



## 春のフラワーアレンジメント

4月27日(土) 14:00~15:30

講師:水野 エイジ氏  
材料費:2500円 定員:28名  
対象:小学4年生から  
持ち物:持ち帰り用の袋(レジ袋Lサイズくらい)  
申込:4月11日(木)~22日(月)まで

材料費を添えてひろば受付でお申込みください。  
電話不可

## 緑のカーテン講習会

~ゴーヤの育て方を詳しく学べます~

4月30日(火) 13:30~14:30

定員:20名 対象:どなたでも  
申込:4月16日(火)~  
参加者にはゴーヤの苗プレゼント

ゴーヤを育てて緑のカーテンで涼しく過ごしましょう!

## つながるマーケット

5月18日(土) 10:00~16:00

ご家庭でいらなくなったものを必要としている人へつなげるフリーマーケットです。

**品物を集めています**

4月22日(月)~5月12日(日)まで

子ども服・おもちゃ

※服は洗濯をしておもってください。  
新生児の衣類、壊れたおもちゃはご遠慮ください。  
大きいサイズはご相談ください。

### 子育て

## 豊島区立図書館ボランティア おはなし会

4月3日(水) 10:30~

時間が10:30からになりました  
申込不要です。お気軽にどうぞ!

## スタディールーム

4月6日(土) 9:30~11:30(出入り自由)

学生が勉強をサポートしてくれる自習室です。  
対象:小学生・中学生 **申込不要**  
持ち物:自分の勉強道具、筆記用具  
協力:学習院大学児童文化研究会

## NEW みんなでリズムック

4月14日(日)

①10:30~11:00 6か月くらい~1歳半くらいまで(おすわり・ハイハイ時期)  
②11:10~11:40 1歳半くらい~3歳くらいまで(歩いて走って元気いっぱい時期)

講師:大豆生田 美穂氏  
定員:各回15組 申込:3月31日(日)~

事業名	日時	定員	申込日
ベビータイム (0歳から1歳半) ふれあい遊びと季節のせいさく	10日(水) 10:30	25組	3月26日(火)
3 おおきくなったね (身体測定)	10日(水) 11:00	申込不要 受付11:15まで	
おひさまタイム (1歳半から) ふれあい遊びと季節のせいさく	24日(水) 10:30	25組	4月9日(火)
4 えいごであそぼう 講師:大崎弘子氏 (6か月~3歳くらいまで)	16日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	4月3日(水)
ベビーマッサージ 講師:丸山充世氏 (3か月~10か月くらいまで)	17日(水) 10:30	20組	4月3日(水)
誕生会とミニコンサート 出演:山崎拓末と音のなかまたち	27日(土) 10:30	30組	4月13日(土)
たんぼぼ 端午の節句~かぶとを作ろう~	18日(木) 10:30	20組	4月4日(木)
4 わくわく紙芝居	20日(土) 11:00	申込不要	
のりものランド 対象:乳幼児	土・日 9:00~16:45 ※予約不要 ※利用出来ない場合もあります		

### いきいき

事業名	日時	定員	申込日
ポチャ&レク 楽しいポチャとゲーム	2日(火) 10:30	18名	3月19日(火)
楽しく俳句 今月のお題「春」 講師:立本 美知代氏	2日(火) 13:30	10名	3月19日(火)
50 スマイル体操 講師:木津美佳氏 持ち物:浴用タオル	8日(月) 10:30 26日(金) 13:30	25名	3月25日(月)
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	15日(月) 10:30	30名	3月29日(金)
50 としまる体操 & 脳トレ	18日(木) 10:30	申込不要	
りらくす気功 講師:武内フク氏	22日(月) 10:30	25名	4月8日(月)

「ラジオ体操」やっています 月曜から金曜 12:50~

## みんなで歌いましょう

4月11日(木) 14:00~15:00

通信カラオケを使用して昭和歌謡や童謡を歌いましょう! リクエストタイムもあります。  
対象:50歳くらいから  
申込不要 お気軽にご参加ください

## 初心者歓迎 健康柔力球

4月23日(火) 10:30~11:30

ラケットとボールを使った体操です  
講師:大西 久美子氏  
持ち物:汗拭きタオル・飲み物  
対象:50歳くらいから  
定員:12名 申込:4月9日(火)~

★用具貸し出しします!!

## 相談室

暮らしの何でも相談会

30日(火) 13:30~14:30

豊島区民社会福祉協議会

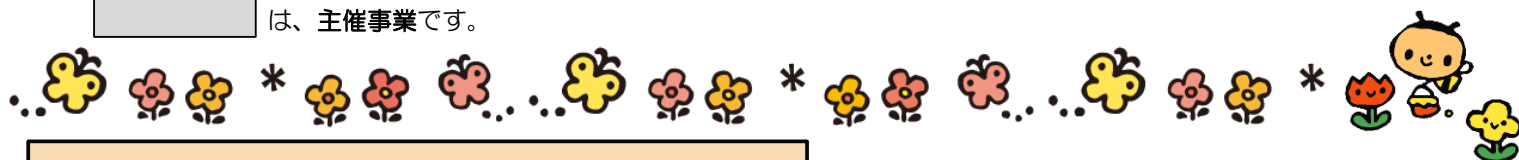
☆子育て室ランチルームは、いつでもご利用できます。  
☆2階の交流ひろばは、ランチタイム12:00~13:00 おやつタイム15:00~15:30

4月1日(月曜日)から令和6年度の区民ひろば個人利用証の更新手続きを開始します。

令和6年3月15日現在の予定です。変更になる場合もあります。

午 前					午 後				
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM		多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM	
	抽選会			1	月	親和豊寿会	亀齢会		
ポッチャ&レク				2	火	レイフラ		絵手紙教室 楽しく俳句	
		おはなし会		3	水	混声合唱団 エミーズ	江戸芸班	囲碁クラブ O(オー)	
雑二 ときわクラブ	フォークダンス アゼリア		楽器で遊ぼう	4	木	和楽会	女声合唱 いにしえの風	友の会	
パールセウス				5	金	としまっくす			
のりものランド	スタディールーム			6	土	のりものランド	南池袋正心会	碁友会	
のりものランド				7	日	のりものランド		コスモス	
スマイル体操	みゆうみゆうの おはようリトミック			8	月	親和豊寿会	亀齢会		
雑二 ときわクラブ				9	火	レイフラ	みみずくの杜	友楽会	
ベビータイト おおきくなったね		高田地区民児協		10	水	混声合唱団 プレジール	としまっくす	囲碁クラブ O(オー)	
フォークダンス アゼリア			雑二 ときわクラブ	11	木	みんなで 歌いましょう	和楽会		
リフレッシュ体操	亀齢会		井澤 キーボードの会	12	金	太極拳 キャロット	南池袋正心会		
のりものランド	ふくろうの杜 サロン			13	土	のりものランド	親和豊寿会	碁友会	
みんなで リトミック	ベリッシモコーロ			14	日	のりものランド		コスモス	
レッツ音楽	みゆうみゆうの おはようリトミック			15	月				
えいごで あそぼう	ふくろうの杜 サロン			16	火	レイフラ		絵手紙教室	
ベビー マッサージ				17	水	混声合唱団 エミーズ	江戸芸班	高田地区民児協 としまっくす	
としまる体操 &脳トレ	たんぽぽ		楽器で遊ぼう	18	木	女声合唱 いにしえの風		友の会	
パールセウス				19	金		南池袋正心会		
のりものランド		わくわく紙芝居		20	土	のりものランド	和楽会	碁友会	
のりものランド				21	日	のりものランド	南池袋 フットボールクラブ		
りらくす気功				22	月			雑二 ときわクラブ	
健康柔力球				23	火	レイフラ	理事会	友楽会	
おひさまタイム				24	水	混声合唱団 プレジール	亀齢会	囲碁クラブ O(オー)	
フォークダンス アゼリア				25	木			としまっくす 親和豊寿会	
リフレッシュ体操	パールセウス		井澤 キーボードの会	26	金	スマイル体操	太極拳 キャロット		
誕生会 ミニコンサート			控室	27	土	春のフラワー アレンジメント	南池袋正心会	碁友会 和楽会	
のりものランド	ベリッシモコーロ			28	日	のりものランド			
休館日(昭和の日) 				29	月	休館日(昭和の日) 			
				30	火		緑のカーテン 講習会		

は、主催事業です。



【抽選会のご案内】★5月分の貸室抽選日 4月1日(月)

<廃食油の回収 4月22日(月)9:00~12:30>