



NPO 法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

豊島区駒込2-2-4 電話(3917)9873 (3915)1966

開館時間午前9時～午後5時 閉館日:祝日、年末年始



染井吉野発祥の地

豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

## Let's イキイキ

各回(金) 午前10時～11時30分

- 10日 ダンス体操・脳トレ 講師:足立博子氏
- 17日 筋力アップ体操・脳トレ 講師:藤井芳子氏
- 24日 としまる体操  
**高齢者交通安全研修会** 午前10時50分～  
共催:土木管理課交通安全対策グループ・巣鴨警察
- 31日 としまる体操・お誕生日会・脳トレ  
東部高齢者総合相談センターによるミニ講座  
\*前半の体操のみの参加もOKです



## ぐんぐんタイム「バルーンであそぼう」

14日(火) 午前11時～11時30分

風船で元気いっぱいあそびましょう!

5月生まれのお友達のお誕生会 前月お誕生会が出来なかった方もどうぞ

定員:15組 \*申込み制(先着順・電話可)

対象:1歳以上～3歳までの親子

申込み:豊島区内・区外の方4月30日(火)～

**おはなしタイム** 午前11時30分～11時50分

巣鴨図書館ボランティアによる手遊びや絵本の読み聞かせ



## 親子体操体験会

10日(金) 午前11時～11時35分

講師:藤井芳子氏

定員:15組 \*申込み制(先着順・電話可)

対象:10ヶ月～3歳までの親子

申込み:豊島区在住の方4月26日(金)～他区の方5月2日(木)～



## ベビトレヨガ 産後のお母さんケアと赤ちゃんサポート

1日(水) 午前10時30分～11時30分

講師:久保田 朱沙氏

定員:12組 \*申込み制(先着順・電話可)

対象:3ヶ月以上～8ヶ月までの親子

申込み:豊島区在住の方4月17日(水)～他区の方4月24日(水)～



## 0歳赤ちゃん集まれ

22日(水) 午前11時～11時45分

定員:10組 \*申込み制(先着順・電話可)

0歳赤ちゃんの保護者同士の交流の場です

5月生まれのお誕生会もします

申込み:豊島区在住の方8日(水)～他区の方15日(水)～



## 駒込親子でリトミック

23日(木) 午前11時～11時45分

講師:大澤 よしこ氏

定員:20組 \*申込み制(先着順・電話可)

対象:1歳以上～3歳までの親子

申込み:豊島区在住の方9日(木)～他区の方16日(木)～



## ひろばカフェ 13日、20日、27日(月) 午前10時～午後3時

カフェ内でスマホタブレット教室、個別相談会なども行っています

運営:NPO法人ワーカーズコープ 問い合わせ:080-7858-0043(月～金 午前9時～午後5時)



## 今月のプログラム

	プログラム名	日にち	時間	内容
いきいき	Let's シング	13,20,27(月)	1部午前10時～、2部午前11時～	抒情歌など歌います *入れ替えの2部制です(登録制)
	盆ダンスの会	13日(月)	午後1時30分～3時	盆踊りをみんなで踊ります(講師:繭の会)
	こまごめ DE モルック	16日(木)	午前10時30分～11時30分	フィンランド発祥の投擲競技を楽しみながら交流します
	こまごめ DE 輪投げ	23日(木)	午後1時30分～2時30分	輪投げを通して交流します *理事会いきいき部会主催
	エンジョイ! 小物作り	28日(火)	午後1時30分～3時	季節にあった小物を作ります(講師:比留間恭子氏)
	囲碁・将棋の日	2,9,16,23,30(木)	午後1時～4時30分	自由に囲碁・将棋を楽しめます(事業がある場合は実施できません)
	なんでも相談会	13日(月)	午前10時～11時	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください
	出張相談	31日(金)	午前10時30分～11時30分	東部高齢者総合相談センターによる出張相談
子育て	大きくなったかな?	21日(火)	午前11時～11時30分	かわいい用紙に手形取りをします
	駒込キッズ	21日(火)	午前11時25分～11時45分	ボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせと本の紹介
	さくらんぼ	15日(水)	午前10時40分～12時	民生児童委員による子育てサロン(予約制)館内ポスターで確認してください
	ブラレール・プリオで遊ぼう	毎週(土・日)	午前9時～午後4時30分	ブラレール・プリオ(木の電車)で遊べます(事業がある場合は実施できません)
	ひろばタイム	毎日	午前11時45分～	アンパンマン体操、バスにのって他
	あそんで相談	16日(木)	午前10時～11時30分	西部子ども家庭支援センターのあそんで相談
	おでかけ相談	22日(水)	午前10時30分～11時30分	東部子ども家庭支援センターのおでかけ相談
	なんでも相談会	22日(水)	午前11時～11時45分	悩みごとや困りごと、何でもCSWにご相談ください
出張育児相談(予約制)	24日(金)	午後1時30分～2時受付	予約:池袋保健所(3987)4174	

# 区民ひろば駒込 5月カレンダー

☎(3917)9873  
☎(3915)1966

4月18日現在の使用予定です。  
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
午前	こまぎく	♥・・・ひろば事業(子育て) ★・・・ひろば事業(いきいき) ♀・・・理事会主催事業 無印・・・団体貸出し			6月の 区民ひろば 団体利用 貸室受付 5/1(水)9時～	書道関信会	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)
	そめい よしの つつじ 子育て					ほしぞら 星宙の会		
午後	こまぎく					フラつばさ	★囲碁・将棋の日	
	そめい よしの つつじ 子育て					♡ペビトレヨガ		
		5	6	7	8	9	10	11
午前	こまぎく	♡ブラレールで遊ぼう	休館日 (こどもの日の 振替休日)	としま案内人 駒込・棠鴨	駒込吟詠会	♡親子体操体験会	★Let'sイキイキ	としま歴史文化探検隊
	そめい よしの つつじ 子育て			♡プリオで遊ぼう～木の電車	♡おはなしタイム ♡ぐんぐんタイム		ほしぞら 星宙の会	♡ブラレールで遊ぼう
午後	こまぎく	カラオケ栄会		コアウクレレ倶楽部	太極拳サークルさくら	★囲碁・将棋の日	こまごめサロン	カラオケ栄会
	そめい よしの つつじ 子育て	♡ブラレールで遊ぼう		駒雀クラブ	フラつばさ		♡ブラレールで遊ぼう	♡プリオで遊ぼう～木の電車
		12	13	14	15	16	17	18
午前	こまぎく	なんでも相談会	★Let'sシング	駒雀クラブ	書道関信会	★こまごめDEモルック	★Let'sイキイキ	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい よしの つつじ 子育て	♡ブラレールで遊ぼう	ひろばカフェ		ほしぞら 星宙の会	♡あそんで相談	♡プリオで遊ぼう～木の電車	
午後	こまぎく	こまきん	★盆ダンスの会	コアウクレレ倶楽部	なかよしさくら会	カラオケ栄会	健美会	
	そめい よしの つつじ 子育て	♡ブラレールで遊ぼう	ひろばカフェ	駒雀クラブ	フラつばさ	★囲碁・将棋の日	水彩・色鉛筆教室	
		19	20	21	22	23	24	25
午前	こまぎく	♡ブラレールで遊ぼう	★Let'sシング	短期集中通所サービス	駒込吟詠会	なんでも相談会	★Let'sイキイキ 交通安全研修会	豊島ウクレレ倶楽部
	そめい よしの つつじ 子育て		♡プリオで遊ぼう～木の電車	ひろばカフェ	♡駒込キッズ		ほしぞら 星宙の会	ぐりぐらの会
午後	こまぎく	朱鷺俳句会	ニーハオ会	駒雀クラブ	フラつばさ	♡駒込親子で リトミック	こまごめサロン	
	そめい よしの つつじ 子育て	♡ブラレールで遊ぼう	ひろばカフェ		コアウクレレ倶楽部	抹茶を楽しむ会	★囲碁・将棋の日	
		26	27	28	29	30	31	
午前	こまぎく	♡ブラレールで遊ぼう	★Let'sシング	短期集中通所サービス	高齢者総合相談センター ミニ講座&出張相談	★Let'sイキイキ	健美会	
	そめい よしの つつじ 子育て		♡プリオで遊ぼう～木の電車	ひろばカフェ				
午後	こまぎく	カラオケ栄会	絵手紙教室	★エンジョイ！小物作り	★囲碁・将棋の日	水彩・色鉛筆教室		
	そめい よしの つつじ 子育て	♡ブラレールで遊ぼう	ひろばカフェ	ニーハオ会				

- \* 車椅子の短期貸し出しをしています。
- \* 家庭の廃油を毎月第4月曜日の 午前9時～12時30分に回収しています。
- \* 家庭用プリンタの インクカートリッジの回収箱を常設しています。
- \* 安全と衛生上、館内ではお子様以外の方は**靴下の着用**をお願いいたします。
- \* ランチタイムについてはひろばにご確認ください。
- \* 事業開催日は部屋使用ができない場合があります。館内の掲示をご覧ください。

