

# 令和6年 区民ひろば豊成 5月のプログラム



豊島区上池袋1-28-7  
電話：5961-3494  
開館時間：9時～17時  
休館日：祝日・年末年始

**緑蔭子ども会**  
12日(日)\*小雨決行  
11時30分～13時30分  
たのしいことがいっぱい♪

場所 上池袋中央公園  
共催 上池袋昭和町会  
区民ひろば豊成運営協議会

**緑のカーテン講習会**  
13日(月)  
①10時30分～11時30分  
②13時30分～14時30分  
\*どちらかの回にお申込みください  
\*ゴーヤの苗のプレゼントがあります  
(提供 環境政策課 事業グループ)

予約制 各回 定員 15名  
予約開始 4/22(月) 対象 どなたでも

としま子育てサロン  
**つくしんぼ**  
14日(火) 10時30分  
「防災・事故防止のお話」

講師 防災危機管理課  
対象 マタニティママ、0～3歳(未就園児)の親子  
主催 豊島区池袋東地区民生委員・児童委員協議会

**木育ひろばと  
交通安全研修会**  
23日(木) 10時15分

木のおもちゃで遊んだ後、巣鴨警察署の方からお話を聞きましょう

予約制 定員 15組 対象 乳幼児親子  
予約開始 5/9(木)  
主催 土木管理課  
交通安全対策グループ

**折り紙タイム  
「オットセイ」**  
27日(月) 13時30分

講師 笠原安身氏  
予約制 定員 15名  
予約開始 5/13(月)  
対象 65歳以上

**フォークソングライブ!**  
6月4日(火)  
13時30分～14時10分

どこか懐かしいフォークソングと誰もが知る名作の朗読に浸りませんか?  
出演 HARMONICs(ハルモニクス)  
予約制 定員 60名  
予約開始 5/14(火)

## 高齢者向き(65歳以上の方)

事業名	日程	時間	内容	持ち物・対象
シニアエアロ	1・15(水)	13時30分	講師 篠原あや子氏 転倒防止のために楽しく体を動かしましょう	上履き
ポッチャにトライ!	20(月)		予約制 定員 18名 予約開始 5/7(火)	上履き
ゆったりエクササイズ	10(金)		講師 佐々木 玲子氏 椅子に座ってしなやかな体づくりをしましょう	大きめタオル・上履き
脳トレ・あたま&からだ	8・22(水)		予約制 定員 18名 予約開始 8日 4/24(水) 22日 5/8(水)	

## どなたでも

歌いましょう	17(金)	13時30分	講師 大澤よしこ氏 季節の歌や唱歌などを楽しみます	
音楽で脳トレ体操	9(木)		予約制 定員 8名 予約開始 4/25(木) カラオケ機器を使った脳トレ体操です	
わいわいモルック	2・16(木)		簡単なルールで楽しく参加できます ※4月から第1・3木曜日に変わりました	
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	23(木)		予約制 定員 10名 予約開始 5/9(木) ※1人2曲まで	

## 乳幼児親子向き

らんらんランド 1歳以上の親子対象	7・21(火)	10時30分	7日「パネルシアター」 21日「誕生会・おはなし会」	
ばぶばぶランド 0歳親子対象	17(金)		「おおきくなったかな!身長・体重測定」 「ハーフバースティ・6カ月のお子さん集まれ!」	
ベビーマッサージ	2(木)	11時	講師 内田ノブ子氏 持ち物 バスタオル	2か月からハイハイ頃まで
リトミック	16(木)		講師 野沢絵美氏 予約制 定員 20組 予約開始 5/2(木)	8か月から2歳くらいまで
としま子育てサロン つくしんぼ	14(火)		「防災・事故防止のお話」 防災危機管理課の方のお話	マタニティママ、0歳から3歳まで(未就園児)の親子
おはなし会	10(金)・26(日)	9時30分～14時30分	「りぶりんと・としま」による絵本の読み聞かせ	
電車であそぼう	12(日)		トイレールを自由につなげて、親子で電車あそびを楽しみましょう	

☆ひろばでは安全面と衛生面を考慮し、靴下の着用をお願いしています。

☆ホール(2階)の利用は16時(長期休業期間は15時)から小学生優先となります。

<お願い>

◇予約制の事業は電話または窓口にて受付いたします。

<お知らせ>

◇使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池(ボタン電池・充電式を除く)・携帯電話等回収しています。

◇車椅子の短期貸出しを行っています。ご希望の方はお問い合わせください。

◇廃食油リサイクル事業 27日(月)9時～12時30分 当館玄関前で回収します。 \*この予定は4月14日現在のものです。



区民ひろば X SDGs

令和6年

# 区民ひろば豊成 5月のカレンダー



豊島区上池袋1-28-7  
 電話：5961-3494  
 開館時間：9時～17時  
 休館日：祝日・年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	<b>ひろばカフェ</b> 毎週 <b>木</b> 曜日 10時～15時 2・9・16・23・30日 スマホ・タブレット講座、個別相談ができるカフェです (問)ワークスコープひろばカフェ担当 ☎080-7858-0043			貸室抽選会及び 予約(6月分) フラ・オハナ(ホ)	ベビーマッサージ (集) 豊成としまる会 豊成いきいき 体操クラブ(ホ)	<b>憲法記念日                  (祝日)                  休館日</b>	<b>みどりの日                  (祝日)                  休館日</b>
午後	※細字はサークル活動または関係機関の出前事業です ※太字はひろばまたは運営協議会の主催事業です <お部屋の表示について> (ホ)ホール (子)子育てひろば (サ)サークル室 (い)いきいきひろば (集)区民集会室 (多)多目的ホール			シニアエアロ(ホ)	<ひろばカフェ> 10時～15時(い) わいわいモルック (集)		
	5	6	7	8	9	10	11
午前		<b>子どもの日の                  振替休日                  (祝日)                  休館日</b>	らんらんランド (サ)		豊成としまる会 豊成いきいき 体操クラブ(ホ)	おはなし会(い) りぶりんととしま	アッチ フットボール アカデミー(ホ)
午後			昭寿会わなげ(い) どんぐり班(サ)	脳トレ・あたま& からだ(集)	<ひろばカフェ> 10時～15時(い) 音楽で脳トレ体操 (サ)	ヨーガカトリア (ホ)	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	電車で遊ぼう(サ) 9時30分～ 14時30分	緑のカーテン講習 会(集)①	つくしんぼ (ホ・サ)	フラ・オハナ(ホ)	リトミック(ホ)	ぼぶぼぶランド (サ)	アッチ フットボール アカデミー(ホ)
午後	緑蔭子ども会 上池袋中央公園 11時30分～ 13時30分	緑のカーテン講習 会(集)②		シニアエアロ(ホ)	<ひろばカフェ> 10時～15時(い) わいわいモルック (集)	ポールフール(子) 10時～15時 歌いましょう(ホ)	
	19	20	21	22	23	24	25
午前			らんらんランド 誕生会・おはなし 会(サ)		木育ひろばと 交通安全研修会 (サ)	ヨーガカトリア (ホ)	
午後	サロンひばり (サ)	ポッチャにトライ! (ホ)	昭寿会わなげ(い) どんぐり班(サ)	脳トレ・あたま& からだ(集)	<ひろばカフェ> 10時～15時(い) カラオケタイム (サ)		大塚・池袋太極 拳クラブ(ホ)
	26	27	28	29	30	31	
午前	おはなし会(い) りぶりんととしま	豊成サロン(集)					
午後	サロンひばり (サ)	折り紙タイム(集)			<ひろばカフェ> 10時～15時(い)		◆ピアッザ はじめました! 区民ひろばからの 情報を発信します ダウンロードは こちらから

\*この予定は4月14日現在のものです