要町3-7-10
高松	高松2-25-9
さくら第一	南長崎6-20-15
さくら第二	長崎6-37-11



地域文化創造館

駒込	駒込2-2-2
巣鴨	巣鴨4-15-11
南大塚	南大塚2-36-1
雑司が谷	雑司が谷3-1-7
千早	千早2-35-12



高齢者総合相談センター

菊かおる園	西巣鴨2-30-19
東部	南大塚2-36-2
中央	東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎4階
ふくろうの杜	南池袋3-7-8 1階
豊島区医師会	西池袋3-22-16 2階
いけよんの郷	池袋本町1-29-12
アトリエ村	長崎4-23-1
西部	千早2-39-16



図書館

中央	東池袋4-5-2 ライズアリーナビル4・5階
駒込	駒込2-2-2
巣鴨	巣鴨3-8-2
上池袋	上池袋2-45-15
池袋	池袋3-29-10
目白	目白4-31-8
千早	千早2-44-2



介護予防センター・フレイル対策センター

高田介護予防センター	高田3-38-7
東池袋フレイル対策センター	東池袋2-38-10

豊島区役所本庁舎 4階

高齢者福祉課（南池袋2-45-1）でも

配布しています！



※その他の施設でも順次配布拡大予定です