

4-1. 区民ひろば[清和第一]

住所：[豊島区 巣鴨3-15-20]

電話番号：[03-5974-5464]

< いきいき >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	巣鴨火曜会 カラオケ教室	カラオケ	滝川 正悦子 松家 悦子	600円/回	第2、4火曜日 13:00から	なし	
2	男性ストレッチ	男性のストレッチ	神谷 陽子	3,000円/ 2ヶ月	第1、2、4水曜日 10:00から	募集中	第1水曜日は 自主練習
3	レクダンス清和	ストレッチとダンス	小倉 あけみ	1,500円/ 月	第2、4火曜日 10:00から	募集中	
4	愛信会	卓球		なし	月3回 月曜日 9:00から	募集中	
5	アゼリア会	手芸		なし	第2、4土曜日 13:30から	募集中	
6	ヨーガの会	ヨガ		なし	第1、3金曜日 10:00から	募集中	女性対象
7	輪おどりの会	盆踊り	捧 奈保子	2,400円/ 年	第3火曜日 13:00から	募集中	
8	版画サークル	版画		300円/月	第1、3水曜日 13:00から	募集中	
9	やよい会	俳句		200円/月	第3木曜日 9:30から	募集中	
10	川柳サークル	川柳	藤井 敬三	500円/月	第4木曜日 14:00から	募集中	
11	巣鴨朗読の会	朗読	市原 章子	1,000円 /3ヶ月	第4水曜日 14:00から	募集中	
12	絵手紙和の会	絵手紙	対崎 礼子	700円/月	第2木曜日 10:00から	募集中	
13	東部クラブ	卓球		なし	月3回 火曜日 9:00から	なし	
14	美文字	書道	佐藤 妙子	400円/月	第1月曜日 13:30から	募集中	
15	佐阿来カラオケ	カラオケ		1,000円/ 年	月3回 木曜日 13:00から	なし	
16	ベリーの会	ベリーダンス	Latifa	500円/月	第1土曜日 13:00～14:00	募集中	

4-2. 区民ひろば[清和第一]

住所：[豊島区 巢鴨3-15-20]

電話番号：[03-5974-5464]

< いきいき >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
17	男性カラオケサークル	カラオケ		なし	第2水曜日	なし	
18	アトリエゆうこ	編み物	三橋 悠子	1,000円/月	第1、3火曜日	募集中	
19	マウナレオ・ヨシコ	フラダンス	マウナレオ・ヨシコ	1,000円/月	月2回 木曜日 10:30～	募集中	

< 子育て >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	すがも児童合唱団	合唱	大澤 よしこ	3,200円/月	土曜日 月3回と 日曜日 月1回 10:00から	募集中	対象:小学生 (年長は要相談) 入会金2,500円

< その他 >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	ひいらぎ会	生け花	松本 奏柊	2,500円/回※	第4火曜日 10:00から	募集中	※材料費込み
2	クラフトバンドの会	クラフトバンド手芸	公田 奈津子	2,500円/月※	第2、4金曜日 10:00から	募集中	入会金1,000円 ※材料費別

5 . 区民ひろば[清和第二]

住所：[豊島区 巣鴨3-13-12]
電話番号：[03-5961-5756]

< 子育て >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	親子体操(1歳児)	体操	池上 園美	250円/回	月曜日 月2～3回 10:20から	なし	
2	親子体操(2歳児)	体操	池上 園美	350円/回	月曜日 月2～3回 11:00から	なし	
3	英語deリズムング	英語リトミック	小林 一枝 砂川 美咲	500円/回	火曜日 月2回 10:20～11:05	募集中	対象:1～2歳児 別途諸経費あり
4	清和サンシャイン	チアダンス	KAHO	なし	第2、4土曜日 9:15～10:30	なし	対象:年少～年長 別途材料費あり
5	ママ'Sピラティス	ピラティス	飯野 恵	500円/回	第2、4土曜日 10:30～12:00	現在 お休み中	子育て中のママ 対象
6	背骨コンディショニング	産後の背骨を整える	高橋 恵子	500円/回	第3水曜日 10:30～12:00	募集中	

< その他 >

※活動日時や募集状況などは、変更になる場合がございます。

No.	サークル名	内容	講師	会費	活動日時	募集	備考
1	マウスの会	パソコン教室	神尾 守	800円/回	第2、4火曜日 13:15から	募集中	